

列車の心地よい揺れを感じながら
バランスの良い立ち方や
健康体操と一緒に学びませんか。

エクササイズ 列車

健康に勝るものはなし!!
専門の優しい指導で
エクササイズ

日時 **11月9日(土)**

羽後本荘発 10:47 スタート → 矢島駅解散 14:30

旅行代金
お一人様

2,500円

(往復運賃込み・ヘルシー弁当・保険料等)

募集人員

25名(最少催行人員18名)

(ただし定員になり次第、締め切らせていただきます)

会場

列車内と日新館ホール

(矢島駅から徒歩5分)

※運動しやすい服装と履物でご参加ください。



お問合せ・お申込先



由利高原鉄道株式会社 (9:00~17:30)

秋田県由利本荘市矢島町七日町字羽坂21-2

TEL0184-56-2736 FAX0184-56-2850

ホームページ <http://www.obako5.com/>

担当: 列車アテンダント