

2009年豊富町へ移住する前の私たち親子



現在7歳



1歳8カ月頃

2009年2月に旭川市から豊富町へ親子で移住し、毎日の湯治でほぼ炎症の無い、健康な身体を手に入れる事が出来た時、健康になった今の自分だからできること、育児中心の生活の中でも、今できることから少しずつ始めてみよう！まずは、私たち親子と同じように、親子湯治のサポートになるような事をしたい。それが、「餅カフェ わが家」でした。

店がオープンした頃、息子はまだ4歳で、誕生日の翌日から保育園に入園し、出来た時間で開店の為の準備を始めました。お金はかけられないので、もともとあるものを自分でリメイクしたり、壁紙を貼ったり、カウンターやテーブルを作ったり、お店らしく見える様に照明を取り付けたり。何より、力を入れたのは、子供が遊べるプレイルーム設置でした。

16畳のプレイルームにモニターを設置し、店内のテレビ画面で子供の遊んでいる様子を、お茶を飲みながらお母さんが確認できるようにしました。

いくら可愛いわが子でも、24時間家の中で二人っきりしていると、煮詰まる瞬間があって、ちょっと心に新しい風を通したい時に、500円にぎってフラッといける、ゆっくり一杯お茶が飲める、その間、子供も楽しく遊べる、そんな場所を私自身がずっと求めていました。それが 餅カフェわが家です。

現在の営業時間は11時から16時。子供が学校へ行っている間に働けるよう、成長とともに少しずつ変化していますし、新規事業も開拓していくつもりでいます。



現在の餅カフェわが家です。写真は、町内のママさんたちのランチ会の時の様子です。

こうした集まりは定期的であり、育児中のママさんたちに憩の場として使っていただいています。

ママが笑顔でいること。子供はそれが「何よりの心の栄養」になります。

最初は、「親子湯治のサポート」をと始めた場所でしたが、現在はその枠だけではなく、豊富町内、稚内、天塩、幌延、中川町と、近隣の方たちにも集っていただき、特に親子連れの方には多くリピートしていただいています。妊娠される前からの常連さんが、お腹が大きくなり、出産されて赤ちゃんを連れて来店される時は、本当に嬉しくて、家族の様に関わらせていただいています。



2015年3月より、現在の住居兼店舗の2階で、4部屋のシェアハウスをオープンしました。現在は広島、愛知、東京、静岡からのアトピー長期滞在の方たちと一緒に暮らしています。豊富温泉での湯治で健康になるサポートはもちろんですが、豊富町への移住や自立支援も目的としており、現在お住まいの4名の方のうち、1名はももとのヨガ講師というスキルを活かし、温泉振興、健康増進担当として町内外で活躍されていますし、もう一人の方は町内の企業に半年間契約社員として勤め、現在はNPO法人に転職され元気にお勤めされています。お二人とも、住民票も豊富町へ移し、町民として町に溶け込んで生活されています。他の二人の方も、湯治の間にはアルバイトをしたりして、社会復帰への第一歩をスタートされています。同じ病を持つ者同士が、良い距離感で支え合い、生活する場、豊富町への移住への足掛かりになればとの思いもあって、シェアハウス stay わが家を運営しています。私にとっても、カフェわが家から、もう一步、「今の自分に出来ること」を進めたばかりで、これから更に住みよい場として築き上げていかなければならないと思っています。

餅 café & stay わが家 ホームページ <http://tsunagu8wagaya.jimdo.com/>



豊富町へ移住した5人の仲間で、豊富温泉に恩恵を受けて健康な暮らしを取り戻した、恩返しがしたい！と、この春、「豊富温泉もりあげ隊」を結成し、現在、7月・8月の湯治客が増える時期に合わせた「夏カフェ」を企画し、現在準備中です。湯治滞在中のリフレッシュの場として、町民の皆様との交流の場として、メンバーの経験やスキルも活かし、より良い湯治を目指して活動しています。それぞれ、本業がありますので、時間や資金にも制限はありますが、私たちの想いに賛同してくださる多くの方々のお力をお借りし、豊富温泉に新たな出会いの場を築いていきたいと考えています。

豊富温泉もりあげ隊ホームページ <http://moriagetai.jimdo.com/>



2014年4月より、餅カフェわが家でいただいたご縁を活かし、様々な講師の方をお招きし月に一度 tsunagu8 つなぐの日 として、ワークショップを開催しています。ここでは、湯治滞在の方、町内外の方々が一つのテーマを共有し、同じ時間を過ごす中で、新たな活躍の場や、もともと持っていたスキルを活かすキッカケ作りにもなっています。また、店内の枠に限らず、2014年11月には豊富町定住支援センターにて開催されたイベント「つなぐ市」にも参加させていただきました。町内外の方たちご参加のもと、手作り品の販売やヨガ体験会、ベーグル作り、アロママッサージの体験会など、多くの方々に楽しんでいただけました。今年度は豊富温泉もりあげ隊主宰で6月28日に開催予定です。



「餅café & stay わが家」として今後も、育児中のお母さんを元気にする様な活動を続けていきたい。「お母さんの笑顔は子供、そして家族の栄養になる」と信じて、親子で参加できるイベントなども継続して開催していく予定です。また、親子湯治へのサポート含め、長期湯治滞在者の健康増進、自立支援なども、横のつながりを大切にして、継続していこうと思っています。

背伸びせず、育児中の私にも出来る事、育児中だから、湯治経験者だからこそ実現出来る事を少しずつでも実現していきたい。そして、そんな活動が町全体に広がり、町民、湯治客、町外のなどの垣根を取っ払い、「北海道に暮らす者」として繋がっていける場を、これからも 餅café & stay わが家 を通じて作っていきたいです。