

**若者の地方体験交流 募集概要**  
 (費用負担等の詳細は下記問い合わせ先に確認ください)

- 26 : 新潟県<sup>じょうえつし</sup>上越市 (人口: 198,356人)

(1) 最寄りの交通機関と所要時間

板倉区寺野地区：上越妙高駅(北陸新幹線)及び新井駅(妙高はねうまライン)から車で約25分  
 路線バス...【山寺薬師線】新井駅(新井バスターミナル) バス停「猿供養寺」で下車  
 駅から開催場所への送迎については、ご相談ください。

(2) 事業実施の目的等

地域のイベントへの参加や各種体験、築100年以上の古民家での滞在を通じ、山里の暮らしを体験していただきます。

(3) 体験の内容

農家体験(田植え・稲刈り、高原野菜の栽培・収穫など)  
 雪国暮らし体験(薪割り、かんじき作り、雪掘りなど)  
 その他、囲炉裏・薪ストーブ、五右衛門風呂といった昔ながらの生活や、もちつきなども体験  
 できます。

(4) 受入主体

寺野の自然と暮らそうサポートセンター  
 (板倉区寺野地区)

(5) 受入期間

随時

(6) 応募上の注意

費用負担	・現地までの交通費：各自負担 ・参加費(宿泊費込み):1泊2日の場合、3,000円程度(予定)
要件	山里の暮らしに関心のある方、中山間地域へ移住をお考えの方など
応募締切り	各開催日の7日ほど前
宿泊施設	古民家など、地域の体験施設
食事形態	基本的に自炊(近くの農家民宿、温泉施設で食事することもできます。)
その他	体験の内容、日程等ご希望に合わせて調整しますので、ご相談ください。

(7) 地域担当者から一言

受入主体の「寺野の自然と暮らそうサポートセンター」は、山里で暮らしたい人を応援しています。事務局長・北折さんは埼玉から移住し、古民家をいくつも自分で改修して、地域の人たちと交流する拠点づくりに取り組んできました。地区には2種類の温泉が楽しめる「糸しんの里 やすらぎ荘」もあり、ゆったりとした山里の暮らしを体験したい方におすすめです。

(8) お問い合わせ先

自治体名 上越市	担当部署 自治・市民環境部 自治・地域振興課 中山間地域振興係
(ふりがな) ふじい かずき 担当者氏名 藤井 寿季	TEL: 025-526-5111(内線1431) FAX: 025-526-6114
E-mail: <a href="mailto:jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp">jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp</a>	
URL: <a href="http://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/">http://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/</a>	
応募宛先 〒943-8601 新潟県上越市木田1-1-3	上越市役所 自治・地域振興課 中山間地域振興係