



津輕鐵路

縱貫津輕半島的「津輕鐵路」，從津輕五所川原站到津輕中里站約40分鐘是位於日本最北端的私鐵。從車窗眺望津輕平原四季各具特色的風景，不同的季節行駛舉辦不同活動的列車。冬日暖爐列車可以在車內「圓暖爐」上烤魷魚，濃厚的懷舊風情深受好評。



評審委員的
講評



DATA

- 所在地／青森縣五所川原市字大町39
- 諮詢電話／0173-34-2148(津輕鐵路株式會社)
- 網站／<http://tsutetsu.com/>

春天行駛在剛引水入田的水田上的津輕鐵路，彷彿在湖面上行走似的。特別是在傍晚時分，行走時同時眺望岩木山的景色美不勝收。

小野 晋先生



JR五能線、休閒白神號(Resort Shirakami)

「一生想坐一次」在日本相當受歡迎的五能線，2016年(平成28年)7月30日是全線開通80周年紀念日。另外，觀光列車「休閒白神號」的新型車輛「雙動力撫編成」登場。從車窗觀望世界自然遺產「白神山地」的美景，一邊眺望日本海一邊享受舒適的列車之旅。



DATA

- 所在地／五能線：秋田縣東能代站～青森縣川部站
休閒白神號(Resort Shirakami)：秋田站～弘前站、青森站
- 諮詢電話／018-831-6726(JR東日本秋田分公司)
- 網站／<http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/index.html>



雪國地吹雪體驗

狂風捲起千堆雪，眼前一片白茫茫的粉雪亂舞的情景！雪國才有的現象，地吹雪的自然體驗方案。當天在津輕鐵路「金木站」集合後，前往雪原處，身穿角卷（傳統式厚披肩）、雪袴（傳統式雪褲）及櫻（傳統式雪鞋）3樣北國配備，頂著強風漫步在風雪交雜的酷寒之中。如同走進繪畫世界般，幻想的光景值得一見。



DATA

- 所在地／森縣五所川原市金木町朝日山272-5
- 諮詢電話／080-3195-4036(津輕地吹雪會)
- 網站／<http://www.asoview.com/act/nature/aomori/are0021700/pln3000016044/>



陸奧海風步道

「陸奧海風步道」是從青森縣八戶市到福島縣相馬市，以海岸線為中心所規劃的步道路徑。沿著路徑行走，可以觀賞到風光明媚的種差海岸和松川海浦等代表當地著名的得天獨厚的大自然和景觀地，也可以遇到能感受到當地人的生活文化習慣的村落等



DATA

- 所在地／青森縣、岩手縣、宮城縣、福島縣的沿海地區
- 諮詢電話／0244-26-4848(相馬市千客萬來館)其他
- 網站／<http://www.tohoku-trail.go.jp/>



黃金崎不老不死溫泉

溫泉愛好者「一生想泡一次」，聞名全國屈指可數的溫泉聖地。日本海雄偉壯觀的景色展現在眼前的海岸露天浴池、大浴場、三溫暖、可以眺望廣闊的日本海的展望浴池等，除了邊泡湯邊欣賞美麗夕陽之外，還可以品嚐到豪華豐盛的海鮮料理。



DATA

- 所在地／青森縣西津輕郡深浦町大字船作字下清瀧15
- 諮詢電話／0173-74-3500
- 網站／<http://www.furofushi.com/>



歡迎來到青色洞窟!淨土濱水上活動中心

介紹您搭乘平底舟船(小船)遊覽三陸海岸的「青色洞窟」別名八戶穴的行程。不僅參觀洞窟內的景觀，還能近處觀賞到代表三陸復興國家公園的風景名勝地，位在淨土濱內灣的名勝，劍之山、賽之河源、血之池等。被採用成為JR東日本「大人的假日俱樂部」宮古編的電視廣告，吉永小百合曾經到此體驗等也是相當有名的。
(營業期間：3月～11月[冬季期間停止營業])



DATA

- 所在地／岩手縣宮古市日立濱町32-4
- 諮詢電話／0193-63-1327(淨土濱水上活動中心)
- 網站／<http://www.j-marine.com/>

岩手縣

海嘯文化的變遷「海嘯防災的城鎮」之宣言的田老町的準備和教訓

被稱為海嘯太郎(田老)的常被海嘯侵襲的地區。田老地區曾經歷過1896年的明治三陸大海嘯、1933年的昭和三陸大海嘯、2011年的平成三陸大海嘯等115年間三次超過10公尺以上的大海嘯的侵襲。參觀學習有關大海嘯的復興和防災的措施、海岸堤防的教訓、「太郎觀光飯店」、住宅社區遷移到高台處等等。



DATA

- 所在地／岩手縣宮古市田老地區
- 諮詢電話／0193-77-3305(宮古觀光文化交流協會內「學習防災導覽解說員」)
- 網站／<http://www.kankou385.jp/>

岩手縣

平底舟船冒險和大海嘯說書人

觀賞北山崎斷崖感受那魄力十足的景觀的海上遊覽，搭乘小型平底舟船，穿梭在斷崖下方以及奇岩洞孔之間。傾聽當地漁民導覽解說魚業實態和大自然等等。靈活地操作舵桿的樣子也值得一看，身為海嘯說書人，也敘述傳達海嘯來襲的樣子和復興狀況，以及防災的重要性等。



DATA

- 所在地／岩手縣下閉伊郡田野畠村機142-3機漁港
- 諮詢電話／0194-37-1211(NPO法人體驗村、田野畠Network)
- 網站／<http://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/active/sappa-adventures.html>

秋田縣

大館農家民宿

在大館市的農家民宿深受歡迎的是正宗烤米棒的製作體驗的晚餐時間。並列為日本三大名雞之一的比內地雞的湯頭使烤米棒鍋的味道變得更加鮮美。晚餐後可在當地深受歡迎的溫泉享受泡湯的樂趣(包含在住宿費用裡)。早晨隨著「秋田腔的廣播體操♪」能迎接清新的一天等等。可以盡情享受與當地居民溫暖交流的時間。



評審委員的
講評



DATA

- 所在地／秋田縣大館市上代野字稻荷台1-1大館樹海巨蛋內
- 諮詢電話／0186-43-7072(大館市完整體驗推進協議會[大館市觀光課內])

秋田縣

乳頭溫泉鄉

秘湯愛好者一定知道的「鶴之湯」和「妙乃湯」、「蟹場溫泉」、「大釜溫泉館」、「黑湯溫泉」、「孫子六溫泉」、「休假村乳頭溫泉鄉」、「山之宿」等秘湯的名溫泉景點。其中七處溫泉是擁有獨自的源泉，利用可以七處溫泉巡遊的「溫泉巡遊票」，盡情享受泡湯的樂趣。



評審委員的
講評



在七處不同泉質的各具特色的露天浴池裡享受泡湯的樂趣，在歷史悠久遺留著古色古香日本風情的各家旅館，欣賞四季不同的自然景觀。雖然位於深山裡但是因離新幹線車站很近，所以是容易前往的秘湯，這也是深受歡迎的理由之一。

永島 慎一郎先生

秋田縣

小坂鐵路軌道樂園

「小坂鐵路軌道樂園」是活用已廢線的小坂鐵路的鐵軌和設備，是集觀光、學習、體驗為一體的遊樂設施。可享受從珍貴車輛和資料的參觀，到日本國內也罕見的柴油機關車駕駛體驗和除雪車的操作體驗的樂趣。另外，2016年活用引退的寢台特急akebono號的住宿設施正式啟用，讓您能盡情享受鐵道之樂趣。



DATA

- 所在地／秋田縣鹿角郡小坂町小坂礦山字古川20-9
- 諮詢電話／0186-25-8890
- 網站／<http://www.kosaka-rp.com/>

秋田縣

採摘蓴菜體驗

蓴菜是睡蓮科的多年草植物的萌芽。搭乘1到2人座的箱型船，用手一根一根小心地摘下，5月中旬～8月中旬左右是採蓴菜的時節。體驗採摘蓴菜需要約1個半小時的時間。



DATA

- 所在地／秋田縣山本郡町三種町
- 諮詢電話／0185-88-8855(蓴菜資訊中心)
- 網站／<http://junsai-mitane.seesaa.net/article/357975843.html>

山形縣 足浴咖啡廳 Chitto Motche

溫海的觀光資訊滿載的設施。在天青日朗之下，享受一邊在「Motche湯」泡腳一邊品嚐咖啡和獨家私房甜點的樂趣。同時設有開放式木頭甲板。店內也有設置美術品陳列處，除了在溫海活躍的陶器藝術家的珍品和「科織」作家的工藝品以外，還有玻璃製品等，展示銷售純手工的溫暖製品。



DATA
●所在地／山形縣鶴岡市湯溫海甲170
●諮詢電話／0235-43-4390
●網站／
<http://www.city.tsuruoka.lg.jp/shiyakusho/atsumi/kanko/atsangyo-tittomossye.html>

評審委員的
講評



即使美國人對泡溫泉有些心理抵抗，但是應該很多人會想要體驗看看這個能邊吃甜點邊喝東西的足浴。是走了很多路後可以放鬆身心的最佳場所。

百合・安・阿瑟 (Yuri Ann Arthur) 女士

山形縣 鶴岡市立加茂水族館(夢幻水母館)

水母的展示種類世界第一是世界第一個水母水族館。隨時展覽著超過50種以上的水母，能體驗到幻想般的世界。世界最大直徑5公尺的圓型水槽裡漂游的海月水母是水族館的最大賣點。還有，也舉行與飼養員配合的天衣無縫的驚人特技表演的海獺表演秀。另外，水母拉麵和水母冰淇淋很受歡迎。



DATA
●所在地／山形縣鶴岡市今泉字大久保657-1
●諮詢電話／0235-33-3036
●網站／<http://kamo-kurage.jp/>

山形縣 銀山溫泉

在還殘留者大正浪漫氣息的溫泉旅館街。現在三層或四層的木造建築旅館林立的溫泉街受到大眾的注目。獨特風格且氣氛沉靜的街道，一年四季遊客絡繹不絕。日落後街上點亮了古老的煤油燈，使整個溫泉街籠罩了一股夢幻的氣氛。有著新綠、紅葉、雪景等季節更迭的不同風貌。是一整年都能享受旅遊樂趣的景點。



DATA
●所在地／山形縣尾花澤市銀山新畑地內銀山溫泉
●諮詢電話／0237-28-3933(銀山溫泉觀光諮詢處)
●網站／<http://ginzanonsen.jp/>

福島縣 夏威夷渡假村

一年四季常夏、全年攝氏28°C恆溫的室內巨蛋有五個主題區，讓您玩得盡興而流連忘返的溫泉樂園。「水上樂園」(WATER PARK)椰樹枝葉茂盛充滿熱帶風情，除了巨大的遊泳池以外，還有驚險刺激的3種滑水道。有巨大的露天浴池和扶桑花女孩的玻里尼西亞舞蹈表演等豐富多樣的遊樂設施和表演。

DATA
●所在地／福島縣磐城市常磐藤原町蕨平50
●諮詢電話／0570-550-550 (服務專線)



在東日本大震災時，扶桑花女孩的巡迴全國之旅帶給了東北地區的居民希望，也傳達了東北仍有元氣的訊息。是以款待之心渡過困難時期的復興象徵，希望今後也能提供給大家最燦爛的笑容。

永島 慎一郎先生



從常盤煤礦到觀光休閒的轉換，以及也是東日本大震災復興的象徵，縮短與夏威夷和草裙舞、大溪地舞蹈等之間的距離，進而深受大眾的喜爱。

評審委員的
講評

正木 聰先生

福島縣 採摘草莓

「相馬市和田觀光草莓園」位於宮城縣亘理町，包含山元町在內是草莓最南端的一大產地。可以體驗在東北地區最具歷史的觀光草莓園裡的水耕栽培的「採摘草莓始祖」。因為2015年(平成27年)3月開始常磐道全線開通，所以從東京圈和仙台圈來的交通變得更便捷了。可以品嚐到在東北非常罕見的品種「章姬」等美味的草莓。另外，也鄰設草莓販賣處，開店後會馬上售完超受歡迎。請您一定要來品嚐一次。

DATA
●所在地／福島縣相馬市和田字下柴追94
●諮詢電話／0244-36-5535(和田觀光草莓組合)
●網站／<http://blog.wadakanko-ichigo.jp/>

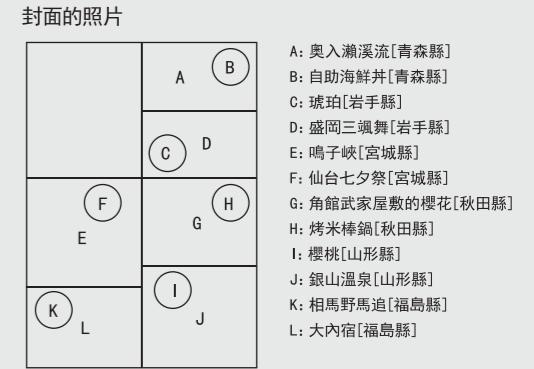


東北六縣
景點
美食
購物
100選

青森縣、岩手縣、宮城縣、秋田縣、山形縣、福島縣



青森縣	
東京站	東北新幹線 約3小時10分 新青森站
羽田機場	飛機 約1小時20分 三澤機場
羽田機場	飛機 約1小時15分 青森機場
仙台站	東北新幹線 約1小時30分 新青森站
新函館北斗站	北海道、東北新幹線 約1小時 新青森站
仙台站前	高速巴士 約4小時50分 青森站前
岩手縣	
東京站	東北新幹線 約2小時20分 盛岡站
仙台站	東北新幹線 約40分 盛岡站
新函館北斗站	北海道、東北新幹線 約1小時50分 盛岡站
大阪國際(伊丹)機場	飛機 約1小時35分 岩手花卷機場
仙台站前	高速巴士 約2小時40分 盛岡站前
宮城縣	
東京站	東北新幹線 約1小時30分 仙台站
新函館北斗站	北海道、東北新幹線 約2小時30分 仙台站
成田國際機場	飛機 約1小時 仙台機場
東京都內	高速巴士 約5小時30分 仙台站前
秋田縣	
東京站	東北、秋田新幹線 約3小時50分 秋田站
羽田機場	飛機 約1小時10分 大館能代機場
羽田機場	飛機 約1小時10分 秋田機場
仙台站	東北、秋田新幹線 約2小時15分 秋田站
仙台站前	高速巴士 約3小時35分 秋田站前
山形縣	
東京站	東北、山形新幹線 約2小時30分 山形站
羽田機場	飛機 約1小時 庄内機場
羽田機場	飛機 約1小時 山形機場
仙台站前	高速巴士 約1小時10分 山形站前
福島縣	
東京站	東北新幹線 約1小時30分 福島站
仙台站	東北新幹線 約25分 福島站
大阪國際(伊丹)機場	飛機 約1小時15分 福島機場
仙台站前	高速巴士 約1小時10分 福島站前



- M: 白神山地(十二湖「青池」, 步道等)[青森縣、秋田縣]
N: 松島流燈會海之盆[宮城縣]
O: 松島灣 四大景觀 (大高森)[宮城縣]
P: 平底舟船冒險和大海嘯說書人[岩手縣]
Q: 八戶煎餅湯[青森縣]
R: 會津塗(會津漆器)[福島縣]
S: 能遇見秋田美人「秋田舞妓」[秋田縣]
T: 夏威夷渡假村[福島縣]
U: 山形芋煮[山形縣]

東北六縣
景點、美食、購物百選
(青森縣、岩手縣、宮城縣、秋田縣、山形縣、福島縣)

編輯：國土交通省觀光廳
發刊日：平成 28 年 (2016 年)3月

諮詢處：
觀光廳 觀光地域振興部 觀光地域振興課
〒100-8918
東京都千代田區霞關 2-1-3
TEL. 03-5253-8328
<http://www.mlit.go.jp/kankocho/>

※此為2016年3月的資訊。可能會有所變更，敬請見諒。
※刊登的照片全為示意圖。