

# 若者の地方体験交流 募集概要

しべつし  
北海道士別市 (人口: 18,524 人)

体験種目: 農林漁業体験



令和元年 8 月と 9 月に、トマトや露地野菜の収穫をメインとした、  
2 泊 3 日の農業体験を実施しました。  
農業経験がなくても安心して参加できます。

## (体験内容等)

- 地域の農家のところで、3~10 日以内の短期間の農作業体験。
- 体験できる内容は、受入先の農家によって異なります。ご相談内容に応じて、体験作物をご提案いたします。
- 体験内容例: 水稲、トマト、馬鈴薯、南瓜など

(受入期間) 4~10 月のうち、3~10 日以内

## (最寄りの交通機関・所要時間)

旭川空港⇒バスで約 4 0 分⇒JR 旭川駅⇒電車で約 1 時間⇒士別駅

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 士別市外に在住する 20 歳から概ね 45 歳以下の方で、農業に興味がある方
- 応募締切 随時対応
- 費用負担 参加費用なし
- 宿泊施設 各自手配
- 食 事 自己負担
- その他 作業しやすい服装を用意してください。

## (担当者から一言)

士別市は、北海道北部の中央に位置し、農業を基幹産業とした水と緑豊かな田園都市です。  
農業研修者として位置付けた「地域おこし協力隊(農業支援員)」も募集しています。協力隊の前段として、一度士別市に来て、地域を見て、農業に触れてみませんか。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道士別市経済部農業振興課 高橋 圭

TEL 0165-23-3121

E-mail [noushinka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:noushinka@city.shibetsu.lg.jp)

URL : <http://www.city.shibetsu.lg.jp>





# 北海道鷹栖町で 農業体験しませんか



(体験内容等)【しごと体験】

- ①農業分野…町内農家での農作業体験、加工体験等 (季節によって内容検討)
  - ②福祉分野…社会福祉法人与自然、行政が一体となった介護施設での就業体験
  - ③保育分野…自然を活かした保育を実践する町内私立幼稚園での就業体験
- ※その他、希望があれば受入時期に応じて地域行事への参加等も可能

(受入期間) 通年を通して受入可 (日数は応相談) ※宿泊施設の利用状況次第で不可期間あり

(最寄りの交通機関・所要時間)

旭川空港⇒バスで約 40 分⇒J R 旭川駅⇒バスで約 35 分⇒鷹栖町役場

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 田舎での暮らし、地域の人たちとの交流に興味、関心がある人
- 応募締切 随時受付中。町指定の申込書に必要事項を記入のうえ提出。
- 費用負担 ①現地までの交通費と食事代 : 自己負担 ②参加費・宿泊費 : 無料
- 宿泊施設 鷹栖町移住体験住宅 (町) またはゲストハウスあじさい (民間)
- 食 事 自炊
- そ の 他 ①農業分野を希望される方は作業に適した服装の用意が必要  
②期間中の交通手段 (バス代、レンタカー手配等) は自己負担

(担当者から一言)

「ほどよい田舎、ほどよい都会」のまち鷹栖町。有名な観光施設等はないけれど、小さい町ならではの人と人とのつながりが生む“あったかすな出会い”を体感できます。まずはお気軽にお問い合わせください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道鷹栖町総務企画課地域振興係 笠原佑太  
TEL : 0166-87-2111 E-mail : kikaku@town.takasu.lg.jp  
URL : <http://www.town.takasu.hokkaido.jp/ijyuu/index.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

しかおいちょう  
北海道鹿追町 (人口: 5,255 人)

体験種目: 農林漁業体験



## (体験内容等)

- 酪農研修 (1年間、4～3月) : 搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
- 畑作研修 (7か月、4～10月) : いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

(受入期間) 酪農研修 (1年間、4～3月)、畑作研修 (7か月、4～10月)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

とち帯広空港から車で約1時間

J R札幌駅～J R新得駅 約2時間30分 J R新得駅から車で20分

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 ①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満18歳以上の単身女性で心身ともに健康である方(就学中の者は除く)、②普通運転免許を有していること
- 応募締切 随時(ホームページをご確認ください)
- 費用負担 来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費40,000円/月
- 宿泊施設 専用研修滞在施設有り(無料)
- 食 事 自炊(自己負担)
- そ の 他 参加者には月額180,000円の研修手当が支給される。地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

## (担当者から一言)

大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に囲まれ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか？

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道鹿追町役場 農業振興課 (担当: 津川、鳩)  
TEL 0156-69-7122 E-mail ホームページ内のお問合せフォームから  
URL : <https://www.tokachi.or.jp/puremalt/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

しんとくちょう  
北海道新得町 (人口: 6,082 人)

体験種目: 農林漁業体験



令和元年に放送されたNHK連続テレビ小説「なつぞら」のロケ地新得で北海道の農業を体験してみませんか。



(体験内容等)

- 酪農体験コース (搾乳、エサやり、牛舎清掃等)
- 畑作体験コース (除草、収穫、栽培管理等)

(受入期間) 7月1日(水)～9月30日(水)の間で1週間以内の体験

(最寄りの交通機関・所要時間)

新得駅から車で約15分

※駅から宿泊施設までは送迎します。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 高校生以上の独身女性
- 応募締切 体験希望日の1ヶ月前までに申込書を下記担当者まで郵送してください。
- 費用負担 交通費: 自己負担 参加費: 無料
- 宿泊施設 公共施設(レディースファームスクール) 費用負担なし
- 食事 管理人が常駐しており、3食提供します。
- その他 道外から来られる方は2万円、北海道内(十勝管外の方のみ)は1万円の旅費の助成があります。

(担当者から一言)

北海道のほぼ真ん中に位置し、自然あふれる町です。就農を目指す独身女性のための研修施設として平成8年に開校し現在まで200名以上の修了実績があるスクールに宿泊し、農業体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新得町産業課農政係 石田 友亮

TEL: 0156-64-0525 E-mail: [lfs-info@town.shintoku.hokkaido.jp](mailto:lfs-info@town.shintoku.hokkaido.jp)

URL: <https://www.shintoku-town.jp/ladysfarm>



## 若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう  
北海道広尾町 (人口：6,652人)

体験種目：就業体験  
農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



### (体験内容等)

- 就業体験：看護・介護・保育現場での就業体験
- 農林漁業体験：農林漁業者宅でのインターン
- 生活体験：町内施設の見学、サーフィン、釣り、野菜の収穫体験などの体験プログラム
- 町民との交流、地域イベントの参加と協力（お祭り等）

(受入期間) 漁業体験：7月～10月、その他随時（ご相談ください）

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- ・札幌駅よりJR北海道バス「高速ひろおサンタ号」で広尾6丁目下車（乗車時間 約4時間30分）
- ・帯広駅より十勝バスで広尾役場前下車（乗車時間 約2時間40分）
- ・とちかち帯広空港から車で約1時間

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山漁村での生活や、就業体験、まちづくり活動に興味のある大学生及び大学院生
- 応募締切 随時受付（希望する1ヶ月前までに事前相談をお願いします）
- 費用負担 現地までの交通費は自己負担  
就業体験、農林漁業体験は参加費用なし、生活体験は内容によって費用負担あり
- 宿泊施設 公共施設（シェアハウス・移住体験住宅）またはホームステイ 費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

### (担当者から一言)

広尾町は十勝管内の最南端に位置し、漁業・農林業を主幹産業として発展してきました。太平洋や日高山脈など、豊かな自然に恵まれ、黄金道路は国内有数のサーフスポットとしても有名です。また、新鮮な魚介類や乳製品など「食」を楽しむこともできます。体験交流をきっかけに、広尾町に来てみませんか。

**一度来たら忘れられない地域になる。また来たい。そう思える体験ができると思います！！**

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道広尾町 企画課 吉田 佳織（よしだ かおり）

TEL 01558-2-0184 E-mail [k-kikaku@town.hiroo.lg.jp](mailto:k-kikaku@town.hiroo.lg.jp)

URL : <http://www.town.hiroo.lg.jp/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

とわだし  
青森県十和田市 (人口：60,994人)

体験種目：農林漁業体験



### にんにく生産量日本一の十和田市で農業体験をしませんか？

(体験内容等)

- にんにく、ごぼう、長芋、長ねぎ等の植え付け・収穫等の農作業体験
- バラ焼き、すいとん等の郷土料理体験
- 農家民泊

(受入期間) 随時

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - 十和田市中央バス停(十和田観光電鉄株) - 受入農家へ  
(30分) (タクシー等)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 随時
- 費用負担 体験料金・要相談 (例：1泊2日、2食(夜・朝)農業体験(半日) 7,200円)  
現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 食事体験(共同調理)として提供
- その他

(担当者から一言)

当協議会では、食の大切さと心と心のふれあいを実感できる交流を実施しています。野菜を育てる現場での作業や農家での団らんを通じて、ここでしかできない体験をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 十和田農業体験連絡協議会 事務局 高屋繁雄(たかやしげお) |  
TEL 080-8206-5608 E-mail [homelov705@spice.ocn.ne.jp](mailto:homelov705@spice.ocn.ne.jp)  
URL : <http://www.city.towada.lg.jp/docs/2016122800051/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

くじし  
岩手県久慈市 (人口 : 34,654 人)

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験  
その他



久慈市の体験教育旅行  
こころの体験

### (体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度 (通年)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス (白樺号) …盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円 (税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘 (連携受入) 又は民泊体験：1泊2食付き7,000円 (税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

### (担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘 (きくち かずひろ)

TEL : 0194-75-3005

E-mail : [info@kuji-taiken.jp](mailto:info@kuji-taiken.jp)

URL : <https://www.kuji-taiken.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

くずまきまち  
岩手県葛巻町 (人口 : 5,998 人)

体験種目 : 地域づくり活動  
農林漁業体験

## 北緯 40 度 ミルクとワインとクリーンエネルギーの町

岩手県葛巻町のまちづくりに興味のある方の応募をお待ちしています！



### (体験内容等)

- くずまき型 DMO を中心とした観光地域づくりプロジェクトへの参加
- くずまき高原牧場やくずまきワインなど町の基幹産業の見学や作業体験、イベント参加
- 地域住民や移住者との交流
- その他希望に応じて

(受入期間) ※通年でご相談に応じます。1 回あたり 2 泊 3 日程度を予定

### (最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から東北新幹線いわて沼宮内駅まで約 2 時間 30 分  
いわて沼宮内駅から葛巻町役場まで車で約 45 分 (ご連絡を頂きましたら担当者が送迎致します。)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 葛巻町の町づくりに興味のある方
- 応募締切 1 年を通じて随時相談に応じています。
- 費用負担 見学案内 : 無料、いわて沼宮内駅までの交通費、宿泊費、体験料 : 自己負担
- 宿泊施設 グリーンテージくずまき (利用料 : 5 千円程度)、くずまき高原牧場プラトール (利用料 : 6 千円程度)
- 食 事 宿泊先において提供 (宿泊費に含む)
- そ の 他 体験内容やスケジュールは、個々の希望に応じてコーディネートいたします。

### (担当者から一言)

葛巻町のリアルタイムの情報は、「いらっしやい葛巻推進室」の Facebook ページをご覧ください。実際に現地を訪れる前に、東京で行われる観光や移住交流などのイベントで葛巻町の職員と会って話を聞くこともできます。お気軽にお問い合わせください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 葛巻町役場 総務企画課 移住定住係 高橋真衣  
TEL 0195-66-2111 E-mail [kuzumaki0106@town.kuzumaki.iwate.jp](mailto:kuzumaki0106@town.kuzumaki.iwate.jp)  
URL : <https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/bunya/irasshai/> (HP)  
<https://www.facebook.com/irassyaikuzumaki/> (フェイスブック)



HP フェイスブック

# 若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし  
秋田県北秋田市 (人口: 31,416 人)

体験種目: 就業体験  
農林魚業体験  
暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と  
文化・歴史が色濃く残るまち  
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田!



## (体験内容等)

- 暮らし体験 (18メニュー)・・・農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (22メニュー)・・・地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン
- 教育体験 (2メニュー)・・・秋田県の高い学力や柔軟な教育方法を、教育留学を通じて感じる体験プラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日から180日まで。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所  
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジレット号約9時間40分)-鷹巣(いとく鷹巣SC前)-(徒歩約15分)-市役所

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。  
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)  
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

## (担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる秋田県内で最も首都圏に近い地域のひとつです。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか?まずはお気軽にお問い合わせください!

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室  
松尾 周(まつお いたる)、藤島 あゆ美(ふじしま あゆみ)

TEL 0186-62-8002 E-mail [iju@city.kitaakita.akita.jp](mailto:iju@city.kitaakita.akita.jp)

URL: <http://www.city.kitaakita.akita.jp/shisei/teiju/index.html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

よねざわし  
山形県米沢市 (人口：81,707人)

体験種目：地域づくり活動  
農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



米沢人との心の交流を通じて、  
あなただけの米沢の魅力を  
ぜひ感じてください。  
きっと素敵な出会い・繋がりが  
生まれるはず・・・

(体験内容等)

- ・地域住民との交流 (地域行事・イベントに参加)
- ・農村民泊
- ・そば打ち体験、農作業体験
- ・雪かき体験など、四季を感じながらの日常の暮らし体験

(受入期間) 通年 (1泊2日 or 2泊3日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

山交バス：米沢(南原)白布温泉 米沢駅～横道下車(乗車時間約25分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 市外在住者で、本市への移住・交流を希望している方
- 応募締切 原則として、希望する日の2週間前までに、参加申込書を提出先に送信してください。
- 費用負担 参加費用なし。ただし、交通費は参加者の負担となります。
- 宿泊施設 農家民宿
- 食 事 地域の方々による手料理
- そ の 他 ※お試し暮らし後、体験レポートを提出していただきます。

(担当者から一言)

山形県の最南端に位置する米沢市は、豊かな自然と歴史に恵まれ、四季折々の風情を強く感じることができる地域です。春の咲き誇る桜や夏に色濃い緑の森、近くの間々を彩る秋の紅葉に、すべてを白く包む冬の雪も、地域の方々との交流・農家民泊を楽しみながら堪能できます。米沢ならではの農業体験や自然体験、日常の暮らし体験、ぜひお楽しみください。

(お問合せ先) 〒992-8501 米沢市金池五丁目2番25号

米沢市役所 総合政策課 地域振興担当

TEL 0238-22-5111 内線 2806

FAX 0238-24-4540

E-MAIL [chiiki-t@city.yonezawa.yamagata.jp](mailto:chiiki-t@city.yonezawa.yamagata.jp)

## 若者の地方体験交流 募集概要

なんようし  
山形県南陽市 (人口 : 31,112 人)

体験種目 : 農林漁業体験



農業や食に興味がある方、季節の果樹や野菜、米などの栽培や収穫を体験しませんか。



### (体験内容等)

- ・就農体験 (2~4泊を想定)
- ・農業体験で携わった農産物を食する交流会 (別日程で都内で設定予定)

(受入期間) 9月~10月 (2~4泊を想定)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR山形新幹線赤湯駅下車 (体験場所まで担当者が送迎いたします。)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 三大都市圏をはじめとする都市地域から就農や6次化に従事する地域おこし協力隊員になりたい方や、新規就農を目指す方
- 応募締切 未定のため決まり次第HP等でご案内します。
- 費用負担 参加費無料 交通費の一部を市が負担します (上限2万円)
- 宿泊施設 費用負担なし
- 食 事 3食付き (費用負担なし)
- その他 作業できる服装を用意してください。詳細は参加者に別途通知いたします。

### (担当者から一言)

南陽市は、肥沃な土地が広がっており、ぶどうやさくらんぼ、ラフランス、りんご等の果物や、つや姫、雪若丸、はえぬき等のブランド米の栽培が盛んです。

新規就農される若い方を支援していただける農業法人や先輩就農者がいますので、新規就農を目指す方をお待ちしています。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 南陽市みらい戦略課企画調整係 木村 裕二  
TEL 0238-40-0248 E-mail [mirai1@city.nanyo.yamagata.jp](mailto:mirai1@city.nanyo.yamagata.jp)  
URL : <http://www.city.nanyo.yamagata.jp>



## 若者の地方体験交流 募集概要

さげがわむら  
山形県鮭川村 (人口 : 4,142 人)

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



鮭が上る  
川がある

豊かな自然と温かい人柄に囲まれた「そのまま」の暮らしを体験してみませんか。ご参加お待ちしております。



### (体験内容等)

鮭川村への移住・定住に興味のある方向けの体験ツアー。

- ・豊かな自然に囲まれた「暮らし」の体験
- ・働き口となる農業施設の見学及び体験
- ・地元の住民との交流

(受入期間) 2日間 (年度内で2回程度実施予定)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR山形新幹線新庄駅下車 車で15分程度。

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし。
- 応募締切 令和2年度当初に決定。
- 費用負担 15,000円程度を予定。
- 宿泊施設 羽根沢温泉を予定。
- 食 事 未定。
- その他

### (担当者から一言)

全国で唯一「鮭」が名前に入った自然豊かな農村です。名前のとおり鮭が遡上する清流「鮭川」がもたらす美味しい食べ物と温かい人柄に触れてみませんか。日本の原風景が今なお残る村での暮らしを是非肌で感じてみてください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山形県最上郡鮭川村 むらづくり推進課 鈴木 紀臣 (すずき のりおみ)  
TEL 0233-55-2111 (内線 281) E-mail [suisin@vill.sakegawa.yamagata.jp](mailto:suisin@vill.sakegawa.yamagata.jp)  
URL : <http://www.vill.sakegawa.yamagata.jp>



# 若者の地方体験交流 募集概要

きたかたし  
福島県喜多方市 (人口：46,327人)

体験種目：農林漁業体験



## 喜多方ワーキング・ホリデー Working Holiday KITAKATA

蔵とラーメンのまち喜多方  
市で  
ありのままの農家生活を  
体験してみませんか？



### (体験内容等)

- ・農家民泊及び農業体験
- ・農業体験は、季節や希望により体験内容を決定

(受入期間) 原則 2泊3日以上 1週間以内 (4月から11月まで)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR磐越西線 喜多方駅から徒歩15分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農作業に真面目に取り組める方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費・宿泊費・食事代：原則負担なし 現地までの交通費・傷害保険加入料：自己負担
- 宿泊施設 農家民宿
- 食 事 受入農家から提供
- そ の 他 詳しくは市ホームページをご覧ください。

### (担当者から一言)

蔵とラーメンのまち喜多方で、ありのままの農家生活を体験してみませんか？

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 喜多方市・地域振興課・田中優多

TEL 0241-24-5306

E-mail [chiiki@city.kitakata.fukushima.jp](mailto:chiiki@city.kitakata.fukushima.jp)

URL : <https://www.city.kitakata.fukushima.jp/soshiki/chiiki/120.html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

しょうわむら  
福島県昭和村 (人口: 1,247 人)

体験種目: 農林漁業体験

夏秋期カスミソウ生産量日本一の昭和村で、「かすみの学校」に参加してみませんか？



### (体験内容等)

苗の植え付け、収穫、選別、荷造り、出荷などの作業  
(※カスミソウの生育状況や当日の天候により内容が変更になります。)

(受入期間) 6月～10月までどなたでも何回でも。1日～4泊5日まで。本村としては、3泊4日以上を推奨。

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- (電車、バス) 浅草 (東武鉄道「リバティ会津」) ～会津田島 (バス) ～昭和村 ※その他ルート有
- (車) 東京～西那須野 I.C.～南会津町～昭和村 (ナビ設定: 福島県大沼郡昭和村大字下中津川字中島 652)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 高校生以上
- 応募締切 研修希望日の3週間前までをお願いいたします。下記HPからお申し込みください。
- 費用負担 無料 (交通費等の経費を除く) 3泊4日以上を希望される方には交通費の助成 (上限1万円)、傷害保険 (村で加入済み)
- 宿泊施設 村内旅館・民宿 ※宿泊予約は当方でおこないます。
- 食 事 朝食、夜食: 宿泊施設、昼食: 村内食堂 (一食1,000円程度)
- その他 農作業に適した服装、長靴、軍手、朝夜は冷えるので暖かい服装

### (担当者から一言)

昭和村は赤ちゃんの吐息という別名をもつ「宿根カスミソウ」の夏秋期の生産量が日本一の村です。新規就農も盛んで毎年20代、30代の就農者が増えており就農後の支援も充実しております。田舎暮らしに憧れている方、都会の満員電車で疲れた方は是非昭和村の美味しい空気を吸いに来てください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福島県昭和村 産業建設課産業係 小西圭佑 (こにしけいすけ)  
TEL 0241-57-2117 E-mail [sangyou@vill.showa.fukushima.jp](mailto:sangyou@vill.showa.fukushima.jp)  
URL : <http://www.vill.showa.fukushima.jp/saibai.stm>



## 若者の地方体験交流 募集概要

いばらきまち  
茨城県茨城町 (人口 : 32,346 人)

体験種目 : 農林漁業体験  
その他



地元の有志により設立した「ひろうら田舎暮らし体験推進協議会」が中心となり、学生の田舎暮らし体験、農漁業体験等の受け入れを行っています。

都市部と農村部の交流、地域の住民の交流と活性化を目的とし、地域の資源である湖「涸沼(ひぬま)※」の恵みを活かした幅広いプログラムをそろえているのが特徴です。

※関東唯一の汽水湖。魚類、鳥類、植物等の豊かな生態系が見られ、ラムサール条約の登録湿地となっています。

(体験内容等) ※体験メニューには、最少催行人数があります。

- 農業体験 : 野菜や果物の収穫体験、保存食作り体験など。
- 漁業体験 : イカダ乗り体験、伝統漁業体験・見学など。
- 郷土文化体験 : お囃子体験、花巻寿司作り、マイ箸造り、組子細工作りなど。
- 農家民泊 : ご飯作り、家庭での交流など。

(受入期間) 通年 (詳細につきましては、お問合せください。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

公共交通機関 : 水戸駅下車 タクシー利用 水戸駅から約 20 分  
車 : 北関東自動車道・東水戸道路 水戸南 IC から約 10 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 小学生以上の学生等
- 応募締切 通年 (詳細につきましては、お問合せください。)
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担 (滞在中の移動は、御用意いたします。)  
農家民泊体験料 : 1泊2食付 小学生まで 6,000 円、中学生以上 7,000 円  
食事代 : 農家民泊体験料に含みます。※各種体験料は別途
- 宿泊施設 一般家庭での民泊 (民泊新法に対応した家庭もございます。)
- 食 事 ①民泊される場合は、受入家庭の家族と一緒に調理していただきます。  
②農漁業体験では、採れた野菜や魚を調理して食べることも可能です。
- その他 相部屋 (2人から4人程度) での宿泊が基本となります。

(担当者から一言)

茨城町の地方体験交流は、他地域で実施している農業体験に加え、汽水湖「涸沼」を活かした漁業体験、郷土料理や文化を取り入れた郷土文化体験を用意しております。これまでもゼミや実践教育演習等で、多くの大学生や院生に御利用いただいておりますので、皆様のお越しをお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 ひろうら田舎暮らし体験推進協議会 海老澤 律子 (えびさわ りつこ)

TEL : 090-9646-9775 (直通) E-mail : [info@hiroura.jp](mailto:info@hiroura.jp)

URL : <http://hiroura.jp/> Facebook : <https://www.facebook.com/hirourainakagurashi/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

うつのみやし  
栃木県宇都宮市 (人口 : 519, 223 人)

体験種目 : 農林漁業体験

## 新規就農者等体験実習会 IN うつのみや



### (体験内容等)

- ・本市の農業施策, 新規就農者支援制度等についての講和
- ・若手農業者のほ場見学と体験談
- ・ベテラン農業者のほ場見学と収穫等体験 (トマト, アスパラガス, いちご, ニラ等)
- ・本市農業者, 関係機関等との交流会

(受入期間) 2月中旬の土・日 (2日間)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

J R宇都宮駅 関東バス「市内循環線 (きぶな)」で「市役所庁舎前」で「市役所庁舎前」下車 所要約20分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上で宇都宮市で将来就農を希望する意欲のある者
- 応募締切 開催年の2月中旬頃
- 費用負担 現地までの交通費 (自己負担), 宿泊費 (自己負担), 食事代 : 2日間の昼食, 1日目の夜は主催者負担
- 宿泊施設 自身で市内の宿泊施設等を確保
- 食 事 1日目 : 昼食 弁当, 夕食 交流会 (ホテル等の宴会料理), 2日目 : 昼食 弁当
- その他 作業ができる服装をご用意ください。

### (担当者から一言)

本市では, 就農の3大障壁である「農地の確保」・「技術の確保」・「資金の確保」について支援するとともに, 就農検討期から営農定着まで, 関係機関が連携を図り切れ目のないフォローアップ体制が確立しています。ぜひ, 「農業王国うつのみや」で就農してみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 宇都宮市役所 経済部 農業企画課 江連 啓右

TEL 028-632-2473 E-mail 028-639-0619

URL : <http://www2.ucatv.ne.jp/~unk.sea/>

※実施主体は市と農業協同組合が共同出資している公益財団法人が実施している



## 若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし  
栃木県足利市 (人口 : 144,457 人)

体験種目 : 地域づくり体験  
農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



(体験内容等)

- ・地域イベントの運営サポート (アートイベント「あしかがアートクロス」、門前マルシェなど)
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・映像のまち構想に関連した事業サポート
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和2年4月27日～令和3年3月26日

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 両毛線足利駅ナカ (足利市移住定住相談センター)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和2年4月27日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して5,000円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設(ゲストハウス等)をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

(担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約1時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30代のリターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的で開催しています。年間60本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 足利市 総合政策部 企画政策課 柏瀬 誠

TEL : 0284-20-2275 E-mail : [kikaku@city.ashikaga](mailto:kikaku@city.ashikaga)

URL : <http://www.kararikoturn.com>



# 若者の地方体験交流 募集概要

ましこまち  
栃木県益子町 (人口：22,053人)

体験種目：暮らし・イベント体験  
農林漁業体験



## “ましこの暮らし”

### ご案内します

益子町は、陶器の産地として知られています。  
なだらかに広がる田畑に小高い山、春には水  
鳥が舞い降り、冬は薄氷に覆われる池、いち  
ご、ぶどう、りんごなど里を彩る四季の恵み…。  
初めて訪れる人にも、どこか懐かしさを感じさせ  
る町です。



#### (体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型のツアーです。

例：町内エリア見学、空き家・空き地バンク登録物件見学、公共施設見学、先輩移住者訪問、農業体験等

(受入期間) 半日～1日程度 通年

#### (最寄りの交通機関・所要時間)

真岡鐵道 益子駅下車、関東自動車バス 益子中学校前下車

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 益子町外在住で、益子町への移住を検討されている方
- 応募締切 実施希望日の3週間前までに電話、メール、FAX、郵送等にてお申し込みください。
- 費用負担 ツアーは無料(交通費、飲食代、体験費用等は参加者負担)
- 宿泊施設 町内ホテル等
- 食 事 自己負担

#### (担当者から一言)

参加者の希望に沿った内容で町内をご案内いたします。

“手の届く里山暮らし”体験してみませんか。

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 益子町 移住サポートセンター (道の駅ましこ内) 山内恭美

TEL 0285-72-5530

E-mail [iju@m-mashiko.com](mailto:iju@m-mashiko.com)

URL : <http://www.town.mashiko.tochigi.jp/page/page002177.html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

むらかみし  
新潟県村上市 (人口 : 59,159 人)

体験種目 : 農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



### (体験内容等)

【農作業体験】 自然の緑に囲まれて野菜づくりや田植え・稲刈り体験を行います。収穫する喜びや自分で栽培したものを食べる楽しみなどを感じていただけます。伝統農法の焼畑による赤かぶの栽培も体験できます。

【生業体験】 特産品・郷土料理づくりや自然体験を行います。山北地区の海・山・川、四季折々の自然に触れる体験や、林業体験、集落の体験交流イベントへの参加などを通じて山北地区の魅力を存分に感じていただけます。

(受入期間) 16日間(1泊2日×8回) 5月中旬～12月上旬

### (最寄りの交通機関・所要時間)

電車 : JR 羽越本線「府屋駅」下車徒歩 10 分

車 : 日本海沿岸東北自動車道「朝日まほろば IC」から国道 7 号線で約 45 分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 村上市外出身または村上市山北地区にお住まいの方で、田舎暮らしや人との交流などに関心がある方
- 応募締切 4月17日(金) (当日消印有効) ホームページより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送等でご応募ください。参加申込書により選考いたします。
- 費用負担 1回(2日間)の活動につき1,000円
- 宿泊施設 簡易宿泊場所として、交流施設が利用できます。(無料。入浴は近隣温泉施設。部屋等共用)
- 食 事 自炊 自己負担(自炊が基本ですが、昼食会・夕食会を共同調理で行うこともあります。)
- その他 農作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

### (担当者から一言)

百姓やってみ隊の活動は、村上市の北部に位置する山北地区で行います。山北地区は、澄み切った海と、地域の93%を占める山林に由来する文化が受け継がれる、海・山・川の幸に恵まれた地域です。皆さんの参加をお待ちしています。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山北地区まちづくり協議会・村上市山北支所地域振興課自治振興室

TEL 0254-77-3111 E-mail [s.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp](mailto:s.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp)

URL : <https://www.city.murakami.lg.jp/site/hyakushou/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

いといがわし  
新潟県糸魚川市 (人口：42,021人)

体験種目：農林漁業体験  
就業体験  
暮らし・イベント体験



**海、山、祭り、雪、仕事あります！ おいでよ、若者!!**

(体験内容等)

- 農業体験 (6～10月) ■ 養鶏・酪農・畜産体験 (6～2月) ■ 林業体験 (6～11月)
- 漁業体験 (6～9月) ■ 手づくり作家体験 (6～2月) ■ わら細工体験 (10～12月)
- 農家レストラン体験 (6～2月) ■ 温泉旅館・ホテル・スキー場スタッフ体験 (6～2月)
- 新潟インターンシップ参加企業体験 (6～2月) ■ その他、実施時期に応じた地域行事参加 など

(受入期間) 6月～ 2月 (1週間以上 1か月以内)

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 JR糸魚川駅 下車 (東京駅から約2時間、糸魚川駅から徒歩5分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 次の要件すべてに該当する方
  - 新潟県外の方でIターン・Uターンを検討している大学生や若者 ■人と話すことが好きな方
  - 自然(海と山)が好きで、自然が身近にある生活がしたい方 ■自動車を運転できる方
  - やる気があり、何事にも前向きに目標を定めて進める方 ■SNSを利用した情報発信ができる方
- 応募締切 実施希望日の概ね1か月前まで
- 費用負担 ■現地までの交通費・食費・生活用品等：実費負担  
■宿泊費：不要
- 宿泊施設 活動の拠点となる地域内の民宿又はゲストハウス、受入れ先が用意する住居に滞在いただきます。  
参加者同士の共同生活になる場合もあります。
- 食 事 自己負担あり。基本的には自炊ですが、応相談です。
- その他 詳しくは、糸魚川市ホームページ内「糸魚川で暮らす働く応援プロジェクト」を検索し、ご確認ください。

(担当者から一言)

有意義なインターンシップとなるよう、農業者、漁業者や地域団体等と調整しながら、柔軟にメニューを構築します。就業体験と糸魚川暮らし体験の両方をバランスよく楽しく体験していただければと考えています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名：糸魚川市総務部企画定住課 (田村、白澤、齊藤、宮路)

TEL：025-552-1511

E-mail：[kikaku@city.itoigawa.lg.jp](mailto:kikaku@city.itoigawa.lg.jp)

URL：<http://www.city.itoigawa.lg.jp/6868.htm>



# 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口：190,949人)

体験種目：農林漁業体験



## (体験内容等)

農業体験 (水稻：耕うん・代掻き・田植え・稲刈り)  
(園芸：剪定・収穫・選別・箱詰め)  
(果樹：剪定・収穫・棚補修)

(受入期間) 通年 2泊3日

## (最寄りの交通機関・所要時間)

上越妙高駅・直江津駅から妙高はなうまラインで春日山駅へ  
春日山駅から徒歩 1分

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農業に興味のある方 (新規就農希望者等)
- 応募締切 実施日の3週間前まで (目安) 体験した分野・受入先農家などと相談するため、早めにご連絡下さい。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担  
宿泊費：1/2 補助 (上限 1泊 4,000円)  
食事代：農家負担 (2日目・3日目のみ)  
交通費：1/2 補助 (上限 片道 10,000円)  
保険料：市負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 受入農家で用意 (要相談)
- その他 ※補助は市外在住の満50歳未満 (中山間地域において実施する場合は満61歳未満)の方が対象

## (担当者から一言)

農業に興味のある方にどんな作業があるのか体験してもらい、上越市がどんなところなのか知ってもらう機会として使っていたきたいです。ぜひお気軽にご活用ください。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 上越市農林水産部農政課担い手育成係 担当：丸田真由美  
TEL 025-526-5111 (内線 1287) E-mail : [nousei@city.joetsu.lg.jp](mailto:nousei@city.joetsu.lg.jp)  
URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nousei/sinkisyuunou.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口：190,949人)

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



## (体験内容等)

参加者の希望に合わせて行程調整するオーダーメイド型のツアーです。例えば、農作業体験（稲架づくり、稲刈り、そばの刈取りなど）、集落案内（町内会長や移住者との談話、空き家見学、小売店紹介など）、雪国体験（雪かき、雪掘り、スノートレッキングなど）などできます。

(受入期間) 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

## (最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線（上越妙高駅）

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の20日前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担※補助制度あり  
宿泊費：自己負担※滞在費補助制度あり  
食事代：自己負担
- 宿泊施設 体験地周辺の施設
- 食 事 行程による
- その他

## (担当者から一言)

移住を検討している、地域を体感し関わりを持ちたい、そんなあなたのご希望に沿って実施するオーダーメイド型ツアーです。まずはお気軽にご相談ください。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 上越市自治・市民環境部自治・地域振興課  
中山間地域振興・移住促進係 西條 仁晃  
TEL 025-526-5111（内線1488） E-mail: [jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp](mailto:jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp)  
URL: <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>

