

若者の地方体験交流 募集概要

ますだし
島根県益田市 (人口: 46,172人)

体験種目: 暮らし・イベント体験



島根県益田市二川地区は、島根県の西側に位置し、山々に囲まれた人口約 200 人の小さな地区です。
郷土食「焼米（やっこめ）」づくりを通して、田舎で大切にしてきた「結の精神」を体験してみませんか。



(体験内容等)

郷土食「焼米（やっこめ）」づくり体験（体験時間 2 時間程度）
その他、郷土食「うずめ飯」づくり体験・石窯ピザづくり体験（体験料各 1,000 円/人）も可能。

(受入期間) 通年（7・8 月、年末年始は除きます。）

(最寄りの交通機関・所要時間)

(空港) 萩・石見空港 (JR) 山陰本線益田駅下車 石見交通バス 二川バス停
または、広島駅新幹線口→石見交通バス (新広益線) 美都温泉入口バス停

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し (受入可能人数 5~20 人)
- 応募締切 随時 ただし、事前準備が必要ですので、1 月前までにはお問い合わせください。
- 費用負担 体験料: 2,000 円/人 現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 宿泊なし (徒歩 5 分で美肌の湯「美都温泉」がありますのでご利用ください。)
- 食 事 各自 (うずめ飯・石窯ピザづくり体験をされた場合は、昼食としてお召し上がりください)
- そ の 他 屋外での体験ですので、汚れてもよい服装・動きやすい靴でお越しください。作った焼米はおみやげとしてお持ち帰りいただけます。

(担当者から一言)

郷土食「焼米」は、米を炒った保存食で、地域に伝わる田舎の生活の知恵です。現代風のアレンジレシピで試食します。地元の方との交流を通じた忘れられない田舎体験をしてみませんか。また、参加者全員で結束力を高め、達成感が味わえる体験ですので、研修等にもご利用ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域自治組織「ぬくもりの里 二川」 こぼらせいご 小原静伍
TEL: 0856-52-2241 (二川公民館内) E-mail: csc-futakawa@city.masuda.lg.jp
URL: <http://nukumori-sato.main.jp/activities/>



若者の地方体験交流 募集概要

おきしまちょう
島根県隠岐の島町 (人口：14,109人※2019.9)

体験種目：暮らし・イベント体験

隠岐の島町お試し移住体験プラン造成事業
島移住・田舎ぐらしをお考えの方に!
 隠岐の島町で“あそび体験”をして
 現地の人話を聞こう!

島のくらし おつまみツアー
 1名参加ファミリー参加大歓迎

出発のお仕事
 1ターン、Uターン
 生粋島人・観光業
 ・農業・林業
 いろんな人と繋がりたい!

迎えるあそび体験
 イカ釣り、牛さんぼ
 夕焼けカヤックで
 遊べる!

定例ツアー 募集期間
9/1-11/30
 毎月2回開催(毎月10日・20日)

最大30,000円分相当の体験料が無料!

含まれるものに
 宿泊(2泊4食) 往復フェリー 昼食(2回)
 レンタカー2日間(軽自動車)
 出会いとお仕事、選べるあそび体験
 33,000円～45,000円

ツアーの最初に隠岐の島町役場にてオリエンテーションにご参加いただけます。
 ツアー終了後はアンケートにお答えいただけます。

料金	1名/1室	2名/1室	3名/1室	4名/1室	小人数
料金	45,000円	39,000円	35,000円	33,000円	26,000円

※ホテル宿泊費またはお泊りスポットホテル宿泊費(仮設4泊2,000円/人/泊) 隠岐アソビホテル(仮設2泊4,000円～6,000円/人/泊) ※中学生以上は大人料金です ※お泊り2,930円/人/泊(高層階に変更できます)

Schedule

日	時間	内容
1日目	9:00	七類港(島根)発 フェリー
	11:25	西郷港(島根)着
	11:30	レンタカー配車
2日目	11:45	西郷港付近で昼食
	13:00	隠岐の島町役場でオリエンテーション
	13:30	出会いとお仕事・体験①
3日目	14:30	レンタカー返却
	15:10	西郷港(島根)発 フェリー
	17:35	七類港(島根)着

会いたい人、やりたいあそびを Choose!

- お宿をチェックアウト体験②
- 出会いとお仕事②
- 昼食体験②
- あそびの時間で観光へ
- お宿をチェックアウト
- 出会い③
- フリータイム・昼食
- 14:30 レンタカー返却
- 15:10 西郷港(島根)発 フェリー
- 17:35 七類港(島根)着

山崎観光開発株式会社(隠岐観光) 国内旅行業登録旅行 旅行条件書(要約) 0904442000000001

お問い合わせ・お申込み
 隠岐の島町 観光課
 TEL: 08512-2-7100
 〒694-0001 島根県隠岐郡隠岐の島町 1-1-1
 観光課 観光課長 八尋 博史

(体験内容等)

- ①「月あかりカフェ」・「あしべ」で「民謡」と「食」の体験
- ②島の産業として再び注目を集めている「突き牛散歩」の体験
- ③島ならではの自然を通じて島民との交流を満喫できる「気ままクルーズ」「林業」等の体験
- ④島の主要なインフラである「隠岐病院」や「スーパー」の見学

(受入期間) 2泊3日(令和2年5月～2月頃まで)

(最寄りの交通機関・所要時間)

七類港(島根)、境港(鳥取)より、西郷港(隠岐の島町)までフェリーで2時間半程度。
 ※高速船をご利用いただいた場合は1時間程度。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 概ね50歳未満の方。
- 応募締切 ツアー開始日から2週間前まで。
- 費用負担 33,000円～45,000円(費用)
- 宿泊施設 参加人数や当日の空室状況などで変動します。宿泊費はツアー料金に含まれます。
- 食 事 ツアー中の食費(2泊朝夕4食+昼食2回)はツアー料金に含まれます。
- その他 ツアー料金には体験費、宿泊費、食費のほか、レンタカー代も含まれます。

(担当者から一言)

隠岐の島町では、このたび「島のくらし おつまみツアー」と題し、本町に移住をご希望される方向けに、自分だけのオリジナルツアーをお楽しみ頂ける移住体験プランをご用意いたしました。
 隠岐の島町ならではの「遊び」や「職業」、「人との出会い」の中から体験したいプランを選んでいただければ、それがそのままツアーの内容になります。(ご希望の方は学校や医療機関にも訪問が可能です)
 本町に移住定住をご希望の方はぜひお申し込みください!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 佐藤、野一
 TEL 08512-2-8570 E-mail chiiki@town.okinoshima.shimane.jp
 URL : <https://www.town.okinoshima.shimane.jp/www/index.html>



若者の地方体験交流 募集概要

にいみし
岡山県新見市 (人口: 29,011 人)

体験種目: 農林漁業体験



**FORESTRY
FIELD CAMP**

本格的な
林業の世界へ



(体験内容等)

- 間伐等の森林整備体験
- 他大学学生との共同生活体験

(受入期間) 前期: 令和2年8月中旬~8月下旬 後期: 令和3年2月中旬~2月下旬
(体験日数) 12日間

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR伯備線 新郷駅 車で30分(送迎車を用意しております。)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 心身共に健康な18歳以上の男女
- 応募締切 前・後期とも開催の1ヵ月前程度
- 費用負担
 - 主催者負担: 宿泊費、保険代
 - 自己負担: 現地までの交通費、食事代、機械整備代: 2,500円
また、作業着、スパイク地下足袋またはスパイク付長靴、5本指靴下が必要
↑購入またはレンタル可(お持ちの方はご持参ください。)
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 自炊(参加した学生が協力して自ら調理を行う)
- その他 保険等は主催者で加入します。

(担当者から一言)

チェーンソーを使用しての森林整備等、他の森林ボランティアにはない取り組みができ、貴重な体験をすることができます。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新見市 産業部 農林課 林業振興係 石畑 恵
TEL 0867-72-6134 E-mail megumu-kokuhata@city.niimi.okayama.jp
URL: <https://www.city.niimi.okayama.jp>

応募宛先: 〒719-3612 岡山県新見市神郷油野 3931 一般社団法人 ひとともし 担当 阿部
TEL 0867-95-7555 E-mail k_abe@hitotomori.com



若者の地方体験交流 募集概要

き び ちゅうおうちょう
岡山県吉備中央町 (人口: 11,092 人)

体験種目: 地域づくり活動
農林漁業体験



地方創生の取組に興味がある方、吉備中央町のフィールドワークに参加してみませんか。



(体験内容等)

吉備中央町フィールドワーク: 座学、季節ごとの農業体験 (生で食べれるトウモロコシの収穫など)、米粉工場見学、天体観測地元の食材を使用したピザ作り体験、牛のお世話体験、ジャム作り体験、有害獣の利用促進取組についての講義、ジビエBBQなど。(希望の体験を選択可能)

最終日にフィールドワークで体験した内容を活かした吉備中央町の旅行商品の開発を行い発表。

(受入期間) 7月～11月

(体験期間) 2泊3日～(別途ご相談いただき決定いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

中鉄バス吉備高原都市～岡山天満屋線 岡山駅乗車一きびプラザ下車 (乗車時間約1時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 高校生、大学生、大学院生 (9名まで)
- 応募締切 5月31日
- 費用負担 体験内容に応じた費用負担有 (別途ご連絡)
- 宿泊施設 農家民宿 宿泊費 (夕食朝食付き) 8,000円/1人
- 食 事 自炊
- その他 農作業等ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

吉備中央町は昔から農業が盛んな町で、季節に応じた農作物の収穫はもちろん、収穫した農作物を使用した加工品作りなどの様々な自然を活かした体験学習を行っています。過疎地域における行政の取組、地方創生に興味のある方の参加をお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 吉備中央町 協働推進課 山川悠介

TEL 0866-54-1301

E-mail kyoudou@town.kibichuo.lg.jp

URL : <https://www.kibitabi.jp>



若者の地方体験交流 募集概要

ながとし
山口県長門市 (人口：33,541人)

体験種目：農林漁業体験
その他



(体験内容等)

- ・ 農作業体験や集落点検調査の実施
- ・ 地域運営型公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・ 日帰り入浴施設、旅館、地域経営株式会社、専業農家等での運営・接客体験
- ・ 地域づくりの広報宣伝活動に参加（情報誌、ホームページ、フェイスブック等） 等

(受入期間)

8月 月上旬 ～ 8月 下旬 14日間程度 （詳細は参加学生と調整）

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線 新山口駅又は厚狭駅下車 J R美祢線 長門湯本駅下車
サンデンプス 長門湯本駅－俵山公民館前

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 都市と農村の交流（グリーンツーリズム）・地域経営に興味のある方
- 応募締切 令和2年 7月 1日（木） 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担
受入費用：3万円（宿泊費・食事代・保険代・作業費込み）
- 宿泊施設 温泉旅館とホームステイの併用
- 食 事 原則として、宿泊先で用意します。（費用負担は受入費用に含む）
- その 他

(担当者から一言)

受入主体となる NPO 法人は、地域住民と協力して、地域の活性化に取り組んでいます。あなたも、俵山地域の人と交流し、体験を通して地域の事を知り、あなたの若い発想力で、この地域が活性化するための提案をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画政策課 板場 弘憲（いたば ひろのり）
TEL 0837-23-1229 E-mail chousei@city.nagato.lg.jp
URL : <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/> <http://tawarayama.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

すおうおおしまちょう

山口県周防大島町 (人口：15,746人)

体験種目：暮らし・イベント体験

山口県周防大島町は全国的に見ても、過疎高齢化が進む町です。しかし、ここ数年、移住者が増える町に変わってきています。

なぜ移住者があとを絶たないのか？移住者が周防大島を選ぶ理由は？

ヒアリング調査を行い、移住者を知ること、さらなる移住者を呼び込む仕掛けを一緒に考えてみませんか？

定住人口や関係人口について学んでいる方には、とても実践的なインターンシップとなります。

そして社会人になる前に、なぜ利便性の高い都市部で暮らしていた人たちが、不便な島に移住したのかを知ることは、みなさんがこれからワークライフバランスを考える上で非常に有意義なものとなります。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

みなさんのご応募をお待ちしています。



(体験内容等)

- 周防大島町に移住された方などへのヒアリング等を通じ、周防大島町の移住の現状を体験。
- 周防大島町の各所を巡り、周防大島町の歴史から移住について調査を実施。

(受入期間) 7月20日～9月18日までのうち1週間～10日程度

(最寄りの交通機関・所要時間) JR山陽本線大島駅下車 防長バスで「大島庁舎前」下車 (乗車時間約16分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生で移住定住に関心のある方
- 応募締切 6月30日(火)必着
指定参加申込書に必要事項を記入の上、郵送またはメールでお申し込みください。
- 費用負担 なし(見学など施設入場料等の実費はご負担下さい)
- 宿泊施設 お試し暮らし住宅(費用負担なし)
- 食 事 自炊(自己負担)
- その他 移住された方に聞いてみたいことや、調べてみたいことがありましたら事前にご準備ください。

(担当者から一言)

周防大島町は江戸時代から昭和初期まで、長州大工や瓦職人など多くの人材を全国に輩出し、ハワイなどに移民として多くの人々が渡っていきました。現在ではその逆で都会暮らし多くの方が周防大島町に移住し、起業したり、特産品のみかんを生産したり、漁師になって瀬戸内の魚などを獲ったりしています。なぜ、周防大島町に人が集まるのか調査してみませんか。特に移住される女性にスポットをあて、女性目線での移住について調査を実施する予定です。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

周防大島町役場 政策企画課 定住対策班 西村一樹(にしむらかずき)

TEL 0820-74-1007 E-mail seisakukikaku@town.suo-oshima.lg.jp

URL : <http://www.town.suo-oshima.lg.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

かつうらちょう
徳島県勝浦町 (人口: 5,131 人)

体験種目: 地域づくり活動
農林漁業体験



都会とは違うほのぼのとした勝浦町
でいつもと違った日常を過ごしてみ
ませんか？
皆様のご応募をお待ちしておりま
す。



(体験内容等)

- ・農業体験 (柑橘類の手入れと出荷等) ・期間中活動内容や町の情報を SNS で発信。
- ・まちづくり団体と交流 ・地域イベントへの参加と交流 (ひな祭りイベントの飾りつけの手伝い等)

(受入期間) 2021 年 2 月上旬～2 月中旬の期間中の 7 日間 (6 泊 7 日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

徳島バス: 徳島駅前から坂本八幡神社前下車後徒歩 1 分
航空機、高速バス等の公共交通機関で来られる際は送迎させていただきます。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農業体験や地域づくりに興味のある若者 (大学生～大学院生まで)、体験終了後レポートの提出
- 応募締切 令和 2 年 12 月末日
参加申込書・小論文記入用紙に記載の上、担当まで郵送
- 費用負担 現地までの交通費: 参加者の自己負担
宿泊代・食事代: 参加者の自己負担 (7,150 円程度/日)
- 宿泊施設 農村体験宿泊施設「ふれあいの里さかもと」
- 食 事 宿泊施設で朝・昼・夕提供 (上記の通り費用は自己負担)
- そ の 他 作業ができる服を用意してください。

(担当者から一言)

勝浦町は、徳島市から車で 50 分程度の「ほのぼの田舎」です。温暖な気候を活かして古くからみかんの栽培が盛んです。自然を満喫できて、四季折々の楽しいイベントもあり、人情味あふれる人々がたくさんいます。まずは訪れてみてください。昨年度は 3 名の学生の方が参加し、おひな様の飾りつけやみかんの出荷の体験をしていただきました。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 勝浦町役場・企画交流課・石花 功貴

TEL 0885-42-2552 E-mail k_ishibana@town.katsuura.i-tokushima.jp

URL : <http://www.town.katsuura.lg.jp/> (詳細につきましては、お電話にてご確認ください。)



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
暮らし・イベント体験

なかちょう
徳島県那賀町 (人口：約 8,300 人)



(体験内容等)

- ・「おらの炭小屋」プログラム：炭焼き、木工、丸太一本乗り、昔の山仕事体験(大鋸/ハツリ等)、地域自給のエネルギーと水、住まい(小屋作り)、木の利用方法などが学べます。
- ・「結遊館」プログラム：こどもが育つ環境研究(山村留学を通じた自然/農業/生活体験と中山間地ならではのコミュニティの価値について実践的に学べます)

(受入期間) 活動内容によって異なりますが、基本的に通年、希望日程を元に調整します。(半日～)

(最寄りの交通機関・所要時間)

路線バスは徳島方面からのみ利用可能

徳島駅発＞北川着(所要時間：約 4 時間)

* 詳しくは下記 URL(山の NPO)をご参照ください。

<https://yamanonpo.blogspot.com/2018/07/blog-post.html>

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 おらの炭小屋はどなたでも参加可能、結遊館は山村留学/家族留学希望者優先
- 応募締切 来られる 2 週間前までに連絡下さい。インターンなどグループで来る場合は 2 ヶ月前までに連絡願います
- 費用負担 約 3,000 円/日・人(3 名以上/応相談)
- 宿泊施設 上記「山の NPO」に掲載
- 食 事 原則的に各自用意願います。

(担当者から一言)

1999 年に活動を開始した炭焼きグループ「おらの炭小屋」と子どものための山里ステイ施設「山村留学センター結遊館(ゆうゆうかん)」は、相互に連携しながら山の持続可能な暮らしと、相互扶助の共同体を次世代に伝える活動をしています。小さな集落だからこそひとりの若者の存在は大きく、活躍するフィールドは多様です。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 おらの炭小屋/山村留学センター結遊館・玄番隆行

TEL 0884-69-2717 E-mail info@yuyukan.net

URL：おらの炭小屋 <http://olala.jp> 結遊館 <https://yuyukan.net>



若者の地方体験交流 募集概要

徳島県つるぎ町（人口：8,668人）

体験種目：地域づくり活動
その他



自分自身が楽しみながら無理なく務めることができる役割とは何なのか、一緒に考えてみましょう。

(体験内容等) ・ 地域住民による観光ボランティアが実施するガイドツアーの体験、地域づくり活動に関する意見交換
・ ガイドツアーは、二層うだつの町並みめぐり、または巨樹めぐり

(受入期間) ・ 二層うだつの町並みめぐり：通年（年末年始を除く）（体験期間 1 日）
・ 巨樹めぐり：4～11 月（8 月を除く）（体験期間 1 日）

(最寄りの交通機関・所要時間) 徳島自動車道美馬 IC から車で 10 分、JR 貞光駅から徒歩 7 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 ・ 二層うだつの町並みめぐり：特になし ・ 巨樹めぐり：車両の準備が出来る方
注) 参加者自身が運転するレンタカーや、個人所有の車両は不可

(車両手配) ・ つるぎクラブツアーパンフレット記載のタクシーを手配 ・ 旅行会社をとおしてマイクロバス以下の車両を用意

- 応募締切 1 週間前まで

- 費用負担 ・ 二層うだつの町並みめぐり（90 分）+ 意見交換会（60 分）の場合 2,000 円
1～10 人 2000 円、11～20 人 4,000 円、21～30 人 6,000 円
・ 巨樹めぐり（4 時間コース）+ 意見交換会（60 分）の場合 8,000 円
注) 旅行会社等による車両代にガイド料が含まれる場合は、上記金額はなし

- 宿泊施設 ホテル つるぎの宿岩戸（参加者自己負担）1泊2食付 9,000 円（平常料金）

- 食 事 つるぎの宿岩戸

土日祝日は、地域住民がシェフを務める「ふるさと料理バイキング」（平日でも団体の場合は可）

- そ の 他 歩きやすい靴で参加、二層うだつの町並みめぐりは、アスファルト道を歩く、巨樹めぐりは、未舗装の山道あり

(担当者から一言)

つるぎ町は、扇状地に広がる少しの平野と、切り立った山々に囲まれた場所に広がっており、日本百名山「剣山」への最短ルートである国道 438 号線が通っております。3 町村での合併時に、旧町村の境を超えた地域住民による観光ボランティアガイド団体が誕生しています。国道沿いにある日本一の巨樹や、二層うだつの町並みでは、地域活動が合併前から行われております。これらの観光資源を活用した、交流人口増加を目指す取り組みをご覧ください。

ボランティアガイドの皆さんは、商店主だったり、元教師だったり、都会からの移住者だったり、様々な人生を歩んだ方が、個性豊かなツアーガイドを務めています。元気いっぱい田舎で暮らす皆さんに、ぜひ会いに来てください。

(お問合せ先)

団体名 つるぎ町役場 担当部署 産業経済課 担当者名 吉本 晃子
TEL：0883-62-3111（代） E-mail：syoukou@tsurugi.i-tokushima.jp
URL：<https://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/docs/15889.html>



若者の地方体験交流 募集概要

まつのちょう
愛媛県松野町 (人口 : 3,898 人)

体験種目：地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

農業体験・・・特産品の桃や柚子の収穫作業など

観光施設での活動・・・道の駅（淡水魚水族館及びガラス工房等）での研修、観光ツアーガイド育成プログラムの地域内実践者による指導のもと、地域資源を活かした様々なまちづくりの取組を体験。また外から見た本町の魅力を発見していただき、まちづくりへの評価・提言。

事業終了後、レポートによる提言の提出及び町長や関係者を交えた報告会を開催。

(受入期間) ○農業は作物により期間問い合わせが必要

○道の駅は随時可能 (1週間～1ヶ月程度)

(最寄りの交通機関・所要時間)

松野町役場まで JR 予土線松丸駅下車徒歩3分、宇和島自動バス虹の森公園前行き松野町役場前下車すぐ

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 まちづくりに興味のある方
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊代（食事代）：自己負担経費（旅費、宿泊費）の10万円までは、松野町単独補助金にて費用補助
- 宿泊施設 受入れ農家、農林漁家民宿または公共施設
- 食 事 受入れ農家、農林漁家民宿等
- そ の 他 民泊に必要なもの、動きやすい服装

(担当者から一言)

「小さな町の大きな挑戦」をスローガンに地域資源を最大限に活かしたまちづくりに取り組んでいます。あなたの提言が町の施策に反映される可能性大です！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 愛媛県松野町 ふるさと創生課 石田和弘

TEL 0895-42-1116 E-mail k-ishida@town.matsuno.ehime.jp

URL : <http://www.town.matsuno.ehime.jp/> (詳細につきましては、お電話にてご確認ください。)



若者の地方体験交流 募集概要

おおかわむら
高知県大川村：（人口 388 人）

体験種目：暮らし・イベント体験
その他



さめうらダム湖と大川村遠景



平家平
山頂のササ原は遮るものが
何一つなく、雄大。
登山で人気のある山。



集落めぐり

（体験内容等）

- 登山（大川村内にある登山コースの中から選んで、登山やそこに自生する山の植物を楽しむことができます）
- 集落めぐり（村内の標高差 380m の集落の中を歩き、里山の眺望と風景を楽しむことができます）
- 遺構めぐり（現在は閉山となった白滝鉱山のトロッコ道や遺構などの跡地めぐりを楽しむことができます）
- こんにゃく、豆腐作り（こんにゃく、豆腐づくりの体験を楽しむことができます）
- 沢歩き、SUP（傾斜がゆるやかで景色のきれいな沢での沢歩きや、さめうらダム湖での SUP を楽しむことができます）

（受入期間）

全体験 1泊2日～ 応相談

- 登山（4月～11月） ○集落めぐり（年中） ○遺構めぐり（年中）
- こんにゃく、豆腐作り（4月～11月） ○沢歩き、SUP（7月～9月）

（最寄りの交通機関・所要時間）

高知自動車道大豊 I C から車で約 60 分、高知龍馬空港から車で約 90 分、
JR 大杉駅からとさでん交通バスと嶺北観光自動車バスで最短で約 80 分（途中、土佐町で乗り換え有り）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 なし
- 応募締切 体験希望日の 2 週間前まで
- 費用負担 登山（1人 2,600～7,100 円） 遺構めぐり（1人 3,000 円） 集落めぐり（1人 4,000 円）
こんにゃく（全体 1kg 1,000 円 + 4,500 円） 豆腐（全体 6 丁分 970 円 + 4,500 円）
沢歩き、SUP（1人 4,500 円程度）
- 宿泊施設 大川村自然教育センター白滝、または体験実習館
1泊（朝・夜 2 食付き）6,150 円～7,200 円
- 食 事 登山、集落めぐり、遺構めぐり、沢歩き、SUP は昼食付き
- その他 体験が可能な服装でお越しください

（担当者から一言）

大自然豊かな四国の中央に位置する日本最少人口約 400 人の村です。村の美しい山や川、歴史に関心のある方をお待ちしております。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 大川村役場 むらづくり推進課 矢野
TEL 0887-84-2211 E-mail h-yano@vill.okawa.lg.jp
URL : <http://www.vill.okawa.kochi.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

いとしまし
福岡県糸島市 (人口 : 101, 857 人)

体験種目 : 農林漁業体験

盛りだくさんの
参加メニューです。
お待ちしております！



(体験内容等)

白糸の森では、のびのびと五感で感じる農業、1年を通じた農作物を作る楽しみ、収穫したものをいただくことによる感謝の気持ちを体感するイベントを開催しています。米、野菜の苗の植え付けから収穫、たけのご掘りやハイキングなど、里山ならではの盛りだくさんのメニューを準備しています。ぜひお子様と一緒にご参加ください。

(受入期間) 毎月1回開催 (第3日曜日を予定) ※要予約

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR筑前前原駅近く 糸島市コミュニティーバス (白糸線) 「前原駅南」から「白糸の森」(所要時間約26分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 小学生親子
- 応募締切 定員20組
- 費用負担 子ども 1,200円 大人 2,500円 (8月と12月は別途材料費が必要)
※半年コース (4~9月、10月~3月) で15%引き
- 宿泊施設 なし
- 食 事 参加費に昼食代込み
- そ の 他 詳細についてはHP、もしくは問い合わせ先にご確認ください。

(担当者から一言)

毎月いろいろなメニューが用意されており、リピーターも多く、特にお子様たちに人気です。心地よい疲れと、大きな満足感を得ることができます。ぜひご参加ください。

HP、Facebookに活動内容等のせています。「白糸の森」で検索してください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 白糸の森 大串

TEL 090-7459-0680 E-mail sunkakuya_ekimae_0728@yahoo.co.jp

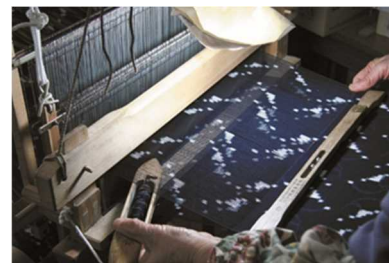
URL : <https://shiraitonomori.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

ひろかわまち
福岡県広川町 (人口 : 19,627 人)

体験種目 : 地域づくり活動
 就業体験



ひろかわ新編集

HIROKAWA NEW EDITION — それは未来を作る組み合わせ

◀申込みはこちら

ページ内 申込みフォームより

※お申込みの前に一度ご連絡ください。

(体験内容等)

- ・伝統工芸や農業の見学、体験
 - ・地域イベントへの参加 ・町職員や定住支援員、地域おこし協力隊との交流 など
- * 内容に関しては、受入の時期や期間、参加者のご希望などをお打ち合わせしながら調整します。

(受入期間) 随時 (お試し居住制度 1～19泊20日まで)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ・JR 荒木駅よりタクシーで 20 分程度 ・西鉄バス 川瀬バス停からタクシーで 10 分程度
- ・堀川バス久留米線 吉常バス停より徒歩 10 分 * 詳しくはご相談ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 広川町への移住を検討していること
- 応募締切 利用希望日の 10 日までに申請 (HP より)
- 費用負担 交通費 : 参加者負担 食事代 : 参加者負担
 宿泊費 : 現在料金改正中のため詳細はお問い合わせください。
- 宿泊施設 ゲストハウス Orige (広川町移住定住促進センター兼滞在交流施設)
- 食 事 Orige 共有キッチンにて自炊
- そ の 他 滞在期間中、自身のブログ等で情報発信にご協力いただくか、もしくは広川町の広報、HP、SNS 等での情報発信にご協力をお願いします。

(担当者から一言)

イチゴ、花卉、八女茶などの農業、久留米餅、八女すだれなどの伝統工芸、町の中心を走る高速道路を中心に発展した工業団地。広川町は、いろいろなものづくりが息づく町です。自然豊かでありながら、福岡都市部までの車で 60 分かかるない。穏やかな雰囲気を感じながら、ゆっくりと過ごしてみませんか？お気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

広川町役場 政策調整課 政策調整係 担当 : 黒田康裕
 TEL : 0943-32-0106 (直通) E-mail : seisaku@town.hirokawa.lg.jp
 URL : <http://www.town.hirokawa.fukuoka.jp> (広川町役場 HP)
<https://hirokawa-newedition.org> (地方創生プロジェクト : ひろかわ新編集 HP)



若者の地方体験交流 募集概要

いまりし
佐賀県伊万里市 (人口 : 54,569 人)

体験種目 : 地域づくり活動
暮らし・イベント体験



(体験内容等)

○ 「フットパス」体験 (※)

(※) 「フットパス」とは、森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くことで、これを実施することによる交流人口の増加で、地域経済の活性化、地域資源の保全、伝統文化の保存ができる。
現在、大川野コース、城・峰コース、駒鳴コース、楠久・津コースの4コースがあり、そのほか新たなコース作りも進められている。

(受入期間) 随時参加可

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ①大川野コース : J R 筑肥線 大川野駅前発着・2時間30分
- ②城・峰コース : いまりんバス 城バス停下車徒歩1分 城公民館発着・1時間30分～1時間40分
- ③駒鳴コース : J R 筑肥線 駒鳴駅下車徒歩6分 駒鳴運動広場発着・2時間30分
- ④楠久・津コース : M R 楠久駅下車徒歩10分 本光寺駐車場発着・2時間30分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 老若男女問わず参加可 / 小雨決行 (荒天の場合は中止)
- 応募締切 開催日の1週間前までに申し込んでください。
- 費用負担 大人2,000円 / 子供 (中学生以下) 1,000円
(下記記載の食事代、傷害保険料を含む)
- 宿泊施設 大川町 (大川野コース及び駒鳴コース) は民泊施設あり
- 食 事 縁側カフェとして、フットパス弁当・地元の果物等を提供
- そ の 他 歩きやすい服装・靴着用、飲み物持参

(担当者から一言)

フットパスは、地域に昔からあるありのままの風景を歩くことでその地域の魅力を再発見することができるほか、地域住民との交流も図ることができる観光ツールです。是非、体験してみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 伊万里フットパス協会 会長 野崎 忠秋 (のざき ただあき)
TEL 090-5926-3777 E-mail t-nozaki@m2.ihn.jp



Education
2030

対馬市 SDGs 実践塾

(体験内容等) ・地域づくり、環境保全の最前線レクチャー & ふりかえりグループワーク
 ・環境保全活動体験、農林漁業体験、島暮らし体験
 ・課題グループワーク & 塾長 (市長) へのプレゼンテーション

(受入期間) 令和2年8月下旬～9月上旬中の3泊4日程度 (開催日詳細未定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ・海路・・・博多港からフェリーで4時間30分 (厳原港)、博多港からジェットフォイルで2時間15分 (厳原港)
- ・空路・・・福岡空港あるいは長崎空港から飛行機で約35分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 SDGsに関心を持ち、積極的にコミュニケーションを取りながら現場で学ぶ意欲 (定員30名)
- 応募締切 令和2年7月頃
- 費用負担 対馬までの交通費、参加費 (1万5千円)。参加費に傷害保険料、テキスト代、宿泊費、食費含む
- 宿泊施設 農林漁家民宿 (参加費に含まれます)
- 食 事 参加費に含まれます
- その他 募集の詳細は4月～5月上旬までの間に「対馬市域学連携ポータルサイト」に掲載します。

(担当者から一言) 対馬市では、SDGsに本格的に取り組む予定です。国境離島である対馬は、過疎化といったローカルな地域課題だけでなく、グローバルな問題を数多く抱えています。特に海ごみ (海洋プラスチックごみ) が日本で一番多く流れ着く島であり、気候変動の影響も深刻化しつつあります。“グローバル”な視点で国際協調しながらSDGsに本気で取り組めば、次世代にわたって森里海の恵み (= 生態系サービス) を享受し、島でいつまでも安心して暮らすことができると考えています。学生の皆さんには、対馬という「場の教育」を通じ、物事のリアリティに触れ、自身のマインド・モチベーションを高めるとともに、SDGs達成のための考え方や手法を現場目線で学びとってほしいと思っています。そのことで、皆さんがSDGsの旗手となり、持続可能な社会を担う真のグローバル人材として活躍してほしいと願っています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 対馬市 しまづくり推進部 しまの力創生課 係長 前田剛
 TEL : 0920-53-6111 E-mail : ikigaku@city-tsushima.jp
 URL : <http://fieldcampus.city.tsushima.nagasaki.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

みなみしまばらし
長崎県南島原市 (人口: 45,171人)

体験種目: 就業体験

田舎にもいい企業あるやん

知らんかった

南島原市が あなたのインターンシップを応援

南島原市の企業があなたの力を待っている!

対象 裏面に記載されている募集企業へのインターンシップを希望する大学、短大、大学院生で、5日以上の活動を実施する学生

補助内容 移動旅費…1/2程度 (上限額1万円)
宿泊費…5千円/1泊 (上限額3万円)

長崎県の島原半島南部に位置する南島原市。史跡「原城跡」は、世界文化遺産に登録されています。農産物をはじめ、特産の島原手延そうめんなど、絶品の食べ物ばかり。担当者の所見では、まされもなく「ザ・田舎」です。方言凄いです。ザ・田舎の(温度と人的に)温かな空気を勢いよく吸い込みながら働こう!

南島原市役所 地域づくり課 定住移住班
TEL 0957-73-6631 FAX 0957-82-3086 MAIL teijyucity.minamishimabara.lg.jp

募集企業		
事業	企業名	実習内容
式場	㈱ウエディング石川	フロント、ホール接客、調理補助
製麺	㈱小林甚製麺	営業、商品企画、製造
農業	農事組合法人 サンエスファーム	店舗における加工・販売・商品開発、雑草の収穫・袋詰めなどの生産・加工作業
鉄工業	㈱新田鉄工所	現場作業補助、事務作業補助 (図面作成等)
宿泊	㈱原城振興公社 (原城温泉 真砂)	レストラン・ピアバイキングヘルプ、客室清掃
宿泊	㈱ミカド観光センター	事業説明、宿泊体験、社員協賛会就業体験
農業	長崎有機農業研究会	畑づくり、植え付け、苗づくり収穫
福祉	社会福祉法人 ほかにかわ共和国	知的障害者の生活支援
食品	大平食品株式会社	漬物の製造作業
福祉	社会福祉法人 コスモス会	障害者の日中活動・生活自立支援

このインターンシップは、南島原市主催のプログラムです。

(体験内容等)

南島原市内の地元企業へのインターンシップ

- ・ 結婚式場・・・フロント受付、ホール接客、調理補助
- ・ 製麺所・・・営業、商品企画、製造
- ・ 農産組合法人・・・店舗における加工・販売商品開発等
- ※その他様々な体験内容がございます。

(受入期間) 通年 (詳しくはお問い合わせください)、5日間程度

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ① 島原駅: バス1時間 ② 島原港: バス45分 ③ 口ノ津港: バス30分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学、短大、大学院生で5日以上の活動を実施する者
- 応募締切 詳しくはお問い合わせください。
- 費用負担 現地までの往復交通費: 1/2以内 (上限額1万円)
宿泊費: 5千円/1泊 (上限額3万円)
食事代: 原則、各自負担
- 宿泊施設 受入事業所に御確認ください。
- 食 事 受入事業所に御確認ください。
- その他 詳しくはお問い合わせください。

(担当者から一言)

長崎県の島原半島南部に位置する南島原市。史跡「原城跡」は、世界文化遺産に登録されています。農産物をはじめ、特産の島原手延そうめん等、絶品の食べ物ばかり。田舎の温かな空気を吸い込みながら働きましょう!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 長崎県南島原市 地域振興部地域づくり課 山中 康弘
TEL 090-3602-3524 E-mail teijyu@city.minamishimabara.lg.jp
URL : <https://www.city.minamishimabara.lg.jp/page694.html>

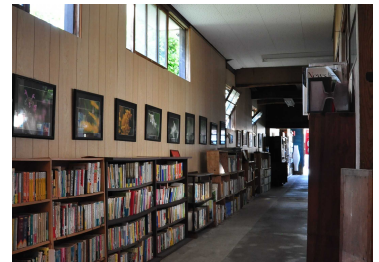


若者の地方体験交流 募集概要

うきし
熊本市宇城市 (人口 : 58,799 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験

築 100 年超の古民家で体験する
宇城市・小川町の「田舎暮らし」



(体験内容等) ※体験時の状況により変更となる可能性があります。

- ① 古民家内の清掃・片付けなど (古民家ゆえに面倒な清掃や整理整頓)
- ② 地元の地域活性化グループとの交流
- ③ 郷土料理・地元産品を使った加工品づくりの体験

(受入期間)

3泊4日 ※4月～9月に1組、10月～3月に1組。1組2～3人程度。

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 小川駅 (JR 熊本駅から約 25 分) から徒歩約 35 分 ※タクシーで約 5 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 商店街の活性化、古民家の活用に興味がある人。
- 応募締切 随時 ※参加する日の2ヶ月前を目途にご相談ください。
- 費用負担 現地までの交通費・食事代は自己負担。宿泊費は無料です。
- 宿泊施設 風の館・塩屋 (明治 39 年に建てられた古民家)
- 食 事 自炊
- そ の 他 詳しくは、宇城市 HP をご覧ください。

(担当者から一言)

風の会は、地元で商店街を中心とした地域の活性化などに取り組む女性グループです。平成 11 年に改修した古民家・塩屋で、様々な活動を行っています。古民家の活用、地域づくりに興味がある方をお待ちしています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 熊本市宇城市 企画部まちづくり観光課 宮崎 美紀
TEL 0964-32-1111 E-mail machizukurikankoka@city.uki.lg.jp
URL : <http://www.city.uki.kumamoto.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

さいきし
大分県佐伯市 (人口：70,665人)

体験種目：暮らし・イベント体験



九州の小さな小さな離島「深島」
島の住民はたった15人。
こんなところでどんな生活してるの？
を、知りたい方!!!
人生で滅多にできない経験が
たくさんできますよ(*^^*)
島のおばあや猫たちとともに待っています♪

(体験内容等)

- ・深島食堂での島に来た方への接客
- ・島の暮らし全般 (島の清掃、食料調達、海であそぶなど)
- ・深島みそ仕込み ・マリンスポーツ (カヤック、シュノーケリング、ビーチコーミングなど)
- ・その他希望により対応可能 (研究、調査など)

(受入期間) GW 期間・7月上旬～9月中旬 ※希望によっては1年中対応可能

(体験期間) 3日～2週間 (目安)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 日豊線 (佐伯駅下車) → 大分バス道の駅かまえ行約 50 分 → (蒲江下車) → 徒歩 1 分 → 離島航路蒲江交通 (屋形島経由深島港下船) 約 30 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 島暮らしを体験してみたい方、人とのふれあいが好き、又はふれあいたい方、少しの虫なら大丈夫な方。
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担、宿泊費・食事代：基本的になし
- 宿泊施設 でいーぷまりん宿泊施設「しんきや」もしくは深島地区施設もしくはホームステイ
- 食 事 3食提供
- そ の 他 作業ができる服装、靴 (夏季はサンダル)、必要なおやつや水 (島には売店や自動販売機などはなにもありません)

(担当者から一言)

人口 15 名ほどの小さな島です。海がとってもきれいで、自然豊か、のびのびと自分らしさを見つけたり、自分と向き合ったり、リフレッシュできると思います。夏季はシュノーケリングもしているので、海が好きな方大歓迎！もちろん泳げなくても大丈夫です♪ 自然、田舎好きな方、もっと素直に生きたい方など、お待ちしております！！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域振興部 コミュニティ創生課 移住・定住推進係
TEL 0972-22-3033 E-mail saiki-eiju@city.saiki.lg.jp
URL : <http://fukashima.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

かごしまし
鹿児島県鹿児島市（人口：約 600,000 人）

体験種目：地域づくり活動

マグマシティ・鹿児島市のまち・人の熱量を体感してみませんか？

ここでは、“まちを楽しもう”とするムーブメントが起きています。



（体験内容等）

- 東京都内で鹿児島市のことを知り、座学講座 4、5 回程度
- 鹿児島市内での現地実習 1、2 回程度
（桜島内や市街地を巡るほか、まちづくりやまちを楽しむ活動を行うグループとの交流、鹿児島暮らしの体験 など）
- 鹿児島市との新たな関わり方プランの発表 など

（受入期間） 都内での座学 9月～2月の間で4、5回程度 現地実習 10月～2月の間で1、2回程度

（最寄りの交通機関・所要時間） 会場未定

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 首都圏に住み、鹿児島市に関心のある人
- 応募締切 8月頃に応募予定
- 費用負担 未定
- その他 詳細は7、8月頃公開予定

（担当者から一言）

鹿児島市は、「あなたとわくわく マグマシティ」を合言葉に、鹿児島市に想いを寄せる市外の皆さんとともに、まちの未来を紡いでいこうという思いで、まちづくりに取り組んでいます。“マグマ”は、鹿児島の象徴・桜島と、その環境が生み出した、まちの雰囲気や市民の温かく、ときに熱い心、未来を紡ぐ力などを表現しています。

また、若い世代が、まちを楽しもうとする新たなムーブメントも生まれているので、ぜひ、鹿児島市を訪れて、その熱量を体感してください。第2のふるさとと呼べる場所として、ぜひ鹿児島市へ。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 鹿児島市広報戦略室 石原

TEL 099-803-9547 E-mail kou-senryaku@city.kagoshima.lg.jp

URL : <https://www.city.kagoshima.lg.jp/kouhousenryaku/cangokoto/index.html>





枕崎体験ツアー 随時開催中！

(体験内容等)

枕崎市の自然や食の体験、施設見学など、参加者のご希望に合わせて内容を組み立てるオーダーメイド型のツアーを実施します。農業体験や移住者・地元住民との交流会も行います。

(受入期間) 随時 (2泊3日程度を想定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

鹿児島空港から車で約1時間30分、鹿児島中央駅から車で約1時間15分 (ツアー参加者に対しては送迎あり)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地域との交流や移住を検討している方
- 応募締切 参加希望日の3週間前までに、下記お問合せ先に電話、郵送、メールで申し込むか、枕崎市ホームページの専用申込みフォームから申し込んでください。
- 費用負担 無料 (現地までの交通費、現地での食費は自己負担)
- 宿泊施設 移住・交流お試し住宅「陽だまりの家」
- 食 事 提供なし (ただし、交流会費用 (1食分) は無料)
- そ の 他 ツアー実施に伴う必要物品は、内容によって変わるため別途ご連絡します。

(担当者から一言)

海と山に囲まれた自然豊かな枕崎市は、気候も暖かく暮らしやすいまちです。そんな枕崎の魅力を実際に肌で感じていただきたいと思い今回のツアーを企画しました。枕崎でしか味わえない暮らしをぜひご体験ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 鹿児島県枕崎市・企画調整課・新屋敷 (しんやしき)
TEL 0993-72-1111 (内線 225) E-mail kikakutyosei@city.makurazaki.lg.jp
URL : <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/ijyu/11711.html>



西暦 年 月 日 現在

募集地域参加申込書

写真

無帽・上半身のもの

(写真の裏に氏名を明記)

1. お名前：ふりがな (男・女)

2. 生年月日：西暦 年 月 日 (出身地：)
* 都道府県で記入

3. (大学、大学院、専門学校等に在学の場合に記入)

学校、学部名： () 年

* 学部、学科、専攻などを明記してください (在学中の方は学年も記入してください)。

研究テーマ等： _____

* 卒論または現在研究中のテーマがある場合は記入してください。

4. 資格・特技・趣味など (選考の参考になりますので、体験内容に係るものは必ず記入してください。)

5. 自己PR

6. 住 所

〒 _____

連絡先：選考などに関して、募集地域などから連絡を行う場合があります。

(『Eメール(携帯)』で、ドメイン指定受信を設定している場合、希望するNo.自募集地域からのメールが受信できるようあらかじめ設定をお願いいたします。)

電話(自宅)： _____ Eメール(PC)： _____

電話(携帯)： _____ Eメール(携帯)： _____

※ご記入いただいた内容は当事業以外の目的で使用しません。

◆小論文記入用紙◆

テーマ：①インターン事業に期待すること ②地域に対して自分が貢献できそうなこと

氏名： _____

① インターン事業に期待すること

②地域に対して自分が貢献できそうなこと（例、得意技、得意テーマ、体力、熱意など）

*各テーマ400字程度でまとめてください。
*できるだけワープロ打ちをお願いします。（貼付又は別紙可）

連絡先

国土交通省 国土政策局 地方振興課

〒100-8918 千代田区霞が関2-1-2

電話：03-5253-8404 FAX：03-5253-1588

URL：https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/crd_chisei_tk_000016.html

