

下水道普及啓発活動部門

ダイエットレシピ

～少ない油でからだにも下水道にもやさしい料理～

学校法人香川栄養学園香川栄養専門学校、東京都

東京都では、下水道に油を流さないことをPRする「油・断・快適!下水道」キャンペーンの取り組みの一つとしてダイエットレシピを配布しています。このレシピは、「下水道に油を流さない」ことをお願いする出張講座を行っている香川栄養専門学校と協働してメニューの選定と作成を行いました。油の少ない料理による健康増進と下水道への油の流入の抑止を「ダイエット」と結びつけ、実演試食会や積極的なレシピの配布に取り組んでおり、レシピを手にとってもらいやすく、また、日常の話題の一つにもなることから、下水道の枠を超えた斬新なアイデアとして広く取り上げられており、下水道と油の関係を都民はもとより全国にPRしています。



使いやすいカード形式のレシピ



下水道局長もショッピングセンターでレシピをPR



イベントでは香川栄養専門学校の講師がレシピの実演を披露



イベントの試食会でも好評