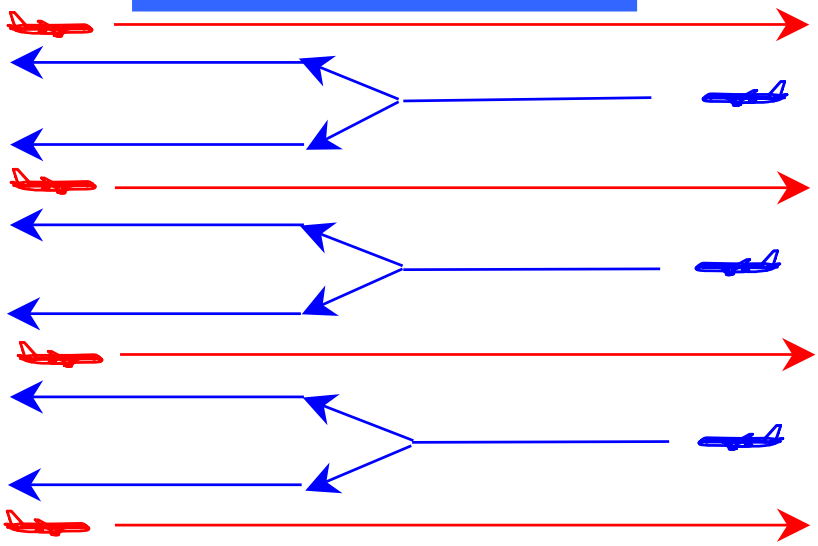
西行き便の巡航高度移行開始
午前4時

新たに増える高度

フィート（メートル）

41,000（12,500）
40,000（12,200）
39,000（11,900）
38,000（11,600）
37,000（11,300）
36,000（10,950）
35,000（10,650）
34,000（10,350）
33,000（10,050）
32,000（9,750）
31,000（9,450）
30,000（9,150）
29,000（8,850）



西行き便の巡航高度移行終了

新たに増える高度

41,000（12,500）
40,000（12,200）
39,000（11,900）
38,000（11,600）
37,000（11,300）
36,000（10,950）
35,000（10,650）
34,000（10,350）
33,000（10,050）
32,000（9,750）
31,000（9,450）
30,000（9,150）
29,000（8,850）

全ての巡航高度使用開始
午前4時20分

新たに増える高度

41,000（12,500）
40,000（12,200）
39,000（11,900）
38,000（11,600）
37,000（11,300）
36,000（10,950）
35,000（10,650）
34,000（10,350）
33,000（10,050）
32,000（9,750）
31,000（9,450）
30,000（9,150）
29,000（8,850）