

**健康増進のライフスタイル形成支援・連携方策に関する調査  
～「歩く」を核としたまちづくりと健康文化の定着に向けて～**

1. 趣 旨

高齢化の進展に伴い、住民の健康増進や国民医療費の適正化は重要かつ喫緊の課題となってきた。こうした中、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防対策の充実など、予防を重視した実効性のある施策の展開が急務となっている。

特に、近年では人間の基本的な動作でもあり健康増進上重要な「歩く」という習慣が、自動車等の利用により減少しつつあることから、「歩く」ことを核とした健康文化の形成と、「歩く」視点から見た都市構造の再編などに着目した「まちづくり」を検討することによって、健康的な生活習慣の普及を図ることが有効と考えられる。

そこで本調査は、生活習慣病予防に効果が期待される「歩く」ことに着目し、これを習慣化する新たなライフスタイルの普及啓発を推進するための効果的な施策のあり方を明らかにするとともに、「歩く」ことを身体健康増進に限らず、こころの健康や地域社会の活性化の手段として捉え、行政のみならず住民やNPOなど多様な主体との連携を通じた健康文化の形成と魅力ある協働のまちづくりを推進するものである。

2. 事業概要

- (1) 「歩く」効用とそれを習慣化する楽しく「歩く」コンテンツ等の各種調査と分析
- (2) ウォーキングモデルコースの設定プロセスの検討
- (3) 日常生活における「歩く」ことへの意識調査と課題の分析
- (4) 「歩く」都市空間整備における課題整理と解決方策の検討
- (5) 「健康ウォーキング通貨(仮称)」の導入検討とモデルの構築
- (6) 「健康文化」推進に向けた多様な主体の連携とその推進体制ならびに地方公共団体の経営のあり方の検討

〔問い合わせ先〕

◎ 厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室

担当者 谷村、磯崎

TEL(代表)03-5253-1111 (内線)2349

TEL(直通)03-3595-2245

中部地方整備局建政部都市整備課

担当者 田中

TEL(直通)052-953-8573

国土交通省都市・地域整備局市街地整備課

担当者 中村、藤田

TEL(代表)03-5253-8111 (内線)32735

TEL(直通)03-5253-8413