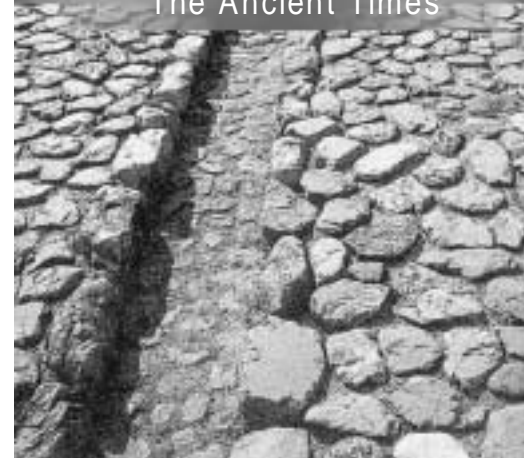
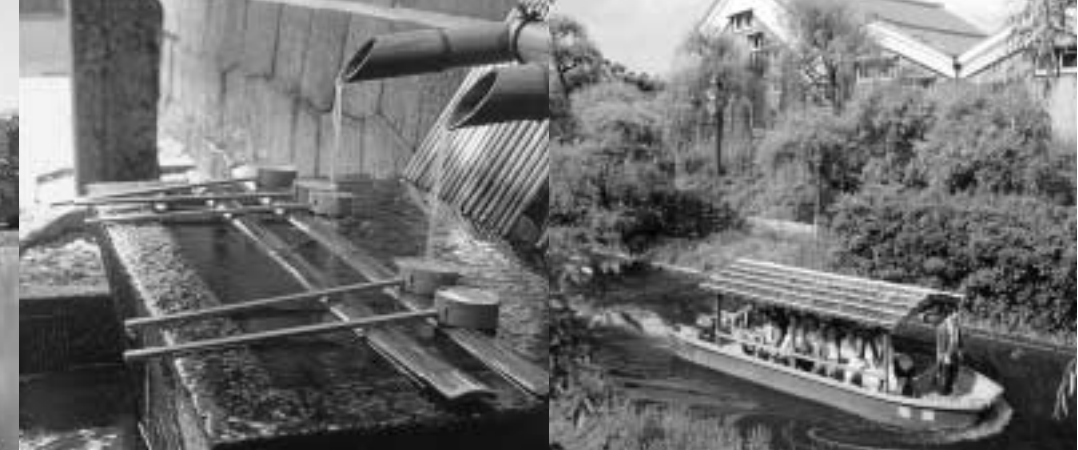
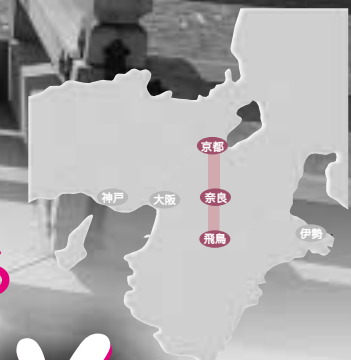




The Ancient Times



The Heian Period

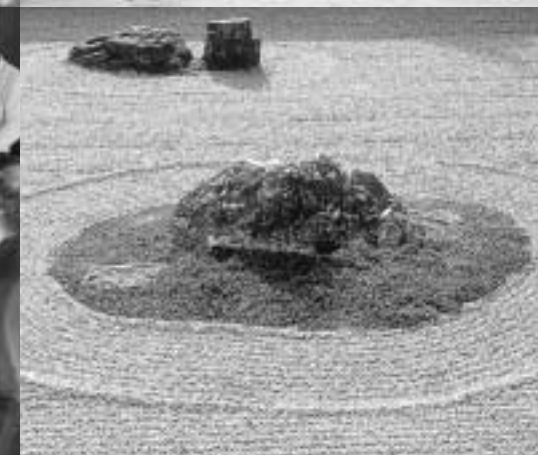


時空を超えて、日本の心にふれる

歴史街道の旅



The Nara Period



「歴史街道」&各地の情報はインターネットで

歴史街道

<http://ks.kiis.or.jp/timetrip-inpaku/>

奈良県	http://www.prif.nara.jp/
京都府	http://www.prif.kyoto.jp/
明日香村	http://www.sikasenbey.or.jp/asuka/
桜井市	http://www.city.sakurai.nara.jp/
橿原市	http://www.city.kashihara.nara.jp/
天理市	http://www.city.tenri.nara.jp/
斑鳩町	http://www.town.ikaruga.nara.jp/icenter/
香芝市	http://www.city.kashiba.nara.jp/
田原本町	http://www.town.tawaramoto.nara.jp/
大和郡山市	http://www.city.yamatokoriyama.nara.jp/
奈良市	http://www1.sphere.ne.jp/naracity
木津町	http://www.town.kizu.kyoto.jp/
山城町	http://www.town.yamashiro.kyoto.jp/
笠置町	http://www.joho-kyoto.or.jp/kasagi
井手町	http://www.town.ide.kyoto.jp/
城陽市	http://www.joho-kyoto.or.jp/joyocity
京田辺市	http://www.tanabe-be.tanabe.kyoto.jp/kyotanabe/
宇治田原町	http://www.wao.or.jp/ujitawara/index.html
宇治市	http://www.city.uji.kyoto.jp/
八幡市	http://www.city.yawata.kyoto.jp/
京都市	http://www.city.kyoto.jp/

交通情報(アクセスガイド)

近畿日本鉄道	http://www.kintetu.co.jp/
京阪電鉄	http://www.keihan.co.jp/
阪急電鉄	http://www.hankyu.co.jp/
JR西日本	http://www.westjr.co.jp/
JR東海	http://www.jr-central.co.jp/

近鉄旅行案内テレフォンセンター	06 - 6771 - 3105
JR奈良駅	0742 - 22 - 7700
奈良交通(バス)	0742 - 20 - 3100
京阪宇治交通(バス)	0774 - 22 - 3939
JR京都駅	075 - 351 - 4004
京阪電車	06 - 6944 - 2549
阪急河原町駅	075 - 211 - 1052
京阪バス	075 - 682 - 2310
京都市交通局(地下鉄、バス)	075 - 801 - 2561

はじめに

関西は、国宝・重要文化財の約6割を有する

歴史文化資源の宝庫です。

歴史街道計画では、日本の歴史を時代の順にたどることのできる
メインルート「伊勢～飛鳥～奈良～京都～大阪～神戸」を舞台に、

日本文化の発信と個性豊かな地域づくりを進めています。

この冊子は、歴史街道メインルートの核となる「飛鳥～奈良～京都」間で、

実際に開催したモデルツアーをもとに、

各地の魅力をご紹介します。

様々なテーマ毎にめぐる「コース」を通して、

悠久の歴史を体感していただき、

地域の新しい魅力を発見する一助となれば幸いです。



歴史街道
「メインルート」と「テーマルート」

歴史街道計画とは

歴史街道計画は、関西の豊かな歴史文化資源を活かし、「日本文化の発信基地づくり」「新しい余暇ゾーンづくり」「歴史文化を活かした地域づくり」を目指すプロジェクトです。

「歴史街道」には日本を代表する歴史都市(伊勢～飛鳥～奈良～京都～大阪～神戸)を時代の流れに沿ってたどるメインルートと関西の2府6県(福井県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県)の特徴を活かした8本のテーマルートが設定されています。

歴史街道推進協議会では、国や地方、経済界など官民201団体と約7000名の市民が、それぞれ役割分担をし、ソフト・ハード両面にわたる事業を展開しています。

contents

- ① 歴史街道をめぐる旅 源氏物語から万葉へ・・・日本人のこころをたずねて 3
- ② 歴史街道をめぐる旅 仏教美術の旅 8
- ③ 平安遷都後の往時を偲ぶ・・・京と南都を結ぶ道～奈良阪から恭仁京へ～ 11
- ④ 伊勢街道を歩く～大神神社から長谷寺～ 14
- ⑤ 日本の美シリーズ① 狩野派障壁画=山楽・光信・探幽と長谷川等伯 18
- ⑥ 日本の美シリーズ② 水墨画・枯山水と 禅の精神 20
- ⑦ 日本の美シリーズ③ 平安浄土教と鎌倉新仏教の美術 22
- ⑧ 日本の美シリーズ④ 古の仏像 24
- ⑨ 社の杜と名水・京都 26
- ⑩ 宇治の女君たち・宇治 28
- ⑪ 西の京とがんこー徹長屋（歴史にふれる伝統的地場産業探訪の旅） 30
- ⑫ 太子ロマン“斑鳩の里”を訪ねる 32
- ⑬ 古代史ロマンの里“明日香村”を訪ねる 34
- ⑭ 山の辺の道と飛鳥ハイキング 36
- ⑮ 三十石船で賑わった酒蔵のあるまち伏見 38

資料

- 歴史街道 iセンター 40
- 町家情報 44
- 歴史街道物産倶楽部 46
- 見どころいっぱい！みんなで歩こう、歴史の道。 47
- 「歴史街道」と各地の情報はインターネットで 48

1 歴史街道をめぐる旅 源氏物語から万葉へ・・・ 日本人のこころをたずねて



● ツアーポイント ●

源氏物語ミュージアム・源氏物語散策の道
宇治十帖の世界をボランティアガイドの案内で散策します。

平等院の新しい施設「鳳翔館」
世界遺産に指定された平等院と新しい施設「鳳翔館」の見学。

奈良町散策と、町家で講演会
町家の魅力を活かした講演会・町並散策も。

薬師寺
新しく復元された伽藍と白鳳時代を代表する西塔を見学。

法隆寺
世界遺産に指定された建造物と数々の国宝・重要文化財にふれる。

万葉文化館
万葉のふるさと飛鳥の「万葉集」をテーマにした新しいタイプのミュージアムを見学。

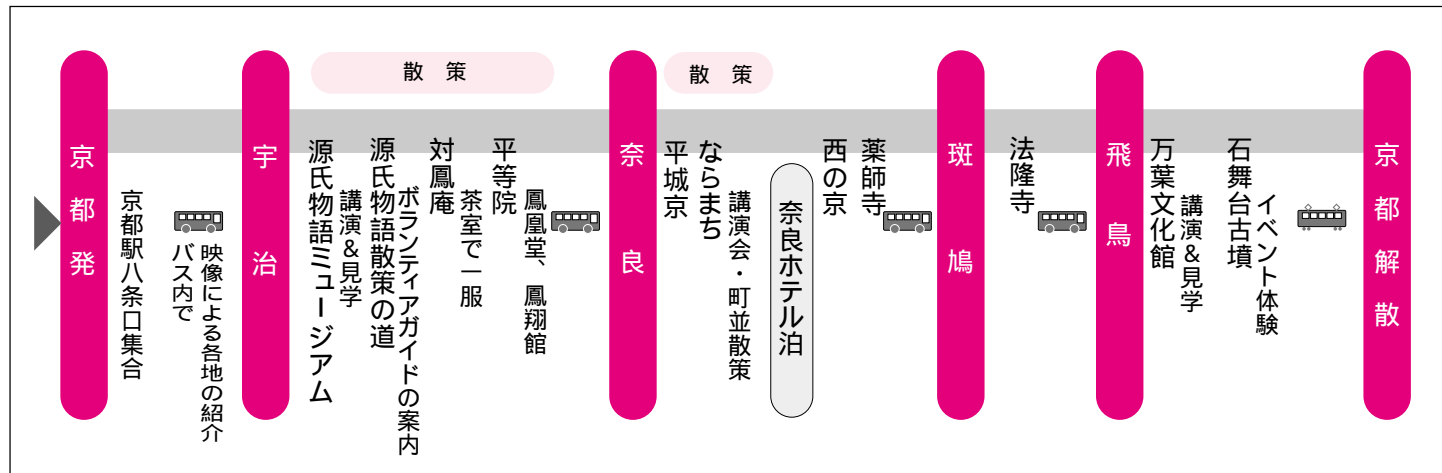
石舞台古墳
古代の息吹を感じることのできる史跡。史跡前の広場では様々なイベントも楽しめます。

平安時代から古代へ、時代をさかのぼる旅

まず最初にご案内するコースは、平安の都・京都を起点に、宮廷の美学を今に伝える日本古典文学の最高峰「源氏物語～宇治十帖」の舞台となった宇治から、平城京が築かれ天平文化が花開いた奈良、そして日本最古の歌集「万葉集」にも多く詠まれている飛鳥を訪ねる旅筋です。古代の人々がもっていた精神性や自然観が、仏教を中心とする大陸文化伝来の中でのどのように影響を受け、やがて平安のかな文字文化の開花による雅やかな王朝文学の誕生など、日本固有の文化がいかにして育まれていったのか・・・

時の流れを遡り、日本人のこころの軌跡を文学の世界をテーマにたどります。また、このコースでは遠来の旅人のために、代表的な史跡名刹にも足を伸ばして、2日間ゆったりと歴史と文化のロマンに浸っていただきます。

日程	1泊2日
場所	京都(宇治)～奈良(奈良、明日香)



宇治

「源氏物語」のまち



ボランティアガイド
「源氏物語のまち」を観光ボランティアガイドが案内します。
＜申し込み・お問い合わせ＞
宇治観光ボランティアガイドクラブ
TEL.0774-22-5083

START

源氏物語ミュージアム(宇治市)
TEL.0774-28-0200

JR・京阪「宇治駅」下車、一般500円、9:00～17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌日休)、年末年始休

源氏物語宇治十帖を通して平安文化を理解してもらおうという施設。館内では、模型や映像で光源氏や宇治十帖の世界をわかりやすく紹介しています。また、源氏物語に関する文献、史料、小説などのライブラリー機能も兼ね備えています。(見学の前に講義室で、学芸員による源氏物語など平安文化に関する解説を聞くこともできます)

源氏物語散策の道

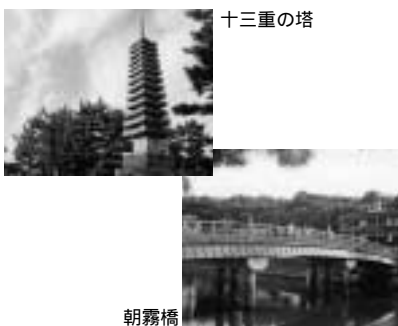
宇治市では、源氏物語「宇治十帖」の古跡をたどる散策道が整備されています。宇治橋、平等院、宇治神社、三室戸寺など宇治の史跡を巡るコース上に、東屋、早蕨、総角、浮舟などの宇治十帖の舞台を説明した碑が建てられ、物語をたどっていくことができます。また、朝霧橋のたもとにはヒロイン浮舟と匂宮が小舟で宇治川に漕ぎ出す有名な場面をイメージしたモニュメントが建てられ、源氏物語への世界へと誘っています。

うじがみじんじや 宇治上神社(宇治市)
TEL.0774-21-4634

平等院と同じく世界文化遺産に登録された宇治上神社。境内正面の拝殿は鎌倉時代初頭のもので、寝殿造りの様式を伝えています。本殿は平安時代後期に建てられた、わが国に現存する最古の神社建築です。
JR・京阪「宇治駅」下車 参拝自由
8:00～16:30

たいほうあん 対鳳庵(宇治市)
TEL.0774-23-3334

平等院鳳凰堂と向かい合って建つ市営の茶室。本格的な本席、広間茶席、立礼席などが備えられ、着物姿の女性がお手前してくれます。
宇治市観光協会、JR・京阪「宇治駅」下車、お茶席券 500円、10:00～16:00
12月～1月にかけて休みあり



ならまち
猿沢池の南、元興寺を中心に碁盤目状の小路に沿って間口の狭い軒の低い家が建ち並び、白壁の土蔵や格子戸、格子窓という古い町並みが続いています。町の一画にはユニークな資料館が点在しています。
.0742-22-3900(奈良市観光センター)

奈良

平城京と天平文化のまち



びょうどういんほうおうどう 平等院鳳凰堂(宇治市)
TEL.0774-21-2861

藤原氏の別荘を道長の子・頼通が大日如来を本尊にして平等院と名付け、寺院としました。世界文化遺産に登録され、また、十円玉のデザインとしても有名な建物は、鳳凰が翼を上げたように優雅で「鳳凰堂」と呼ばれています。

鳳翔館
国宝の屏絵、梵鐘、雲中供養菩薩などの宝物とあわせ、発掘調査による出土品や古図などが展示されているほか、復元映像展示、国宝検索システムなども。国宝や重要文化財等の修理や修復を行う設備も兼ね備えています。
JR・京阪「宇治駅」下車、拝観料鳳凰堂一般500円/鳳翔館一般600円、9:30～16:30(鳳翔館9:00～17:00)季節により変更あり

未来工房 奈良オリエント館 (ならどっとFM)(奈良市)

TEL.0742-24-8415

江戸時代末期の町家をそのまま利用し、コミュニティラジオ局「ならどっとFM(78.4MHz)」のサテライトスタジオがあります。外からは格子越しに、中からは喫茶&クラフト「暖暖」で放送風景を観ることができます。夜には館内の奥にある蔵を利用したBar&Live「蔵部D」でお酒とJazz系生番組(毎週金曜 月曜)も楽しめます。
JR・近鉄「奈良駅」下車、見学無料、10:00～17:00、「蔵部D」は 木・金・土 17:00～23:00に開店



ボランティアガイド
蘇る平城京。古代ロマンの風に触れて下さい!!
＜申し込み・お問い合わせ＞
なら観光ボランティアガイドの会
TEL.0742-27-9889

平城宮跡(朱雀門)奈良市

TEL.0742-22-3900(奈良市観光センター)

710年、中国の都・長安をモデルに、東西59キ口、南北48キ口の広大な都が造られました。平城宮跡は、朱雀門や東院庭園が復元されているほか、内裏や朝堂院の柱跡に木が植えられるなど史跡公園として整備されています。宮跡から西や約700メートルのところにある平城宮跡資料館(0742-34-3939 無料、月曜休館)には、出土品のほか建物の模型、工事に使った道具などが展示されています。近鉄大和西大寺駅



宇治観光のことなら・・・
歴史街道iセンター「宇治市観光センター」
平等院東側の宇治川沿いにあり、観光案内のほか、市営茶室「対鳳庵」のチケット販売、観光ビデオの放映、名産品展示などを行っています。 P.42参照
TEL.0774-23-3334

宇治のお土産
宇治茶 (抹茶、玉露、煎茶など)
宇治茶をつかった食品 (茶だんご、茶あめ、茶カステラ)
陶磁器 (朝日焼、京焼)

宇治のイベント
宇治川桜祭(4月上旬)
県祭(6月5日、6日)
暗夜の奇祭として知られ、灯火を消した暗闇の中で、梵天神輿の渡御が行われます。
宇治川の鶴飼(6月中旬～8月)
源氏物語宇治十帖スタンプラリー(10月下旬～11月上旬の土・日・祝日)
茶まつり(10月初旬)
栄西禅師、明恵上人、千利休の3人の茶祖の遺徳を偲び、町と市10月初旬に宇治橋周辺で行われます。宇治橋三の間からの名水汲み上げの儀からはじまり、興聖寺で茶壺口切りの儀などが行われます。

ならまちものがたりかん
奈良町物語館(奈良市)
 TEL.0742-26-3476

伝統的な町家を活用した「ならまち」の情報発信拠点。ギャラリーやセミナー等の催し物にも活用されています。(奈良らしさを演出した町家での講演会はいかがですか?奈良らしさを活かした飾り付けと田楽などの古典芸能、民話などの夜話など奈良の夜の雰囲気を盛り上げます)

JR・近鉄「奈良駅」下車、10:00～16:30、休館日 盆・正月、その他 展示会やイベントなどにも活用できます。



奈良ホテル
 TEL.0742-26-3300

旧大乗院庭園の北に位置する奈良ホテルは、明治42年創業の奈良を代表する名門ホテル。総絵づくりの建物は外観は和風、内部は洋風の造りになっています。客室からは若草山や興福寺を望むことができます。

飛鳥

古代史ロマンがよみがえる

甘樫丘

ボランティアガイド

歴史にふれ、自然にふれ、
 飛鳥で過ごす
 思い出づくりのお手伝いを
 させていただきます。

<申し込み・お問い合わせ>
 飛鳥京観光協会

TEL.0744-54-2362



いしぶたいこふん

石舞台古墳(明日香村)

TEL.0744-54-4577(明日香村観光開発公社)

横穴式石室をもつ上円下方墳。75トン級の巨石が30数個使われた巨大な墓は、蘇我馬子の墓ともいわれています。(石舞台の前の広場では、様々なイベントが企画されています。古代の息吹を感じる史跡でのイベント体験も旅にアクセントを加えます。)

近鉄「橿原神宮前駅」下車。奈良交通バス「明日香観光会館前」、一般250円
 8:30～16:45

奈良のイベント

- 修二会 (お水とり 3月1日～14日)
- 万燈籠(8月14、15日)
- 采女祭(仲秋の名月)
- 鹿の角きり(10月の日・祝日)
- 正倉院展(10月下旬～11月上旬)
- 春日若宮おん祭(12月15日～18日)
- 鹿よせ(1月中旬～3月中旬までの毎日)
- 若草山山焼き(成人の日の前日)

なだらかな平城山の
 麓にひらけた・・・

西の京

平城京の右京に位置し、朱雀大路の西にあたる西の京。鑑真和上ゆかりの唐招提寺、南都七大寺のひとつ薬師寺などが建ち並びます。



やくしじ
薬師寺(奈良市)
 TEL.0742-33-6001

天武天皇が皇后(後の持統天皇)の病氣平癒を祈り飛鳥浄御原に建立。平城京遷都の時、現在の場所に移されました。フェノロサが「凍れる音楽」と評した東塔は創建当時の姿を残す清麗な建物です。

近鉄「西ノ京駅」下車、一般500円、8:30～17:00

奈良のお土産

墨、毛筆
 赤膚焼・奈良人形
 柿の葉ずし・茶粥

斑鳩

聖徳太子の面影が
 色濃く残るまち

ボランティアガイド

郷土斑鳩の風土、
 歴史などを道案内を兼ねて
 ガイドします。

<申し込み・お問い合わせ>
 レーベンいかるがの会

TEL.0745-75-0884



ほうりゅうじ
法隆寺(斑鳩町)
 TEL.0745-75-2555

世界最古の木造建築物である金堂、わが国最古の八角円堂である夢殿。また、止利仏師作の釈迦三尊像や薬師如来、国宝の飛鳥仏、百済観音、玉虫厨子など数多くの寺宝が拝観できます。
 JR「法隆寺駅」下車・バス、西院回廊内 大蔵院百済観音堂 東院共通
 一般1000円、8:00～15:30(11月4日～2月21日・15:00まで)

聖徳太子ゆかりの寺院は仏教美術の宝庫

