

# 歴史街道をめぐる旅 仏教美術の旅



大きさを越えた偉大さに心洗われます。  
……東大寺の大仏



## 壮大なスケールの連続、仏教美術をめぐる旅

斑鳩から奈良、京都・宇治をめぐり、世界文化遺産に登録されている「法隆寺」、「東大寺」、「平等院」を訪ねます。その旅筋のテーマは仏教美術。聖徳太子から始まった日本の仏教文化との邂逅からのあらしを、古代、奈良・天平文化、平安・国風文化と時代を追いながら、仏像や建築物の変遷を通して解きほぐし、その時代時代の歴史文化の流れを体験いただきます。

まず最初に訪れる法隆寺は、現存する世界最古の木造建築である金堂を有し、日本で初めて世界文化遺産に指定されたことでもありにも有名な仏教美術の宝庫です。東大寺は、“奈良の大仏さま”でお子さまにまで知られる天下総国分寺。天平文化を代表する豪壮雄大な建築物です。そして最後が、浄土美術の粋を極めた平安の極楽浄土、平等院。茶処・宇治の銘茶で、旅の終わりを香り高く彩ります。

日程	日帰りコース
場所	大阪～奈良～宇治

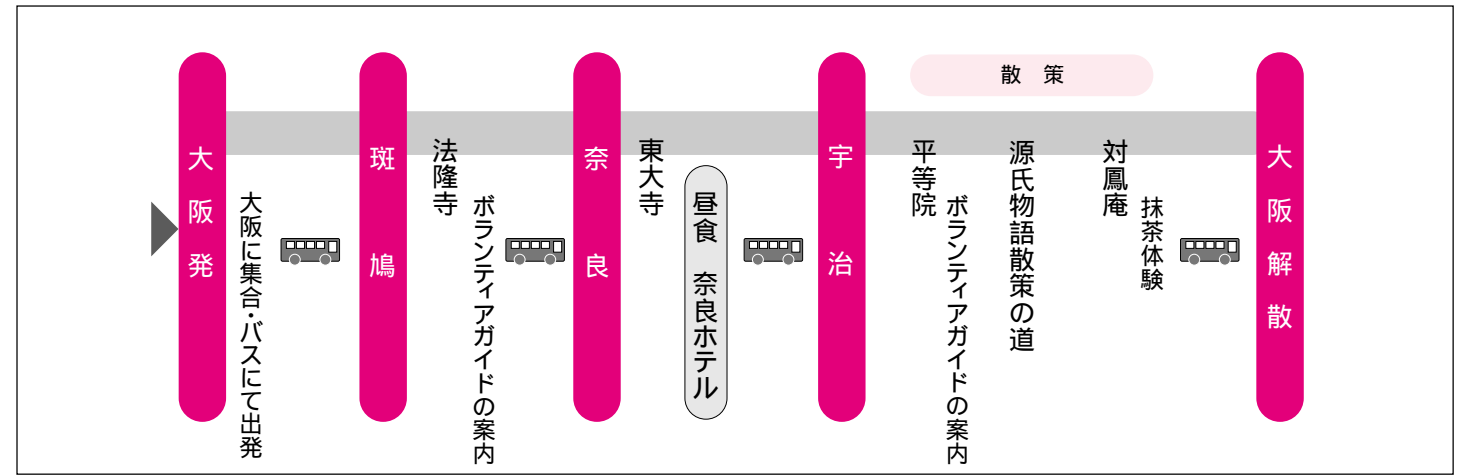
### ツアーポイント

**法隆寺の宝物館**  
世界遺産に指定された建造物。国宝や重要文化財が多数収蔵されている宝物館を見学。

**東大寺の仏像**  
天平間に開眼された大仏をはじめ、鎌倉時代に造られた南大門の力強い金剛力士像を見学。

**平等院と新しい施設「鳳翔館」**  
平安時代、当時の貴族が夢見た極楽浄土を再現。新しくできた鳳翔館で鳳凰堂収蔵の仏像を間近に見学。

**「対鳳庵」で茶道体験**  
手軽に茶道体験ができる施設。散策の後に本場の宇治茶でちょっと一服。



# 奈良

花開いた  
華麗な天平文化

**ボランティアガイド**  
地元奈良のボランティアガイドがご案内致します  
P.17参考

# 斑鳩

太子が残した仏教美術

START

ほうりゅうじ  
**法隆寺**(斑鳩町)  
TEL.0745-75-2555



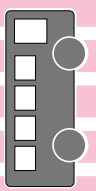
世界最古の木造建築物は世界文化遺産に登録されています。国宝・重要文化財の数は建造物が55棟、仏像ほかをあわせると約2300点に及びます。南大門から五重塔、金堂、大宝蔵院、夢殿などを見学すると約1時間30分ほどかかります。  
JR「法隆寺駅」下車 バス料金 西院回廊内、大宝蔵院百済観音堂、東院共通 一般1000円、8:00～15:30(11月4日～2月21日・15:00まで)

とうだいじ  
**東大寺**(奈良市)  
TEL.0742-22-5511



741年、聖武天皇の発願により建立された天下総国分寺。南大門は高さ25mの日本最大の門。また大仏殿は高さ47.5m、東西57m、南北50.5mで、創建当時の約3分の2ほどの大きさですが、世界最大の木造建築物です。本尊は大仏さんで親しまれている毘盧舎那仏。左右の如意輪観音と虚空蔵菩薩は江戸時代に造られたものです。

JR・近鉄「奈良駅」下車/奈良交通バス「大仏殿・春日大社前」・大仏殿・三月堂・戒壇院 各500円、4月～9月・7:30～17:30/10月・7:30～17:00/11月～2月・8:00～16:30/3月・8:00～17:00



### 斑鳩観光のことなら…… 法隆寺iセンター



斑鳩の観光案内のほか、町内の寺院や古墳など観光に役立つ情報をパンフレットや映像などで紹介。  
TEL.0745-74-6800

P.40参照

**奈良ホテル(奈良市)**  
TEL.0742-26-3300

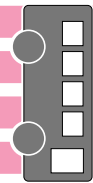


明治42年創業の老舗のホテル。重厚な内装のホテルでゆったりとした気分で食事を楽しむことができます。

**対鳳庵(宇治市)**  
TEL.0774-23-3334



平等院鳳凰堂と向かい合って建つ市営の茶室。本格的な本席、広間茶席、立礼席などが備えられ、着物姿の女性がお手前をしてくれます。  
(宇治市観光協会)一客500円(季節のお菓子付き)  
開席期間は2月1日～12月20日、期間中は無休



**ボランティアガイド**

地元奈良のボランティアガイドがご案内致します  
P17参考

**平安絵巻を支えた  
浄土美術の粹、平等院**

**源氏物語散策の道**

宇治は、源氏物語の最後の十巻、「宇治十帖」の舞台。宇治橋、平等院、宇治上神社、三室戸寺など宇治の史跡を巡るコース上に、東屋、早蕨、総角、浮舟などの宇治十帖の舞台を説明した碑が建てられ、源氏物語の世界をたどっていくことができます。



**平等院(宇治市)**  
TEL.0774-21-2861

平等院は永承7年(1052)、関白藤原頼道によって開創されました。鳳凰堂はその翌年の天喜元年(1053)、阿弥陀如来を安置する阿弥陀堂(国宝)として建立され、阿宇池に影を落とす鳳凰堂全体が浄土をみるように造られています。寺院には、大和絵風九品来迎図(国宝)、梵鐘(国宝)、鳳凰一對(国宝)など平安時代の文化財が多数残ります。特に11世紀の仏像群としては唯一残る、国宝雲中供養菩薩52軀は、いずれも雲に乗り、様々な楽器を奏で舞うなど、伸び伸びと繊細に彫り上げられています。

拝観料 一般400円 京阪・宇治駅から徒歩約5分、JR・宇治駅から徒歩約10分



**3**

**平安遷都後の往時を偲ぶ……  
京と南都を結ぶ道～奈良阪から恭仁京へ～**



大仏池から世界最大の木造建築、大仏殿を望む



**奈良街道から幻の都・恭仁京へ**

平安遷都後、信仰の対象として栄えた南都と京を結んだ「奈良街道(京街道)」をめぐるコース。このコースでは、講演会やボランティアガイドの案内で歩いていただくなど、楽しみながら歴史ロマンへの興味や知識欲を満足させていただきます。

旅筋は、平城京の外京あたりであった奈良公園を出発し、市内を北へ奈良阪周辺を散策します。さらに天平12年(740)、平城京を後にして恭仁京を建てた聖武天皇の遷都の軌跡をたどり、途中、奈良と京都の2つの王朝の中継地点として高度な仏教美術が開花した加茂町では、磨崖仏や石仏と出会い、古寺名刹を訪ねます。そして、旅の終わりは恭仁京秋桜まつりに参加して、往時を偲びます。

**ツアーポイント**

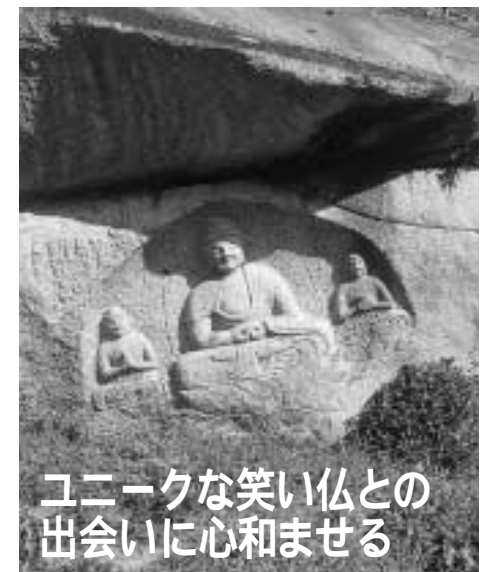
**奈良阪ウォーク**  
転害門から戒壇院、夕日地藏、般若寺と市内を北へと歩きます。

**奈良豆彦神社**  
10月の例祭の宵宮に奉納される翁舞(県無形民俗文化財)に使われる能面を隣接する資料館で見学。

**岩船寺で聴講**  
あじさいの名所でもある岩船寺では住職のお話を聴講。

**石仏めぐり**  
のどかな山道、田畑のあちこちで素朴な石造りの仏さまに出会えます。

**浄瑠璃寺**  
平安時代の貴族が思い描いた浄土をあらわした庭園と九体の阿弥陀如来を見学。



ユニークな笑い仏との  
出会いに心和ませる

奈良・奈良阪 散策

散策

奈良 出発

講演会

「奈良阪から恭仁京へ」

昼食

ボランティアガイドの案内

東大寺境内跡・戒壇院

転害門

夕日地藏

般若寺

奈良豆彦神社

加茂町

岩船寺

石仏めぐり

浄瑠璃寺

恭仁京跡

加茂駅

# 奈良

東大寺周辺に  
壮大な都の面影をたどる

START



## 東大寺境内跡 (奈良市)

天下総国分寺の旧境内は広大な敷地を占めていました。そこここに礎石などが残されており、壮大な往時の様子をうかがうことができます。



## 東大寺戒壇院 (奈良市)

大仏殿の西の松林の中にある戒壇院。鑑真和上が創建したもので、現在の建物は江戸時代に建てられたものです。 拝観料 一般500円



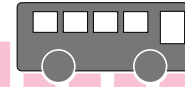
## 転害門 (奈良市)

平城京の一条南大路(佐保路)に面して建つ転害門は、東大寺創建当時の数少ない遺構です。



## 奈良豆彦神社 (奈良市)

「右 京ん うぢ左 かすが大仏」という道標の傍らにひっそりと建つ神社。10月の例祭には奈良阪町の翁講によって翁舞が奉納されます。この舞に使ったといわれる室町期の能面20面が資料館に展示されています。 近鉄「奈良駅」下車、奈良交通バス「奈良阪」、参拝自由、9:00～17:00



# 加茂

石仏の素朴さと  
優しさに癒される...



## 岩船寺 (京都府・加茂町)

僧・行基が開いた古寺。境内には十三重塔、本尊の阿彌陀如来像など数々の重要文化財が見られます。 JR「加茂駅」からJRバス「岩船寺前」、一般300円、8:30～17:00(12月～2月・16:30まで)



## 石仏めぐり

岩船寺から浄瑠璃寺までの街道筋は石仏にあえる道。高さ約2mのミロク(彌勒)の辻の磨崖仏。不動明王、阿彌陀三尊、笑顔の表情もユニークな三体笑い仏など様々な表情の仏さまが見られます。



## 幻の都 恭仁京に思いをさせて...



## 恭仁京跡 (京都府・加茂町)

聖武天皇の時代、わずか4年間都が置かれ、完成することなく廃都となった都跡。万葉集では「瓶原くにの都は荒れにけり大宮人の移るひみれば」と詠われています。 JR学研都市線「加茂駅」から徒歩約40分



## 般若寺 (奈良市)

飛鳥時代に開かれたといわれる名刹。コスモス寺として有名ですが、春は山吹、初夏はあじさいなどの花が季節を彩ります。国宝の楼門は鎌倉時代作。同じく鎌倉時代の高さ14mの十三重塔など多数の文化財があります。 JR・近鉄「奈良駅」下車、奈良交通バス「般若寺」、一般400円、9:00～17:00

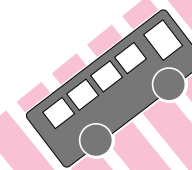


## 浄瑠璃寺 (京都府・加茂町)

11世紀、浄土信仰の隆盛とともに栄えた寺で、境内には当時の人々が想い描いた浄土の世界が再現されています。 JR「加茂駅」から奈良交通バス「浄瑠璃寺前」、一般300円、9:00～17:00(12月～2月・10:00～16:00)



浄土の世界を再現した庭園



# 伊勢街道を歩く ~ 大神神社から長谷寺 ~

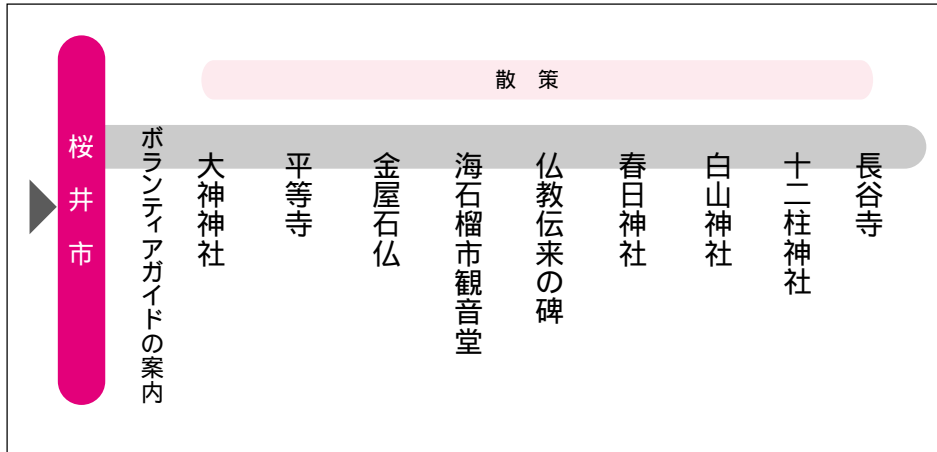


都を結んだ古代の道  
山の辺の道

## いにしえ人の「お伊勢まいり」をたどる

大和三輪から伊勢へ、神々を結んだ古代の道が「伊勢街道」です。いにしえ人の時代より“おいせまいり”で賑わったこの道は、伊勢からの産物を大和へ運んだ道でもありました。

コースは、三輪山をご神体とする日本で最も古い神社のひとつ、大神神社から伊勢街道に沿って、西国三十三ヵ所第八番札所でボタンの花で知られる長谷寺までを歩きます。古代の面影を色濃く残した街道沿いには、「万葉の歌碑」が点在して訪れる人を知らぬ間に万葉人の世界に誘います。また、古代の官道「山の辺の道」にひっそりと立っていた石仏に出逢えるなど、時の移ろいにも変ることのない自然の中、歴史紀行を満喫いただけるでしょう。



### ツアーポイント

**日本最古の大神神社**  
日本最古の神社といわれる、三輪山をご神体とする神社。

**金屋石仏**  
山の辺の道にひっそりとたっていた石像物。現在は建物の中に安置されています。

**万葉の碑 散策ウォーク**  
万葉集に詠われた場所に「万葉の碑」を探して歩いてみてください。

**長谷寺**  
西国三十三箇所第八番札所で、ボタンの花で知られる長谷寺を見学。



四季に映えるたたずまい、  
長谷寺の五重の塔

## ボランティアガイド

数多くの史跡をもつ町の魅力を紹介します。

<申し込み・お問い合わせ>  
桜井市観光ボランティアガイドの会  
TEL.0744-42-9111

START



日本で最も古い神社といわれる・・・

おおみわじんじや  
**大神神社(桜井市)**  
TEL.0744-42-6633

三輪山をご神体とする延喜式内社の最も古い神社のひとつ。酒の神様として知られ、全国の造り酒屋のシンボル・杉玉は大神神社で三輪山の杉を集めて造られます。

JR「三輪駅」下車、参拝自由



**平等寺(桜井市)**

大神神社の東側にあった寺院で、明治の廃仏毀釈によって取り壊されましたが、昭和52年、跡地に再建されています。



かなやのせきぶつ  
**金屋石仏(桜井市)**

高さ約2m、幅79cmの泥板岩に釈迦如来と弥勒菩薩像が彫られています。格子ごしに拝観できます。

JR桜井線「三輪駅」から徒歩約20分



たまつらじんじや  
**玉列神社(桜井市)**

# 桜井

万葉ロマン香るまち

万葉人が語りかけてきそうです、  
山の辺の道散策



つばいちかんのんどう  
**海石榴市観音堂(桜井市)**

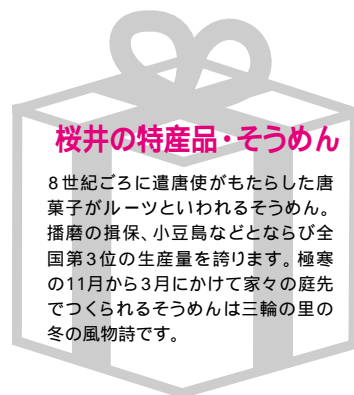
海石榴市は、平安時代には長谷寺参詣の宿泊地として栄えました。そのため、観音信仰が盛になり、観音堂には2体の観音仏が安置されています。





### 春日神社(桜井市)

「夕されば小倉の山に伏す鹿の今宵は鳴かずい寝にけらしも」  
雄略天皇



### 桜井の特産品・そうめん

8世紀ごろに遣唐使がもたらした唐菓子がルーツといわれるそうめん。播磨の播磨、小豆島などと並び全国第3位の生産量を誇ります。極寒の11月から3月にかけて家々の庭先でつくられるそうめんは三輪の里の冬の風物詩です。

### 桜井のイベント

- だだ押し(長谷寺)(2/14)  
ホラ貝や太鼓が打たれるなかを一尺8寸もある大きな「だだ押し」の鬼の面をつけ、大松明を担いで走り回ります。
- ぼたん祭(長谷寺)(4月上旬~5月上旬)
- 春の大神祭(大神神社)(4/9)  
よるい、かぶとを着用した人や、公家の装束をまとった約300人の人々が馬に乗り、三輪の町を練り歩く「神輿渡御」が見物です。
- おんばら祭(大神神社)(7/30,31)
- ウォーキングフェスティバル(毎年10月第4日曜日)
- けまり祭(談山神社)(11月第2日曜日)



五月の空にコイノボリがあよく



### はせでら 長谷寺(桜井市) TEL.0744-47-7001



西国三十三箇所観音霊場の第八番札所で、真言宗豊山派の総本山。ポタンの寺としても有名で、境内には約7000株のポタンが植えられています。本堂は豪壮な舞台づくり。高さ8mある本尊十一面観音は圧巻です。  
近鉄「長谷寺駅」下車、一般500円、8:30~17:00(10月~3月:9:00~16:30)

## 桜井 万葉ロマン香るまち

### 白山神社(桜井市)



境内には、万葉集発願の碑があります



### じゅうじゅうじ 十二柱神社(桜井市)

境内には、相撲にゆかりのある野見宿禰の五輪塔があります。

## ボランティアガイド

## 歴史街道の各地を、 地元のガイドがご案内します。



歴史街道をより興味深く訪れてもらうために欠かせないのが、歴史文化に詳しい現地ガイドや「語り部」の存在です。歴史街道各地では、ボランティアガイドの活動を通じてホスピタリティの向上に努めています。

地区	団体名	連絡先(電話)	連絡先窓口
桜井市	桜井市観光ボランティアガイドの会	0744-42-9111	桜井市商工観光課内
明日香村	明日香観光ボランティア	0744-54-2362	飛鳥京観光協会
橿原市	橿原市観光ボランティアガイドの会	0744-28-0201	橿原市観光協会観光ガイド係
香芝市	二上山博物館ミュージアムアドバイザー	0745-77-1700	二上山博物館内
天理市	天理市山の辺の道ボランティアガイドの会	0743-63-1001	天理市教育委員会生涯学習課
斑鳩町	レーベンいかるがの会	0745-75-0884	斑鳩町シルバー人材センター
大和郡山市	大和郡山市観光ボランティアガイド	0743-52-2010	大和郡山市観光協会
奈良市	なら観光ボランティアガイドの会朱雀	0742-27-9889	
奈良市	奈良国立博物館解説ボランティア	0742-22-7771	奈良国立博物館内
宇治市	宇治観光ボランティアガイドクラブ	0774-22-5083	
京都市	京都SKY(スカイ)観光ガイド協会	075-221-1516	
八幡市	松花堂庭園ボランティアグループ「おみなえし」	075-981-0010	やわた市民文化事業団