

北信州いいやまで **ちょこっと田舎暮らし** してみませんか!
～いいやまの「秋」が満喫できます～

きのこ採り

「飯山まなび塾」2周年記念
特別「秋」講座

北信州の秋 おいしさ丸かじり
～空気も～景色も～食べ物も～
美味しい

期 日 : 2006年11月3日(金祝)～5日(日) 2泊3日(6食)

価 格 : 大 人 22,000円 宿泊地 いいやま戸狩温泉民宿

集合(11/3) 13:40 JR戸狩野沢温泉駅 (JR着13:34)

解散(11/5) 12:20 戸狩野沢温泉民宿 (JR発12:40)

*JRでお越しのかたは、現地で送迎をいたします。

いいやまの紅葉

スケジュール

11月3日(金)

14:00 オリエンテーション
15:00 新ソバ打ち
16:30 温泉入浴
18:00 新ソバと田舎料理の夕食
19:00 座学 (定住者の実践講座)

11月4日(土)

7:30 朝食
9:30 ブナ林散策
12:00 昼食
13:30 きのこと採り
16:30 温泉入浴
18:00 夕食 ～参加者交流会～

「森の癒し」を感じながら、
リラックス&リフレッシュと
田舎暮らしの両方が体験できます。

11月5日(日)

7:30 朝食
8:30 古民家・定住者宅訪問
11:30 昼食
12:20 解散

アンケートにお答えいただいた方に謝礼をお支払いします。



定住者のお宅訪問! お話も聞けます。

<お問い合わせ・お申し込み先>

NPOふるさと回帰支援センター

〒105-0001

東京都虎ノ門4-1-1虎ノ門バストラル内

電話03-5776-1543 FAX03-5776-2143

- ・定員30名になりしだい締め切ります。
- ・申し込み期限 10月23日(月)まで
- ・天候によりスケジュールを変更する場合があります。