

洪水から身を守るには

～命を守るための3つのポイント～

ビデオ教材副読本

「洪水から身を守るためのQ&A」

この動画と副読本の構成について

～動画の構成～

はじめに (約2分)

大雨がふりつづくとどうなるか見てみよう!
(約4分)



大雨がふりつづいたとき、どんな危ないことが起こるのか、小学生が出演するドラマで紹介します。

命を守るための3つのポイントを勉強しよう!
(約4分×3)



気象予報士の先生から、命を守るための3つのポイントについて、教えてもらいます。

命を守るための3つのポイントを実践しよう!
(約1.5分×3)



命を守るための3つのポイントを実践して、大雨の中でもより安全に避難する方法を勉強します。

おわりに (約1.5分)

詳細版 (約24分) ダigest版 (約8分)

第1部

第2部

第3部

～副読本の構成～

動画の内容について
下記のページで解説しています。

「注意報」と「警報」の違いは? →P2へ

洪水ハザードマップってどういうもの?
何がわかるの? →P3へ

「ハザードマップポータルサイト」で
何がわかるの? →P4へ

「ハザードマップ」の具体的な使い方を
教えて! →P5へ

避難情報ってなあに? →P6へ

河川の水位にはどんな意味があるの? →P7へ

「注意報」と「警報」の違いは？



てんき よほう つか
テレビの天気予報などでよく使われている
 ちゅういほう けいほう なん
「注意報」と「警報」って何ですか？



おお さいがい お かうせい ばあい
大きな災害が起こる可能性がある場合、
 ちゅういほう だ
「注意報」が出されます。そして、さらに
 きけん ばあい けいほう だ
危険になった場合、「警報」が出されます。



- 大雨注意報、警報・・・大雨による水害や土砂災害に注意、警戒が必要などきに出されます。
- ※ 大きな災害の危険がせまっている場合は「特別警報」が発表されます。
- 洪水注意報、警報・・・洪水に注意、警戒が必要などきに出されます。

雨のやみやす

情報

やさしさ

おおあめ ぜんじつ
大雨の前日ごろ

おおあめ かうせい たか
 大雨になる可能性が高
 まってきます

おおあめ じょうほう しょうかい
**大雨の情報が紹介
 されはじめる**

テレビやラジオなどで
 おおあめ じょうほう
 大雨の情報をこまめに
 かくにん
 確認しよう！

おおあめ はんにちまえ
大雨の半日前ごろ

あめ ふ はじ
 雨が降り始め、だんだん
 つよ
 強くなってきます

おおあめ こうずい
**大雨、洪水
 注意報発表**

き ひなんじょ
 決めておいた避難所や
 ひなん みち かくにん
 避難の道すじを確認し
 よう！

おおあめ すうじかん まえ
大雨の数時間前

あめ つよ
 雨がどんどん強くなり、
 さいがい きけんせい たか
 災害の危険性が高まります

おおあめ こうずい
**大雨、洪水
 警報発表**

あぶ おも はや に
 危険と思ったら早めに逃げよう！
 (ハザードマップで危険を確認しよう！)

おおあめ ふ つづ
大雨が降り続く

ひろ はんい すうじゅうねん いちど
 広い範囲で数十年に一度
 おおあめ ふ
 の大雨が降ります

おおあめ とくべつ けいほう
**大雨特別警報
 発表**

洪水ハザードマップってどういうもの？何がわかるの？



こずい なん
 ? 洪水ハザードマップって何ですか？



こずい お ばしよ
 洪水が起こったときに、「どの場所」が
 あぶ ひなん
 「どのくらい危ないか」、「どこに避難すればい
 いか」をわかりやすく表した地図のことです！

こずい お ちく
 洪水ハザードマップでは、洪水が起こったときに、どの地区が
 ふか みず つ ちずじょう いろわ
 どの深さまで水に浸かってしまうのか、地図上の色分けによって
 し
 知ることができます。また、避難するときどこに逃げればよいか、
 まえ かくにん
 前もって確認することができます。



ハザードマップの図

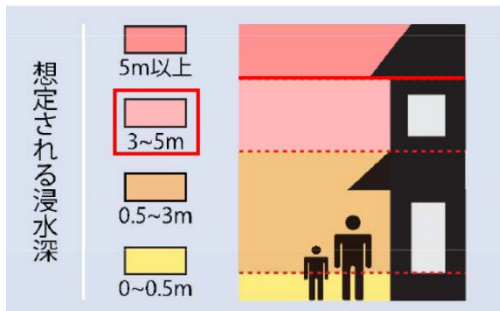


※ハザードとは、「危険」という意味です。

洪水ハザードマップによってわかること



!! わたしの家は2階の天井まで
 みず つ
 水に浸かっちゃうんだ！
 き
 気をつけないと…！！



こずい つなみ どしゃさいがい しぜんさいがい たい つく
 ※洪水だけでなく、津波や土砂災害など、さまざまな自然災害に対するハザードマップが作られています。

「ハザードマップポータルサイト」で何がわかるの？



「ハザードマップポータルサイト」では
どのようなことがわかるのですか？



ハザードマップポータルサイトでは、
パソコンやスマートフォンで全国の
ハザードマップを見ることができます！

ハザードマップポータルサイトでは「重ねるハザードマップ」と
「わがまちハザードマップ」を見ることができます。





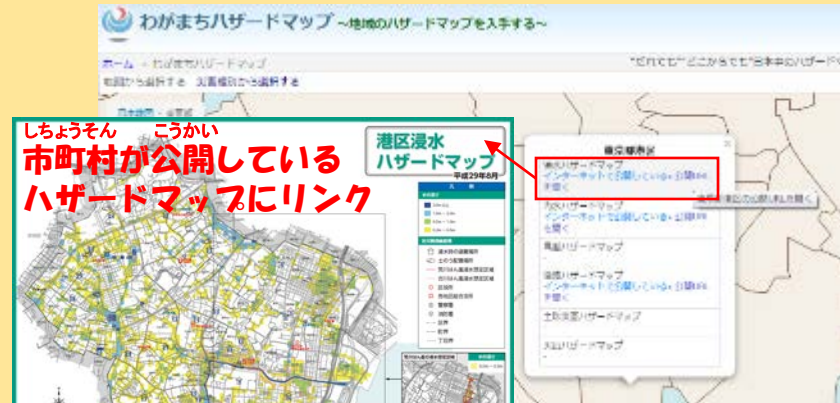
「重ねるハザードマップ」(動画内で紹介)

見たい場所のハザードマップを表示できます。
危険となる範囲を地図上に重ねて見ることができます。



「わがまちハザードマップ」

全国の市町村が作ったハザードマップを見ることが
できます。災害時の避難場所なども表示されています。



「ハザードマップ」の具体的な使い方を教えて！



?

ぐたいてき つか かた おし
ハザードマップを使ってどうやって
 あんぜん かくにん
安全を確認すればいいのですか？



じぶん いえ ちか ひなんじよ ばしょ かくにん
自分の家と近くの避難所の場所を確認し、
 ひなん みち かくにん
避難の道すじを確認しておきましょう！

こうずい
 「洪水ハザードマップ」や「ハザードマップポータルサイト」を
 つか
 使って、イザというときにどのように避難すればよいか、
 かぞく はな あ
 家族で話し合っておきましょう。



「洪水ハザードマップ」の使い方

ステップ1

じぶん いえ ばしょ かくにん
自分の家の場所を確認しよう



こうずい とき じぶん いえ
 洪水の時に、自分の家がどのくらいの
 ふか みず つ かくにん
 深さまで水に浸かるか確認しましょう。

ステップ2

いえ ちか ひなんじよ かくにん
家の近くの避難所を確認しよう



いえ ちか ひなんじよ ばしょ
 家の近くの避難所の場所をハザード
 かくにん
 マップで確認しましょう。

ステップ3

ひなん みち き ある
避難する道を決めて歩いてみよう



ひなん ばしょ き じっさい
 避難する場所を決めたら、実際に
 ある とちゆう きけん
 歩いてみましょう。途中に危険な
 ばしょ ばあい みなお
 場所がある場合は見直しましょう。

避難情報ってなあに？



ひなん ひつよう はっぴよう
避難が必要になったときに発表される
 ひなん かんこく ひなん しじ いみ
「避難勧告」や「避難指示」ってどういう意味
ですか？



ひなんじょうほう 避難情報について

ひなん ひつよう ばあい しちょうそん ひなんじょうほう はっぴよう
 避難が必要になった場合は、市町村から避難情報が発表されます。
 はっぴよう ほうほう ぼうさいぎょうせいむせん きんきゆうそくほう
 発表の方法はテレビ、ラジオ、防災行政無線、緊急速報メール、
 ちいき こえか しちょうそん か
 地域の声掛けなどがおこなわれています。（市町村によって変わ
 ります。）

なほ、きけん かん ばあい ひなんじょうほう で
 なお、危険を感じる場合などは、避難情報が出ていなくても、
 はや ひなん たいせつ
 早めに避難することが大切です。



きけん
危険！！

ひなん じゅんび
避難準備・
 こうれいしゃ どう ひなん かいし
高齢者等避難開始

- いつでも避難できるよう
 に準備しましょう
- 避難に時間がかかる人
 は避難を始めましょう

ひなん かんこく
避難勧告

- 避難所に避難しましょう！
- 地下にいる人はすぐに安全
 な場所に逃げましょう！

ひなん しじ きんきゆう
避難指示(緊急)

- 非常に危険です！今すぐ
 避難所に避難しましょう！

※いつもこの順番で発表されるとは限らないので注意しましょう。

河川の水位にはどんな意味があるの？



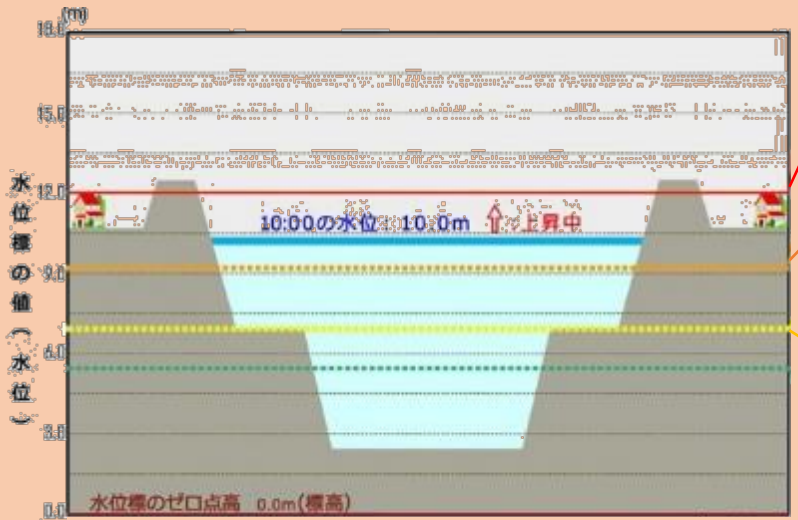
かせん すいい いみ
河川の水位にはどんな意味があるの？



しゃくしょ やくば ひなんかんこくとう はつれい
**市役所や役場から避難勧告等が発令される
ことがあり、河川の水位はその判断基準と
なっています。水位が上がってきたら市役所
や役場からの情報に気をつけよう！**



川の水位と避難のめやす



らん きげん すいい
はん濫危険水位

ひなんかんこくとう はつれい
避難勧告等が発令されるかもしれません！

ひなん はんたん すいい
避難判断水位

ひなんじゅんび ようえんごしやひなん じょうほう
**避難準備(要援護者避難)情報が
発令されるかもしれません！**

らん ちゅうい すいい
はん濫注意水位

さき こうずい お かのうせい
**この先、洪水が起こる可能性があるので、
水位の情報を確認しましょう！**

※国土交通省のウェブサイトである「川の防災情報」のほか、「NHKのデータ放送」でも

水位を紹介しています。

※「川の防災情報」では、水位が紹介されていない川もあります。前もって確認しておきましょう。

川の防災情報



堤防がこわれなければ
水害にあうことはないのですか？

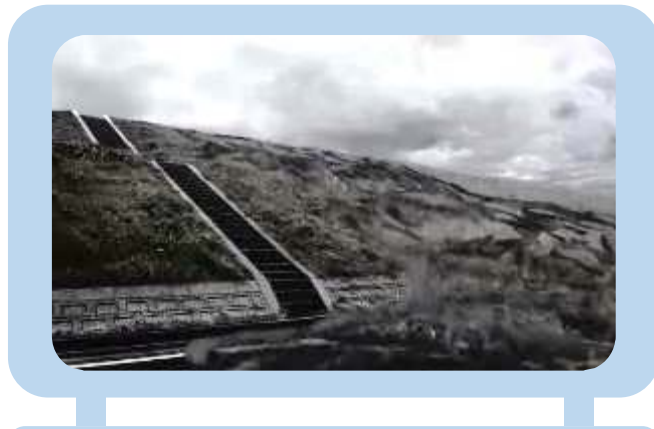


堤防がこわれなくても、
「内水(ないすい)ひがい」に
よって水害にあうことがあります！

まちなかなどで、短い時間のうちにはげしい大雨が降ると、
水路が水を流しきれず、水があふれてしまうことがあります。

これが「内水ひがい」です。

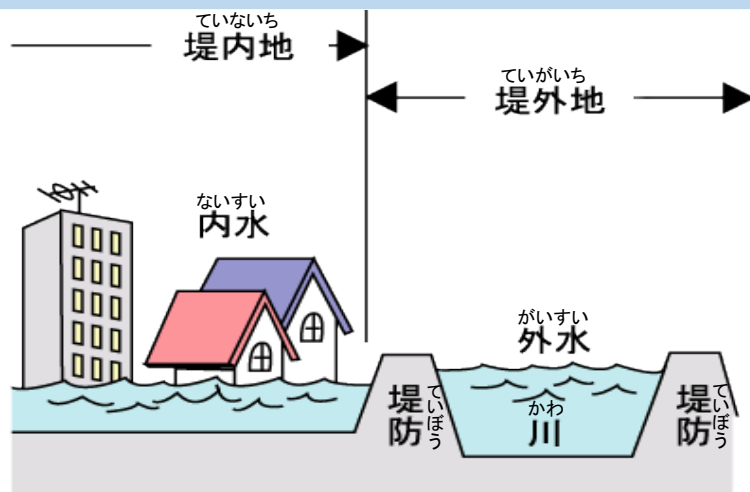
内水ひがいは、川からはなれた場所でも起こるので、前もって
ハザードマップを見て確認しておきましょう。



映像提供：国土交通省 荒川下流河川事務所/NHK

「内水ひがい」ってなあに？

堤防をはさんで、わたしたちが住んでいる場所を堤防の
内側(堤内地)、川の水が流れている場所を堤防の外側
(堤外地)と呼んでいます。堤内地にある水のことを
「内水」といいます。本来この水は堤外地の川へと流れて
いきますが、洪水がおきて川の水位が高くなると内水の
水はけが悪くなり、堤内地にたまる水の量が増えていきます。
この結果、家や田畑などが水に浸かってしまうことを
「内水ひがい」と呼んでいます。



資料：太田川河川事務所

ちか ■地下にいるときはどうしたらいいの？



そと で き 外に出かけているときに気をつけなければ
ならないことはありますか？



ちかがい ちかてつ あまみず なが
地下街や地下鉄に雨水が流れこんでくる
ことがあるので気をつけましょう！

ないすい はっせい すいろ みず
内水ひがいなどが発生し、水路から水があふれてしまうと、
みず ひく む なが ちか ていりぐち
水は低いところに向かってどんどん流れ、地下への出入口など
なか なが
から中に流れこんでいきます。
あめ つよ はや あんぜん ばしょ いどう
雨が強くなってきたら、早めに安全な場所に移動してください。
まん いち ちか みず なが みず
万が一、地下にいるときに水が流れこんできたら、すぐに水が
すく に うえ うえ ひなん
少ないほうに逃げ、上へ上へと避難しましょう。



映像提供：国土交通省 荒川下流河川事務所/NHK

おおあめ ちか てん ちゅうい
大雨のときの地下ではこのような点に注意しましょう！

そと
外のようすがわかりません



ていでん
停電してエレベータが
つか
使えません



ひら
ドアが開きません



いっき みず
一気に水が
なが
流れこんできます



■ ちい かわ こうずい しんばい
小さな川なら洪水の心配はないのかな？



ちい かわ こうずい しんばい
**小さな川なら洪水の心配はしなくてもいい
のですか？**

ちい かわ きゅう みず ふ
**小さな川でも急に水かさが増えることが
あり、危険です！**

ちい かわ おおあめ とつぜんみず ふ
いつもは小さな川でも、大雨で突然水かさが増えることが
あります。また、ここで晴れていても、上流での雨で急に
みず 水かさが増えることがあります。
みず 水かさが増えてきたときや、カミナリが鳴ったり雨雲が
み 見えたときは、川からはなれましょう。



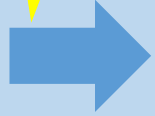
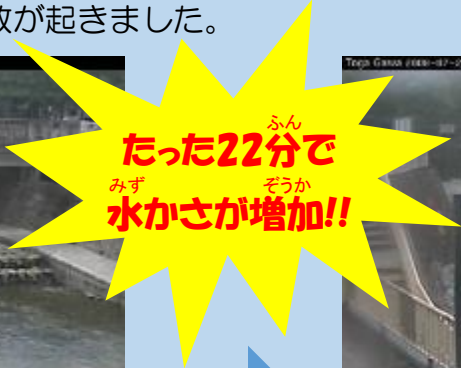
映像提供：国土交通省 荒川下流河川事務所/NHK

おおあめ きゅう みず ふ れい こうべし とががわ ぞうすい じこ
大雨で急に水かさが増えた例(神戸市都賀川増水事故)

へいせい ねん がつ にち どががわ おおあめ みじか じかん とつぜんみず ふ かわら あそ しょうがくせい にん
平成20年7月28日、都賀川では大雨によって、短い時間で突然水かさが増え、川原で遊んでいた小学生など16人が
なが
流され、このうち5人が亡くなるという事故が起きました。



14時32分



14時50分