

農業と園芸療法 園芸福祉

※ 実際に行って来た主な活動内容

● 野菜直売所と障害者福祉施設

福祉施設の利用者さんが生産した苗物、卵、しいたけ、パン類を利用者さん自ら運び並べる作業をすることで、社会的・教育的効用を学ぶ。



● 園芸療法を行う

障害者施設の利用者による生活の質、ストレス、心電図、血圧などの統計を取りながら、専門的に係わった医療目的の委託事業プログラムの流れの中に農園にて作業をし身体的、心理的、生理的効用を学ぶ。



● 講習会(市民講習会)

植物、野菜、果樹の生育について実演と実習。講習会のプログラムの一つとして地域で生産された粉を使用したパン(焼き釜を使用)、焼き野菜、手作り豆腐等の試食会を行った。



● 青少年の農業体験と食育

青少年が自ら野菜を収穫し、調理をして食してもらおう。



● 地域コミュニティーと園芸福祉

楽しみながら人と地域を結ぶ活動として、直売所を訪れた方々を農園に案内し収穫などを体験してもらう。

収穫された野菜での料理方法、レシピなどをも配布する。

