

り しり とら ほっ かい どうり しり ちよう り しり ふ じ ちよう
利尻島(北海道利尻町・利尻富士町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	4,697人
面積	182.11km ²
アクセス	カーフェリーが本土の稚内港から約1時間40分、空路については、札幌丘珠空港から約1時間で到着します。
気候	日本海岸のため対馬暖流の影響を受け、本道の内陸部に比べると温暖ですが、冬季は北西の季節風が強いです。
観光サイト	http://www.town.rishiri.hokkaido.jp/kankou-annai/
島の見どころ	利尻島は、利尻山登山やキャンプ、トレッキング、サイクリングなど様々なアウトドアが楽しめます。



～ 利尻山 ～

利尻山は別名「利尻富士」と呼ばれ、日本百名山にも選ばれています。標高は、1,721m。山頂からは礼文島や、サロベツ原野、サハリンまで見渡せます。

～ 漁業の島 ～

利尻島は、海の幸に恵まれた漁業の島です。エゾバフソウ、利尻コンブの産地として有名です。漁期を制限するなど大切な海産資源との共生を計っています。



～めずらしい花との出会い～

利尻島には様々な花が咲き揃います。日本に自生する唯一のヒナゲシで利尻の固有種であるリシリヒナゲシを始め、貴重な花々を見ることが出来ます。

リシリヒナゲシ

～ 島の味覚 ～

利尻島では、おいしい海の幸を堪能することが出来ます。ウニがたっぷり乗ったウニ丼を始め、ホッケの開きやいくら丼、エゾアワビなどの新鮮な味覚を楽しめます。



(写真: 利尻町・利尻富士町観光協会提供)

やぎ しり とう ほっ かい どう は ぼろ ちょう
焼尻島(北海道羽幌町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	207人
面積	5.19km ²
アクセス	日本海上にあり、羽幌町からフェリーで約60分、高速船だと約35分で到着します。
気候	本土の市街地区に比べ、夏は涼しく、冬は雪も少なく温暖です。
観光サイト	http://www.haboro.tv
味覚	焼尻めん羊 ミネラルをいっぱいを含んだ牧草を食べてのびのびと育った焼尻めん羊、高級レストランに支持される確かな品質です。



羊たちがたわむれる原生の森

焼尻島

島の1/3が原生の森。約50種15万本もの天然記念物の森が広がっています。



めん羊牧場 ①

島の中央部に広がるスコットランドの様な風景に、潮風を浴びながらのんびり草をはむサフォーク種の羊たち。



オンコの荘(しょう) ②

300年もの長きにわたって、風雪に耐えた木は、上から押しつぶされたように枝が横に広がっています。



(写真: 羽幌町提供)

おくしり とう ほっかい とう おくしり ちょう
奥尻島(北海道奥尻町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	2,762人
面積	142.97km ²
アクセス	日本海上にあり、江差からカーフェリーで2時間10分、函館から航空機で30分で到着します。
気候	北海道南西部に位置し、冬場でも比較的温暖です。
観光サイト	http://www.town.okushiri.lg.jp
その他(適宜タイトルをつけてください)	奥尻高等学校入学生募集！ 奥尻高等学校では、全国から入学生を募集しています。「まなびしま奥尻」プロジェクトで、自分の可能性を拡げてみませんか。

島の写真or地図



豪快！あわび狩り体験

漁港内にある、あわび養殖の生け簀から、専用のヘラであわびを獲る体験。くっついて離れないときは、漁師さんがやさしくコツを教えてください。
問合せ 奥尻島観光協会
01397-2-3456

奥尻ワイン

栽培から醸造・瓶詰まで、すべて奥尻島で完結して、できた奥尻ワイン。事前予約で工場見学が可能。お子様向けにも、奥尻ワインアイスなどもご用意。
問合せ 奥尻ワイナリー
01397-3-1414



うにまる

奥尻島のマスコットキャラクター、その名も「うにまる」。5月から10月の間、毎日、フェリーターミナルで、皆様をお出迎えとお見送りをしています。雨の日は、会えないかも？！
問合せ 奥尻島観光協会
01397-2-3456



あじしま みやぎ けん いしのまきし
網地島(宮城県石巻市)

2017年7月1日時点

人口
(平成29年4月1日時点)

355人

面積

6.43km²

アクセス

牡鹿半島の最西端にある石巻市鮎川港から海上約4キロ離れており、石巻港出航のフェリーで約60分、鮎川港からフェリーで約20分(網地島ラインにより運航)。

気候

温暖で、寒暖の差が少なく、厳冬の期間でも、月平均気温が0度以下になることがないなど、一年を通じて過ごしやすい気候です。

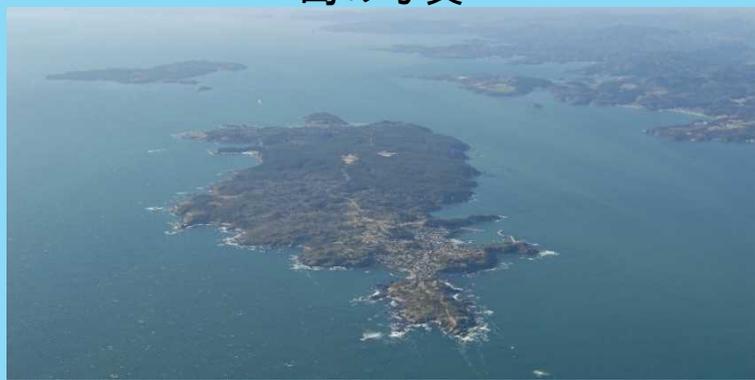
観光サイト

<http://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0040/index.html>

網地島のPR

東北でも有数の透明度を誇る海をはじめ、豊かな自然に囲まれている網地島。
夏は多くの海水浴客で賑わう網地白浜海水浴場が開設され、たくさんの方が訪れる離島です。
(※島内では市民バスを運行しております。)

島の写真



あじ島冒険楽校

<http://plaza.rakuten.co.jp/ajisima/>



毎年夏に開催している「あじ島冒険楽校」は、『島の夏休み』をコンセプトに、「昔の子供たち」(島のおじいちゃん、おばあちゃんたち)が先生となり、「未来の大人たち」(島外から来た子供たち)に島に昔から伝わる遊びを教えたりシーカヤックの体験などを行う、網地島の人気イベントです。



網地島を満喫！！

遠浅でエメラルドグリーンに輝く海と白い砂浜で、サマーシーズンを存分に楽しもう！



豊かな自然と風土を楽しみながら、風光明媚な自然を満喫できる網地島。島の中央部には、閉校した中学校を改修した野外活動施設「島の楽校」があり、学校での学習や研修を目的とした活動に利用されています。

(写真: 石巻市提供)

たしろじま みやぎけん いしのまきし
田代島(宮城県石巻市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	66人
面積	3.14km ²
アクセス	石巻市中心部から東南約17キロ離れており、石巻港出航のフェリーで田代島仁斗田港まで約45分。
気候	温暖で、寒暖の差が少なく、厳冬の期間でも、月平均気温が0度以下になることがないなど、一年を通じて過ごしやすい気候です。
観光サイト	http://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0040/index.html
田代島のPR	コバルトブルーの海をはじめ豊かな自然に囲まれている田代島。近年では猫の島としてメディアにとりあげられ、たくさんの方が訪れる離島です。(※島内にはバスなどの公共交通、タクシーなどの移動手段はありません)



みなさんのお越しをおまちしています！



猫の島の“由来”

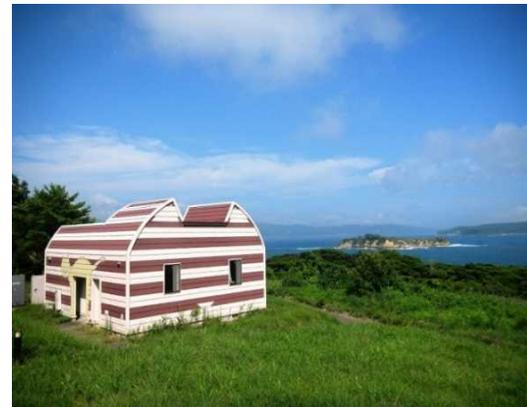


江戸時代後期、島の漁師たちが猫の仕草を見て、その日の漁の良し悪しを予測するという風習が生まれました。その後、猫を大切にすると大漁の日が続いたことから、島では猫が縁起のよいものとして大切にされてきました。

※田代島が猫の島と呼ばれる由来の一説だとされています。



田代島を満喫！！“マンガアイランド”



営業期間は
 四月～十月末
 まで。

豊かな自然と風土を楽しみながら、ゆったりとした時間の流れを感じることができる田代島。その中心部には有名漫画家がデザインしたロッジなどを備えたキャンプ施設「マンガアイランド」があり、**漫画の街・石巻**をPRする役割を担っています。

(写真:石巻市提供)

とびしま 飛島（山形県酒田市）

人口	208人 ※高齢化率 71.15%（平成29年6月30日現在）
面積	2.4Km ²
アクセス	酒田港（山形県酒田市）より定期船「とびしま」で75分（一日1～3便）
気候	周囲を暖流（対馬海流）が流れており、年平均気温は12℃程度。積雪はそれほどありません。
観光サイト	http://tobishima.info （飛島の総合情報サイト）

本州の有人離島では最北、山形県唯一の離島「飛島」。周囲10km弱のとてもとても小さな島です。

飛島は“自然のたからばこ”

ポイント

- 暖流と寒流が会う場所。日本海からの恩恵を得ながら、島民たちは生活を営んでいます。
- バードウォッチャーの聖地。まれに、日本で未確認の渡り鳥がやってきます。
- 鳥海山・飛島ジオパークが日本ジオパークに認定！海と大地の営みがありなす雄大な自然を見に来てください。
「日本海に浮かぶ 不思議アイランド」飛島を訪れてみませんか。



（写真：酒田市提供）