

⑬ 江田島サイクリングマップ

30km ROUTE

江田島ライド30kmルート

切串スタート 三高ゴール
場所：江田島切串3丁目～沖美町三吉

ロードレーサーやクロスバイクを購入して、初めてのロングライドをする人にオススメです。クルメの多い区間もありますが、ほとんど心配なく、坂もさほど多くありません。

距離	30.5km
最大標高差	73m
平均勾配	全体：0% 上り：3.4% 下り：3.4%
獲得標高	上り：273m 下り：271m
想定所要時間	自転車：2時間2分 車：46分

コース高低差
0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750

Cycle island ETAJIMA ALL ROUTE

江田島ライド全ルート

江田島には、約40kmのサイクリングロードが整備されています。初心者から上級者まで、様々なコースが用意されています。また、島の美しい風景を満喫しながらサイクリングを楽しむことができます。

● 区間および距離 ● ほぼ平地 ● 坂 ● ヒルクライムコース
● 信号 ● トンネル ● フェリー ● 小売店 ● サイクルスタンド有
● レンタサイクル ● コンビニ ● トイレ ● 飲食店 ● サイクル ● 修理店

70km ROUTE

江田島ライド70kmルート

切串スタート 切串ゴール
場所：江田島切串3丁目(周回コース)

全長74km程度、ほぼ江田島を一周するルートです。登坂が少ないので100kmにチャレンジしてみたいという方にお勧めです。70kmとはどんな感じがわかります。

距離	74.0km
最大標高差	76m
平均勾配	全体：0% 上り：3.3% 下り：3.5%
獲得標高	上り：651m 下り：642m
想定所要時間	自転車：4時間55分 車：1時間50分

コース高低差
0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600 650 700 750

1 切串港周辺地区
2 小用・秋月
3 二ふさと交流路
4 トンネル
5 江田島

サイクルステーション

江田島観光協会ではサイクリストのためのレスキューサービスを行っています。サイクルステーションでは、サイクルスタンドを完備し、簡単な工具の貸出、空気入れの装備(米/仏/英式バルブ対応)、※チューンへの注油、※替チューブの販売(700C及びミニベロ用)、休憩場所、無料飲料水、トイレ無料利用などを行っています。今後、競走サービス内容の検討を行い、よりよいサービス体制にしていきたいと思います。トラブル等でお困りの方は、下記までご連絡ください。

CS サイクルステーション店舗

設備店舗名	設備店舗住所	電話番号	営業時間	定休日
ふさと交流館	江田島町中央1-3-10	(0823) 42-4871	9:00～17:00	月曜日 年末年始
能美海上ロッジ	能美町中町4721-5	(0823) 45-2335	10:00～21:00	年中無休
藤三(江田島店)	江田島町江田1-9-21	(0823) 72-1000	9:00～21:00	元日
藤三(能美店)	能美町鹿川2397-1	(0823) 72-1000	9:00～21:00	元日
藤三(大榎店)	大榎町大榎261-1	(0823) 72-1000	9:00～21:00	元日
ボーク&チキン 江田島	江田島町切串3-10-21	(0823) 43-0567	12:00～15:00	火曜日 不定休
江田島自動車学校	江田島町野野4-3-23	(0823) 42-345	8:50～20:20	昼休み 年末年始
セブンイレブン 江田島中央店	江田島町中央1-13-9	(0823) 42-0636	24時間	年中無休
有限会社井上商店 (アイラブサイのう)	能美町中町4850-1	(0823) 45-2345	8:00～19:00	元日

修 自転車修理店

設備店舗名	設備店舗住所	電話番号	営業時間	定休日
YAMADAモーターズ	江田島町野野1-42-8	(0823) 42-1106	8:00～19:00	不定休
桑田モーターズ	大榎町大榎422-2	(0823) 57-3838	8:30～18:00	日曜・祝日

※不在の場合もありますのでご了承ください。

⑭ 瀬戸内・忽那諸島 中島サイクリングコース お問合せ先:松山市坂の上の雲まちづくりチーム
TEL 089-948-6816



みかんと太陽とトリアスロンの島

島あわび入り!
忽那水軍カレー



西中港



クダコロード



城

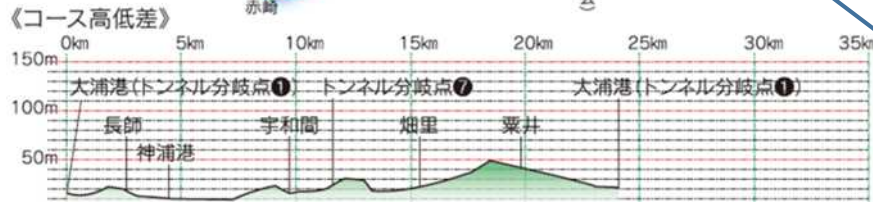


島の観光宣伝大使
しまぼう

島を一周 23.8kmコース
(トンネル越えなし)
23.8km ROUTE

大浦港スタート!
大浦港から時計回りで巡るコースです。

緩やかな坂道を進んでいくと、長師(姫ヶ浜海水浴場)です。
その先、神浦港到着後、トンネル分岐点⑦を越えて西中港へ。
そこから島の北部を巡り、急な坂を登りきった頃、
美しい「べにふうき茶」の茶畑が一望できます。
そのまま進むと、
やがて大浦港に到着。
お疲れさまでした。



べにふうき茶畑



暑い熱い島の夏
トリアスロン!



姫ヶ浜海水浴場

①⑥ 志賀島～西戸崎サイクリングコース

航路に関するお問合せ先:
福岡市港湾空港局総務部客船事務所
TEL 092-291-1085

★モデルコース 志賀島一周コース(約10km)

志賀島漁港



志賀島からの夕日



蒙古塚



万葉歌碑



金印公園



勝馬海岸



志賀島のご当地グルメ
「金印カレー」



名物 さざえ



潮見公園



国宝「金印」



志賀島航路の船
「きんいん」



「きんいん1」



★モデルコース 西戸崎～志賀島(約4.6km)

西戸崎待合所



志賀島待合所



大岳神社



道切



志賀島海水浴場



⑰ 小川島サイクリングコース

お問い合わせ先:唐津市交流文化スポーツ部地域づくり課
TEL 0955-72-9220



江戸時代の鯨捕りのようす
(鯨魚寛文録)

『申尾様にはおよびもないが
せめてなりたや殿様に』

OGAWASHIMA MACHINAMI MAP

小川島一周4km



小川島と鯨

小川島と鯨との関わりは古く、小川島貝塚からは鯨の骨を細工したアブヒオコシが発掘されています。捕鯨法を紀州より西海に初めて伝えたのが肥前大村藩の深澤儀太夫勝清といわれています。小川島にも、深澤家ゆかりの人物の建てた石造観音座像や基があることから、17世紀初め頃より当地で組織的な捕鯨をしていたと思われる。深澤組に引続き17世紀後半には呼子に本拠を構える中尾甚六が鯨組を始め小川島では盛んに鯨漁が行われていました。中尾甚六はもともと波多三河守の家臣と伝えられています。初代より8代まで捕鯨をつげ、莫大な富を蓄え、呼子浦のみならず近在の浦々の生活をささえ、唐津藩にも多額の運上銀を納め、藩からの手厚い保護もうけていました。鯨の減少により明治10年に組を解散しましたが、小川島捕鯨組、後の小川島捕鯨株式会社によって戦後まで鯨漁は続けられました。呼子には、鯨組主中尾甚六の屋敷が、当時そのままの豪壮な外観を保ち現存しています。



めくりあいらんどおがわ入口の石柱 (大正4年 小川島捕鯨(株)寄進)



鯨鯨供養塔 (文久3年<1863> 県指定文化財)



石造観音座像 (元禄2年<1689>)



鯨組主 旧中尾家住宅(呼子) (市指定文化財)



鯨見張所 『鯨一件の巻』上村本)



深澤家墓所 鯨の墓という言葉伝えもある



明治時代の鯨漁の船出(呼子)



鯨見張所 (県重要有形民俗文化財)



大納屋奉納の鳥居 (明和5年<1768> 田島神社)



納屋場の図 (『鯨一件の巻』上村本)



稲荷社 (納屋場のあった場所に現存)

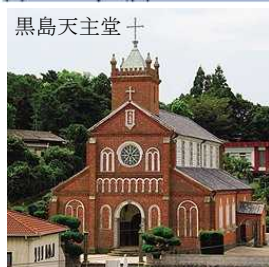
⑱ 黒島サイクリングコース

お問合せ先:黒島観光協会
TEL 0956-56-2311

「海風の国」チャリ旅 ～花群れる祈りの島～“黒島(くろしま)”




2018年(平成30年)に世界遺産登録を目指している「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の構成資産の一つ、「黒島」を巡るお手軽サイクリングコース。愛用の自転車をフェリーで持ち込めるほか、黒島観光協会がご用意する電動アシスト自転車を利用するのも◎「島めし」、「黒島豆腐」「ふくれまんじゅう」など、島の自慢の料理もお楽しみください。



①9 宇久島サイクリングコース

お問合せ先:宇久島観光協会
TEL 0959-57-3935

「海風の国」チャリ旅 ～海士(あまんし)の風待ち浦～“宇久島(うくじま)”

《基本コース・平港発着》 

- ◇距離 17.4 km
- ◇標高差 107m
- ◇時間 約1時間10分

《オプションコース・城ヶ岳》 

- ◇距離 3 km
- ◇標高差 259m
- ◇時間 約30分



対馬瀬灯台



大浜海水浴場



スゲ浜海水浴場



アコウの巨樹



経ヶ岳

②⑩ 新上五島サイクリングコース

お問い合わせ先:一般社団法人新上五島町観光物産協会
TEL 0959-42-0964

うどんの里～今里コース

Cycling Map

上五島 サイクリングマップ

自転車でその土地の空気を感じながら走っていると、島に流れる風や香り、島のさえずり・・・その土地の良いところをいっぱい感じることができます。そして、素敵な出会いもあります。

船崎鐘伝承館
遣唐使が伝えたといわれる五島うどん。その発祥の地ともいわれる船崎地区では、うどん作りが体験できる。

船崎海水浴場
透明度抜群の静かな海水浴場。プライベートビーチ感覚で、思いきり海水浴が楽しめる。

大曾教会
青方湾を見おろす丘の上にある教会は、天辺がドーム型の鐘塔や異なる色のレンガを使用した外観がとても美しいと評判。

青方湾の裏通りを行くと、古い港町の風情を残す町並みが残る。

青方湾
海を眺めながら、休憩してみたいかですか？下を覗くと小さな魚が泳いでるのが見えるかも。

青方湾
港の入口は南西に開いているが、三方を山に囲まれ、沖合いには祝言島があって港くの字に曲がっているため、港内はどの方向の風に対しても穏やかである。台風時には多くの漁船が避難して来る。

跡次教会
国道からすぐの山手に見ることができ、緑の中に映える白い外壁が美しい教会。石油備蓄基地を展望できる高台にあり、教会からの眺望も美しい。

今里より望む海と山
今里方面から眺めると、富士山に似た山が「ぼんやり」と見つけながら島の声と潮風を楽しめる。

遣唐使船遺跡 (御船様)
唐使船第三船のみが7日間の航海を経て無事この地に帰着した。その時の神仏の加護の念じ石舟を祀り祈願したと伝えられている。

遣唐使公園
遣唐使船の形の遊具が目印の公園はテーブルとベンチもあるので休憩スポットにおすすめ。

今里平家塚と中世墳墓群
墳ノ浦で破れた平家一族の内今里の山中に隠れていた十数名がもはやもう逃げられないと悟り自刃して果てたのを哀れに思い村人が手厚く葬ったものだと言われている。

古い看板、お魚のマーク、カップ？など・・・
たのしい上五島を探してみよう！

上り坂 ほぼ平地 急なくだり
トイレ 水場 飲食店 喫茶店 コンビニ

《交通ルールを守り、安全走行しよう!!》

- ・サイクリングでは、危険回避・安全確保が最も重要です。
- ・安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- ・原則として車道の左端を1列で走行しましょう。
- ・(自転車走行可能な標識がある場合は、歩行者優先で徐行運転。車道での他の自転車との併走は道交法で禁止されています。)
- ・※トンネル内は歩道走行が良いでしょう。
- ・※ただし、70歳以上、13歳以下の方は歩道の走行が出来ます。
- ・自転車同士の間隔は、平坦路では3～4m、下り坂は10～15mが必要で、
- ・島内は狭い道が多いため事故防止のためにもスピードは控えめに走行しましょう。
- ・環状になってきたり、トンネルの中を走行する時はライトを点灯しましょう。
- ・交差点では二段階右折しましょう。
- ・白線の上は滑りやすいので走らないようにしましょう。
- ・側溝に蓋が無い部分がありますので注意しましょう。
- ・上五島には教会や神社などが多く点在します。拝観時はマナーを守りましょう。

②0 新上五島サイクリングコース

うどんの里～奈摩コース Cycling Map

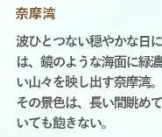
上五島 サイクリングマップ

自転車での土地の空気を感じながら走っていると鳥に流れる風や香り、鳥のさえずり・・・その土地の良いところをいっぱい感じることができます。古い看板、お魚のマーク、カッパ? など・・・たのしい上五島を探してみよう!



《交通ルールを守り、安全走行しよう!!》

- ・サイクリングでは、危険回避・安全確保が最も重要です。
- ・安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- ・原則として車道の左端を1列で走行しましょう。
- ・(自転車走行可能な標識がある場合は、歩行者優先で徐行運転。車道での他の自転車との併走は道交法で禁止されています。)
- ※トンネル内は歩道走行が良いでしょう。
- ※ただし、70歳以上、13歳以下の方は歩道の走行が出来ます。
- ・自転車同士の安全な車間距離は、平坦路では3～4m、下り坂は10～15mが必要です。
- ・島内は狭い道が多いため事故防止のためにもスピードは控えめに走行しましょう。
- ・薄暗くなってきたり、トンネルの中を走行する時はライトを点灯しましょう。
- ・交差点では二段階右折しましょう。
- ・白線の上は滑りやすいので走らないようにしましょう。
- ・側溝に蓋が無い部分がありますので注意しましょう。
- ・上五島には教会や神社などが多く点在します。拝観時はマナーを守りましょう。



奈摩湾
波ひとつない穏やかな日には、鏡のような海面に緑豊かな山々を映し出す奈摩湾。その景色は、長い間眺めていても飽きない。

上り坂 ほぼ平地 急なくだり
 トイレ 水場 飲食店 喫茶店 コンビニ



青砂ヶ浦天主堂
明治43年建立の現教会堂は、銚川与助が設計施工。信徒が築いで煉瓦を選びあげた3代目の教会となり、国指定重要文化財に指定されている。



櫻津神社
元来は式年遷宮1100年を超えた天満宮ですが、奥の院には琴平宮が祭られていて、そこには神木となっているタブの木が2本鎮座している。



丸尾教会
丘から見守るように建てられた教会の庭には聖母マリア像が建ち、ひと際鮮やかな青い帯に目を引かれる。



元海寺
浄土真宗の寺「元海寺」の山門はレンガ造りでアーチ構造を採用しており、銚川与助が菩提寺の山門を設計施工したと言われている。



矢堅目公園
上五島の要所として外敵の侵入を見張るために「矢」を持った兵で「堅めた」事によりこの地名が残されたと言われている。



政彦神社
「天津児屋根(あまつこやね)」と呼ばれる文化・文芸の神をまつっている神社。



奈摩野菜直売所
旬のとれた野菜が並ぶ無人の野菜直売所。楽しみは、「今日は何かがあるかな」というワクワク感。



青方ダム
下流域の洪水被害を軽減するために昭和59年に完成。ダム上流に、パットゴルフ場など公園を整備。公園周辺には季節ごとに桜やつつじが咲き、花見も楽しめるスポット。



②1 福江島サイクリングコース

お問合せ先:五島市観光物産課
TEL 0959-74-0811

★ 日本遺産「みみらくの島」1周コース(1周 9km)

空海記念碑「辞本涯」

淵ノ元カトリック墓碑群



6月にはトライアスロン大会も!



高浜海水浴場



荒川温泉 足湯



★ 九州最西端「大瀬崎灯台」を目指すコース(片道11km)

大瀬崎灯台展望所

小浦海水浴場

井持浦教会とルルド



(福江島)



魚津ヶ崎公園



モデルコース
福江港~富江港
(62km)

鬼岳



★ 富江半島1周コース(1周 13km)

「ニク勝」の
牛肉入りコロッケ

只狩山展望所

富江さんさんキャンプ村



② 奄美大島チャレンジサイクリング240K お問合せ先:奄美市役所商工観光部 観光課 観光政策係(スポーツアイランド推進班)
TEL 0977-52-1111

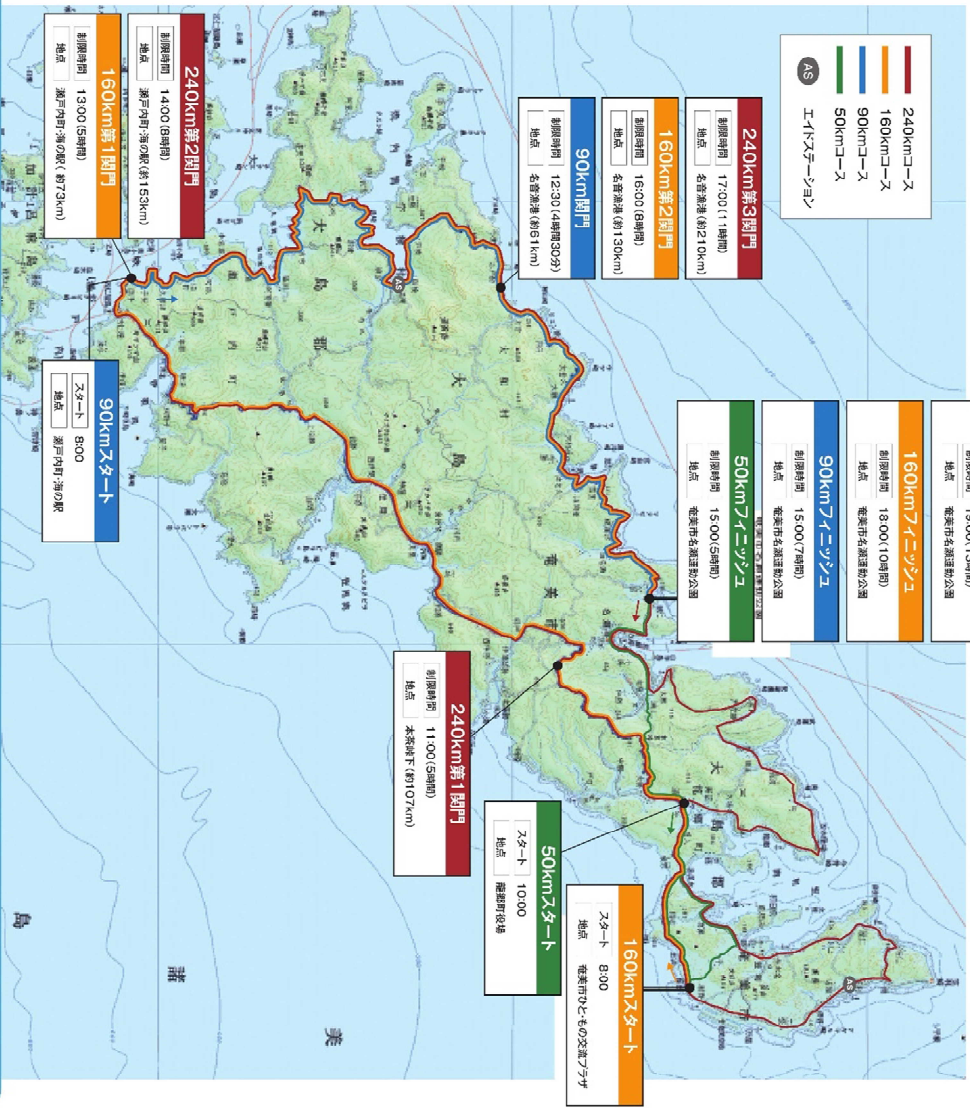


- 毎年開催されており2015年で7回目を迎え、本年も11月に開催予定
- 各市町村をスタートとしており各市町村のおもてなしで選手を迎え入れている
- エイドステーションでは島の特産品の提供を実施

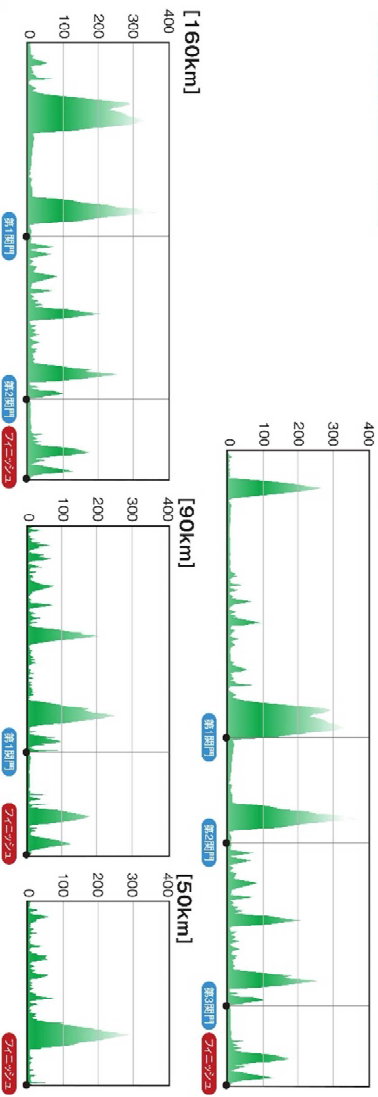
奄美大島チャレンジサイクリング240K



奄美大島チャレンジサイクリング240K ～日本で一番長い1DAYサイクリングイベント～



高低図イメージ



※都合によりコース変更の可能性があります。

②③ 伊是名島サイクリングコース

お問い合わせ先:伊是名村役場商工観光課 TEL 0980-45-2534
一般社団法人いぜな島観光協会 TEL 0980-45-2435

★ 伊是名島一周コース(一周14km) 伊是名島



二見が浦海岸



伊是名ビーチ

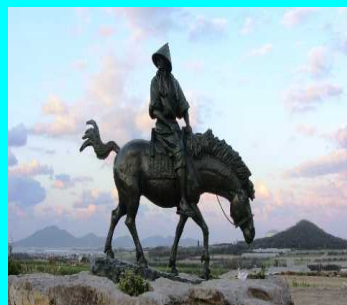


★ 尚円王ゆかりの地散策コース(一周9km)

尚円王御庭公園



尚円王通水節公園



銘苺家住宅



伊是名集落フクギ並木



伊是名城跡



②④ 久米島サイクリングコース

お問合せ先:久米島町商工観光課
TEL 098-851-9162

① 『ぐるっと久米島一周コース』(一周21km)

島一周は時計回りがオススメ!



●赤嶺パイン園
ビタミンたっぷりのパイン
ジュースで栄養補給



●比屋定バンタ
粟国、渡名喜、渡嘉敷の
島々を見渡せる絶景展望台



●ていーだ橋・つむぎ橋』
眼下にハテの浜を見下ろせる
絶景スポット。
自転車で駆け降りると爽快!



●真謝のチュラ福木
県指定天然記念物



② 海岸線と神秘コース(一周15km)

西側の海岸には、東シナ海から波が打ち寄せる



●五枝の松
5本の枝が地面を這うよ
うに伸びている琉球松
(国指定天然記念物)



●ミーフガー
子宝に恵まれるという
パワースポット

③ 海岸線とヒルクライムコース(一周20km)

南側の海岸の波は穏やかで、南国リゾート感たっぷり



●アーラ林道
ヒルクライマーに人気の
林道。2月には5kmも
続く桜並木が観賞できる。



●島尻海岸
蒼い海沿いを走る
リゾートロード



●イーフビーチ
日本の渚100選のビーチ
真っ白なシュガーサンド
が2km続いている