

# 朝塾

毎朝7時半から8時まで



元小学校教師が、昔の情熱を再燃させて指導にあたっています



# 夜話の風景



西柴夜話への参加者が、次の夜話の講師になることも



子どもは地域の宝  
これからも



# 趣味の教室



講師もボランティア、どの教室も人気があり講師も、生徒もやる気がいっぱい



# さくらカフェ（13年9月開店）

## 【お店の特徴】

- ◆子どもの居場所としてお遊びや落書きコーナー提供
- ◆洋食中心、コーヒー付き格安ランチの提供
- ◆レンタルボックスには、楽しい商品がそろいます
- ◆趣味の教室をはじめ、各種教室を開催しています

【営業時間】 月曜～金曜 10時から17時半まで



## 子供の居場所



## 子供も大人もゆっくり お食事



## その他の活動の紹介

【いつまでも楽しく、元気に】

- ◆認知症カフェ（オレンジデー）の開催
- ◆ポールウォーキングで楽しく足腰を鍛えます
- ◆高齢者等を対象に買い物や生活支援を実施
- ◆情報伝達活動として、広報誌配布とネット活用
- ◆西柴ショッピングセンター・商店街との連携
- ◆金沢区「つながりステーション」活動等々



# 認知症カフェ：オレンジデー

初回は2015年5月30日(土)に開催しました



金沢区役所高齢支援課・「地域包括センター」のケアマネさん・自治会の有志や福祉団体・地域の民生委員などに協力依頼し、検討を重ねました。  
他の「認知症カフェ」の見学、学習研修会なども行いながら、開催に至りました。

# 毎月開催20～30名が参加：開催に至る背景

「さくら茶屋」開設以来高齢化問題に取り組んできたこと  
「介護者の集い」や、「高齢者の学びと交流の集い」を6年間継続

認知症問題の医師を招いての講演会を毎年実施してきたこと  
認知症へ理解と援助を得るため「タブー視」しない環境を地域に

広く多く声をかけ、協力者を募ってきたこと



# 街の大家族食堂・さくら食堂開設

2016年9月21日から月2回開催

子どもだけでなく、お年寄りの孤食も増えてきており、大家族で夕食をとる思いで始めました。  
地域の方々から食材提供の協力もあり、毎回50～90名が来店。



# 介護予防・サービスB／げんきライフ

2017年10月から毎週木曜日開催

健康チェック・お口の体操・健康体操・おいしい昼食・おしゃべりタイム・時には相談・全員合唱が通常のプログラム。今後各種教室も・・・。



# 健康で前向きなライフスタイル



さくら茶屋では新しい健康法として、ポールウォーキングの普及に取り組んでいます。

店内に貸し出し用ポールを置き、毎週、定期的なウォーキングイベントを開催しています。

体験会は、年間40回ほど開催。金沢区内および、時には遠出もしています。



## さくら茶屋 買い物支援



電話などでご注文を受け、ご指定のお店で買い物をし、それをご指定の時間にお届けするサービスです。

平成25年度買い物物件数 10か月で400件のサポートを実施



# 私たちの具体的取り組み

◆地域の方々の要望に耳を傾け、そうした声に基づいた取り組みを具体化するようにしています

◆物事の決定はできるかぎり全員参加を目指し、毎月のスタッフ会議を重視しています

◆活動するスタッフが楽しくなければ、お客さんも楽しくない。スタッフ相互の交流会を大事にしています



## みなさんの協力があったからこそ

- お客さま＝西柴界限だけでなく、  
多くの地域から来店頂いております
- 賛助会員＝金銭的にご支援いただ  
いている方（昨年度170名）
- 正会員＝何らかのかたちで活動に  
加わり登録している方（80名）
- 協力者＝登録はしていないが、お手  
伝い頂いている方（約2～30名）➤

## おすすめしていること！

- 地域づくりに拠点は必要、まずはオープン  
を前提に取り組む
- 活動に無理は禁物、出来る範囲、やれる内  
容で、活動の参加者をふやす
- なにはともあれ、楽しくやること
- その人にあった持ち場、役割を。その人を  
信じてまかせること ➤

## 私たちの課題

- ◆ 地域で支え合う街づくり、そのためもっと  
もっと数多くの拠点をづくりたい
- ◆ 多くの世代の交流の促進、そのためには特に  
定年後の男性の参画を広げたい
- ◆ 若手のボランティア獲得のためには、それな  
りの謝金も必要その  
体力強化を
- ◆ 継続がもっとも重要、  
数年先を常に展望  
して



地域がみんなで支えあう街づくり

継続は力、  
やる気を絶やさず

ありがとうございました

特定非営利活動法人 さくら茶屋にししば