

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.1

平成30年3月現在

別紙2

1	北海道	利尻町	利尻島
島の観光ポイント	「夢の浮島」と呼ばれている利尻島。主な特産品は「うに」と「昆布」があり「神居海岸パーク」では漁師と同様の方法でうにを採る「うにとり体験」や昆布を加工体験の「昆布お土産づくり体験」が楽しめる。景勝地も多くあり、自然に囲まれた島である。		
観光サイト	<a href="https://www.rishiri-plus.jp/">https://www.rishiri-plus.jp/</a>		
島への交通アクセス	ハートランドフェリー(俣内支店)	0162-23-3780	<a href="http://www.heartlandferry.jp/">http://www.heartlandferry.jp/</a>
	HAC(JAL)	0570-025-071	<a href="http://www.jal.co.jp">http://www.jal.co.jp</a>
	ANA	0570-029-222	<a href="http://www.ana.co.jp">http://www.ana.co.jp</a>
島の宿	利尻町観光協会	0163-84-2345	<a href="https://www.rishiri-plus.jp/">https://www.rishiri-plus.jp/</a>
島の食	利尻富士町観光協会	0163-82-2201	
島のアクティビティ			
2	北海道	羽幌町	焼尻島
島の観光ポイント	島の1/3が原生の森であり、約50種15万本もの天然記念物の森が広がっています。この森を抜けるとめん羊牧場があり、潮風を浴びながらのんびり草をはむサフォーク種の羊たちを見ることが出来ます。		
観光サイト	<a href="http://www.haboro.tv">www.haboro.tv</a>		
島への交通アクセス	羽幌沿海フェリー株式会社	0164-62-1774	<a href="http://www.haboro-enkai.com">http://www.haboro-enkai.com</a>
島の宿	羽幌町観光協会	0164-62-6666	<a href="http://www.haboro.tv">www.haboro.tv</a>
島の食			
3	北海道	羽幌町	天売島
島の観光ポイント	絶滅危惧種のオロロン鳥や、ウトウをはじめとする「海鳥の楽園」。海鳥と人間が共存する世界的にも貴重な共生の島です。大自然のいとなみに魅了されながら、散策してみたいかたがでしょう。		
観光サイト	<a href="http://www.haboro.tv">www.haboro.tv</a>		
島への交通アクセス	羽幌沿海フェリー株式会社	0164-62-1774	<a href="http://www.haboro-enkai.com">http://www.haboro-enkai.com</a>
島の宿	羽幌町観光協会	0164-62-6666	<a href="http://www.haboro.tv">www.haboro.tv</a>
島の食			
島のアクティビティ	天売島おらが島活性化会議	01648-3-5515	<a href="https://www.facebook.com/teuri.oragashima">https://www.facebook.com/teuri.oragashima</a>
4	宮城県	気仙沼市	大島
島の観光ポイント	亀山(234 <sup>米</sup> )から緑の真珠・大島の全景、リアス式海岸、太平洋の水平線が一望できる。天然記念物(鳴き砂)の十八鳴浜、海水浴場など観光地の他、スタンドアップパドルなどマリンスポーツも人気。2019年春の架橋で“海上散歩”が楽しみ。		
観光サイト	<a href="http://www.oshima-kanko.jp/">http://www.oshima-kanko.jp/</a>		
島への交通アクセス	大島汽船株式会社	0226-28-2611	<a href="http://oshimakisen.com/">http://oshimakisen.com/</a>
島の宿	①気仙沼大島観光協会 (島内施設の問い合わせ)	①0226-28-3000	① <a href="http://www.oshima-kanko.jp/">http://www.oshima-kanko.jp/</a>
島の食	②一般社団法人気仙沼観光コンベンション協会(島含む市内施設の問い合わせ)	②0226-22-4560	② <a href="http://www.kesennuma-kanko.jp/">http://www.kesennuma-kanko.jp/</a>
島のアクティビティ			
5	宮城県	石巻市	田代島
島の観光ポイント	近年猫の島として知名度が上がり、多くの方が訪れる離島となりました。イベント等はありませんが島全体が国定公園に指定されており、風光明媚な自然を満喫することができます。		
観光サイト	<a href="http://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0030/d0070/index.html">http://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0030/d0070/index.html</a>		
島への交通アクセス	網地島ライン株式会社	0225-93-6125	<a href="http://ajishimaline.com/">http://ajishimaline.com/</a>
島の宿	一般社団法人石巻観光協会	0225-93-6448	<a href="http://www.i-kanko.com/">http://www.i-kanko.com/</a>
島の食			
6	山形県	酒田市	飛島
島の観光ポイント	周囲10kmの小さな島ですが、大地の歴史や貴重な動植物、独自の漁村文化の体験まで大きな魅力がたくさん詰まっています。		
観光サイト	<a href="http://www.sakata-kankou.com/">http://www.sakata-kankou.com/</a>		
島への交通アクセス	酒田市定期航路事業所	0234-22-3911	<a href="http://www.sakata-kankou.com/course/tobishima/ship/">http://www.sakata-kankou.com/course/tobishima/ship/</a>
島の宿			
島の食	一般社団法人酒田観光物産協会	0234-24-2233	
島のアクティビティ			
7	東京都	大島町	大島(伊豆諸島)
島の観光ポイント	伊豆大島は東京から約120km、伊豆半島からは約25kmという位置にあり、面積は約90km <sup>2</sup> で伊豆諸島最大の島です。見どころは椿や三原山、日本で唯一の砂漠「裏砂漠」。アクティビティはダイビングやスノーケリングがオススメです。		
観光サイト	大島観光協会HP <a href="http://www.izu-oshima.or.jp/">http://www.izu-oshima.or.jp/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	一般社団法人大島観光協会	04992-2-2177	<a href="http://www.izu-oshima.or.jp/">http://www.izu-oshima.or.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ			

※本資料は都道府県・市町村からの提供情報をまとめたものです。詳細については各窓口にお問い合わせください。

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.2

平成30年3月現在

8	東京都	利島村	利島（伊豆諸島）
島の観光ポイント	島全体が椿の段々畑に覆われている、日本一の「椿の島」。島内でひと粒ひと粒丹念に収穫された椿実を100%使った椿油はとても高い評価を得ています。漁業も盛んで伊勢海老とサザエは利島を代表する海産物です。		
観光サイト	<a href="http://www.toshimamura.org/">http://www.toshimamura.org/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	利島村役場	04992-9-0011	<a href="http://www.toshimamura.org/">http://www.toshimamura.org/</a>
島の食			
島のアクティビティ			
9	東京都	新島村	新島・式根島（伊豆諸島）
島の観光ポイント	1回の旅で2つの島が味わえる。隣り合う島、新島と式根島。2つの島は波に揺られて、たったの10分。2つの島で遊びつくす、ちょっと贅沢な1日を。		
観光サイト	<a href="https://www.nijima.com/kankou/index.html">https://www.nijima.com/kankou/index.html</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	新島観光協会	04992-5-0001	<a href="http://nijima-info.jp/">http://nijima-info.jp/</a>
島の食	式根島観光協会	04992-7-0170	<a href="http://shikinejima.tokyo/">http://shikinejima.tokyo/</a>
島のアクティビティ			
10	東京都		御蔵島（伊豆諸島）
島の観光ポイント	御蔵島では7～8月を中心にイルカとの出会いを求める人達で賑わいます。イルカの状態が良ければ至近距離での観察も可能です。		
観光サイト	<a href="http://www.mikurasima.jp">http://www.mikurasima.jp</a>		
島への交通アクセス	東海汽船株式会社	03-5472-9999	<a href="http://www.tokaikisen.co.jp">http://www.tokaikisen.co.jp</a>
島の宿	一般社団法人御蔵島観光協会	04994-8-2022	<a href="http://mikura-isle.com">http://mikura-isle.com</a>
島の食			
島のアクティビティ			
11	石川県	輪島市	舳倉島
島の観光ポイント	海女の島として有名な舳倉島は、世界でも有数の渡り鳥の休息地としても知られています。1周約4kmの小さな島ですが、豊かな海洋資源と絶景、珍しい植物や鳥たちなどに囲まれた、ここにしかない大自然を満喫できます。		
島への交通アクセス	へぐら航路株式会社	0768-22-4381	<a href="http://www11.ocn.ne.jp/~hegura/">http://www11.ocn.ne.jp/~hegura/</a>
島の宿			
島の食			
島のアクティビティ			
12	愛知県	南知多町	日間賀島
島の観光ポイント	名古屋から一番近い島、日間賀島。島を代表する味は「タコとフグ」。イルカのふれあい体験やお祭り、花火大会や漁業体験など、イベント盛りだくさんの島です。		
観光サイト	<a href="http://www.himaka.net">http://www.himaka.net</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	日間賀島観光協会	0569-68-2388	<a href="http://www.himaka.net">http://www.himaka.net</a>
島の食			
島のアクティビティ			
13	愛知県	南知多町	篠島
島の観光ポイント	愛知県にある篠島は名古屋より約1時間半で来られます。ふぐ・しらす・鯉・鯛をはじめとした、海の幸グルメと観光を存分に楽しめる、伊勢神宮縁の島です。		
観光サイト	<a href="http://www.shinajima-aichi.com">http://www.shinajima-aichi.com</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	篠島観光協会	0569-67-3700	<a href="http://www.shinajima-aichi.com">http://www.shinajima-aichi.com</a>
島の食			
島のアクティビティ			
14	三重県	鳥羽市	答志島
島の観光ポイント	鳥羽の有人離島（4離島）の中でも宿泊施設が最も多く、また海産物や体験メニューも豊富です。鳥羽マリンターミナルから市営定期船で約20分とアクセスも良いです。		
観光サイト	<a href="https://www.tobakanko.jp">https://www.tobakanko.jp</a>		
島への交通アクセス	鳥羽市定期船課	0599-25-4776	<a href="https://www.city.toba.mie.jp/koutsuu/index.html">https://www.city.toba.mie.jp/koutsuu/index.html</a>
島の宿	答志島旅館組合	0599-37-2822	<a href="https://www.ymd7.com/trk.htm">https://www.ymd7.com/trk.htm</a>
島の食	鳥羽市観光協会	0599-25-3019	<a href="https://www.toba.gr.jp">https://www.toba.gr.jp</a>
島のアクティビティ	島の旅社	0599-37-3339	<a href="https://www.shima-tabi.net">https://www.shima-tabi.net</a>
15	兵庫県	南あわじ市	沼島
島の観光ポイント	日本の国土が生まれるはるか昔、2人の神様（イザナギノミコトとイザナミノミコト）は、天の沼矛（ぬぼこ）を下界にさし入れ、「コフロ、コフロ」とかき混ぜ引き上げると、矛の先から滴がしたたり落ち、それが積もって「おのころ島」となりました。沼島は「おのころ島」の最有力候補地です。		
観光サイト	<a href="http://www.nushima-yoshijin.jp/">http://www.nushima-yoshijin.jp/</a>		
島への交通アクセス	沼島汽船株式会社	0799-57-0008	
島の宿			<a href="http://www.nushima-yoshijin.jp/">http://www.nushima-yoshijin.jp/</a>
島の食	沼島総合観光案内所 吉甚	0799-57-0777	
島のアクティビティ			

※本資料は都道府県・市町村からの提供情報をまとめたものです。詳細については各窓口にお問い合わせください。

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.3

平成30年3月現在

16	兵庫県	姫路市	家島諸島
島の観光ポイント	姫路港から船でわずか30分ほどの播磨灘に、大小40有余の島々からなる家島諸島がある。瀬戸内海の豊富な海の幸に恵まれ兵庫県下有数の漁獲量を誇る。島内の路地裏を歩くと昭和レトロの香りが漂い、懐かしい風景に出会えます。		
観光サイト	<a href="http://h-ieshima.jp/">http://h-ieshima.jp/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	家島観光事業組合	079-325-8777	<a href="http://h-ieshima.jp/">http://h-ieshima.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ	姫路市家島B&G海洋センター	079-325-1000	<a href="http://www.city.himeji.lg.jp/s30/2212796/_10660/_17015.html">http://www.city.himeji.lg.jp/s30/2212796/_10660/_17015.html</a>
17	島根県	隠岐郡隠岐の島町	島後（隠岐諸島）
島の観光ポイント	隠岐の島の人気観光地スポットであるローソク島。島の先端に火が灯る瞬間は、誰もが魅了される絶景です。更に海からの贈り物では、サザエやバイ貝など新鮮な海の幸が堪能できます！島の大自然・歴史文化・グルメにてお客様をお待ちしています。		
観光サイト	<a href="https://oki-dougo.info/">https://oki-dougo.info/</a>		
島への交通アクセス	<a href="https://oki-dougo.info/data01/room/access.html">https://oki-dougo.info/data01/room/access.html</a>		
島の宿	(一社) 隠岐の島町観光協会	08512-2-0787	<a href="https://oki-dougo.info/data01/room/stay.html">https://oki-dougo.info/data01/room/stay.html</a>
島の食	<a href="https://oki-dougo.info/data01/room/eat.html">https://oki-dougo.info/data01/room/eat.html</a>		
島のアクティビティ	<a href="https://oki-dougo.info/data01/room/play.html">https://oki-dougo.info/data01/room/play.html</a>		
18	島根県	海士町	中ノ島（隠岐諸島）
島の観光ポイント	海士町の見どころは「暮らし」です。島のいたるところに自然の中で生きる島の暮らしの一部が垣間見えます。自転車で暮らしの風景を見て回り、民宿で暮らしのプチ体験をお楽しみください。		
観光サイト	<a href="http://oki-ama.org/">http://oki-ama.org/</a>		
島への交通アクセス	隠岐汽船株式会社	08512-2-1122	<a href="http://www.oki-kisen.co.jp/">http://www.oki-kisen.co.jp/</a>
島の宿	<a href="http://oki-ama.org/">http://oki-ama.org/</a>		
島の食	海士町観光協会	08514-2-0101	<a href="http://www.kankou-shimane.com/okigotouchi/pc/">http://www.kankou-shimane.com/okigotouchi/pc/</a>
島のアクティビティ	<a href="http://oki-ama.org/">http://oki-ama.org/</a>		
19	島根県	西ノ島町	西ノ島（隠岐諸島）
島の観光ポイント	隠岐諸島を代表する景勝地「国賀海岸」。予約なしで利用できる定期観光船は必須！定期観光バス、運転手のガイドが楽しい観光タクシー、坂道が多い西ノ島はレンタカーも便利です。爽快な風を感じるレンタサイクルも◎		
観光サイト	<a href="http://nkk-oki.com/">http://nkk-oki.com/</a>		
島への交通アクセス	隠岐汽船株式会社	08512-2-1122	<a href="http://www.oki-kisen.co.jp/">http://www.oki-kisen.co.jp/</a>
島の宿	<a href="http://nkk-oki.com/">http://nkk-oki.com/</a>		
島の食	西ノ島町観光協会	08514-7-8888	<a href="http://www.kankou-shimane.com/okigotouchi/pc/">http://www.kankou-shimane.com/okigotouchi/pc/</a>
島のアクティビティ	<a href="http://nkk-oki.com/">http://nkk-oki.com/</a>		
20	島根県	知夫村	知夫里島（隠岐諸島）
島の観光ポイント	知夫里島の見所は国の名勝天然記念物「赤壁」です。最も高い所で200mに達する大岩壁で、鉄分を含んだ玄武岩や凝灰岩により、赤、黄、黒、白といった鮮やかな色彩の文様が描かれ、見る者を圧倒します。是非、一度ご覧ください！		
観光サイト	<a href="http://chibu.jp/">http://chibu.jp/</a>		
島への交通アクセス	隠岐汽船株式会社	08512-2-1122	<a href="http://www.oki-kisen.co.jp/">http://www.oki-kisen.co.jp/</a>
島の宿			
島の食	知夫里島観光協会	08514-8-2272	<a href="http://chibu.jp/">http://chibu.jp/</a>
島のアクティビティ			
21	岡山県	備前市	鴻島、大多府島（日生諸島）
島の観光ポイント	大小13の島々からなる日生諸島。島に囲まれ波が穏やかで、シーカヤックなどのアクティビティを楽しめる。特産の牡蠣は、大粒で柔らかくとても美味。ご当地グルメの日生カキオコもオススメ。		
観光サイト	<a href="http://www.city.bizen.okayama.jp/kankoh">http://www.city.bizen.okayama.jp/kankoh</a>		
島への交通アクセス	大生汽船株式会社	0869-72-3254	<a href="http://www.taiseikiesn.com">http://www.taiseikiesn.com</a>
島の宿			
島の食	備前観光協会	0869-72-1919	<a href="http://www.bizen-kanko.com">http://www.bizen-kanko.com</a>
島のアクティビティ			
22	岡山県	笠岡市	笠岡諸島
島の観光ポイント	瀬戸内海に浮かぶ個性豊かな7つの島で、島旅が楽しめます。島から望む絶景・マリンスポーツ・しま山トレッキング・新鮮なお料理・伝統的なお祭り・踊りなど見どころがたくさん。		
観光サイト	<a href="https://www.kasaoka-kankou.jp/island">https://www.kasaoka-kankou.jp/island</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	笠岡市観光連盟	0865-69-2147	<a href="https://www.kasaoka-kankou.jp/">https://www.kasaoka-kankou.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ			

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.4

平成30年3月現在

23	岡山県	瀬戸内市	前島
島の観光ポイント	たった5分のクルージングで非日常の島時間へ。緑豊かな島や穏やかな海でアクティビティが楽しみ、瀬戸内海の恵みを受けた魚や野菜を宿で味わえます。		
島への交通アクセス			
島の宿	一般社団法人瀬戸内市緑の村公	0869-34-4356	<a href="http://www.maejima-island.info/">http://www.maejima-island.info/</a>
島の食	社		
島のアクティビティ			
24	広島県	大崎上島町	大崎上島
島の観光ポイント	大崎上島の最高峰、神峰山（453m）の頂上からは115の島が見渡せ、瀬戸の多島美を満喫できます。島を一周する道路は約35kmで、サイクリングにも最適です。豊かな自然を生かした海水浴場やキャンプ場があり、シーカヤックなどのアウトドアレジャーも楽しめます。		
観光サイト	<a href="http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/">http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	大崎上島町観光案内所	0846-65-3455	<a href="http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/">http://osakikamijima-kanko.moon.bindcloud.jp/navi/</a>
島の食	(大崎上島町観光協会)		
島のアクティビティ			
25	山口県	下関市	六連島（響灘諸島）
島の観光ポイント	関門海峡の西に浮かぶ島で花き栽培が盛ん。六連島灯台や雲母玄武岩など名所旧跡が多く残されており、アルコール漬け瓶詰めウニの発祥地としても有名。		
島への交通アクセス	下関市渡船事務所	083-261-1010	<a href="http://www.shimonoseki-port.com/jp/ferryboat/index.htm">http://www.shimonoseki-port.com/jp/ferryboat/index.htm</a>
26	山口県	下関市	蓋井島（響灘諸島）
島の観光ポイント	本州最西端の自然豊かな島。新鮮な海の幸や、6年に一度催される「山ノ神行事」、エミュー牧場などが有名である。元気な島民との出会いや釣りを楽しむこともでき、ゆったりとした時の流れを満喫できる。		
島への交通アクセス	下関市渡船事務所	083-261-1010	<a href="http://www.shimonoseki-port.com/jp/ferryboat/index.htm">http://www.shimonoseki-port.com/jp/ferryboat/index.htm</a>
27	山口県	萩市	見島
島の観光ポイント	萩港から約1時間。和牛の原型をなす見島牛や伝統凧「おにようず」、壮大な景観が楽しめる「観音平」など、名所や特産品も数多く、古来の文化が宿る国境の島。		
観光サイト	<a href="http://hagi.or.jp/mishima/">http://hagi.or.jp/mishima/</a>		
島への交通アクセス	萩海運有限会社	0838-25-2040	<a href="http://hagikaiun.sakura.ne.jp/">http://hagikaiun.sakura.ne.jp/</a>
28	徳島県	阿南市	伊島
島の観光ポイント	5月末から6月上旬には、『イシマササユリ』が淡いピンクの優雅な花を咲かせています。島の周りには無数の荒磯があり、メジナ・クロダイなどの磯釣りを楽しめます。県下有数の磯釣り場として多くの釣り客が訪れています。		
観光サイト	<a href="http://www.city.anan.tokushima.jp">http://www.city.anan.tokushima.jp</a>		
島への交通アクセス	伊島連絡交通事業(有)	0884-33-1271	
島の宿	入船旅館	0884-33-0303	
島の宿	旅館松垣	0884-33-0310	
29	徳島県	牟岐町	出羽島
島の観光ポイント	牟岐港から定期船で15分の沖合に浮かぶ周囲4キロの島「出羽島」。島民わずか70人の島には昔ながらの漁村風景が残り、国の「重要伝統的建造物群」にも指定されている。世界的にも珍しい天然記念物「シラタマモ」自生地としても有名。		
島への交通アクセス	出羽島連絡事業（有）	0884-72-2360	
島の宿	民宿まるわ	0884-72-1484	
島の宿	ゲストハウスシャンティシャンティ	0884-72-3510	
島の食	波止の家（予約のみ営業）	0884-72-0065(問合せ：牟岐町観光協会)	
島のアクティビティ	ゲストハウスシャンティシャンティ	0884-72-3510	※ボートツアー、ボートピクニック、シュノーケリング
30	香川県	高松市	男木島
島の観光ポイント	うろこ状に密集した集落や坂道の石段が美しい情景を織りなす男木島は、全国でも珍しい総御影石造りの男木島灯台や島一番のビューポイントである豊玉姫神社など、ノスタルジックな雰囲気やアートが溶け込む島です。		
観光サイト	<a href="http://www.ogijima.info/">http://www.ogijima.info/</a> （男木地区コミュニティ協議会HP）		
島への交通アクセス	雌雄島海運	087-821-7912	<a href="http://www.meon.co.jp">http://www.meon.co.jp</a>
島の宿	男木島観光協会	087-873-0001	
島の食	(男木出張所内)		
島のアクティビティ			

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.5

平成30年3月現在

31	香川県	高松市	女木島
島の観光ポイント	高松市の沖合約4キロの女木島は、別名「鬼ヶ島」と呼ばれ、桃太郎伝説の鬼の住みかたとされる鬼ヶ島大洞窟や瀬戸内海を一望できる鷲ヶ峰展望台があり、春はお花見、夏は海水浴、秋はウォーキング等、年中楽しめます。		
観光サイト	<a href="http://www.onigasima.jp/">http://www.onigasima.jp/</a> （鬼ヶ島観光協会HP）		
島への交通アクセス	雌雄島海運	087-821-7912	<a href="http://www.meon.co.jp">http://www.meon.co.jp</a>
島の宿			
島の食	鬼ヶ島観光協会	087-840-9055	<a href="http://www.onigasima.jp/">http://www.onigasima.jp/</a>
島のアクティビティ			
32	香川県	三豊市	粟島（塩飽諸島）
島の観光ポイント	島の魅力（見どころ、食、アクティビティ）登録有形文化財となっている旧海員養成学校跡である粟島海洋記念館が島のシンボル。瀬戸内国際芸術祭や芸術家村を実施するなどアートを活用した賑わいづくりに取り組んでいる。		
観光サイト	<a href="http://www.mitoyo-kanko.com/">http://www.mitoyo-kanko.com/</a>		
島への交通アクセス	粟島汽船 株式会社	0875-83-3204	<a href="http://www.city.mitoyo.lg.jp/">http://www.city.mitoyo.lg.jp/</a>
島の宿			
島の食	三豊市観光交流局	0875-56-5880	<a href="http://www.mitoyo-kanko.com/">http://www.mitoyo-kanko.com/</a>
33	香川県	三豊市	志々島（塩飽諸島）
島の観光ポイント	県指定天然記念物に指定されている樹齢約1,200年の大楠が島のシンボル。約22.5mの樹高ではあるが、周囲に広がる枝ぶりは圧巻。		
観光サイト	<a href="http://www.mitoyo-kanko.com/">http://www.mitoyo-kanko.com/</a>		
島への交通アクセス	粟島汽船 株式会社	0875-83-3204	<a href="http://www.city.mitoyo.lg.jp/">http://www.city.mitoyo.lg.jp/</a>
34	香川県	小豆島町	小豆島
島の観光ポイント	オリブ栽培発祥の地で、壺井栄の小説『二十四の瞳』の舞台としても知られる小豆島は、一年を通じて多くの人を訪れる観光の島。醤油や素麺の産地としても有名。オリブ畑や棚田、溪谷の美しい寒霞渓など豊かな自然の風景と魅力にあふれています。		
観光サイト	<a href="http://shodoshima.or.jp">http://shodoshima.or.jp</a> （一社）小豆島観光協会		
島への交通アクセス			
島の宿			
島の食	小豆島観光協会	0879-82-1775	<a href="http://shodoshima.or.jp">http://shodoshima.or.jp</a>
島のアクティビティ			
35	愛媛県	上島町	上島諸島（弓削島、佐島、生名島、岩城島）、魚島群島（魚島、高井神島）
島の観光ポイント	上島町は25の島々からなる町です。春には岩城島の積善山に3,000本の桜が咲き誇り、お花見客はもとより、サイクリングやヨットマンをはじめとした観光客で賑わいます。瀬戸内のやさしい海に囲まれながら、穏やかな時間をお過ごし下さい。		
観光サイト	<a href="http://www.kamijima.info/">http://www.kamijima.info/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿			
島の食	上島町観光協会	0897-72-9277	<a href="http://www.kamijima.info/">http://www.kamijima.info/</a>
島のアクティビティ			
36	愛媛県	今治市	小島
島の観光ポイント	明治30年代に芸予要塞が置かれた島。貴重な砲台跡、弾薬庫跡等が島に点在している。また、子供のための自然体験施設「風の顔らんど小島」も整備されており、子供たちの学習、自然体験の場として重要な拠点となっている。		
島への交通アクセス	有限会社くるしま	0898-41-8425	
島のアクティビティ	いまばり風の顔らんど運営委員会事務局（枝堀児童館内）	0898-25-7477	<a href="http://kazenokaoland.com/">http://kazenokaoland.com/</a>
37	愛媛県	今治市	来島
島の観光ポイント	かつて瀬戸内海で活躍した村上海賊のうち、来島村上家が居城とした島。来島海峡の急潮に守られた難攻不落の天然要塞であった。岩礁にはおびただしい数の柱穴が残っている。城跡の頂上からは眺望がすばらしく、来島海峡大橋も一望できる。		
観光サイト	<a href="http://murakami-kaizoku.com/">http://murakami-kaizoku.com/</a>		
島への交通アクセス	有限会社くるしま	0898-41-8425	
38	愛媛県	松山市	中島（忽那諸島）
島の観光ポイント	柑橘栽培を基幹産業とする島で、秋から春にかけてさまざまな種類の柑橘が収穫される。夏の海水浴やマリンスポーツも盛んで、毎夏開催される「トライアスロン中島大会」は島民が総出で運営し、市内外から多くの参加者で賑わう。		
観光サイト	<a href="http://www.ritoumeguri.com/">http://www.ritoumeguri.com/</a>		
島への交通アクセス	中島汽船株式会社	089-997-1221	<a href="http://www.nakajimakisen.co.jp/">http://www.nakajimakisen.co.jp/</a>
島の宿			
島の食	まつやま里島ツーリズム連絡協議会	089-997-1841	<a href="http://www.ritoumeguri.com/">http://www.ritoumeguri.com/</a>
島のアクティビティ			

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.6

平成30年3月現在

39	愛媛県	八幡浜市	大島（宇和海諸島）
島の観光ポイント	島の全域に豊かな自然や昭和の原風景が残っており、のんびりゆったりとした時間を堪能することができます。夏頃にはデザイン設計競技に全国から応募のあった379点の中から選ばれた提案をもとにした施設も完成予定です。島内は車ほとんど走っていないので、サイクリングやウォーキングがおすすめです。		
観光サイト	<a href="https://yawatahamaoshima.com">https://yawatahamaoshima.com</a> （4月公開予定）		
島への交通アクセス	田中輸送有限会社	0894-22-0757	<a href="http://www.tanakayuso.co.jp">http://www.tanakayuso.co.jp</a>
島の宿	民宿きむら	0894-28-1073	
40	高知県	宿毛市	沖の島・鶴来島
島の観光ポイント	高知県唯一の有人離島であり、白亜の断崖が美しい島です。		
観光サイト	宿毛市HP観光情報 沖の島	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html</a>	
	宿毛市HP観光情報 鶴来島	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/ugurushima.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/ugurushima.html</a>	
	沖の島案内	<a href="http://www.oki-shin.com/">http://www.oki-shin.com/</a>	
	宿毛市観光協会	<a href="https://sukumo-darumayuhi.jp/contents/detail/?id=19">https://sukumo-darumayuhi.jp/contents/detail/?id=19</a>	
島への交通アクセス	・宿毛市HP観光情報 沖の島	0880-63-1119	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html</a>
		0880-63-1118	
島の宿	・沖の島観光協会	0880-69-1001	
	・沖の島案内		<a href="http://www.oki-shin.com/">http://www.oki-shin.com/</a>
島のアクティビティ	・宿毛市HP観光情報 沖の島	0880-63-1119	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/okinoshima.html</a>
	・宿毛市HP観光情報 鶴来島	0880-63-1118	<a href="http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/ugurushima.html">http://www.city.sukumo.kochi.jp/kankou/ugurushima.html</a>
	・沖の島観光協会	0880-69-1001	
	・沖の島案内		<a href="http://www.oki-shin.com/">http://www.oki-shin.com/</a>
	・宿毛市観光協会	0880-63-0801	<a href="https://sukumo-darumayuhi.jp/contents/detail/?id=19">https://sukumo-darumayuhi.jp/contents/detail/?id=19</a>
41	福岡県	新宮町	相島
島の観光ポイント	周回道路沿いには、国指定史跡に指定された「相島積石塚群」や「滝の段」などの絶景ポイントがあります。「島の駅あいのしま」には、食堂やカフェがあります。また、猫グッズなどのお土産コーナーもあります。		
観光サイト	<a href="http://www.shingu-navi.jp">http://www.shingu-navi.jp</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	新宮町 産業振興課	092-962-0238	
島の食			
42	長崎県	対馬市	対馬島
島の観光ポイント	雄大な自然と歴史、島中央部に位置する烏帽子岳からの浅茅湾の眺め、北部に位置する鰐浦地区のヒトツバタゴは絶景です。また、新鮮な魚介や対州そば、対馬しいたけ等の、歴史を感じる有明山、城山の新緑トレッキング、浅茅湾でのシーカヤックは最高です。		
観光サイト	<a href="http://www.tsushima-net.org/">http://www.tsushima-net.org/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	（一社）対馬観光物産協会	0920-52-1566	<a href="http://www.tsushima-net.org/">http://www.tsushima-net.org/</a>
島の食			
島のアクティビティ			
43	長崎県	壱岐市	壱岐島
島の観光ポイント	壱岐島は雄大な自然が生み出した景色と弥生時代の古墳や出土品、そして、壱岐牛や麦焼酎をはじめとした豊富な食が自慢です。夏は海水浴やお祭り、冬は遺跡巡りや温泉巡りなど、年間を通して様々な体験を楽しめます。		
観光サイト	<a href="http://www.ikikankou.com/">http://www.ikikankou.com/</a>		
島への交通アクセス	九州郵船株式会社	092-281-6636(博多港)	<a href="http://www.kyu-you.co.jp">http://www.kyu-you.co.jp</a>
島の宿			
島の食	一般社団法人壱岐市観光連盟	0920-47-3700	<a href="http://www.ikikankou.com/">http://www.ikikankou.com/</a>
島のアクティビティ			
44	長崎県	小値賀町	小値賀島
島の観光ポイント	長崎県 五島列島の北端に浮かぶ、小さな諸島。火山の噴火によってできた赤い大地、その雄大で美しい独特の景観、海岸美から島全体が西海国立公園に指定されています。日々の疲れを癒す、ゆったりとした時間が流れています。		
観光サイト	<a href="http://ojikajima.jp/">http://ojikajima.jp/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	おぢかアイランドツーリズム協会	0959-56-2646	<a href="http://ojikajima.jp/">http://ojikajima.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ			
45	長崎県	五島市	福江島、久賀島、奈留島ほか（五島列島）
島の観光ポイント	日本一美しいビーチ、島々、橋、星空など豊かな自然に加え、鮮魚、五島牛、五島うどんなど恵まれた食、そして世界遺産登録を目指す教会群、日本遺産に登録されている空海ゆかりの地がオススメです。		
観光サイト	<a href="http://goto.nagasaki-tabinet.com/">http://goto.nagasaki-tabinet.com/</a>		
島への交通アクセス			
島の宿	（一社）五島市観光協会	0959-72-2963	<a href="http://www.gotokanko.jp/">http://www.gotokanko.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ			

※本資料は都道府県・市町村からの提供情報をまとめたものです。詳細については各窓口にお問い合わせください。

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.7

平成30年 3月現在

46	長崎県	西海市	江島（五島列島）
島の観光ポイント	江島は北緯33°に浮かぶタカラ島。徒歩 1 時間ほどでぐるりと周れる小さな島です。畑作業や海釣り体験、海水浴、磯遊びなどを楽しめます。		
観光サイト	<a href="http://www.saikaicity.jp/">http://www.saikaicity.jp/</a> （西海市観光協会）		
島への交通アクセス	崎戸商船(フェリーみしま)	0956-25-6118	<a href="http://www.norimono-info.com/sakitosyousen/corp_saki_main.htm">http://www.norimono-info.com/sakitosyousen/corp_saki_main.htm</a>
島の宿	民泊 江島 さとや	090-3999-8133	<a href="https://www.enoshimasatoya.com/">https://www.enoshimasatoya.com/</a>
47	長崎県	長崎市	高島
島の観光ポイント	高島は美しい海を活かした島おこしを行っており、飛鳥磯釣り公園や人工海水浴場、海水温浴施設などを整備。世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」の1つである高島炭坑（北溪井坑跡）もあり、魅力あふれる島です。		
観光サイト	<a href="http://www.kanko-takashima.com/">http://www.kanko-takashima.com/</a>		
島への交通アクセス	長崎汽船（株）	095-826-6238	<a href="http://www.nomo.co.jp/kisen/queen/">http://www.nomo.co.jp/kisen/queen/</a>
島の宿	しまの宿 五平太	095-896-2197	
島の食	高島観光ナビ		
島のアクティビティ	<a href="http://www.kanko-takashima.com/">http://www.kanko-takashima.com/</a>		
48	熊本県	上天草市	湯島
島の観光ポイント	熊本県と長崎県のほぼ中間に浮かぶ周囲約4kmの離島です。島民約300人に対し約200匹の猫が暮らす「猫島」の一つとして注目を集めています。また、島内には「恋する灯台」に認定されたレトロな灯台があります。		
観光サイト	<a href="https://www.facebook.com/yushima.info/">https://www.facebook.com/yushima.info/</a>		
島への交通アクセス	湯島商船（昭和丸/菊盛丸）	0964-56-4060/0964-56-4063	<a href="http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/">http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/</a>
島の宿			
島の食	（一社）天草四郎観光協会	0964-56-5602	<a href="http://kami-amakusa.jp/">http://kami-amakusa.jp/</a>
島のアクティビティ			
49	熊本県	天草市	御所浦島・牧島・横浦島
島の観光ポイント	不知火海に浮かぶ御所浦島、牧島、横浦島の有人島ほかで形成される御所浦町は、「しま山百選」「日本の地質百選」「島の宝100景」などに選定されており、見どころ満載の島です。5月はさくら鯛の季節でもあり新鮮な海鮮を楽しめます。また、化石採集体験や伝馬船漕ぎ体験等の島ならではのゆったりとした時間を感じられます。		
観光サイト	<a href="http://www.goshoura.net/">http://www.goshoura.net/</a> （御所浦.net）		
島への交通アクセス			
島の宿	御所浦物産館「しおさい館」	0969-67-1234	<a href="http://www.t-island.jp/">http://www.t-island.jp/</a> （天草宝島観光協会HP）
島の食			
島のアクティビティ	御所浦物産館「しおさい館」	0969-67-1234	
	御所浦アイランドツーリズム推進協議会	0969-67-1080	<a href="http://www.goshoura.org/">http://www.goshoura.org/</a>
	御所浦白亜紀資料館	0696-67-2325	<a href="http://gcmuseum.ec-net.jp/">http://gcmuseum.ec-net.jp/</a>
50	大分県	東国東郡姫島村	姫島
島の観光ポイント	姫島海水浴場・姫島七不思議・渡り蝶アサギマダラ・キツネ踊りで有名な「国選択無形民俗文化財」の姫島盆踊・新鮮な海の幸を味わえる姫島がれい祭と姫島えび祭・神秘さを色濃く残す姫島の歴史や文化、人々の暮らしの景観も魅力なおおいた姫島ジオパーク・超小型モビリティレンタカーで巡る島旅		
観光サイト	<a href="http://www.himeshima.jp">http://www.himeshima.jp</a> （姫島村HP）		
観光サイト	<a href="http://himeshima.tplan0301.com/">http://himeshima.tplan0301.com/</a> （姫島エコツーリズムHP）		
島への交通アクセス			
島の宿	姫島村HP	0978-87-2279	<a href="http://www.himeshima.jp/">http://www.himeshima.jp/</a>
島の食			
島のアクティビティ	080-6452-0263 <a href="http://himeshima.tplan0301.com/">http://himeshima.tplan0301.com/</a>		
51	大分県	津久見市	保戸島（豊後諸島）
島の観光ポイント	津久見港から約14kmの豊後水道に浮かぶ島で、周囲4km、面積0.86km <sup>2</sup> 、人口約700人。明治中頃に始まったマグロ漁業で、現在も日本各地でマグロを水揚げしています。		
観光サイト	<a href="https://www.hotojima.com/">https://www.hotojima.com/</a>		
島への交通アクセス	（有）やま丸	0972-82-2507	
島の宿	山内旅館	0972-87-2049	
島の食	穂門島 大川（まぐろ料理）	0972-87-2024	
52	大分県	佐伯市	大入島
島の観光ポイント	「おおいり島」とも読めるなんと縁起の良い名前の島、特産のちりめん、いりこをはじめとする豊かな海の幸		
観光サイト	<a href="http://www.oitasima.net/index.html">http://www.oitasima.net/index.html</a>		
島への交通アクセス	大入島観光フェリー 豊海運	0972-22-2356	<a href="http://www.oitasima.net/ohnyujima/access.html">http://www.oitasima.net/ohnyujima/access.html</a>
島の宿	マリンハウス海人夏館	0972-23-1584	<a href="http://park.geocities.jp/oiri_shima/">http://park.geocities.jp/oiri_shima/</a>
島の食	大入島食彩館		
島のアクティビティ	佐伯市観光協会	0972-23-3400	<a href="http://saiki-kankou.com">http://saiki-kankou.com</a>

# 島の観光情報窓口（宿・交通・食・アクティビティ）一覧 No.8

平成30年3月現在

53	大分県	佐伯市	大島
島の観光ポイント	豊後水道に突き出した九州最東端鶴見半島の沖合に浮かぶ島、日豊海岸国立公園に指定されており、一本釣り主産業の穏やかな島です		
観光サイト	<a href="http://www.oitasima.net/index.html">http://www.oitasima.net/index.html</a>		
島への交通アクセス	大島航路事務所	0972-22-2356	<a href="http://www.oitasima.net/oshima/access.html">http://www.oitasima.net/oshima/access.html</a>
54	大分県	佐伯市	深島
島の観光ポイント	大分県最南端に浮かぶ小さな島。ダイビングや魚釣りのメッカとして知られるほか、特産品の「深島みそ」。多くのネコや貴重な動植物に出会える自然豊かで人情味溢れる島です。		
観光サイト	<a href="http://www.oitasima.net/index.html">http://www.oitasima.net/index.html</a>		
島への交通アクセス	蒲江交通	0972-43-3971	<a href="http://www.oitasima.net/fukajima/access.html">http://www.oitasima.net/fukajima/access.html</a>
島の宿			
島の食	でいーぶまりん	080-5289-2280	<a href="http://fukashima.com/">http://fukashima.com/</a>
島のアクティビティ			
55	大分県	佐伯市	屋形島
島の観光ポイント	「蒲江港の南わずか2 kmに浮かぶ島。緋扇貝の養殖が盛んで、県内外を問わず各地から注文を受けるようになりました。		
観光サイト	<a href="http://www.oitasima.net/index.html">http://www.oitasima.net/index.html</a>		
島への交通アクセス	蒲江交通	0972-43-3971	<a href="http://www.oitasima.net/yakatajima/access.html">http://www.oitasima.net/yakatajima/access.html</a>