

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 アロマ教室ハンドトリー	2	3	4 ウォーキング&エクササイ	5	6	7
8	9	10	11	12 セルフリフレ教室	13	14
15	16	17	18 ウォーキング&エクササイ	19 青空ヨガ	20 レジンアクセサリー作り	21
22 レジンアクセサリー作り	23	24	25	26 青空ヨガ	27 木のカレンダー作り	28
29 お習字教室	30 木のカレンダー作り	31 ウォーキング&エクササイ	1 お習字教室 青空ヨガ	2	3 バスボム作り・ひんやりスプレー作り	4