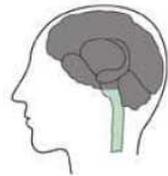
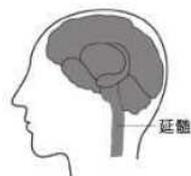
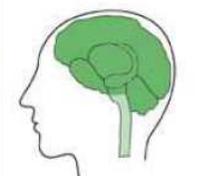


アルコール血中濃度と人体のアルコール分解能力

血中濃度(%)	酒量	酔いの状態	脳への影響	血中濃度(%)	酒量	酔いの状態	脳への影響
0.02~0.04	ビール中びん(1本) 日本酒(1合) ウイスキー・シングル(1杯)	<ul style="list-style-type: none"> さわやかな気分になる 皮膚が赤くなる 陽気になる 判断力が少しにぶる 	<p>※ 血中濃度0.02% = 0.20 g/l 血中濃度0.04% = 0.40 g/l 血中濃度0.05% = 0.50 g/l</p> <p>網様体が麻痺すると、理性をつかさどる大脳皮質の活動が低下し、抑えられていた大脳辺縁系(本能や感情をつかさどる)の活動が活発になる。</p>  <p>軽い酩酊</p>	0.31~0.40	ビール中びん(7~10本) 日本酒(7合~1升) ウイスキー・ボトル(1本)	<ul style="list-style-type: none"> まともに立てない 意識がはっきりしない 言語がめちゃめちゃになる 	<p>海馬(記憶の中核)が麻痺すると、今やっていること、起きていることを記憶できない(ブラックアウト)状態になる。</p>  <p>麻痺</p>
0.05~0.10	ビール中びん(1~2本) 日本酒(1~2合) ウイスキー・シングル(3杯)	<ul style="list-style-type: none"> ほろ酔い気分になる 手の動きが活発になる 抑制がとれる(理性が失われる) 体温が上がる 脈が速くなる 	<p>軽い酩酊</p>  <p>酔っているところ 少しマヒしたところ 完全にマヒしたところ</p>	0.41~0.50	ビール中びん(10本超) 日本酒(1升超) ウイスキー・ボトル(1本超)	<ul style="list-style-type: none"> ゆり動かしても起きない 大小便はたれ流しになる 呼吸はゆっくりと深い 死亡 	<p>麻痺が脳全体に広がると、呼吸中枢(延髄)も危ない状態となり、死にいたる。</p>  <p>死</p>
0.11~0.15	ビール中びん(3本) 日本酒(3合) ウイスキー・ダブル(3杯)	<ul style="list-style-type: none"> 気が大きくなる 大声でがなりたてる 怒りっぽくなる 立てばふらつく 	<p>強い酩酊</p> 				
0.16~0.30	ビール中びん(4~6本) 日本酒(4~6合) ウイスキー・ダブル(5杯)	<ul style="list-style-type: none"> 千鳥足になる 何でも同じことをしゃべる 呼吸が速くなる 吐き気・おう吐がおこる 	<p>強い酩酊</p> <p>小脳まで麻痺が広がると、運動失調(千鳥足)状態になる。</p>				

JAL事案での該当箇所

酔いがさめるまでの時間

体重約60kgの人が1単位(ビール中瓶)のお酒を30分以内に飲んだ場合、アルコールは約3~4時間体内にとどまります。2単位の場合ではアルコールが体内から消失するまで約6~7時間かかります。これには個人差があるため、体質的にお酒に弱い人や女性はもっと長い時間がかかります。