

## 若者の地方体験交流 募集概要

ゆりはまちょう  
鳥取県湯梨浜町 (人口：16,736人)

体験種目：地域づくり体験  
就業体験  
農林漁業体験

### 地域住民と一緒に、本当の「湯梨浜町(ゆりはま)」を体験しませんか？



高齢化や人手不足、地域の問題を移住定住希望者とともに解消する。地域住民と移住定住者が一緒に町づくり・地域づくりをおこなう。

それが「ゆりはま暮らし体験ボランティア制度」です。

(体験内容等)

- ・地域住民で立ち上げたカフェ又は交流施設、ベーカリーでの販売、接客補助
- ・農業体験 (農作物の収穫、出荷作業補助)

(受入期間) 毎年5月以降 (体験期間1から3日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR山陰本線 松崎駅下車 徒歩5分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に居住し、上記体験を希望する者
- 応募締切 随時
- 費用負担 交通費：全額自己負担  
宿泊費：町内の民間のゲストハウス「たみ」を利用される場合は、宿泊費は受入主体が負担します。  
食事代：全額自己負担
- 宿泊施設 民間のゲストハウス「たみ」(男女別の相部屋、自炊キッチン有り)
- 食 事 原則自炊 (併設するカフェでの軽食等の提供有り (有料))
- そ の 他

(担当者から一言)

ボランティアのお手伝いでみんなが笑顔になります。ボランティアの作業でおいしい農作物が育ちます。たった1日でもOKです。湯梨浜町の暮らしを体験してみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 湯梨浜町役場企画課まちづくり推進係 尾川  
TEL 0858-35-5311 E-mail ykikaku@yurihama.jp  
URL : <https://www.yurihama.jp/soshiki/3/1391.html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

ますだし  
島根県益田市 (人口 : 45,635 人)

体験種目 : 農林漁業体験



島根県益田市美都町は、島根県の西側に位置し、山々に囲まれた人口約 2,000 人の小さな町です。特産品である「ゆず」は、中国地方有数の生産量を誇ります。ゆずの収穫作業を体験してみませんか。



### (体験内容等)

美都ゆず収穫ボランティアホリデー

- ・ゆずの収穫作業体験
  - ・農家と参加者を交えた交流会
  - ・郷土芸能「石見神楽」の鑑賞
  - ・美肌の湯「美都温泉」入浴体験 (ほか)
- ※内容は変更する場合があります。

(受入期間) 11月中旬～下旬の2日間程度 (日程決定後、市ホームページ等でお知らせ)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

(空港) 萩・石見空港 (JR) 山陰本線益田駅下車 石見交通バス「美都総合支所」バス停

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 田舎暮らしや農作業の体験をしてみたい健康な方
- 応募締切 日程決定後、市ホームページ等に参加申込書を掲載します。ボランティアホリデー開催の1週間前までに下記担当者まで郵送 (メール・FAX 可) をお願いします。
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費・食事代 : 自己負担 (参加料金をいただき昼食・交流会費等に充てます)
- 宿泊施設 市内旅館・ホテル
- 食 事 自己負担 (昼食・交流会費は参加料金の中で用意します。)
- そ の 他 ゆず圃場で農作業を行いますので、帽子・汚れてもよい服装・雨天時のカッパ等の準備をお願いします。

### (担当者から一言)

ゆずの収穫時期は、11月～12月です。その時期には、美都町内のいたるところで黄色いゆずを目にすることができます。収穫用のハサミを使って枝から切り取ると、さわやかなゆずの香りを感じることができます。ぜひ、みなさん自身の手でゆずを収穫しに美都町へお越しください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 益田市美都総合支所 岩崎 芳江 (いわかき よしえ)  
TEL : 0856-52-2314 E-mail : chiiki-m@city.masuda.lg.jp  
URL : <http://www.city.masuda.lg.jp> (日程決定後、市ホームページ等でお知らせ)



## 若者の地方体験交流 募集概要

ますだし  
島根県益田市 (人口：45,635人)

体験種目：暮らし・イベント体験



島根県益田市二川地区は、島根県の西側に位置し、山々に囲まれた人口約200人の小さな地区です。郷土食「焼米（やっこめ）」づくりを通して、田舎で大切にしてきた「結の精神」を体験してみませんか。



### (体験内容等)

郷土食「焼米（やっこめ）」づくり体験（体験時間2時間程度）

その他、郷土食「うずめ飯」づくり体験・石窯ピザづくり体験（体験料各1,000円/人）も可能。

(受入期間) 通年（7・8月、年末年始は除きます。）

### (最寄りの交通機関・所要時間)

(空港) 萩・石見空港 (JR) 山陰本線益田駅下車 石見交通バス 二川バス停

または、(JR) 広島駅下車 新幹線口→石見交通バス (新広益線) 美都温泉入口バス停

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し（受入可能人数5～20人）
- 応募締切 随時 ただし、事前準備が必要ですので、1か月前までにはお問い合わせください。
- 費用負担 体験料：2,000円/人 現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 宿泊なし（徒歩5分で美肌の湯「美都温泉」がありますのでご利用ください。）
- 食 事 各自（うずめ飯・石窯ピザづくり体験をされた場合は、昼食としてお召し上がりください）
- その他 屋外での体験ですので、汚れてもよい服装・動きやすい靴でお越しください。作った焼米はおみやげとしてお持ち帰りいただけます。

### (担当者から一言)

郷土食「焼米」は、米を炒った保存食で、地域に伝わる田舎の生活の知恵です。現代風のアレンジレシピで試食します。地元の方との交流を通じた忘れられない田舎体験をしてみませんか。また、参加者全員で結束力を高め、達成感が味わえる体験ですので、研修等にもご利用ください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域自治組織「ぬくもりの里 二川」 こばらせいご 小原静伍

TEL：0856-52-2241（二川公民館内） E-mail：nukumori-sato@maro-v.jp

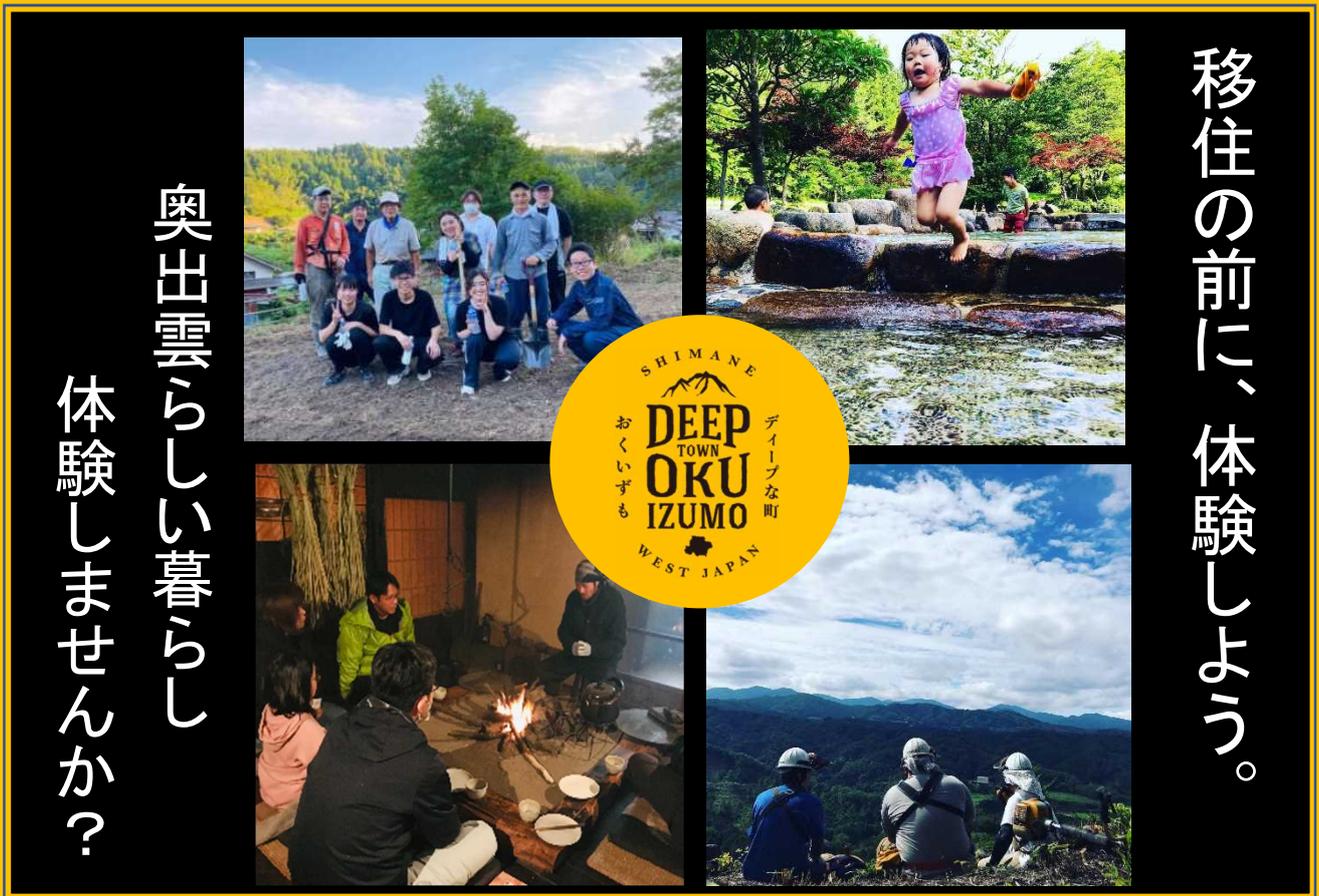
URL：http://nukumori-sato.main.jp/



# 若者の地方体験交流 募集概要

島根県おくいずもちょう奥出雲町 (人口：12,171人)

体験種目：暮らし・イベント体験



奥出雲らしい暮らし  
体験しませんか？

移住の前に、  
体験しよう。

## (体験内容等)

奥出雲町への移住・定住に興味のある方向けの暮らし体験プラン。

- ・住まい見学 (空き家、町営住宅、民間アパートなど)
- ・仕事見学 (働き口となる企業の見学)
- ・地元の住民との交流 (UI ターン者との交流)

(受入期間) 令和3年4月以降～ ※新型コロナウイルスの状況による

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 木次線 出雲三成駅下車 徒歩10分

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 町外在住者で田舎暮らしをお考えの方
- 応募締切 随時募集 ※以下の URL からお申込みください。  
<https://deep-town-okuizumo.jp/demo>
- 費用負担 参加費無料。ただし、食費・交通費はご負担ください。
- 宿泊施設 町内宿泊施設に限り宿泊費助成あり。※上限 5,000 円
- 食 事 各自
- その他 体験終了後、アンケートにご協力ください。ご相談のうえスケジュールを組みます。

## (担当者から一言)

奥出雲町は日本古来の製鉄方法「たたら製鉄」からはじまる歴史ある町です。歴史や文化、神話に興味をお持ちの方には【奥深いまち】に感じていただけるのではないのでしょうか。まずは、移住の前に奥出雲の「人」や歴史、文化に触れ、奥出雲の暮らしを感じてみませんか？

## (お問合わせ先)

奥出雲町役場地域づくり推進課

TEL : 0854-54-2524

E-mail : [chiikidukuri@town.okuizumo.shimane.jp](mailto:chiikidukuri@town.okuizumo.shimane.jp)

URL : <https://deep-town-okuizumo.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

にいみし  
岡山県新見市 (人口 : 28,393 人)

体験種目 : 農林漁業体験



## FORESTRY FIELD CAMP

本格的な  
林業の世界へ



### (体験内容等)

- 間伐等の森林整備体験
- 他大学学生との共同生活体験

(受入期間) 前期 : 令和3年8月中旬~8月下旬 後期 : 令和4年2月中旬~2月下旬  
(体験日数) 12日間

### (最寄りの交通機関・所要時間)

J R伯備線 新郷駅 車で30分 (送迎車を用意しております。)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 心身共に健康な18歳以上の男女
- 応募締切 前・後期とも開催の1ヵ月前程度
- 費用負担 ●主催者負担 : 宿泊費、保険代  
●自己負担 : 現地までの交通費、食事代、機械整備代:2,500円  
また、作業着、スパイク地下足袋またはスパイク付長靴、5本指靴下が必要  
↑購入またはレンタル可 (お持ちの方はご持参ください。)
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 自炊 (参加した学生が協力して自ら調理を行う)
- そ の 他 保険等は主催者で加入します。

### (担当者から一言)

チェーンソーを使用するの森林整備等、他の森林ボランティアにはない取り組みができ、貴重な体験をすることができます。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新見市 産業部 農林課 林業振興係 福田  
TEL 0867-72-6134 E-mail [masahiro-fukuda@city.niimi.lg.jp](mailto:masahiro-fukuda@city.niimi.lg.jp)  
URL : <https://www.city.niimi.okayama.jp>

応募宛先 : 〒719-3612 岡山県新見市神郷油野 3931 一般社団法人 <sup>ひとともし</sup> 杜守 担当 松田  
TEL 0867-95-7555 E-mail [r\\_matsuda@hitotomori.com](mailto:r_matsuda@hitotomori.com)



# 若者の地方体験交流 募集概要

みさきちょう  
岡山県美咲町 (人口：13,670人)

体験種目：農林漁業体験



体験研修から林業を実感してみませんか？

## (体験内容等)

- 林業体験 フォレスターによるデモンストレーションと林業機械（チェーンソー、重機、林内作業車）の作業体験等を行います。
- 意見交換会 森林組合職員、林業者、林業事業体と就業・生活・Iターンについてや町の移住・定住について個別相談を行います。

(受入期間) 7月～12月の期間で3回程度開催予定(1日間)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR津山線 亀甲駅 徒歩3分

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 林業で働くことに興味のある方
- 応募締切 開催日の10日前までにメール、FAX、TELにて申し込みください。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担  
宿泊費：自己負担  
食事代：昼食代1,500円程度
- 宿泊施設 自己負担(お試し暮らし住宅の利用可：限定1組のみ)
- 食 事 昼食のみ(弁当)
- その他

## (担当者から一言)

町内の若手林業者を中心に「担い手部会」を結成しています。担い手部会は情報交換による交流、新規就業者や移住者との協力体制を作っています。美咲町で林業の「未来」をつくりましょう！

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 美咲町 産業観光課 井上 尚樹 (いのうえ なおき)  
TEL 0868-66-1118 E-mail sangyou@town.okayama-misaki.lg.jp  
URL : <https://www.town.misaki.okayama.jp/soshiki/sangyokanko/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

き び ちゅうおうちょう  
岡山県吉備中央町 (人口 : 10,946 人)

体験種目 : 地域づくり活動  
農林漁業体験



地方創生の取組に興味がある方、吉備中央町のフィールドワークに参加してみませんか。



## (体験内容等)

吉備中央町フィールドワーク : 座学、季節ごとの農業体験 (生で食べれるトウモロコシの収穫など)、米粉工場見学、天体観測、地元の食材を使用したピザ作り体験、牛のお世話体験、ジャム作り体験、有害獣の利用促進取組についての講義、ジビエBBQなど。(希望の体験を選択可能)  
最終日にフィールドワークで体験した活動内容の発表を行う。

(受入期間) 7月～11月

## (最寄りの交通機関・所要時間)

中鉄バス吉備高原都市～岡山天満屋線 岡山駅乗車一きびプラザ下車 (乗車時間約1時間)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 高校生、大学生、大学院生 (9名まで)
- 応募締切 5月31日
- 費用負担 体験内容に応じた費用負担有 (別途ご連絡)
- 宿泊施設 農家民宿 宿泊費 (夕食朝食付き) 中高生 7,500 円 大人 9,000 円
- 食 事 自炊
- その他 農作業等ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

## (担当者から一言)

吉備中央町は昔から農業が盛んな町で、季節に応じた農作物の収穫はもちろん、収穫した農作物を使用した加工品作りなどの様々な自然を活かした体験学習を行っています。過疎地域における行政の取組、地方創生に興味のある方の参加をお待ちしております。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 吉備中央町 協働推進課 長濱 紗希  
TEL 0866-54-1301 E-mail kyoudou@town.kibichuo.lg.jp  
URL : <https://www.kibitabi.jp>



# 若者の地方体験交流 募集概要

ながと  
山口県長門市 (人口 : 33,015 人)

体験種目 : 農林漁業体験  
その他



## (体験内容等)

- ・ 農作業体験や集落点検調査の実施
- ・ 地域運営型公民館活動への参加 (地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等)
- ・ 日帰り入浴施設、旅館、地域経営株式会社、専業農家等での運営・接客体験
- ・ 地域づくりの広報宣伝活動に参加 (情報誌、ホームページ、フェイスブック等) 等

## (受入期間)

8月 月上旬 ~ 8月 月下旬 14日間程度 (詳細は参加学生と調整)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線 新山口駅又は厚狭駅下車 J R美祢線 長門湯本駅下車  
サンデンバス 長門湯本駅-俵山公民館前

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 都市と農村の交流 (グリーンツーリズム) ・ 地域経営に興味のある方
- 応募締切 令和3年 7月 1日 (木) 必着
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担  
受入費用 : 15,000円 (宿泊費・食事代・保険代・作業費込み)
- 宿泊施設 温泉旅館とホームステイの併用
- 食 事 原則として、宿泊先で用意します。(費用負担は受入費用に含む)
- その 他

## (担当者から一言)

受入主体となるNPO 法人ゆうゆうグリーン俵山は、地域住民と協力して、地域の活性化に取り組んでいます。あなたも、俵山地域の人と交流し、体験を通して地域の事を知り、あなたの若い発想力で、この地域が活性化するための提案をしてみませんか。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画政策課 板場 弘憲 (いたば ひろのり)

TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp

URL : <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/> <http://tawarayama.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

まるがめしひろしま  
香川県丸亀市広島 (人口：約 150 人)

体験種目：農林漁業体験  
地域づくり活動



北前船にゆかりのある島のシンボル・尾上邸(日本遺産)  
→宿泊施設として来島者をお出迎え(R3年7月オープン予定)



管理放棄されていく  
果樹も少なくない

## 農業体験チラシ

(体験内容等)

- ①農作物の定植・収穫 (唐辛子&島野菜)
- ②島内行事・地域活動への参画 (イベント準備・墓や浜の清掃活動など)
- ③高齢者世帯の農地管理支援 (草刈・耕耘・収穫など)
- ④里山保全活動 など

(受入期間) R3年7月より、日帰り、または1泊2日から (なお、唐辛子収穫は8月末から11月末頃)

(最寄りの交通機関・所要時間)

備讃フェリーにて丸亀港から20~40分 ※丸亀駅から丸亀港までは徒歩10分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 離島での暮らし・農業・過疎地支援に興味のある方。田舎暮らしを体験してみたい方。
- 応募締切 担当者打合わせの上、体験実施2週間前までに申し込み
- 費用負担 島までの交通費、宿泊費、体験料
- 宿泊施設 島内の宿泊施設
- 食 事 体験料に含む(1食分) ※詳細は応相談
- その他 長袖長ズボン・軍手・帽子・汚れてもいい服、宿泊を伴う場合は寝間着もご持参ください。

(担当者から一言)

島は少子高齢化・過疎化の最先端のような場所です。とはいえ、透き通るような海、きれいな星空、澄んだ空気や自然あふれる島はきっと皆さまにご満足いただけると思います。離島や田舎での暮らしをしてみたいという方、これからの日本が抱える課題を身をもって体感したいという方。もちろん島ならではの食や体験を楽しみたいという方や、今注目のワーケーションやテレワークなど、どんな理由でも構いませんので、ぜひ一度ご来島ください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 讃岐広島・小手島・手島活性化協議会  
事務局 (広島市民センター) 山田・唐崎

TEL : 0877-29-2030 E-mail : hiroshima-se@city.marugame.kagawa.jp

URL : <https://www.sanukishima.com/>

