

## 若者の地方体験交流 募集概要

さまにちょう  
北海道様似町 (人口 : 4,125 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



牧場（馬）見学



昆布漁体験



いちごハウス見学

### 【その他】

- ・漁師体験
- ・各種サークル活動への参加
- ・登山・フットパス体験 など

○利用者の皆様のご希望に合わせてご用意するオーダーメイド型の体験が可能です！

### (体験内容等)

町内の移住体験住宅に滞在しながら、昆布漁や、登山などのアクティビティや、町民が参加している各種サークルへの参加体験などをご用意しております。利用者と相談しながら、希望の体験メニューをご案内いたします！

(体験に関して料金がかかるものについては自己負担をお願いしております)

(受入期間) 随時 (まずはお電話にてご相談ください)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- ・札幌駅前より、「高速えりも号」利用、様似駅前下車 (約 4 時間)
- ・新千歳空港より道南バス「特急ひだか優駿号」利用、浦河町ターミナルで J R 北海道バスへ乗り換え (約 3 時間 30 分)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 どなたでも大歓迎！
- 応募締切 随時
- 費用負担 ・体験メニュー参加費：自己負担 (必要なもののみ) ・交通費及び、宿泊費、食事代等：自己負担
- 宿泊施設 様似町移住体験住宅
- 食 事 自炊等
- そ の 他

### (担当者から一言)

太平洋に面し、夏は涼しく、冬の雪は少ない様似町は、北海道の中でも暮らしやすい気候です。また、町内にはユネスコ世界ジオパークに認定された「アポイ岳」があり、貴重な地質や歴史ある町です。自然豊かな様似町で、様々な産業に触れ、ゆっくりとした生活体験をしてみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 様似町役場 企画調整課企画係 (担当：砂子澤)  
TEL : 0146-36-2122 E-mail:kikakutyouseika@samani.jp  
URL: <http://www.samani.jp/profile/index8.html>



## 十和田市の伝統工芸に触れてみませんか？



### きみがらスリッパ製作体験

(体験内容等)

きみがらスリッパの製作体験

(受入期間) 毎月第3日曜日(午前10時～午後3時) ※昼休憩1時間含む

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - 十和田市中央バス亭(十和田観光電鉄株) - 道の駅とわだ匠工房  
(30分) (タクシー-20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金3,500円(材料費含む)  
現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- その他

(担当者から一言)

きみがらスリッパはデントコーンの皮で作られ、足を入れた瞬間ふわりと包み込まれるような優しい履き心地。さらに1足約20gと非常に軽く、湿度を吸収・放出し夏は涼しく冬は暖かいスリッパです。そんなきみがらスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局(パワフルジャパン十和田内) 小泉啓司(こいずみけいし)

TEL 0176-28-3790

E-mail info@pj-towada.jp

URL : <http://www.city.towada.lg.jp/docs/2018021300021/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

ろっかしょ  
青森県六ヶ所村 (人口：10,131人)

体験種目：暮らし・イベント体験

## ☆六ヶ所村移住体験☆

～ちよこつと class～

六ヶ所村で暮らしてみませんか？

### ◆しごと体験◆

- ・農業体験
- ・特産品販売体験

※体験者には 750 円/h が謝礼として支給されます。



### ◆暮らし体験◆

- ・野菜収穫体験
- ・泊海岸トレッキング体験
- ・六趣醸造工房見学・試飲
- ・六ヶ所村歴史体験
- ・山登り体験
- ・そば打ち体験
- ・屋内温水プール「ろっぷ」
- ・エネルギー関連施設見学



(体験内容等)

ご希望に応じて体験内容を決定いたします。  
「しごと体験」「暮らし体験」からお選びください。

(受入期間) 8月中旬以降～9月中旬まで(最短2泊3日、最長6泊7日)

※お盆、大型連休は受入できない場合がありますので、ご了承ください

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ①JR 七戸十和田駅より、「六ヶ所村七戸十和田駅間乗合タクシー」利用 → 六ヶ所村役場前下車
- ②野辺地駅下車 → 野辺地駅前より下北交通バス乗車 → 六ヶ所村役場前下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満 18 歳以上で地方移住に興味のある方
- 応募締切 希望する体験初日の 20 日前まで
- 費用負担 参加費：無料  
交通費：一部支給あり(上限 10,500 円まで)
- 宿泊施設 六ヶ所村で用意した宿泊施設(家具家電付き)費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 必要な持ち物は別途ご連絡いたします。

(担当者から一言)

ちよこつと class では、六ヶ所村の自然と人、食、文化など六ヶ所村の暮らしをまるごと体験できます。  
オーダーメイドのお試し移住体験で、笑顔と出会いにあふれるろっかしょ暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県六ヶ所村 政策推進課 ちよこつと class 担当  
TEL 0175-72-8136 E-mail rks99003@rokkasho.jp  
URL : <http://www.rokkasho.jp/index.cfm/8,10196,1,1,html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

くじし  
岩手県久慈市 (人口 : 34,094 人)

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験  
その他



久慈市の体験教育旅行  
こころの体験



(体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・農林漁家民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度(通年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス(白樺号)…盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円(税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘(連携受入)又は民泊体験：1泊2食付き7,000円(税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

(担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘(きくち かずひろ)

TEL : 0194-75-3005

E-mail : [info@kuji-taiken.jp](mailto:info@kuji-taiken.jp)

URL : <https://www.kuji-taiken.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし  
秋田県北秋田市 (人口：30,818人)

体験種目：就業体験  
農林漁業体験  
暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と  
文化・歴史が色濃く残るまち  
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田！



## (体験内容等)

- 暮らし体験 (20メニュー)・・・農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (23メニュー)・・・地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機：羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道：東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所  
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス：池袋駅-(ジビータ号約9時間40分)-鷹巣[いとく鷹巣SC前]-(徒歩約15分)-市役所

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。  
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)  
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

## (担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください！

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室  
佐藤、高橋、松尾

TEL 0186-62-8002 E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp

URL : <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>



# 若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動  
暮らし・イベント体験

つるおかしさんぜ  
**山形県鶴岡市三瀬** (人口：1,333人)



三瀬地区は、海山川里がコンパクトに凝縮された地域です。三瀬地区では、地域資源を楽しむことはもちろん、地域の不安解消・課題解決に向けたことも楽しみながら、そして、三瀬地区が良くなる(価値創造)ように意識しながら、地区が目指す姿や、その実現に向けた取り組みの指針となる「三瀬地域ビジョン」を軸に事にあたっています。

しかし、生活スタイル(住・就業など)の変化スピードは、どの地域とも同じように速度を上げ変化し、住民だけでは対応が難しいものも増えてきています。

皆さんが三瀬の暮らしや三瀬の地域コミュニティを通して見えた、三瀬が地区外の方々と長期にわたりつながる仕組みづくりを一緒に考えませんか？

## (体験内容)

- ◇三瀬地区の暮らしに加わってもらう。 自治会・行事運営・八森山運営・観光協会・保育園
- ◇地域インターン受入の仕組みづくり

(受入期間) 10月4日(月)～10月15日(金)

(最寄りの交通機関) JR三瀬駅下車

## (応募要件・注意事項)

- ◇参加要件 大学生及び大学院生
- ◇応募締切 8月31日(月)必着
- ◇費用負担 旅費・食費について
- ◇宿泊施設 民家(地区で借上げ)
- ◇食事 自己負担
- ◇その他 活動しやすい服装。必要な物は別途お知らせします。

## (お問合せ先)

- ◇鶴岡市三瀬地区自治会(つるおかしさんぜちくじちかい)  
担当：自治会事務局 竹内 秀一(たけうち ひでかず)
- ◇〒999-7463 山形県鶴岡市三瀬字堅田 138-8 三瀬コミュニティセンター内
- ◇TEL0235-73-2001 ◇E-mail [sanzecc@bz03.plala.or.jp](mailto:sanzecc@bz03.plala.or.jp)

# 若者の地方体験交流 募集概要

つるおかし  
**山形県鶴岡市** (人口：123,822人)

体験種目：その他



## 能楽青年交流事業



～能楽サークルの合宿受け入れます～

(体験内容等)

- 常設能舞台を使用した稽古合宿      ○ 地元若手能役者との交流会
- 地元で所有している能面、装束の鑑賞

(受入期間)      7～9月 (※要事前相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

【電車】 JR羽越本線 鶴岡駅下車、路線バスで約40分

【夜行高速バス】 庄内交通 渋谷線/新宿線/京都・大阪線 エスモールバスターミナル下車、路線バスで約40分

【車】 山形自動車道 庄内あさひICより15分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件      大学等の能楽サークルや研究会等、日々能楽の稽古に励んでいる方。  
SNS等により能楽合宿や「黒川能」について情報発信してくれる方。
- 応募締切      実施日の2ヶ月前。(※事前に電話、メールにて黒川能保存会へご連絡ください。)
- 費用負担      現地までの交通費：自己負担      食事代：自己負担  
宿泊費：自己負担 (※農家民宿をご利用の場合は、一部助成あり)
- 宿泊施設      農家民宿 (農家民宿以外をご利用される方は各自手配してください)
- 食 事      農家民宿では朝・夕食を提供 (昼食は各自。斡旋可能)
- その他

(担当者から一言)

鶴岡市黒川地区に伝わる「黒川能」は、春日神社の神事能として、500年以上にわたり氏子である農民たちの手によって受け継がれ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。

黒川能の里で能楽を志す者同士交流を深め、ぜひ鶴岡の伝統文化、食文化に触れてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 公益財団法人 黒川能保存会 秋山 かおる (あきやま かおる)

TEL 0235-57-5310

E-mail master@kurokawanoh.com

URL :

# 若者の地方体験交流 募集概要

かねやままち  
山形県金山町 (人口 : 5,258 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験  
地域づくり活動



K-hour



金山町では、「関係人口」「地域づくり・地域編集」「ローカルビジネス」「自分ならではの地域との関わり方」などに関心を持つ首都圏在住の方を対象に、金山町との関係人口の創出を目指す講座「カネヤマノジカンデザインスクール」(株)ソトコトオンラインとのコラボ企画)を開講します！

(体験内容等) ◎カネヤマノジカンデザインスクール

- ・座学 : 事業説明会 (ゲストトーク)、オンライン合宿、発表会等 (会場東京及びオンライン)
- ・実習 : 現地インターン (金山町) ※2泊3日を想定
- ・イベント : 東京、現地

(受入期間) 令和3年7月～11月頃を予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

山形新幹線 (東京駅⇄新庄駅 3時間15分 新庄駅から車で30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 山形県金山町の地域づくりや、町・町民とのつながりづくり、関係人口づくりに関心がある方で、全4回の都内開催講座と、2泊3日の現地実習に参加可能な社会人、大学生の方。(概ね20~40代の方) パソコンスキル (Word) 及びインターネット環境のある方。15人程度。
- 応募締切 別途指定する日
- 費用負担 現地実習費を一部負担
- 宿泊施設 ホテルシェーネスハイム金山ほか
- 食 事 宿泊先等
- その他 オンラインイベントの可能性あり

(担当者から一言) 山形県金山町は、美しい景観づくりと地場産業 (林業振興など) の活性化をめざし、「街並み景観づくり100年運動」を積極的に展開しています。本講座では、ローカルに興味があり、地元の人と顔が見える関係を持ちたいという方、都市部にいながらも地域との関わり方を模索している方等と、金山の未来を担っている地域プレーヤーが緩やかにつながり、実際にウェブメディアの活用を通じて、金山の魅力を外部に広く伝えていくという実践的な形で、金山町との自分らしい関わり方を模索していきます。ローカルにおける地域のうごき、新しい地域との関わりに関心ある方お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 金山町総合政策課総合政策係 または 産業課 商工観光係へ  
TEL0233-52-2111 E-mail seisaku@town.kaneyama.yamagata.jp  
URL : <https://www.town.kaneyama.yamagata.jp/index.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

だてし  
福島県伊達市 (人口: 59,114人)

体験種目: 就業体験  
暮らし・イベント体験



## 地方での保育職に関心のある 関東圏在住の学生の皆さん!

東京からわずか2時間!! 仙台市内にも1時間程度でアクセス可能です! 都会暮らしを離れて、地方で、子どもたちに囲まれながら働いてみませんか?

### 『来て だて』保育職パッケージ事業

#### ①就業体験等への活動支援金: 上限5万円まで補助します!

福島県外の大学等に在学する方(伊達市内から通学している方を除く。)で保育職を目指している方に対し、教育・保育施設等※1での就業体験等※2の活動経費※3に対して補助します。

対象者: 福島県外の大学在学し保育職を目指す学生(伊達市内からの通学者は除く。)  
内 容: 市内に3日以上滞在し、教育・保育施設等※1での就業体験等※2、及び伊達市移住コンシェルジュと地域の交流活動等に半日以上参加。  
補助額: 市内での活動経費※3 に対して、活動経費の2/3以内で、上限5万円。



広い園庭での保育環境や無料で利用できる屋内こども遊び場などの子育て環境施設やあなたが興味ある内容に添って、市内交流活動を移住コンシェルジュが案内します。

#### ②就職内定者への授業料支援金: 上限70万円まで支給します!

伊達市内の教育・保育施設等※1に就職内定した、福島県外の保育士養成校または幼稚園教諭養成課程に在学する方(住民票が県外の方)に対し、卒業年度分の授業料相当分を奨励金として交付します。

対象者: 市内教育・保育施設等※1に就職内定した、福島県外の保育士養成校または幼稚園教諭養成課程の大学等に在籍する学生(住民票が県外にあること)  
要 件 ・卒業する年度末までに市内に住民票を異動し、転入した日から3年間以上定住する意思があること。(3年未満で市外転出した場合は、奨励金の返還。)  
・転入する直前の県外市区町村に1年以上住民票を有していたこと。  
・教育・保育施設等に翌年度4月末までに正規職員として採用され、原則として3年以上継続勤務する意思があること。その他要件あり。

補助額: 学費のうち授業料相当額の2/3以内で、上限は70万円。

※1 保育所、認定こども園、幼稚園および地域型保育事業所。  
※2 就業体験または就職活動を実施すること。  
※3 往復交通費、宿泊費、レンタカー借上げ代や高速道路利用料金。(対象外経費あり)

#### 保育職パッケージ事業のオンラインセミナーを随時開催予定!!

セミナー開催予定や事業詳細は、伊達市移住促進サイト「だてな暮らし」

主催: 福島県伊達市 市民協働課 ☎ 024-575-1177  
〒960-0692 福島県伊達市保原町字舟橋180番地



#### (体験内容等)

- 就業体験: 保育職の就業体験
- 生活体験: 野菜の収穫体験等の体験活動

(受入期間) 通年受入可能、受入期間や日数は園と調整のうえ決定。

(最寄りの交通機関・所要時間) 福島駅⇒私鉄阿武隈急行⇒大泉駅(伊達市役所) 福島駅から約30分

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 関東圏等の保育士養成校や幼稚園教諭養成課程に在籍する大学生※住民票が福島県外にあること  
市内に3日以上滞在し、保育施設での就業体験と地域交流活動を行うことが条件です。活動は伊達市移住コンシェルジュが計画の段階からサポートします。
- 応募締切 随時受入中。※指定様式にて事前相談が必要
- 費用負担 活動費(現地までの交通費、宿泊施設の宿泊費)の1/3は自己負担※2/3は市補助
- 宿泊施設 市内宿泊施設等
- 食 事 自己負担
- その他 地方での保育職に興味がある方

#### (担当者から一言)

伊達市は東京から新幹線で約2時間、仙台圏へも約1時間程度と便利な田舎です。

「子育てこそだて」の子育て支援に力を入れている当市は、保育士を目指す学生の就業体験から移住後の生活までサポートします。のびやかな子育て環境を体験してみませんか?

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福島県伊達市市民協働課 渡辺容子  
TEL 024-575-1177 E-mail kyodou@city.fukushima-date.lg.jp  
URL: <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/site/iju/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

しょうわむら  
福島県昭和村 (人口：1,209人)

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。



### (体験内容等)

からむし (栽培から織りまでの一連の工程)、山村生活体験

(受入期間) 5月～3月までの約11カ月間。

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- (電車、バス)浅草(東武鉄道「リバティ会津」)～会津田島(バス)～昭和村 ※その他ルート有
- (車)東京～西那須野塩原 I.C.～南会津町～昭和村

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上、からむし織と山村生活に関心がある方、心身ともに健康な方
- 応募締切 希望する年度の前年10月～応募。下記HPからお申し込みください。  
URL : <http://www.vill.showa.fukushima.jp/karamushiori.stm>
- 費用負担 研修費無料(光熱水費、燃料費(灯油等)については村が負担します。)
- 宿泊施設 体験中の宿泊は、原則村有施設での共同生活(個室)となります。
- 食 事 自炊。食費は体験生の自己負担となります。
- その他 体験期間中は、村内外の各種行事に積極的に参加していただきます。

### (担当者から一言)

からむし織の一連の工程と山村生活を通じて、村人との交流を深め、昭和村の生活文化を知っていただくことを目的としています。

四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署 福島県昭和村 総務課からむし振興室  
TEL 0241-57-2116 E-mail [karamushi@vill.showa.fukushima.jp](mailto:karamushi@vill.showa.fukushima.jp)  
昭和村 HP : <http://www.vill.showa.fukushima.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

いばらきまち  
茨城県茨城町 (人口 : 32,022 人)

体験種目 : 農林漁業体験  
その他



地元の有志により設立した「ひろうら田舎暮らし体験推進協議会」が中心となり、学生の田舎暮らし体験、農漁業体験等の受け入れを行っています。

都市部と農村部の交流、地域の住民の交流と活性化を目的とし、地域の資源である湖「涸沼(ひぬま)※」の恵みを活かした幅広いプログラムをそろえているのが特徴です。

※関東唯一の汽水湖。魚類、鳥類、植物等の豊かな生態系が見られ、ラムサール条約の登録湿地となっています。

(体験内容等) ※体験メニューには、最少催行人数があります。

- 農業体験 : 野菜や果物の収穫体験、保存食作り体験など。
- 漁業体験 : イカダ乗り体験、伝統漁業体験・見学など。
- 郷土文化体験 : お糰子体験、花巻寿司作り、マイ箸造り、組子細工作りなど。
- 農家民泊 : ご飯作り、家庭での交流など。

(受入期間) 通年 (詳細につきましては、お問合せください。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

公共交通機関 : 水戸駅下車 タクシー利用 水戸駅から約 20 分  
車 : 北関東自動車道・東水戸道路 水戸南 IC から約 10 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 小学生以上の学生等
- 応募締切 通年 (詳細につきましては、お問合せください。)
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担 (滞在中の移動は、御用意いたします。)  
農家民泊体験料 : 1泊2食付 小学生まで 6,000 円, 中学生以上 7,000 円  
食事代 : 農家民泊体験料に含みます。※各種体験料は別途
- 宿泊施設 一般家庭での民泊 (民泊新法に対応した家庭もございます。)
- 食 事 ① 民泊される場合は、受入家庭の家族と一緒に調理していただけます。  
② 農漁業体験では、採れた野菜や魚を調理して食べることも可能です。
- そ の 他 相部屋 (2人から4人程度) での宿泊が基本となります。  
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、体験交流等を行えない場合もありますので、詳細につきましては、お問合せください。

(担当者から一言)

茨城町の地方体験交流は、他地域で実施している農業体験に加え、汽水湖「涸沼」を活かした漁業体験、郷土料理や文化を取り入れた郷土文化体験を用意しております。これまでもゼミや実践教育演習等で、多くの大学生や院生に御利用いただいておりますので、皆様のお越しをお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 ひろうら田舎暮らし体験推進協議会 海老澤 律子 (えびさわ りつこ)  
TEL : 090-9646-9775 (直通) E-mail : info@hiroura.jp  
URL : <http://hiroura.jp/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/hirourainakagurashi/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし  
栃木県足利市 (人口 : 142,985 人)

体験種目：地域づくり活動  
農林漁業体験  
暮らし・イベント体験



### (体験内容等)

- ・各種フィールドワーク (映像のまち、アート、里山くらし等)
- ・地域イベントの運営サポート (アートイベント「あしかがアートクロス」、門前マルシェなど)
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和3年4月26日～令和4年3月25日

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 両毛線足利駅ナカ (足利市移住定住相談センター)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和3年4月26日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して5,000円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設 (ゲストハウス等) をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

### (担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約1時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30代のUターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的で開催しています。年間60本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 足利市移住・定住相談センター「A i d a c c o (あいだっこ)」

TEL : 0284-22-3434 E-mail : karariko.ashikaga@gmail.com

URL : <http://www.kararikoturn.com>



## 若者の地方体験交流 募集概要

ましこまち  
栃木県益子町 (人口：21,683人)

体験種目：暮らし・イベント体験  
農林漁業体験

# “ましこの暮らし” ご案内します



益子町は、「益子焼」と呼ばれる陶器の産地として国内外でその名を知られ、毎年春と秋に開催される陶器市は多くの観光客で賑わいます。

「益子焼」以外にも益子町にはいたる所に魅力がたくさん！なだらかに広がる田畑に小高い丘、春には水鳥が舞い降り、冬は薄氷に覆われる池、いちご、ぶどう、りんごなど里を彩る四季の恵み…。

初めて訪れる人にも、どこか懐かしさを感じさせる町です。



### (体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型の町内ツアーです。

例：町内エリア見学、空き家・空き地バンク登録物件見学、公共施設見学、先輩移住者訪問、農業体験 等

(受入期間) 通年 (毎月第2火曜日・陶器市開催期間・年末年始(12/29～1/3)を除く)  
実施希望日の9:00～17:00の間

(最寄りの交通機関・所要時間)  
真岡鐵道 益子駅下車

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 益子町外在住で、益子町への移住を検討されている方
- 応募締切 実施希望日の3週間前までに電話、メール、FAX、郵送等にてお申し込みください。
- 費用負担 無料 (交通費、飲食代、体験費用等は自己負担)
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 ツアー中の移動は原則公用車とします。

### (担当者から一言)

観光では知り得ない、益子町の新しい顔を発見できるツアーです。  
参加者のご希望に沿った内容で町内をご案内いたします。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

益子町 移住サポートセンター (道の駅ましこ内) 渡辺 麻美 (わたなべ まみ)

TEL 0285-72-5530 E-mail iju@m-mashiko.com

URL : <http://www.town.mashiko.tochigi.jp/page/page002177.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

おがのまち  
埼玉県小鹿野町 (人口: 11,192 人)

体験種目: 農林漁業体験  
暮らし・イベント体験

## 「花と歌舞伎と名水のまち おがの」で 農業や伝統文化に触れてみませんか？



① えごま生産者の太田さん



② 小鹿野町長と  
地域住民  
(ふるさと祭りにて)

② 地元の子ども  
による神楽上演  
(ふるさと祭りにて)



### (体験内容等)

- ① 小鹿野町の集落支援員(元地域おこし協力隊員)が栽培する「えごま」の農作業: 作業内容は植えつけ・畑の手入れ・収穫等になります。農業に興味のある方の第一歩としていかがでしょうか。
- ② 「第45回ふるさと祭り(11/3)」の運営サポート: 両神地区の郷土芸能、ご当地名産品をフル体験できる1日です。スタッフとして関わりながら、郷土の「今」を感じてみませんか? 数千人が来場する一大イベントで、町役場職員や地域住民と一緒に、運営(テント設営や交通整理や検温など)を体験したい方を募集。ご参加者が自由に活用いただける、ブースの設定も検討しています。地方創生に興味がある人のほか、地方の行政サービスに興味がある人も大歓迎。

### (受入期間)

- ① 2021年6月~11月の内、原則1泊2日~2泊3日(作業内容は農作業のスケジュールや当日の天候により異なります)
- ② 2021年11月2日(祭り前日)、3日(祭り当日) ※どちらかのみでもOK

### (最寄りの交通機関・所要時間)

西武線「西武秩父駅」から町営バスまたは西武観光バスで35分「小鹿野町役場」バス停  
秩父鉄道「秩父駅」から町営バスまたは西武観光バスで28分「小鹿野町役場」バス停

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の大学生、社会人
- 応募締切 原則として、希望する日の2週間前まで
- 費用負担 参加費用無料(交通費・宿泊費・食事代は自己負担です ②は昼食の弁当が出ます)
- 宿泊施設 町内宿泊施設(小鹿野町お試し居住も利用できます)

### (担当者から一言)

移住者でもある私が、小鹿野町の魅力を味わっていただけそうなアクティビティを2つ、お勧めさせていただきます。  
『百聞は一見にしかず』ピンときた方は、ご連絡ください。  
皆さんの可能性を少しでも広げるきっかけになったら嬉しいです。



### (お問合せ先)

団体名: 小鹿野町役場 担当部署: 総合政策課 地域おこし協力隊 担当者名: 本 奈代子  
TEL: 0494-75-1238 E-mail: [motonayo@town.ogano.lg.jp](mailto:motonayo@town.ogano.lg.jp)  
URL: <https://www.town.ogano.lg.jp/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

まなづるまち  
神奈川県真鶴町 (人口 : 7,103 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



年間を通じて気候が温暖で、海と山と緑に恵まれた風光明媚な町、真鶴町でお試し暮らしをしてみませんか。

### (体験内容等)

お試し暮らし体験施設の名称は「くらしかる真鶴」です。「くらしかる真鶴」は、元々民間の住宅（空家）だったものが町に寄贈されたものであり、現在は公有物件です。真鶴への移住希望者がお試しで住むことができる施設です。期間中にここから通勤してみたり、物件を探したりすることが可能です。また、町が委託した団体による「町歩き」ではいろいろな町民に出会えるため、ただ住むだけではなく、町のコミュニティも垣間見ることができます。

※令和3年4月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、利用受付中止中です。

(受入期間) 原則7日間

### (最寄りの交通機関・所要時間)

東海道本線 真鶴駅下車 徒歩7分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 町内への移住を希望・検討している方
- 応募締切 随時 下記 URL より「真鶴町お試し移住体験申込書」を印刷し、必要事項を記載・押印の上、下記担当者まで郵送で申し込んでください。
- 費用負担 4万円（お試し移住体験参加料）
- 宿泊施設 くらしかる真鶴（真鶴町真鶴453-5）
- 食 事 自己負担
- そ の 他 シャンプー、石けん、歯ブラシ、ゴミ袋、寝間着、トイレットペーパーなどの消耗品はご自分でご用意いただきます

### (担当者から一言)

真鶴町は、神奈川県西部に位置し、面積は7平方キロメートル、都心まで約100キロメートルの場所にあります。相模湾に向かって突出した真鶴半島の形状が、鶴が羽を広げた姿に見えることが「真鶴」の由来です。豊かな自然と美しい眺め、歴史と伝統文化に関心のある方をお待ちしています。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 神奈川県真鶴町 政策推進課  
TEL 0465-68-1131



URL : <http://www.town.manazuru.kanagawa.jp/soshiki/seisaku/senryakusuishin/1187.html>

# 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口 : 188,973 人)

体験種目 : 就業体験  
暮らし・イベント体験

## ふるさとワーキングホリデー



(イメージ・PR 欄)

### (体験内容等)

上越市に一定期間 (2 週間～1 か月間) 働きながら滞在し、地域行事への参加や先輩移住者らとの交流会、市職員による地域案内などを通して、上越市の暮らしを体験していただきます。

(受入期間) 通年 (2 週間～1 か月)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 (東京駅から約 1 時間 50 分)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方移住に関心があり、働きながら地域と交流をしてみたい方
- 応募締切 下記の間合せ先までご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担  
宿泊費 : 自己負担 ※補助制度あり  
市内移動のための交通費 : 自己負担 ※補助制度あり  
食事代 : 自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設等
- 食 事 受け入れ先の各事業所による
- その他

### (担当者から一言)

上越市の事業所で働きながら暮らしをじっくり体験できる事業です。田舎暮らしを体験したい、地域ならではの仕事をしてみたい、第二のふるさとを作りたい、そんなあなたの参加をお待ちしております。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課  
中山間地域振興・移住促進係 西條 仁晃

TEL 025-526-5111 (内線 1430) E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/furusatoworking.html>



## 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口 : 188,973 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験

# “あなただけ”の移住体験ツアー



### (体験内容等)

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、そばの刈取りなど）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘り、スノーレッキングなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

(受入期間) 通年（最大 2 泊 3 日）※年末年始を除く

### (最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車（東京駅から約 1 時間 50 分）

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の 20 日前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり  
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり  
食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による
- そ の 他

### (担当者から一言)

移住を検討している、地域を体感し関わりを持ちたい、上越市のことを知りたい、そんなあなたのご希望に沿って実施するツアーです。まずはお気軽にご相談ください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課  
中山間地域振興・移住促進係 西條 仁晃

TEL 025-526-5111 (内線 1430)

E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口 : 188,973 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験

(イメージ・PR 欄)



(体験内容等)

上越市の海・山・大地の豊かな自然の中で、農村の生活を体験いただき、地域で暮らす人々とふれあい、「ほんもの体験」を提供します。

- ・田植え、稲刈り、畑作業体験
- ・工芸、食体験
- ・民泊 (ホームステイ)
- ・農村生活体験、雪国体験

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

北越急行 ほくほく線 虫川大杉駅から車で最大 60 分程度

(最寄駅までの経路)

- ・北陸新幹線 東京駅～上越妙高駅、えちごトキめき鉄道 上越妙高駅～直江津駅、北越急行ほくほく線 直江津駅～虫川大杉駅 (約 3 時間 10 分)
- ・上越新幹線 東京駅～越後湯沢駅、北越急行ほくほく線 越後湯沢駅～虫川大杉駅 (約 2 時間 40 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 民泊 (ホームステイ) を希望される場合は学生に限ります。
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費 : 実費負担  
宿泊費 : 実費負担  
食事代 : 実費負担
- 宿泊施設 民泊家庭、旅館、ホテル
- 食 事 行程による
- そ の 他

(担当者から一言)

受入開始から 20 年を超える着地型観光です。教育旅行や大学の研修旅行、企業研修はもちろんのこと一般の方もお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 上越市産業観光交流部観光交流推進課  
観光振興係 平林 朋久

TEL 025-526-5111 (内線 1386) E-mail kanko@city.joetsu.lg.jp

URL : <http://www.echigo-inakataiken.jp/>

