



人のからだの約60%は水分でできています。
からだの水分量が少なくなると、熱中症（ねっちゅうしょう）や
脳梗塞（のうこうそく）、心筋梗塞（しんきんこうそく）などの
大きな病気を引き起こす可能性があります。
みんなで声をかけ合って、
こまめに水を飲むよう心がけましょう。

水飲もう！ 元気なくらしの 合言葉

平成25年度「健康のため水を飲もう」推進運動シンボルマーク及び標語・最優秀賞受賞作品

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。