

蛇口からはじめる
熱中症対策



部屋でも起きる熱中症 手軽に飲める水道水

近年、節電意識から真夏に部屋の中で

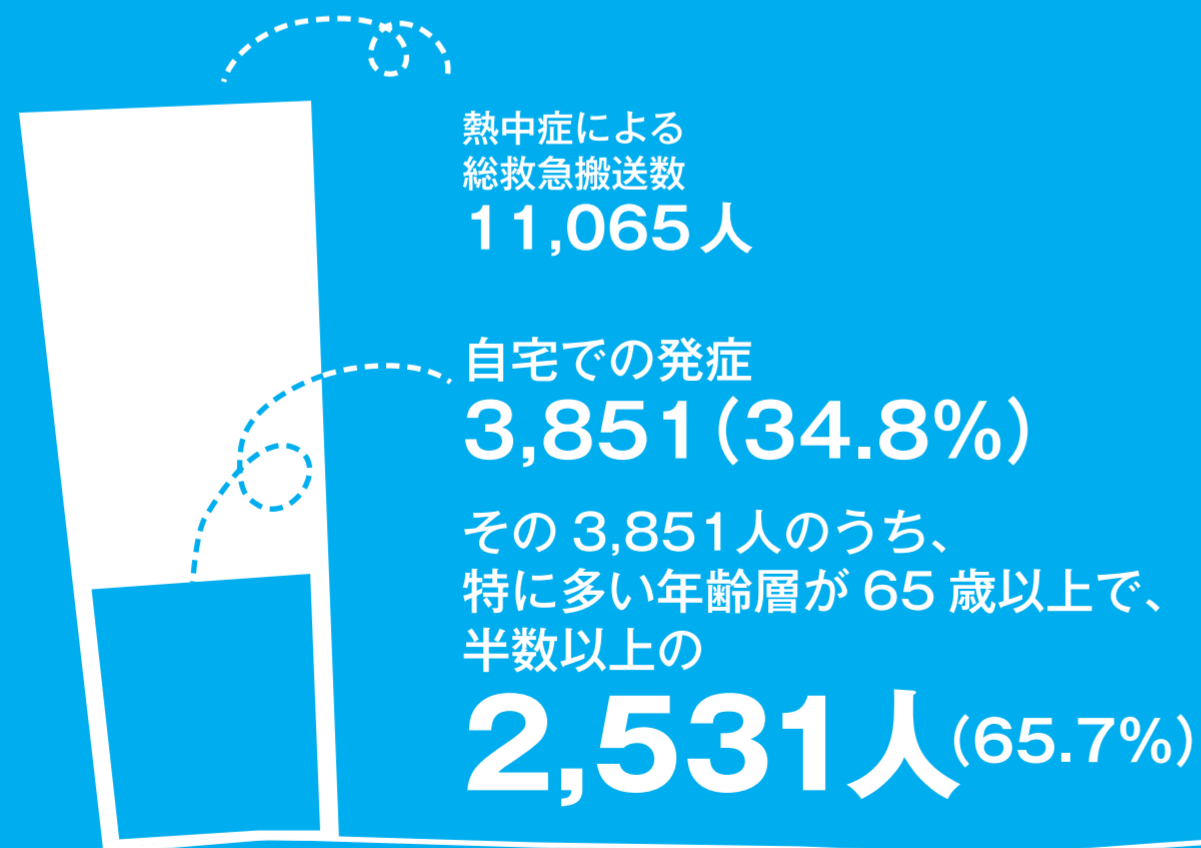
熱中症になる高齢者が増加しています。

熱中症対策の基本は、水分補給です。

自宅にいるときは、蛇口をひねるだけで

簡単に飲める水道水で、

こまめな水分補給を心がけましょう。



平成23年5月1日～9月30日
20都市での救急搬送熱中症患者数
(国立環境研究所・熱中症患者情報速報 平成23年度報告書)



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。