



健康のため
水を飲もう

水分補給も

二刀流だ

水分不足に季節はありません。
のどが渴いた!と思った時、
それは体が水を欲しているサイン。
今このポスターが目にとまったあなた。
実は水分不足かも?
今すぐ水を飲みましょう。

Winter

Summer

主催:「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援:厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。