



はい、 お水。

コップ1杯の思いやりが、 家族の健康を支えます。

人のからだの60%は水分です。
少しの水分不足が、大きな健康障害を
引き起こす要因となります。
意識してこまめに水を飲みましょう。



大切な人の笑顔を
絶やさないために、
しっかりとこまめに
水を摂りましょう。



主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。