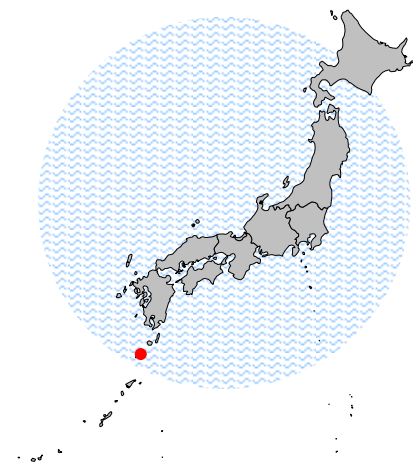


砂風呂

悪石島 (あくせきじま)



【場所】鹿児島県十島村
悪石島



島の人口: 94人
島の面積: 7.49 km²
(平成17年国調)

火山帯の上に島々があるトカラ列島では、それぞれの島に特徴ある温泉があります。悪石島も温泉に恵まれ、港から徒歩20分ほどの海岸近くに湯泊温泉、海岸の岩間に湧き出る海中温泉、地熱を利用した砂蒸し風呂があります。砂風呂は港から約1km、キャンプ場敷地内にある無人の温泉で、地熱を利用した天然砂蒸し風呂。かなり高温になるため、砂を上からかけるのではなく、砂場にゴザや毛布を敷いて横になり汗を出し温まります。体が芯から温まり血流が良くなることによって、健康ばかりでなく美容効果も期待できるといいます。自然の中の砂風呂は仕事や旅の疲れを癒してくれます。

写真: 砂風呂

問い合わせ先: 国土交通省都市・地域整備局離島振興課

〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3

TEL 代表 03-5253-8111(内33-144) 直通 03-5253-8421