

提案5 家庭でできること

キャッチコピー 私たちは“下水道 LOHAS”を提案します！

情報発信のポイント

- 下水道を通じてライフスタイルを考え、「下水道」を感じてもらう
- できることから無理せずに、今日からすぐにでも始められる
- 個人が成果（効果）を感じることができる

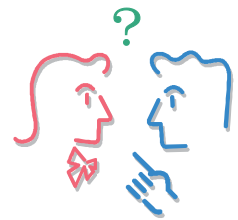
1. 今までの情報発信

（取り組み状況）

- パンフレット・HP・新聞記事等で、下水道事業について紹介する。

（課題・問題）

- 行政から市民の方への一方的な情報発信となっている。
- 下水道の役割が理解できても、生活と結びつきにくい。
- 下水道に関して、個人が何をどうすればよいか、具体的に分かりにくい。



2. 下水道未来計画研究会としての提案

（提案）

- 「下水道 LOHAS」を提案する。

「下水道 LOHAS」とは…？ ⇒ 〈下水道〉 + 〈LOHAS(ロハス)〉

LOHASとは…？

LOHAS = Lifestyles of Health and Sustainability
(健康で持続可能なライフスタイル)

**下水道 LOHAS = 下水道を通じて考える
健康で持続可能なライフスタイル**

- 下水道 LOHAS のカテゴリーは以下の3つ

① 理想のスタイルを知りましょう。

環境と下水道に負担のかからない理想の生活スタイルを知ってもらおう。

⇒ 身近な生活の場面を一つ一つ分けて考えてみる。

② 身近な自然を愛し、花と緑を育てましょう。

身の回りの水資源について見直してみる。

⇒ 雨水や生活排水（米のとぎ汁、お風呂の水等）から水資源について考える。

③ 自然の力を活かした暮らしに努めましょう。

自然の力を利用した生活を提案する。

⇒ 合流式下水道の問題提起と、洗濯は晴れた日にすることを提案する。

家庭からの浸水対策と雨水有効利用としてバケツに雨水を貯めることを提案する。

（ターゲット）

○すべての住民の方々（限られた人ではなく、**家族全員での参加**を呼びかける）

（PR手法やPR内容）

- 提案をリーフレットにまとめ、各家庭へ配布。ホームページを作成し、天気予報によりオススメの取り組みをお知らせする等、地域の下水道 LOHAS に関する情報を提供する。それを契機に、下水道 LOHAS な事を Web 上に投稿してもらい、**皆で下水道 LOHAS を作り上げていく**。また、感想を紹介し、一人一人の下水道 LOHAS を見つけてもらう。
- 下水道 LOHAS な人物紹介！さわやかでおしゃれといったイメージを備えた人に実践してもらい、ホームページ等で下水道 LOHAS な暮らしのススメを紹介してもらう。下水道関係者の中からイメージにあう人を選び、下水道 LOHAS な日常にスポットをあてる。
- 「洗濯は晴れた日にしましょう！」・「バケツに雨水を貯めましょう！」等のポスターを作り、視覚的イメージに訴える。
- これら取り組みをパブリシティーとして、下水道 LOHAS を雑誌等で紹介してもらう。
- 下水道 LOHAS に関心を持った方が、ポスター画像等を利用及び他の方へ紹介できるように Web 上で配布する。

（実践につながる課題とその解決方策）

○下水道 LOHAS の意味が難しい→具体例を出し、理解しやすくする。

（効果）

- 一人一人が下水道 LOHAS によって「心地良さ」等の手応えを感じる。
- 一人一人に下水道及び環境の為に**貢献しているという意識**が芽生える。
- 一人一人の下水道 LOHAS が、**人の感性を通して地球全体へ波及**していく。

3. 提案を受けて想定される情報発信

- 下水道 LOHAS のホームページを作成する。
- 下水道 LOHAS のリーフレット・ポスターを作成する。

「下水道 LOHAS を提案します！」 「LOHAS とは」

「下水道に流せるものと流せないもの」 「捨てる？使う？」

「打ち水をしましょう」 「洗濯は晴れた日にしましょう」

「バケツに雨水を貯めましょう」

私たちは下水道LOHASを提案します！

下水道LOHASとは？

- ・ロハスとは・・・（資料1）

LOHAS = Lifestyles of Health and Sustainability
（健康で持続可能なライフスタイル）

- ・下水道を通じて、ライフスタイルを考えましょう

下水道LOHAS 3つのカテゴリー

- I. 理想のスタイルを知りましょう。
- II. 身近な自然を愛し、花と緑を育てましょう。
- III. 自然の力を生かした暮らしに努めましょう。

I. 理想のスタイルを知りましょう。

- ・日本での下水道整備はまだ十分ではありません。

下水道が使えるのは国民のおよそ3人に2人で、約2,700万人の人がまだ下水道を使うことができません。さらに下水道が整備されていても、赤潮の原因となる窒素・リンまで除去する高度処理となっているのはまだ2割程度で、これから解決すべき課題として残されています。

- ・下水道に流していいもの、流していけないものを考えましょう。（→資料2）

家庭からの排水を必要以上に出すことは、身近な川や海の水質を汚す原因となります。

II. 身近な自然を愛し、花と緑を育てましょう。

- ・身の回りの水資源を見直しましょう。

雨水や、流してしまっていた炊事の水を使って、花や緑を育てましょう。（→資料3）

お風呂の残り水は洗濯に利用したり、夏場に街を涼しくする打ち水に使ってみましょう。（→資料4）

III. 自然の力を生かした暮らしに努めましょう。

- ・洗濯は晴れた日にしましょう。（→資料5）

自然の力を利用するとともに、身近な河川等の環境向上に関わる場合があります。

- ・雨の日には、バケツに雨水を貯めてみましょう。（→資料6）

花と緑への水やりや打ち水などに使ってみましょう。

LOHAS

LOHAS = Lifestyles of Health and Sustainability
(健康で持続可能なライフスタイル)



LOHASとは、心地よい、無理をしない、おしゃれ、カッコイイ、知的、文化的のように精神的な充足を重視した人の健康と地球環境に優しいといったライフスタイルと、それを望む人たちの総称です。

* Sustainable economy *
環境にやさしい建材・工業製品、再生可能エネルギー、省エネ商品、社会的責任投資、代替エネルギー、環境マネジメント等

* Healthy Living *
ナチュラルオーガニック商品、食品、飲料、栄養補助食品、ナチュラルパーソナルケア製品等

* Alternative Healthcare *
健康増進法、自然療法、はり療法、ホメオパシー、ホリスティック医学による疾病予防法、補完医療等

* Personal Development *
心・身体・精神に関するCD・本やセミナー、ヨガ・フィットネス・ウェイトロス、感性を高める製品やサービス等

* Ecological Lifestyle *
家庭・オフィス用エコ製品、有機・再生繊維製品、環境に優しい電気製品、エコ・ツーリズム等

● 下水道LOHAS ●

下水道に流せるもの



と



流せないもの

チェックポイント5

わたしにもできる！下水道LOHASな生活とは？

あなたはいくつあてはまる？一つでもあてはまったら要注意！

● 下水道LOHAS ●

チェックポイント1：

台 所

♪ 使った油は、そのままドボドボと流している

油を流すと、水を汚すうえ、排水管に油が付着しつまりの原因となります。

使い古しの油は、新聞や古い電話帳・不要な紙等で吸い取って、燃えるごみとして出しましょう。



♪ しつこい油汚れ・焦げは、強力洗剤でイッキに流す！

洗剤の使い過ぎは、やめましょう。食器や御なべなどは、汚れを不要な紙でふき取ったり、使い古しのテレホンカードなどで削ぎ落としてから洗いましょう。



さらに・・・余った大根の切れ端に、少しだけ洗剤をつけて流し台をこするとみずあかなどの汚れがきれいにおちます。

♪ 食事の時には、たいてい食べ残しが出る。また、2日以上過ぎたお味噌汁を確認した事がある。

賞味期限切れや食べ残しは汚れの元です。必要量を買ひ、適量を調理するようにしましょう。

♪ 野菜のゆで汁やお米のとき汁は捨てる。

♪ なべの中身が多少残っていても、そのまま流す。

キッチンのつまりは、食べかす等のゴミが蓄積することによって起こります。

流しから台所ごみを流さないようにしましょう。三角コーナーや排水口のストレーナーは細かいものを使用し、ごみ取りネットを使うと効果が上がります。古いストッキングもごみ取りネットに活用できます。また、普段から掃除を心がけましょう。

食器などの軽い油汚れは、野菜のゆで汁やお米のとき汁を使うと、きれいになります。



● 下水道LOHAS ●

チェックポイント2：

洗 濯



♪ 洗剤をたくさん入れれば、入れた分、きれいになると思う。

洗濯の洗剤は適量に。多く入れたからといって汚れが落ちやすくなるわけではありません。洗剤は、目分量ではなく、計量カップで量を確認して使いすぎないようにしましょう。

石けんや無リン洗剤を選びましょう。

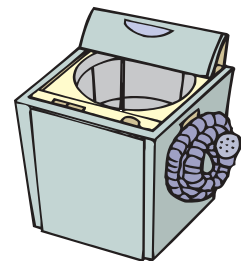
♪ 天気がいいと、つい余計に洗濯したくなる。

今日は天気が良いからと、洗濯をしすぎていませんか。衣類が傷む原因となります。

洗濯の回数も適切に。(汚れていないのに一度着たら洗うというのは見直しましょう)

♪ 汚れのひどい洗濯物も、脱いだらそのまま洗濯機の中へ入れる。

汚れがひどいものは、洗濯前に、埃を叩いたり、簡単に手洗いをしましょう。一時間で、汚れが落ちてきれいになる上、汚れた水を減らせます。



● 下水道LOHAS ●

チェックポイント3：

風呂



シャンプーの泡でいっぱいにならないと髪を洗った気がしない。

シャンプー・リンスは適量を使うようにしましょう。

入浴を終えたら、すぐに浴槽の栓を抜く。

お風呂の水は、洗濯や風呂場の掃除等で利用しましょう。

あらかじめ、お風呂に重曹を適量入れておく
入浴剤の効果として、肌がつるつるになる+残り湯で浴槽を洗うと
汚れが落ちやすいといった効果が期待できます。



髪の毛は、気にせず流してしまう。

浴室の排水口に髪やゴミがたまっていると、臭いやぬめり発生の原因となります。こまめに清掃をし、ゴミを溜めないようにしましょう。

重曹と酢を使って発泡させると、パイプの中まできれいに掃除することができます。



●下水道LOHAS●

何を流しても大丈夫・・・と思っていた。

ガム・タバコ・紙おむつ・油・化学薬品（殺虫剤・ペンキ）・危険物（ガソリン・シンナー）等を流さないようにしましょう。
ティッシュペーパーも水溶性でないものはつまりの原因となります。

チェックポイント4：

トイレ

トイレットペーパーは、ついたくさん使ってしまう。

ペーパーの使いすぎは、つまりの原因となります。適正な量を使用しましょう。



トイレで流す水の量は、汚物を流すのにちょうどよい量になっています。水の量を自分で調整しないようにしましょう。水の量が少ないと、汚物が十分に流れず、詰まったり、悪臭が起る原因となることがあります。

トイレ掃除では、こびりついた汚れを強力な薬品を大量に使って掃除する。

大量に使用すると、水を汚してしまう上、無駄になります。適量を使用しましょう。

トイレ掃除には、水やぬるま湯、又は中性洗剤を使いましょう。酸性の洗剤は、便器や下水管が痛んでしまいます。



●下水道LOHAS●

チェックポイント5：



庭・家の外



道路の隅にある溝に、
掃いたゴミを捨てていた。

防臭ますや雨水ますが詰まる原因となるのでやめましょう。

また、分流式下水道が整備されている地域では、ゴミを雨水ますへ捨てるとそのまま川や海へ流れ出てしまいます。適した場所へ捨てましょう。



いくつあてはまりましたか？

一つでもあてはまったら要改善！！

下水道LOHAS
はじめよう！！



●下水道LOHAS●

資料3



捨てる？



使う？



下水道に流すと川や海の**汚染のもと**になりますが、
草花に与えると・・・本当は役立つ水を捨てていませんか。

水に含まれている成分を有効活用しましょう。
捨てていた水の中には、資源もあります。

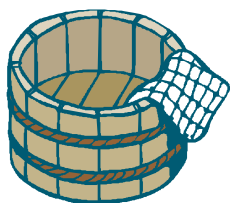
米のとぎ汁の利用例

草花に与えると**栄養源**に、床の拭き掃除
に使えば**ワックス効果**を発揮します。

(とぎ汁に溶け込んでいる米ぬかには脂肪やタンパク質、ビタミンB1、リンなどの栄養分がたっぷり含まれています。)



●下水道LOHAS●



打ち水のすすめ

朝、目覚めたら、
昨晚のお風呂の残り湯を使って、玄関前に打ち水をしませんか。
水をまくと、地面の温度が下がり、涼感を得ることができます。
また、埃をおさえることができます。



打ち水大作戦！

打ち水により都市の気温を
2度下げようという試みが
全国的に行われています。

● 下水道LOHAS ●

洗濯は晴れた日にしましょう。

なぜなら・・・

- ・天日干しの紫外線には殺菌効果があります。
- ・乾燥機の利用を控えることは、省エネルギーにつながります。

さらに・・・

- ・雨の日の洗濯は身近な川の汚染につながる場合があります。

(詳しい内容は・・・次ページをご覧ください)

・雨の日の洗濯を控えることは、あなたのできるエコロジーな取組みの一つです



〇〇市下水道局
環境局

●下水道LOHAS●

Q. 雨の日の洗濯は身近な河川の汚染につながるってホント？

家庭から出る排水は、下水道を使うことできれいな水に変えられ、川や海に戻っていきます。ところが、大都市域などで多く見られる「合流式下水道」という方式では、雨の日には洗濯排水を含む排水が、汚れたまま河川等へ流れ出てしまうことがあります。

現在、河川等を汚濁をすることのないよう、全国的に合流式下水道施設の改良が進められていますが、各家庭でできることとして雨の日には洗濯を控えることも大切な対策の一つです。

□. 合流式下水道のしくみ

晴れの日：家庭からの排水は全て下水処理場できれいに処理されます。よって、問題ありません。

雨の強く降った日
一部の排水が雨といっしょに川や海に流れてしまい、河川等を汚す原因の一つとなっています。

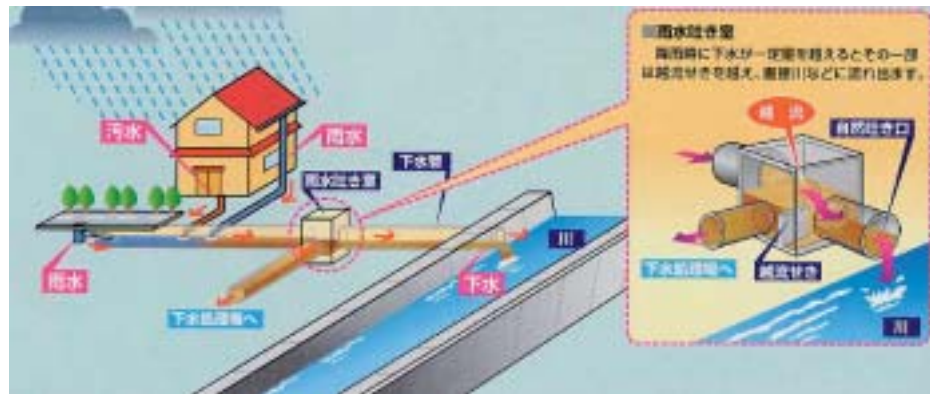


図. 雨の強く降った日の模式図（洗濯等の排水が河川へ流れ出る様子）

□合流式下水道の改善への取組み（例. 大阪市）

大阪市では、道頓堀川・東横堀川の水質改善を目的に、雨の日にも川に排水が流れ出ないように、道路地下に貯留管（平成の太閤下水：北浜逢阪貯留管）を整備する事業を進めています。（工事中）



道頓堀川の現況 将来のイメージ図



- ・しかし、工事は大規模で、完了までには長い期間が必要です。
- ・そこで、一人一人の取組みとして、雨の日には、洗濯を控える等汚濁物を出さないようご協力をお願いします。

●下水道LOHAS●

一杯のバケツ

雨が

降り出したら...

家の庭や玄関に、
バケツをひとつ。

晴れた日、
バケツに貯まった
雨水を使って...

道端の花に水を。
打ち水を。

あなたは
どう使いますか？

バケツの効き目 その1

～みんなのバケツが浸水を防ぐ～

昔に比べ、ビルや住宅がたくさん建ち、道路も舗装され、雨水が浸透する部分が減少したため雨水管に集まる量が増えました。

このため、今までの管では流しきれなくなり、雨水があふれ、道路冠水などの浸水被害が現れるようになりました。

まちを浸水から守る対策として、管を大きくしたり、浸透できるような舗装にしたり、水をためる雨水貯留施設をつくります。

しかし、工事が完了するまでには、長い期間がかかります。その間にも大雨は降り、浸水被害が現れます。

浸水被害が起きる

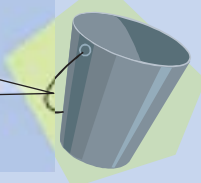


浸水対策



そこで、

バケツの出番です！



みんなでバケツに雨水を貯めて、一度に雨水管へ集まる量を減らします。

浸水から家を守りましょう。

●下水道LOHAS ●

バケツの効き目 その2

～貯めた雨水を有効活用しよう～

貯めた雨水は、

道端の花に水をあげる

打ち水をする

車をきれいに洗う

など、雑用水として使ってみましょう。

雨水を使うと、

水道料金の節約となります。

打ち水は、ヒートアイランド対策となります。

一杯のバケツは、下水道LOHASの一つです。

雨水貯留浸透施設を

知っていますか？

〇〇市では、設置のための補助金があります。

「あまみず利用タンク」とは？ (例 神戸市)

屋根に降った雨を、雨どいから貯留するためのタンクで、貯めた雨水は庭木や花の散水等に利用できます。

お問い合わせ 〇〇市〇〇



●下水道LOHAS ●