

# テレワークの種類

モバイル勤務(外勤型) と 在宅勤務(内勤型)

雇用型テレワーカー

外勤型テレワーカー → モバイル勤務

内勤型テレワーカー

通勤困難型テレワーカー

(妊娠、育児、介護、怪我、身体障害...)

在宅  
勤務



自営型テレワーカー、内職副業型テレワーカー