

社員第一主義を 実現するための健康管理体制

2020年2月18日

km 国際自動車株式会社

国際自動車株式会社

専務取締役 渡邊 啓幸

経営方針

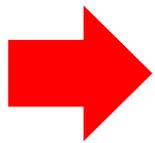
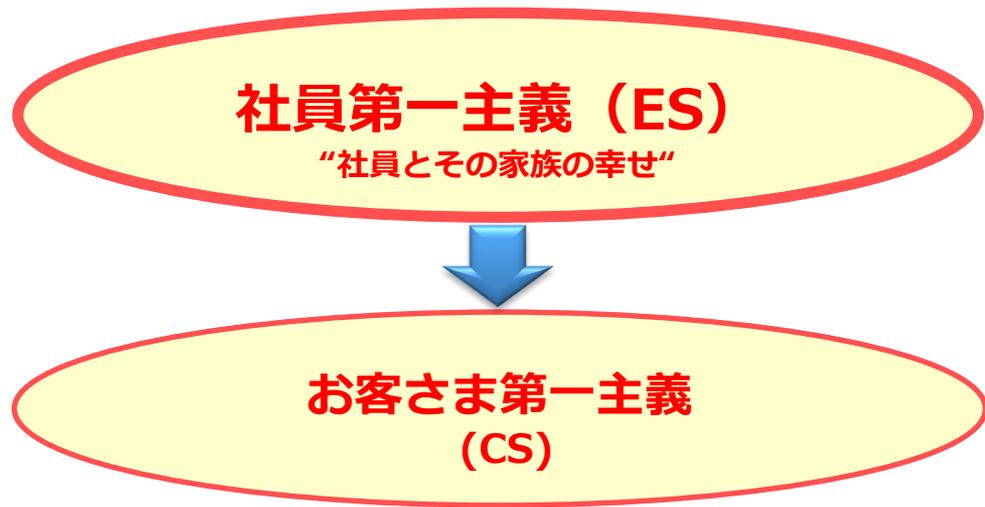
1. 「**輸送の安全確保**」を大前提とし、コンプライアンスを最優先とする
2. 「人よし」「車よし」「サービスよし」の「kmブランド」を磨き、
もって業界全体の社会的評価向上をめざす
3. 社会に貢献する

→ **安全を確保するには、社員の健康管理が重要**

□ なぜ健康経営が必要か①

社員は最も大切な財（たから）の存在

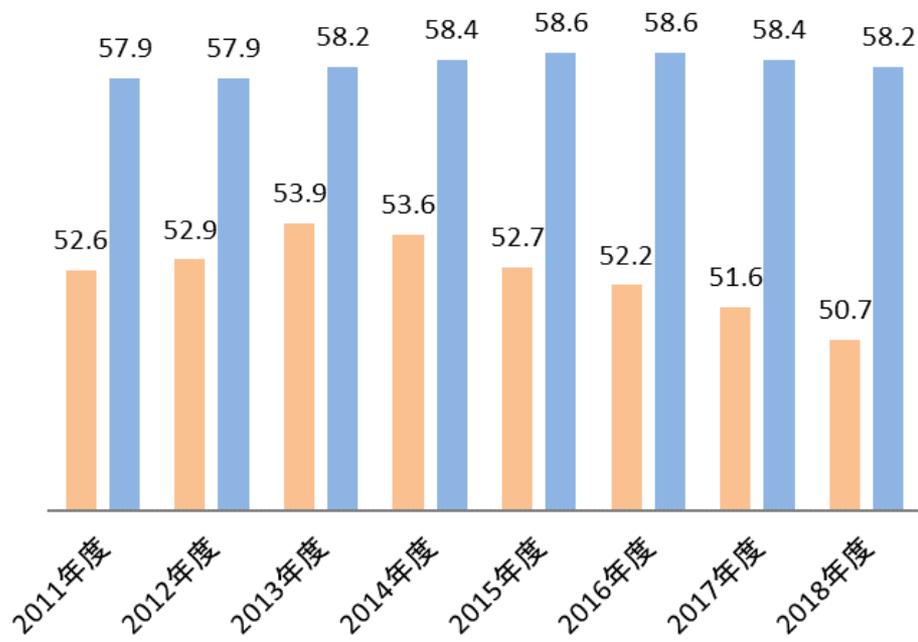
~~人材~~ → **人財** (ホスピタリティに挑戦できる社員)



社員とそこご家族
の健康を守るため
には健康経営が
必要不可欠

ドライバーの高齢化

平均年齢比較



・ 東京法人タクシードライバーの平均年齢：**58.2歳**

・ kmタクシードライバーの平均年齢：**50.7歳**

新卒・女性採用の増加

大学新卒者採用実績

■ 女性 (147名)
■ 男性 (781名)



長期雇用を前提とした時、

**社員の健康管理体制の構築が
最重要である**

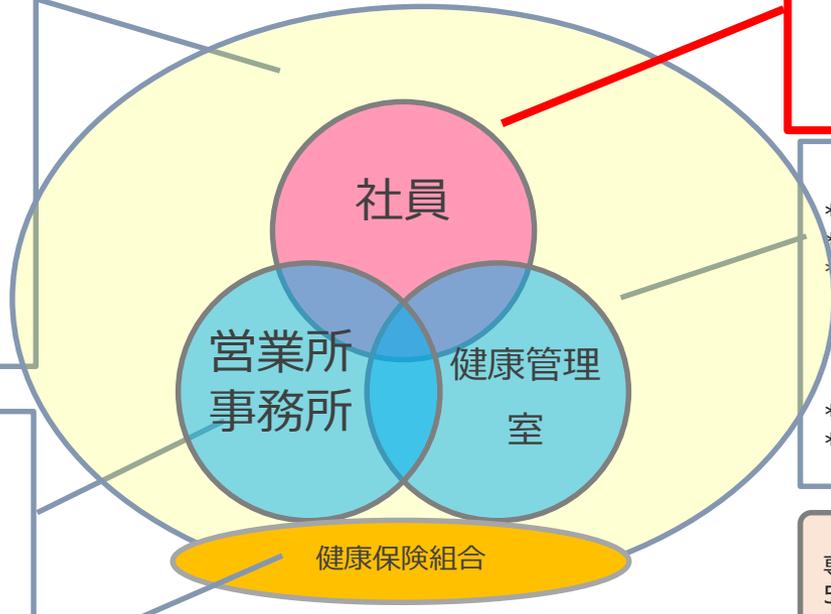
国際自動車の健康管理体制

国際自動車株式会社

- * 健康診断の実施
- * 再検査該当者の受診率向上
- * 入社時健康診断の活用
- * 受動喫煙防止策の徹底
- * 喫煙率の低減
- * 長時間残業者の低減
- * メンタルヘルス対策の実施
- * ストレスチェック
- * インフルエンザ予防接種

事務所・営業所

- * 出庫前の体調確認や血圧測定
- * 通院・治療継続の確認
- * 健康診断の実施
- * 再検査受診の確認
- * 産業医・健康保険組合との連携
- * 残業時間の管理
- * 睡眠状況の確認
- * 休職者・復職者の管理



自分の健康は自分で守る

- * 生活習慣を整える
- * 体調を整える
- * 治療を継続する
- * 健康診断を受診（義務）

非常勤産業医5名・看護職2名

- * 健康管理対策 プラン作成
- * 健康診断結果の分析
- * 産業医面接
 - 復職時
 - 休職中
 - 長時間労働
 - 健康相談
- * 健康通信の発行
- * ストレスチェック結果の分析

健康保健組合

- * がん検診
 - 前立腺がん ○大腸がん ○子宮頸がん
- * 禁煙キャンペーン

【産業医】

専属産業医 3名 嘱託産業医 2名
5名で50人以上の事業所を訪問する。

精神科1名 内科1名 外科2名
神経内科1名

□ 健康管理体制強化の取り組み①

今まで取り組んできたこと

フェーズ1 健康意識の醸成

1. マスタープランの策定
2. 体制づくり
 - ① 健康管理室の設置
 - ② 産業医体制の充実
 - ③ 安全衛生サポーター制度の創出
3. 健康関連メニューの充実

これからの取り組み

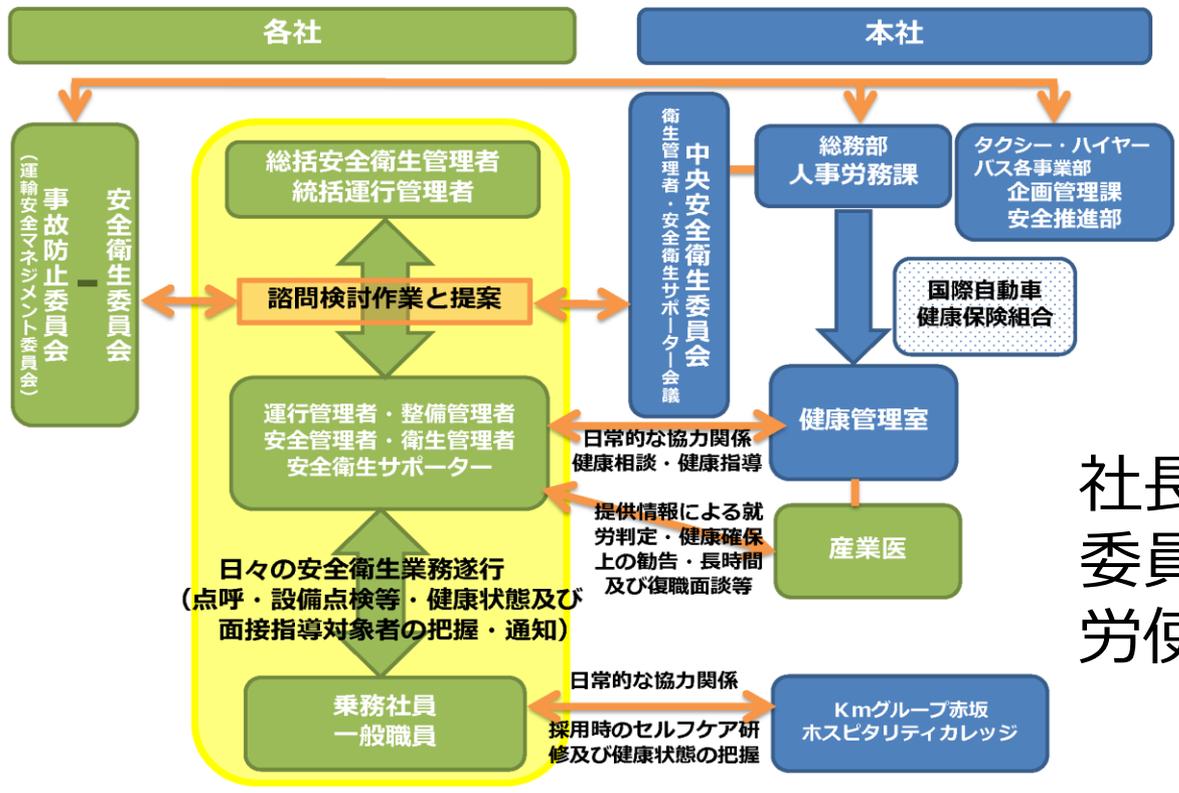
フェーズ2 自発的な健康管理

1. 禁煙促進宣言
2. 禁煙促進
 - ① 計画の策定、実施
 - ② オンライン型禁煙支援の提供
3. 健康関連アプリの活用

フェーズ1 マスタープランの策定① (2019.04)

kmグループの安全衛生体制組織

2019.4 km



社長が中央安全委員会の委員長、
労使役員がメンバー

計画目標：疾病等による長期欠勤者の低減及び健康起因事故 ゼロ

＜計画を実現するための具体的目標＞

- ・ **定期健康診断の要再検査対象者の受診率向上**
- ・ **入社時健康診断の活用**
- ・ **受動喫煙防止対策の徹底及び喫煙率低減**
- ・ **長時間残業者の低減**
- ・ **メンタルヘルス対策の実施**

□ フェーズ1 ①健康管理室の設置

～健康通信～



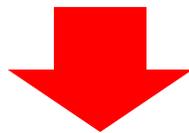
- 事業所管理者が相談しやすい
- 産業医と社員の接点
- 会社の特色に合った健康通信の発行

夏の危険な習慣

健康通信 2019年7月
人事労務課 健康管理室

<p>“スタミナ=大盛り”</p> <p>夏というと、とかく「スタミナを摂ろう!」とばかりに、高カロリーな食事を撮る人がいますが、高カロリー食に偏れば、当然太っていくことになります。カロリーが多いからといってスタミナづくわけではありません。</p> <p>カロリーよりもバランスを意識する!</p>	<p>食へやすい麺類だけ</p> <p>一見太らなそうですが、摂取できるのはほぼ炭水化物とカロリーだけです。これも太る原因に。タンパク質やビタミンなどバランス良い種類がおすすです。</p> <p>野菜やタンパク質が入った麺類を選ぶ!</p>
<p>喉が潤いたらアルコールで水分補給</p> <p>アルコールには利尿作用があり、飲むと体は飲んだ以上の水分を失い脱水になります。水分補給はアルコール・カフェイン以外のものが適しています。また喉を重ねると、喉の渇きに鈍感になります。意識して水分をとりましょう。</p> <p>喉が潤いていなくも飲水を!</p>	<p>暑いからシャワーだけ</p> <p>シャワーだけで体の疲れを十分にとることはできません。バスタブにつかって全身の血液の循環をよくすることで、夏バテの防止につながります。シャワーは水圧のマッサージ効果で頭と体を目覚めさせるので、朝におすすです。</p> <p>夜はぬるま湯に浸かって疲れをとる!</p>

- ・ 内科・外科・精神科等の産業医と契約



- ・ 法定以外に、専門医への照会体制
- ・ 事業所巡視の実質性向上
- ・ 復職面談の実施

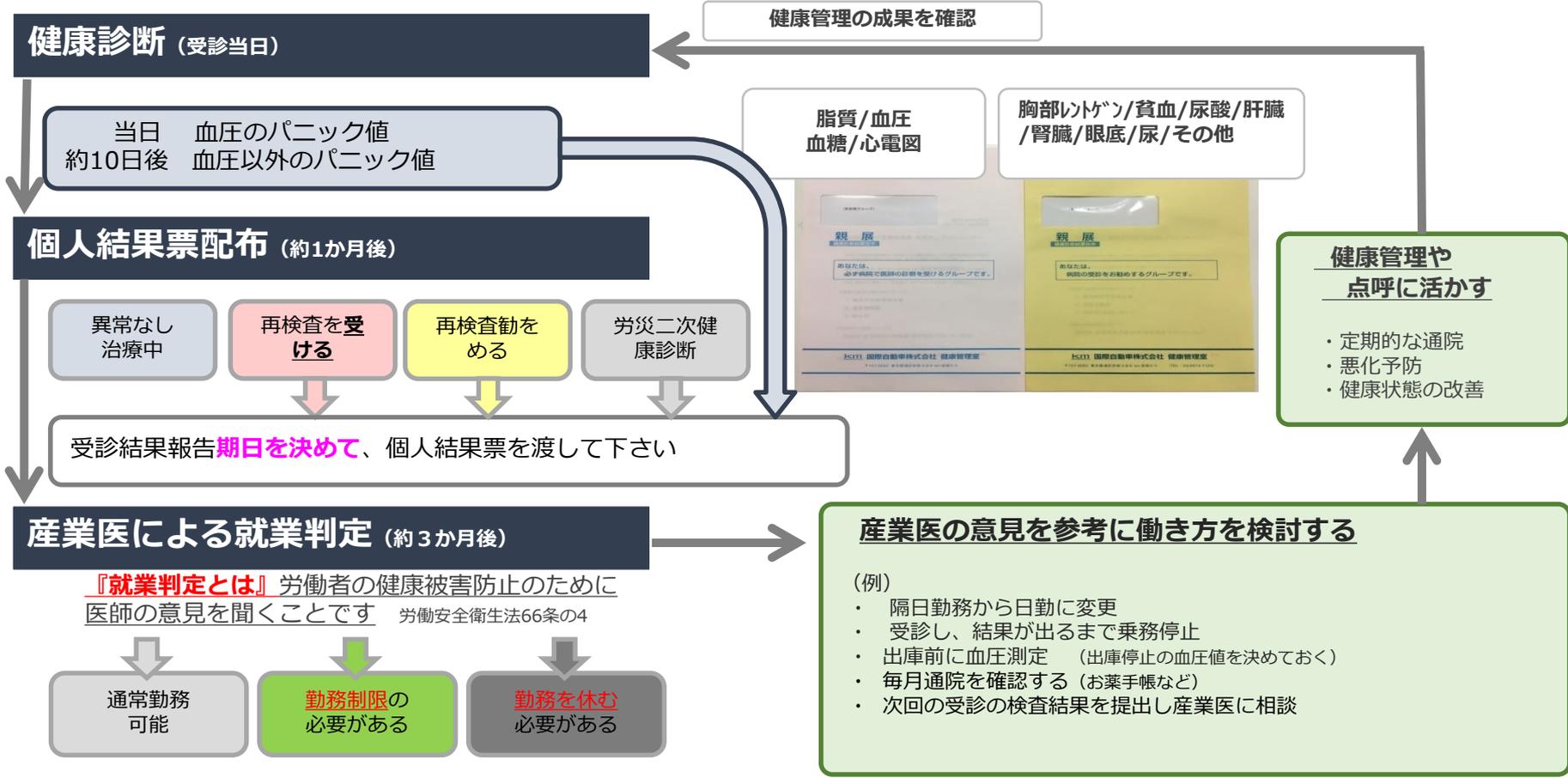


安全衛生サポーターとは…

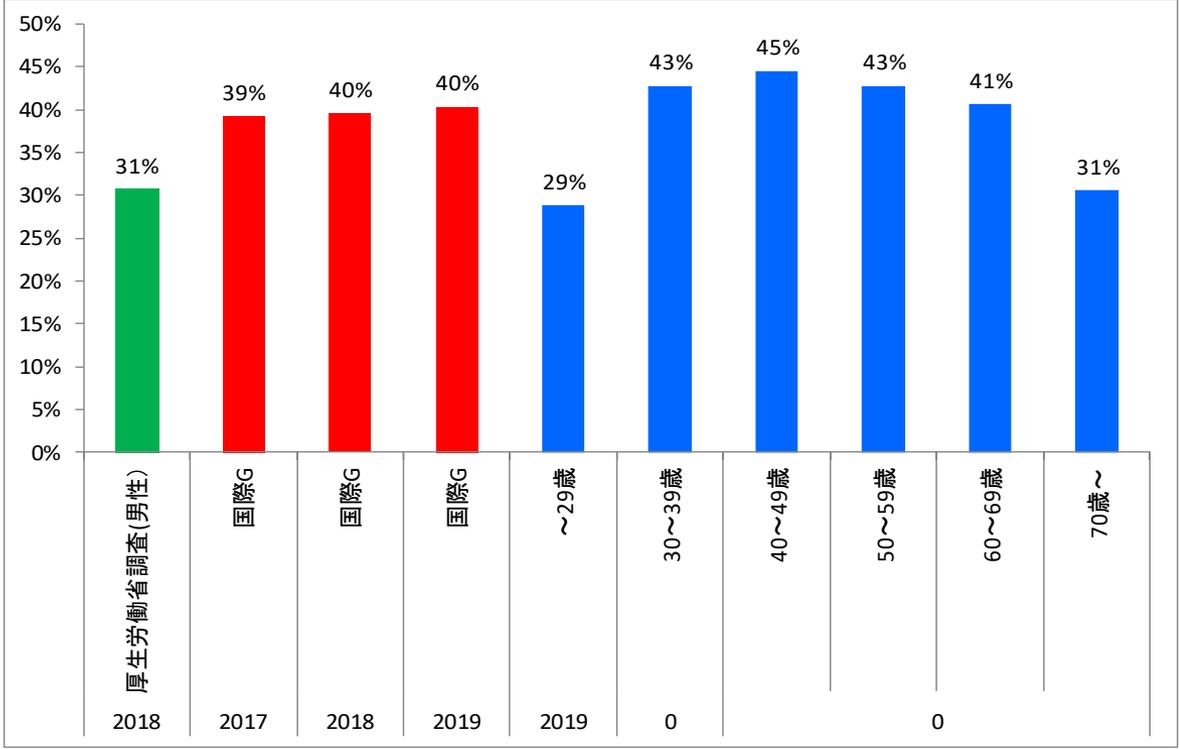
事業所の健康意識を高め、また、安全管理者及び衛生管理者の業務を補佐
29人の安全衛生サポーター29名（2020.01）を選任

- ・ 内勤スタッフの健康に関する知識向上
- ・ 健診後の確認（有所見者）の追跡
- ・ 新入社員の健康のケア





若年層（25歳、30歳） の成人病検診の義務化



肥満率 年代別 (2019年度第一回定期診断問診より)

□ フェーズ1 健康管理メニューの充実②

社外カウンセリング窓口の設置 ⇒会社を通さず、悩みを相談

km

kmには心の休憩室があります。

安心できる環境で、悩みを話してみませんか？



Q 信頼して悩みを打ち明けられる人ですか？

A YES 経験豊富な心の専門家です。気持ちに寄り添い共に考えていきます。

Q どんな相談でもいいのですか？

A YES 職場の人間関係や個人的な悩み等、何でもお話しください。

Q 会社に私の相談内容は知られてしまいますか？

A NO ご相談内容は個人情報も含め、会社には報告しません。

社外カウンセリング実施場所
神保町駅A5出口から徒歩6分
(株)メディカルトラスト
〒101-0064
東京都千代田区神田錦糸町1-5-18
千代田ビル 5F

予約方法 | メール または 電話 |
km@medical-tt.co.jp
03-5280-9600 (担当：山本)

相談日時 ▶ 毎週月曜日 14:00～17:50 (社員は程度でも無料)
カウンセリング時間 ▶ 1回50分程度 (予約制ですでお待たせしません)

いきいき働ける環境づくり | 私たちkmグループは、輸送の安全確保と企業理念の実現のため、社員一人ひとりの健康が不可欠であるとの思いから、誰でも相談できるカウンセリング窓口を開設しました。「悩みを一人や抱えず、安心して働ける職場」を共につくっていきましょう。

10th
ANNIVERSARY
10th ANNIVERSARY

km 国際自動車株式会社

□ フェーズ1 健康管理メニューの充実③

介護相談窓口の設置 ⇒心配事を減らし業務に集中

km

うちの親も
そろそろ...

- 離れて暮らしている親がちょっと心配。
- 親の介護について漠然とした不安がある。
- 仕事と介護って両立できるの？
- 介護保険サービスはどう使うの？
- 介護は自分が頑張るしかないと思っている。
- 介護のいろいろ誰かと話したい。

-kmの社員のみなさまへ-

ひとつでも当てはまったら
まずはお電話ください。

秘密厳守
無料相談

03-6661-6455

介護相談窓口「ケアライト」

営業時間 9:00～17:00(平日)

お問い合わせメールアドレス km@carepot.co.jp

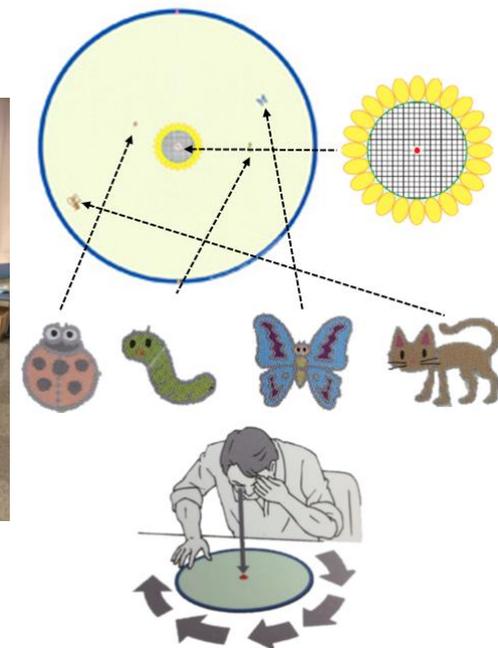
仕事と介護の両立

私たちkmグループは、従業員の健康づくり支援体制の充実をめざし「健康経営」をおこなっています。
「介護しながらでも、安心して働ける職場環境」を共に作っていきましょう。

km 国際自動車株式会社

緑内障簡易検査の実施

⇒社員同士で簡易チェック
早期の気付きへ



□ フェーズ1の実施における結果

全社員の健康への意識が向上した

- ・再検査対象者率の減少⇒2018年度39%が2019年度が**37%へ向上**
- ・再検査対象者の受診率 ⇒**約90%**

健康管理の取り組みによって



- ・従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる健康経営優良法人に2018と2019（ホワイト500）に2年連続認定



- ・日本政策投資銀行より「DBJ健康経営格付」にて「従業員の健康配慮への取り組みが特に優れている」として2018年4月に旅客運送事業者として初めて「Aランク」の格付けを取得

ただし、まだ問題が…

- (1)喫煙率の高さ
- (2)基礎疾患保持者の入社
- (3)その他

□ これからの取り組み

今まで取り組んできたこと

フェーズ1 健康意識の醸成

1. マスタープランの策定
2. 体制づくり
 - ① 健康管理室の設置
 - ② 産業医体制の充実
 - ③ 安全衛生サポーター制度の創出
3. 健康関連メニューの充実

これからの取り組み

フェーズ2 **自発的な健康管理**

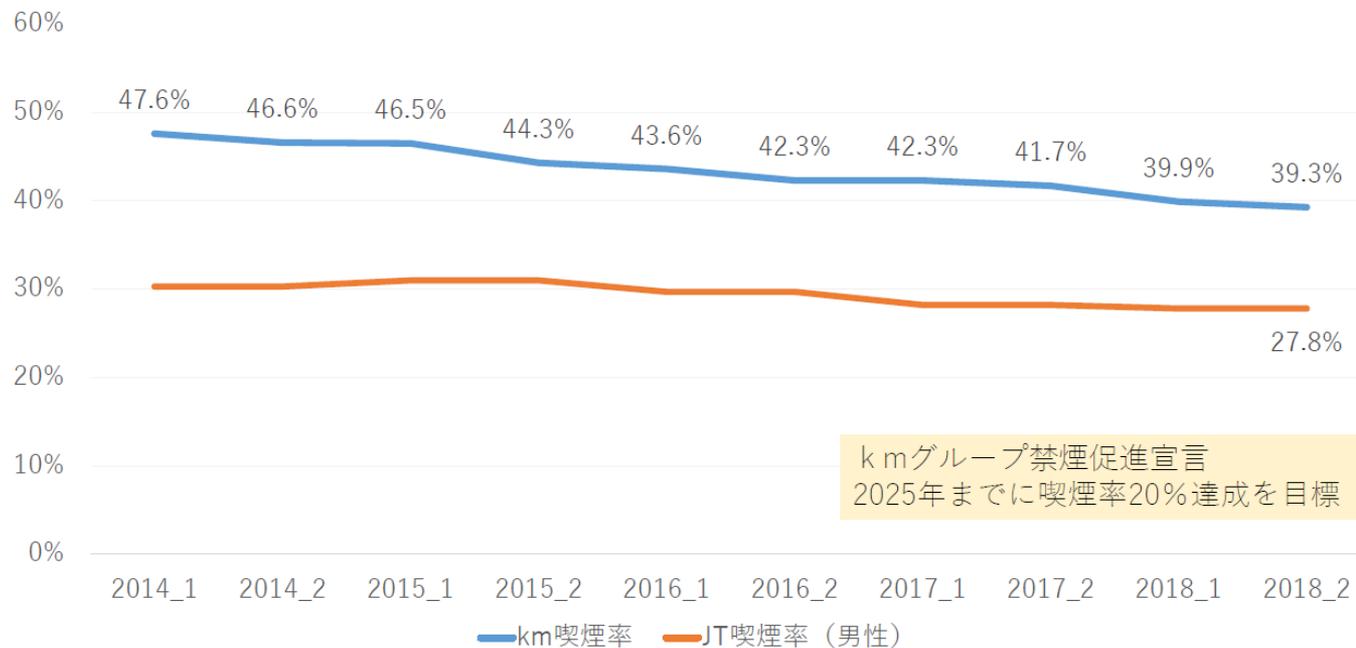
1. 禁煙促進宣言
2. 禁煙促進
 - ① 計画の策定、実施
 - ② オンライン型禁煙支援の提供
3. 健康関連アプリの活用

kmグループ禁煙宣言（2019年5月30日 世界禁煙デー）

- 1.kmグループ全体の喫煙率の半減
2025年までに**喫煙率20%達成**を目標
- 2.各事業所における喫煙率の低減
各年 **前年より5%減**を目標
- 3.禁煙推進プログラムの推進
2019年度に中央安全衛生委員会で検討及び決定



国際グループ 喫煙率経年変化



傷病手当金受給者の喫煙状況について

	喫煙率
新生物	68%
内分泌 糖尿病	75%
精神疾患※2	94%
循環器	81%
呼吸器	71%

※1 喫煙者とは2014年～2018年の計10回分の健診結果から「現在吸っている/吸う」「禁煙した」と1回でも回答した人の数とした

※2 内訳:うつ病、抑うつ状態、適応障害、統合失調症

□ フェーズ2 ①計画の策定、実施

- **ルールブック作成**
⇒休憩時間以外喫煙不可
- 喫煙施設の削減
- 各事業部の取組む

禁煙ルールブック（案）

喫煙ルールハンドブック

- 禁煙促進を進めます
- 喫煙ルールを周知・徹底します



健康づくりは 人づくり
みんなでつくろう 健康職場

kmグループ

□ フェーズ2 健康アプリの活用

- 「グッピーヘルスケア」健康管理アプリ
社員の自主的な健康管理の補助ツール

「グッピーヘルスケア」とは…
健康に過ごすために日々の活動を記録する
健康アプリ
食事や体重の記録、歩数計、エクササイズ
動画など無料で利用

グッピーヘルスケア

15種類以上の健康管理機能を搭載したスマホのアプリケーションです。



15の健康管理機能

歩く、走る、体重、食事、睡眠、お酒、エクササイズ、健診、禁煙、
メンタル、生理、健康相談、レシピ、ダイエット、医療機関

社員第一主義を実現するための 健康管理体制の構築

II

社員とその家族の幸せ
(健康で安全に、長く働くために)

よって健康管理は…

**輸送の安全確保のため
経営の礎として**

最重要課題である