

短期入所協力施設(重点施設)のご紹介 Vol.3 社会福祉法人 南東北福祉事業団 障がい者支援施設 南東北さくら館

■施設について

当施設が属す社会福祉法人 南東北福祉事業団は、福島県、宮城県、青森県、東京都、神奈川県を基盤として、病院・診療所、介護福祉施設を展開する医療・福祉の総合企業体「南東北病院グループ」の一員です。

グループにおける福島県での介護福祉施設の中核は、「総合南東北福祉センター」で、南東北さくら館は特別養護老人ホーム、ケアハウス、デイサービスセンターなどとともにその一翼を担っています。

南東北さくら館は、常時介護を必要とする身体に障がいのある方々に、施設入所支援、生活介護、短期入所のサービスを提供しています。施設入所支援は定員50人、生活介護は定員53人、短期入所は定員10人のサービスを提供しています。

■在宅療養について

自動車事故による重度後遺障害を負われた方は、非常に長期にわたる在宅療養を余儀なくされています。

訪問診療や訪問看護、訪問リハビリ等の医療サービスを受けてはいても、身の回りの世話や喀痰吸引など、ご家族の心身両面での負担はとて大きいと実感しています。

自動車事故は若い方が被害を受けてご両親が介護される例が多くなっていますが、長期の療養が続くと、介護をなさるご両親も高齢化が進んでいきます。最近ではだんだんと思うように体が動かなくなってきたというお声も伺っています。

これからも在宅療養を続けていくために、ご利用者様にも、そして介護をなさっているご両親にもレスパイトが必要だと実感していますが、最近では、ご家族や相談支援専門員の方々にもレスパイトの意識が高まってきていると感じています。

■短期入所について

当施設は、レスパイトの他にも、急な用事や冠婚葬祭、ご家族の入院など様々な理由によって短期入所をご利用いただいています。

初めてご利用の場合には、ご利用者様は慣れない環境に適応することが難しく、介護者の方も心配で仕方ないということもあるでしょう。

しかし、数年に1度ということでは介護者の方のレスパイト、リフレッシュも大きな効果を期待できませんし、ご利用者様も不安を感じなくて済むようになる、ということにはならないのではないかと思います。

定期的に短期入所するという習慣がついてくれば、ご利用者様もご自宅とは違う環境に慣れていきますし、私どもスタッフも定期的にお迎えできますので、普段の様子と少しでも違うような場合も、早く気付き適切な対応を行うことができます。

最初に決断するのはとても勇気がいると思いますが、何度もご相談し、見学もして頂きながら、ご心配な点をひとつずつ解決していき、ご要望にも出来るだけお応えしていきながら、初回、2回め、3回めと、定期的な短期入所につなげていくことが大切であると思っています。

■介護者なき後への対応

一方で、介護者の方の介護力が無くなってきた場合の将来のことを考えますと、障がい者支援施設への入所(施設入所支援サービスの利用)を考えざるを得ない時期が来てしまうと考えます。

そうなった場合でも、日ごろから定期的な短期入所を行っている施設であれば、ご利用者様も慣れた環境で、また我々スタッフもご利用者様の状態やご希望を分かっていますので、より良い入所生活を送って頂くことができます。

将来に備える為にも、短期入所から始めて、障がい者支援施設での生活に慣れて頂くことが大切であると考えていますので、ご検討頂ければと思います。

■ご利用者様、ご家族をサポートします

施設では病院と同じような医療行為はできませんが、喀痰吸引、経管栄養、気管切開、ストーマに24時間体制で対応しています。日常生活支援としての食事や入浴、排せつなどの支援の他に、施設ならではの行事にも参加いただけるよう支援しています。

皆様からのご相談、ご連絡をお待ちしています。



南東北さくら館の皆様(左より)

施設長	高荒 淳氏
サービス管理責任者	荒川 和裕氏
生活相談員	永山 夏美氏



■所在地:

福島県郡山市日和田町梅沢
字丹波山3-2

■主なサービス:

短期入所(定員10名)、施設入所支援
(定員50名)、生活介護(定員53名)
全ての部屋が個室となります。

■受入対象者:

- 対応可能: 高次脳機能障害、喀痰吸引、経管栄養(胃ろう、腸ろう、経鼻経管栄養)、気管切開
- 応相談: 人工呼吸器、
- 不可: 点滴

■問合先 024-968-1017(直通)

生活相談課でご相談をお受けします。

ご利用者様の声(福島県在住Y様)

中部療護センター退院後に岐阜県から福島県に引っ越しました。その後、南東北病院に入院し、人工呼吸器を外していただくことができました。

他の施設も利用しようとしたのですが、個室が無く本人が嫌がったりして、現在は南東北さくら館を定期的に利用させて頂いています。

本人も最初は嫌だったようでしたが、今では喜んで来るようになっており、トーキングエイドを使っての会話や、だんだん良くなってきてやりたいことも増えてきたようで喜んでいきます。スタッフの皆さんも本人のことをよく分かっておられ、安心してお任せできます。

ナスバの支援も本当に有難く思っています。