



## 石巻の多彩なグルメ

🚌 周遊

🍴 グルメ

世界三大漁場といわれる金華山沖をもつ石巻市は、寿司・海鮮丼をはじめとした四季折々の新鮮な魚介類を味わえます。また、名物の「いしのまき焼きそば」や中華・洋食など、幅広いジャンルのお店が目白押しです。

所在地・開催地	〒986-0822 宮城県石巻市 石巻市内各所
アクセス	ツアー：係留バースより車で15分(7km) 個人：JR石巻駅下車 徒歩1~15分(4km)
季節	通年
関連リンク	石巻特選「金華寿司」&「金華丼」 <a href="http://www.i-kanko.com/local_info/石巻・特選・金華寿司&amp;金華丼">http://www.i-kanko.com/local_info/石巻・特選・金華寿司&amp;金華丼</a>

お問い合わせ【(一社)石巻観光協会】

電話番号:0225-93-6448 | メールアドレス:[info@i-kanko.com](mailto:info@i-kanko.com)

ホームページ:<http://www.i-kanko.com/>



## ご当地グルメ さんま料理

🚌 周遊

🍴 グルメ

秋の味覚「秋刀魚」!女川の秋刀魚が美味しい理由。それは、女川港に水揚げされた魚は、市場でたくさんの目利きの水産業者に吟味され、鮮度の良いものはどの港よりも高く買われるため、品質の高い秋刀魚が集まります。良質だからこそ味わえる、そんな女川の、オリジナリティ溢れた秋刀魚料理をぜひご賞味ください。

所在地・開催地	〒986-2261 宮城県牡鹿郡女川町 女川町内各所
アクセス	ツアー:係留バースより車で40分(20km) 個人:JR石巻線「女川駅」下車 徒歩5~30分程度(20km)
季節	9月~12月
関連リンク	(一社)女川町観光協会 <a href="http://www.onagawa.org/">http://www.onagawa.org/</a>

お問い合わせ【(一社)女川町観光協会】

電話番号:0225-54-4328 | メールアドレス:[seapal@onagawa.org](mailto:seapal@onagawa.org)

ホームページ:<http://www.onagawa.org/>



## 松島名物 あなご丼

🚌 周遊

🍴 グルメ

松島湾のあなごは小ぶりですが、うま味が凝縮されています。煮あなご丼や天井など各店自慢のあなご丼をお楽しみいただけます。6月~9月まで各参加店にてキャンペーンを開催。

所在地・開催地	〒981-0213 宮城県宮城郡松島町 松島海岸周辺
アクセス	ツアー：係留バースより車で45分(26km) JR仙石線「松島海岸駅」下車 徒歩約5~15分(港より26km)
季節	夏
関連リンク	

お問い合わせ【(一社)松島観光協会】

電話番号:022-354-2618 | メールアドレス:[info@matsushima-kanko.com](mailto:info@matsushima-kanko.com)

ホームページ:<https://www.matsushima-kanko.com/>



イメージ



## お宿膳

🚌 周遊

🍴 グルメ

奥松島の自然豊かな漁場で獲れた新鮮な海の幸を地元漁師が営む民宿でお召し上がりいただきます。

所在地・開催地	〒981-0412 宮城県東松島市宮戸
アクセス	港より車で35分(25km)
季節	通年
関連リンク	東松島市商工観光課 <a href="http://www.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/37.html">http://www.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/37.html</a>

お問合せ【東松島市商工観光課】

電話番号: 0225-82-1111

ホームページ: <http://www.higashimatsushima.miyagi.jp/index.cfm/37.html>



## シーパルピア女川/地元市場ハマテラス

🚌 周遊

🛍️ ショッピング

女川駅から海に向かってのびるレンガみちに隣接するテナント型の商業施設。新鮮な海の幸や女川グルメを堪能できる飲食店、魅力的な小売店、ギターやスペイントイル等の工房など、多彩な店舗が立ち並び、まち歩きをしながら”おながわ”を楽しめます。このエリアは、2018年6月都市景観大賞で都市空間部門の国土交通大臣賞を受賞しました。

所在地・開催地	〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川二丁目 60
アクセス	ツアー：係留バスより車で40分(20km) JR石巻線「女川駅」下車すぐ(港より20km)
季節	通年
関連リンク	シーパルピア女川 <a href="http://onagawa-mirai.jp">http://onagawa-mirai.jp</a>

お問合せ【女川みらい創造】

電話番号: 0225-24-8118 メールアドレス: [info@onagawa-mirai.jp](mailto:info@onagawa-mirai.jp)



## 瑞巖寺・五大堂

🚌 周遊

🚲 見どころ

瑞巖寺(ずいがんじ)は伊達政宗公が5年の歳月をかけて再興させた伊達家の菩提寺です。桃山様式の豪壮かつ華麗な伊達文化を今に伝えます。

松島のシンボルともいえる五大堂(ごだいどう)は慈覚大師円仁(じかくだいしえんにん)が五大明王(ごだいみょうおう)を安置したことから五大堂と呼ばれるようになったもので、東北地方現存最古の桃山建築です。

所在地・開催地	〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字町内 91
アクセス	ツアー：係留バスより車で45分(26km) JR仙石線「松島海岸駅」下車 徒歩約7分(港より26km)
季節	通年
関連リンク	瑞巖寺 <a href="http://www.zuiganji.or.jp/">http://www.zuiganji.or.jp/</a>

お問合せ【松島町産業観光課観光班】

電話番号: 022-354-5708 メールアドレス: [kankou@town.matsushima.miyagi.jp](mailto:kankou@town.matsushima.miyagi.jp)

ホームページ: <http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



瑞巖寺本堂 (©瑞巖寺)



## 嵯峨溪遊覧

周遊

見どころ

太平洋の荒波と風雨が長い年月をかけて創り上げた、彫刻のような奇岩が立ち並ぶ嵯峨溪。大分県の耶馬溪(やばけい)、岩手県の狛鼻溪(げいびけい)とともに日本三大溪のひとつにも数えられ、人気の観光遊覧船からは、間近から見上げる大迫力の光景を目の当たりにできます。

所在地・開催地	〒981-0412 宮城県東松島市宮戸字川原 5-1 <a href="#">MAP</a>
アクセス	港より車で 31 分(22km)
季節	通年
関連リンク	株式会社奥松島公社 ※令和 4 年 4 月 1 日より「(株)東松島観光物産公社」に社名変更 <a href="http://www.okumatsusima.jp/">http://www.okumatsusima.jp/</a>

お問合せ【株式会社奥松島公社】

電話番号: 0225-86-1511 | FAX: 0225-86-1545

ホームページ: <http://www.okumatsusima.jp/>



## 石ノ森萬画館

周遊

トピックス

仮面ライダーやサイボーグ 009 など知られるマンガ家石ノ森章太郎のマンガミュージアムです。館内には作品の世界を立体的に再現した展示やアトラクション、オリジナルアニメの上映など石ノ森ワールドを満喫できます。

所在地・開催地	〒986-0823 宮城県石巻市中瀬 2-7
アクセス	ツアー:係留バースより車で 15 分(7 km) 個人:JR 石巻駅下車徒歩 12 分(1 km)
季節	通年
関連リンク	石ノ森萬画館 <a href="http://www.mangattan.jp/manga/">http://www.mangattan.jp/manga/</a>

お問合せ【石ノ森萬画館】

電話番号: 0225-96-5055

問合せフォーム: <http://www.mangattan.jp/manqa/contact/>



## いしのまき元気いちば

only one

周遊

ショッピング

毎日の食材から旅のお土産まで、今買うべき石巻のうまいものが集結。世界三大漁場を有する石巻で水揚げされたばかりの旬の魚介類が購入できるだけでなく、2階のフードコートでは、個性豊かな石巻の食材達を様々なメニューで堪能できます。

所在地・開催地	〒986-0822 宮城県石巻市中央二丁目 11-11 <a href="#">MAP</a>
アクセス	ツアー:係留バースより車で 15 分(7 km) 個人:JR 石巻線「石巻」駅下車徒歩 12 分(1 km)
季節	通年
関連リンク	いしのまき元気いちば <a href="http://genki-ishinomaki.com/">http://genki-ishinomaki.com/</a>

お問合せ【いしのまき元気いちば】

電話番号: 0225-98-5539 | メールアドレス: [info@genki-ishinomaki.com](mailto:info@genki-ishinomaki.com)

ホームページ: <http://genki-ishinomaki.com/>







## 硯上の里おがつ

周遊

トピックス

雄勝地域の特産品をメインとした物産販売や、お寿司屋やカフェでお食事が楽しめます。  
雄勝硯伝統産業会館では、全国でも珍しい硯の展示をご覧いただけます。雄勝石を使用したお土産も販売しています。

所在地・開催地	〒986-1335 石巻市雄勝町下雄勝二丁目 5		
アクセス	港より車で 50 分 (31km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	<a href="https://ogatsu-rs.jp">https://ogatsu-rs.jp</a>		

お問合せ 【(一社) 石巻観光協会雄勝事務所】  
電話番号: 0225-25-6844  
ホームページ: <http://www.i-kanko.com/>



## ホエールタウンおしか

周遊

トピックス

牡鹿半島の新鮮な海の幸を楽しめる飲食店やお土産店、三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する牡鹿半島ビジターセンター、クジラの生態や特徴、牡鹿半島における鯨文化を紹介するおしかホエールランドがあります。

所在地・開催地	〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1		
アクセス	港より車で 60 分 (40km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	ホエールタウンおしか <a href="https://oshika.miyagi.jp/">https://oshika.miyagi.jp/</a>		

お問合せ 【(一社) 鮎川まちづくり協会】  
電話番号: 0225-24-6644  
ホームページ: <https://oshika.miyagi.jp/>



## 齋藤氏庭園

周遊

トピックス

大地主だった齋藤家九代当主・齋藤善右衛門が明治後期に造成した庭園です。邸宅から背後の丘陵地まで一体感のある空間は国の名勝にも指定されています。

所在地・開催地	〒987-1101 石巻市前谷地黒沢 73		
アクセス	港より車で 30 分 (15km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	齋藤氏庭園 <a href="https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/20102500/3808/3808.html">https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/20102500/3808/3808.html</a>		

お問合せ 【石巻市教育委員会生涯学習課】  
電話番号: 0225-95-1111 内線 5056  
ホームページ: <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/20102500/3808/3808.html>

