



## うにのぼっかけ丼

🚶 散策

🍴 グルメ

生のウニを熱いご飯の上に乗せて食べる「ウニのぼっかけ」は、ウニの風味を存分に楽しめるシンプルかつ贅沢な壱岐の名物。ウニの漁期は 4～10 月で、4～6 月がムラサキニ、6～7 月がバフンウニ（通称ガゼ）である。そのあと 10 月ごろまでがシーズンとなるアカウニは、希少価値があり、濃厚な味わいが特長。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	
関連リンク	壱岐観光ナビ（特集記事） <a href="https://www.ikikankou.com/feature/uni">https://www.ikikankou.com/feature/uni</a>

お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

## 壱岐焼酎

🚌 周遊

🍴 グルメ

壱岐は麦焼酎発祥の地といわれ、平成 7 年に WTO より地理的表示の産地指定を受けている。7 つの蔵元があり、焼酎造り見学・試飲ができるところもある。岸壁での物産販売でも取り扱っている。

所在地・開催地	〒811-5132 長崎県壱岐市郷ノ浦町東触 639-3 <a href="#">MAP</a>
アクセス	ツアー:係留バスより車で 10 分(2.7km) 個人:港より車で 10 分(2.7km)
季節	
関連リンク	壱岐焼酎委員会 <a href="http://ikishochu.com/">http://ikishochu.com/</a> 壱岐焼酎委員会 facebook ページ <a href="https://www.facebook.com/#!/ikishochu?fref=ts">https://www.facebook.com/#!/ikishochu?fref=ts</a>

お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

## 壱岐牛

🚶 散策

🍴 グルメ

壱岐牛は、島の静かで豊かな自然環境で、潮風で作られるミネラルたっぷりの牧草を食べて育ち、その肉質の良さで全国各地の銘柄牛の元牛にもなっている。黒毛和牛のブランドとして全国的に高い人気を誇っており、平成 24 年度の黒毛和種の市場取引価格ランキングで全国 8 位（平成 23 年度は全国 11 位）である。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	壱岐観光ナビ（特集記事） <a href="https://www.ikikankou.com/feature/ikigyu">https://www.ikikankou.com/feature/ikigyu</a>

お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



## 郷ノ浦町商店街

散策

ショッピング

郷ノ浦港からすぐの、郷ノ浦町中心部。ふれ愛通り、宮の通り、本町うまかもん通りなどの商店街が集まり、その付近にも商店が立ち並ぶ。海鮮丼やウニ、壱岐牛ステーキなど壱岐の味覚を味わえる飲食店や、かすまきや焼酎など壱岐ならではのお土産も揃う。通りの中にある塞神社は、家庭円満や子授けを願う参拝客が多く訪れる。

所在地・開催地	〒811-5136 壱岐市郷ノ浦町片原触 113 <a href="#">MAP</a>
アクセス	港より徒歩 20 分(1.6km)
季節	通年
関連リンク	壱岐観光ナビ（特集記事） <a href="https://www.ikikankou.com/feature/iki_gonoura">https://www.ikikankou.com/feature/iki_gonoura</a> <a href="https://www.ikikankou.com/feature/iki_gonoura2">https://www.ikikankou.com/feature/iki_gonoura2</a>

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



## 猿岩

散策

見どころ

壱岐の西部に位置する高さ 45m の海蝕崖の玄武岩。そっぽを向いた猿にそっくりで、気まぐれな自然の造形に驚かされる。壱岐島誕生の神話において、神様が「(島が) 流されてしまわないようにと立てて築いた」とされる、壱岐の“八本柱”のひとつ。

所在地・開催地	〒811-5103 長崎県壱岐市郷ノ浦町新田触 870-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で 20 分(11.6km) 個人:港より車で 20 分(11.6km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	壱岐観光ナビ（猿岩） <a href="https://www.ikikankou.com/spot/10093">https://www.ikikankou.com/spot/10093</a>		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



## 壱岐市立一支国博物館

周遊

見どころ

平成 22 年 3 月開館。世界的建築家である故・黒川紀章氏の国内最後の設計建物。弥生時代の原風景を彷彿させる周辺景観と調和したデザインであり、常設展示室には原の辻遺跡をはじめ、島内に点在する遺跡や古墳から出土した貴重な実物資料を約 2000 点展示。“海を介した交流・交易”が展示のメインテーマとなっている。

所在地・開催地	〒811-5322 長崎県壱岐市芦辺町深江鶴亀触 515 番地 1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で 20 分(9.7km) 個人:港より車で 20 分(9.7km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	10 台
関連リンク	壱岐市立一支国博物館 <a href="http://www.iki-haku.jp/">http://www.iki-haku.jp/</a>		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>







## 月讀神社

周遊

見どころ

『古事記』では伊邪那岐命と伊邪那美命が天照大御神の次に産んだのが月讀命とされている。京都にある松尾大社の摂社である月讀神社は、壱岐の県主の先祖である忍見宿禰が 487 年に分霊したもので、壱岐の月讀神社が元宮である

所在地・開催地	〒811-5732 長崎県壱岐市芦辺町国分東触 464 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バースより車で 20 分(8.9km) 個人:港より車で 20 分(8.9km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	2 台
関連リンク	壱岐観光ナビ (月讀神社) <a href="https://www.ikikankou.com/spot/10100">https://www.ikikankou.com/spot/10100</a>		

## お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

## 無人島「辰ノ島 (たつのしま)」遊覧

周遊

見どころ

壱岐の北部にある勝本港の沖約 1km に浮かぶ無人島の周囲を遊覧船で巡る。宝石色の海と海蝕作用でできた数々の自然の造形美は無人島ならではのもの。大自然の素晴らしさを感じることができる景勝地。遊覧は約 40 分。「日本の快水浴場百選」にも選ばれている弓状の浜辺は遠浅の白い砂浜でとても美しい。

所在地・開催地	〒811-5501 長崎県壱岐市勝本町勝本浦 575-61 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バースより車で 30 分(15.0km) 個人:港より車で 30 分(15.0km)		
季節	4 月上旬～10 月末	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	壱岐観光 辰ノ島 美しい渚と断崖絶壁遊覧 <a href="http://www.kankai.net/jf-k/">http://www.kankai.net/jf-k/</a>		

## お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

## 鬼の足跡

周遊

見どころ

デイという鬼が鯨を捕るために踏ん張った足跡という伝説のある周囲 110m の大穴、春分秋分の時期、夕日が海蝕洞を貫通する自然の絶景現象が生じる。2013 年 8 月、NPO 法人日本洞穴探検協会日本名洞委員会において、日本百名洞にも選出された。

所在地・開催地	〒811-5154 長崎県壱岐市郷ノ浦町渡良東触 1956-2 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	個人:港より車で 20 分(6.7km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	3 台
関連リンク	壱岐観光ナビ (鬼の足跡) <a href="https://www.ikikankou.com/spot/10110">https://www.ikikankou.com/spot/10110</a>		

## お問合せ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



## 小島神社

only one

周遊

トピックス

小枝すら持ち帰ることが許されない島全体が神域とされている。太陽の月と引力によって生じる干満によって、干潮時は海が割れて参道が現れ、満潮時は島に変わる。パワースポットとしても、最近注目の場所。

所在地・開催地	長崎県壱岐市芦辺町諸吉ニ亦触 1969 番地		
アクセス	芦辺港から車で7分		
季節	通年	観光バス 駐車台数	
関連リンク	壱岐観光ナビ（小島神社） <a href="https://www.ikikankou.com/spot/10092">https://www.ikikankou.com/spot/10092</a>		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



## シーキャンドル作り体験

周遊

トピックス

壱岐の宝の砂、貝殻、ステンドグラスを使い、海の世界を物語風に作り上げてゆく体験です。お子様からでも安心して体験していただけます。

所在地・開催地	工房如月（きさらぎ）		
アクセス	郷ノ浦:港より車で30分(10.7km)		
季節	通年		
関連リンク	壱岐観光ナビ（シーキャンドル作り体験） <a href="https://www.ikikankou.com/experience/10164">https://www.ikikankou.com/experience/10164</a>		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス: [cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp)

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

