



かすまき

🚶 散策

🍴 グルメ

こし餡をカステラ風の厚い皮で巻いた対馬を代表する和菓子です。江戸時代、参勤交代から帰国した藩主を迎えるに当たり、家中一同で喜びを分かち合うために考案されたと伝えられ、当時ぜいたく品だった餡をたっぷり使うのが特徴です。現在では、対馬の伝統的な和菓子として、またお土産として愛されています。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 おみやげ品ページ http://www.tsushima-net.org/gourmet/goods.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



石焼き

🚶 散策

🍴 グルメ

対馬近海は好漁場で、豊かな海の幸に恵まれています。石焼きは、石英斑岩という特殊な石を熱し、新鮮な魚介類をその上で焼いて食べる郷土料理で、もともとは、地元の漁師が浜辺で暖を取りながら食べた豪快な漁師料理が原形とされています。赤外線により食材をふっくらと焼き上げ、新鮮な素材の味を100%楽しめます。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 郷土料理紹介 http://www.tsushima-net.org/gourmet/food.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



いりやき

🚶 散策

🍴 グルメ

対馬に古くから伝わる郷土料理で、地鶏またはメジナ・ブリなどの魚、野菜を具材とする寄せ鍋の一種。もともと材料の鶏肉(魚)を椿油で炒ってから料理していたため、「いりやき」と名付けられたとの説があります。味付けは地域や家庭で異なりますが、冠婚葬祭や各種行事などの際によく振る舞われ、島民に親しまれています。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 郷土料理紹介 http://www.tsushima-net.org/gourmet/food.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>





烏帽子岳展望所

周遊

見どころ

標高 176mの烏帽子岳山頂近くまで道路が整備されており、145 段の階段（手すりつき）を登ると、リアス式海岸・浅茅湾の雄大な景観を 360 度見渡すことができます。複雑に入り組んだ海岸線と無数の島々、気象条件がよければ韓国の陸影を望むこともできる人気の観光スポットです。

所在地・開催地	〒817-1231 長崎県対馬市豊玉町糸瀬 28 伊		
アクセス	ツアー:係留バスより車で 1 時間 10 分(37.6km) 個人:港より車で 1 時間 10 分(37.6km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	10 台程度
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 烏帽子岳展望所紹介ページ http://www.tsushima-net.org/feature/myfavorite003.php		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp
ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



和多都美神社

周遊

見どころ

彦火火出見尊と豊玉姫命を祭る海宮で、古くから竜宮伝説が残されています。本殿正面の 5 つの鳥居のうち 2 つは、海中にそびえ、潮の干満により、その様相を変え、遠く神話の時代を偲ばせる神秘的な雰囲気を漂わせています。

所在地・開催地	〒817-1201 長崎県対馬市豊玉町仁位 55		
アクセス	ツアー:係留バスより車で 1 時間(36km) 個人:港より車で 1 時間(36km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	10 台程度 (100m)
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 和多都美神社紹介ブログ http://blog.tsushima-net.org/?eid=832		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp
ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



万松院

散策

見どころ

対馬藩 2 代藩主・宗義成が、父・義智の冥福を祈って 1615 年建立し、菩提寺として特別の崇敬を受けてきました。桃山様式の山門、百雁木、徳川歴代将軍の位牌、朝鮮国王から贈られた三具足等を見ることができます。

所在地・開催地	〒817-0015 長崎県対馬市厳原町西里 192		
アクセス	港より徒歩 20 分(1.5km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	10 台程度 (300m)
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 万松院紹介ページ http://tsushima-net.org/feature/myfavorite002.php		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp
ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>





対馬藩お船江跡

散策

見どころ

久田浦にそそぐ久田川河口に5基の船着場がある対馬藩のお船屋の跡。現在の遺構は寛文3年（1663年）の造成といわれます。築堤の石積みは当時の原形を保っており、往時の壮大な規模をうかがうことができます。

所在地・開催地	〒817-0032 長崎県対馬市厳原町久田白子 4-1 MAP
アクセス	港より徒歩 35分(2.7km)
季節	通年
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 対馬の「日本遺産」構成文化財紹介ページ http://www.tsushima-net.org/feature/nihonisan.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



客船歓迎イベント

散策

トピックス

対馬の小茂田地区に伝わる蒙古太鼓や、対馬オリジナルよさこいダンス、対馬高校の吹奏楽部による演奏などで、島民あげてお客様を歓迎致します。(歓迎イベントの内容は時期や曜日等によって異なります。)

所在地・開催地	〒817-0016 長崎県対馬市厳原町東里 厳原港 3号 4号岸壁		
アクセス	0分(0m)		
季節	客船入港時(悪天候の場合は中止)	観光バス 駐車台数	10台程度
関連リンク			

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



万松院まつり

散策

トピックス

対馬藩主・宗家の菩提寺で、国指定史跡の万松院では、1年に1度、約350基の灯籠に明かりを灯し、御霊をおまつりします。闇に浮かぶ無数の灯籠が、幻想的な幽玄の世界を醸し出します。※開催日時 毎年10月上旬 19:30 - 21:00

所在地・開催地	〒817-0015 長崎県対馬市厳原町西里 192 MAP		
アクセス	港より徒歩 20分(1.5km)		
季節	10月上旬	観光バス 駐車台数	10台程度 (300m)
関連リンク	(一社) 対馬観光物産協会 万松院紹介ページ http://tsushima-net.org/feature/myfavorite002.php		

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>





浅茅湾シーカヤック体験

周遊

トピックス

対馬の中央に広がる浅茅湾は、複雑な入り江と無数の島々が織りなすリアス式海岸です。内海である浅茅湾は、風や波の影響を受けにくく、古来より大陸航路の天然の港として知られていました。シーカヤックに乗り、海の広さと空の高さを感じながら、自分の力だけで海の上を自由に散歩する非日常を体験することが出来ます。

所在地・開催地	MAP
アクセス	ツアー:係留バスより車で30分(17km) 個人:港より車で30分(17km)
季節	通年
関連リンク	(一社)対馬観光物産協会 浅茅湾シーカヤック紹介ページ http://www.tsushima-net.org/tourism/seakayak_01.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



対州そばのそば打ち体験

周遊

トピックス

日本のそばは、縄文時代後期に中国大陸から朝鮮半島を経由して日本で最初に対馬に伝わったとされています。全国的にそばの品種改良が進んだ現在、対州そばのように原種に近いそばは貴重です。小粒で風味が強い対馬のそばがつなぎなしで麺に出来上がっていくという、つくる喜びを体験することが出来ます。

所在地・開催地			
アクセス	個人:車で		
季節	通年	観光バス 駐車台数	3台
関連リンク			

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>



あなご料理

only one

周遊

トピックス

対馬は日本有数のあなごの漁獲量を誇る漁場です。対馬のあなごは質が高いといわれています。刺身、煮あなご、カツ、天ぷらなど、様々な調理方法であなごの味や食感を楽しむことができます。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	(一社)対馬観光物産協会 対馬グルメ紹介 http://www.tsushima-net.org/gourmet/blog.php

お問い合わせ【長崎県国際観光振興室】

電話番号:095-895-2641 | メールアドレス:cruisenagasaki@pref.nagasaki.lg.jp

ホームページ:<http://www.nagasaki-tabinet.com/houjin/>

