



### 日南一本釣りカツオ炙り重

🚌 周遊

🍴 グルメ

各店で創意工夫して味付けた2種類のカツオ刺身を七輪で炙って、ごはんの上に乗せて食べていただきます。お好みで、スープをかけてお茶漬けで食べてもOKです。市内8店舗で食べることが出来き、価格は1,500円です。

所在地・開催地	〒887-0000 宮崎県日南市		
アクセス	港より徒歩 15分(3km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	40台
関連リンク	日南一本釣りカツオ料理推進協議会 <a href="http://www.icchaga.net/aburi/">http://www.icchaga.net/aburi/</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



### 飴肥の天ぷら

🚌 周遊

🍴 グルメ

新鮮な魚のすり身に、豆腐や黒砂糖、味噌をまぜ合わせて作られる「飴肥の天ぷら」は、ほんのり甘くてやさしい風味で江戸時代から飴肥地区に伝わる郷土料理です。

所在地・開催地	〒889-2535 宮崎県日南市飴肥 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で20分(10km) 個人:バスで宮崎交通 今町バス停下車徒歩5分(港より10km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	20台
関連リンク	元祖 おび天本舗 <a href="https://obiten.co.jp/">https://obiten.co.jp/</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



### 日南魚うどん

🚶 散策

🍴 グルメ

郷土料理の一つで、とび魚のすり身を使って作られた魚うどん。高タンパク・低カロリーでDHAが豊富なヘルシー料理です。市内の料理店にて食べられます。

所在地・開催地	〒887-0000 宮崎県日南市		
アクセス	港より徒歩 15分(3km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	40台
関連リンク	観光にちなんの旅(日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/">http://www.kankou-nichinan.jp/</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>





## 油津ショッピング街

🚶 散策

🛍 ショッピング

油津ショッピング街は油津市街地の中心にあり、サピア日南ショッピングセンター、日南山形屋デパート及び岩崎商店街からなる商業地帯です。衣類、雑貨、お土産物や食料品などを取扱う店舗が多数あります。

所在地・開催地	〒887-0001 宮崎県日南市油津 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	港より徒歩 15分(3km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	40台
関連リンク	サピア日南ショッピングセンター ウェブサイト <a href="http://sapia.jimdo.com/">http://sapia.jimdo.com/</a> 日南山形屋デパート ウェブページ <a href="http://www.yamataya.co.jp/shop/nichinan">http://www.yamataya.co.jp/shop/nichinan</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



## 飢肥城下町

🚌 周遊

🚲 見どころ

飢肥地区は、飢肥藩・伊東氏 5万1千石の城下町として栄えました。武家屋敷を象徴する門構え、風情ある石垣や漆喰塀が残る町並みは、1977年に国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。またこの他、日本庭園や資料館など多数の由緒施設も見学できます。

所在地・開催地	〒889-2535 宮崎県日南市飢肥 4-2-20-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で15分(8km) 個人:バスで宮崎交通 今町バス停下車車で5分(港より8km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	20台
関連リンク	観光にちなんの旅(日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/sees/history/obi-jyoukamachi.html">http://www.kankou-nichinan.jp/sees/history/obi-jyoukamachi.html</a> 飢肥城下町保存会ウェブサイト <a href="http://objiyo.com/">http://objiyo.com/</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



## 鵜戸神宮

🚌 周遊

🚲 見どころ

海幸彦・山幸彦の神話に彩られた鵜戸神宮は、太平洋に突き出した岬の先端にある洞窟の中に朱塗りの鮮やかな本殿がある日本でも珍しい神社です。また、本殿のそばには、男性は左手、女性は右手で願いを込めながら運玉を投げ、亀石と呼ばれる岩のくぼみに入れば願いが叶うという運玉投げもできます。

所在地・開催地	〒887-0101 宮崎県日南市宮浦 3232 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で15分(12km) 個人:バスで宮崎交通 鵜戸神宮入口下車車で3分(港より12km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	15台
関連リンク	観光にちなんの旅(日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/">http://www.kankou-nichinan.jp/</a> 鵜戸神宮ウェブサイト <a href="http://www.udojingu.com/">http://www.udojingu.com/</a>		

お問い合わせ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>





## 青島

周遊

見どころ

青島は国の天然記念物「鬼の洗濯板」で囲まれた、周囲 1.5km ほどの小さな島で、島内には天然記念物「ピロウ樹」のほか多くの亜熱帯性植物が自生しています。島の中には、青島神社があり、「彦火火出見命」「豊玉姫命」「塩筒大神」の三神が祭られ、縁結び・安産・航海・交通安全のご利益があるといわれています。

所在地・開催地	〒880-0834 宮崎市青島 2-13-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で40分(30Km) 個人:電車で九州旅客鉄道 日南線 青島駅下車徒歩10分(港より30Km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	10台(マイワ700円 大型1000円)
関連リンク	宮崎市観光協会(青島) <a href="http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/tourism/spot/10.html">http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/tourism/spot/10.html</a> 青島神社 <a href="https://aoshima-jinja.jp/">https://aoshima-jinja.jp/</a>		

## お問合せ【宮崎市観光協会】

電話番号:0985-20-8658

ホームページ:<http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

## 堀川運河

散策

見どころ

堀川運河は、1683年に地元特産の銑肥杉を搬出するために、第5代銑肥藩主伊東祐実侯の命により2年4ヶ月の歳月をかけ造られた運河です。運河沿いには1922年に建てられた赤レンガ館倉庫や堀川橋、また堀川歴史資料館なども立ち並び、古い街並みの面影を今に残しています。

所在地・開催地	〒887-0001 宮崎県日南市油津 1-1-3 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	港より徒歩15分(3km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5台
関連リンク	観光にちなんの旅(日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/sees/history/horikawa-unga.html">http://www.kankou-nichinan.jp/sees/history/horikawa-unga.html</a>		

## お問合せ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>

## 都井岬

周遊

見どころ

野生馬が見られる観光スポット。1697年に設置された藩営の牧場で、今日までの300余年ものあいだ極めて粗放な周年放牧で飼育され、その繁殖は全く自然にまかされています。岬馬の生態を知ることが出来るジビターセンターもあります。

所在地・開催地	〒888-0221 宮崎県串間市大字大納 42-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バスより車で50分(45km) 個人:港より車で50分(45km)		
季節	春	観光バス 駐車台数	30台
関連リンク	串間市観光物産協会(都井岬) <a href="http://kushima-city.jp/toi/">http://kushima-city.jp/toi/</a>		

## お問合せ【一般社団法人串間市観光物産協会】

電話番号:0987-72-0479 | メールアドレス:[kusi-kan@watch.ocn.ne.jp](mailto:kusi-kan@watch.ocn.ne.jp)ホームページ:<https://kushima-city.jp/>





## 日南泰平踊

周遊

トピックス

日南泰平踊は、飢肥地区に江戸時代から伝わる郷土舞踊です。深編笠に着流し姿の侍と、鉢巻きに丈の短い着物の奴が登場し、太鼓や三味線の演奏に合わせて武芸十八般を型どり優雅に踊ります。また、踊りや歌詞が異なる今町地区の鶴組と本町地区の亀組の二つの流派があります。

所在地・開催地	〒889-2535 宮崎県日南市飢肥 4-2-20-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バースより車で15分(8km) 個人:バスで宮崎交通 今町バス停下車徒歩5分(港より8km)		
季節	秋	観光バス 駐車台数	20台
関連リンク	観光にちなんの旅 (日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/sees/culture/taiheidori.html">http://www.kankou-nichinan.jp/sees/culture/taiheidori.html</a>		

お問合せ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



## 飢肥城下町食べあるき・町あるき

周遊

トピックス

飢肥城周辺のお店のうち5店舗分の商品引換券と歴史資料館など有料施設の入場券が付いた散策マップ。地元名産のグルメやおみやげ、雑貨などと交換できるお得なマップです。城下町散策をしながら、由緒施設の見学や風情ある街並みの中で食べあるきが楽しめます。

所在地・開催地	〒889-2535 宮崎県日南市飢肥 4-2-20-1 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	ツアー:係留バースより車で15分(8km) 個人:バスで宮崎交通 今町バス停下車徒歩5分(港より8km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	20台
関連リンク	観光にちなんの旅 (日南市観光ウェブサイト) <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/tourisms/6908/">http://www.kankou-nichinan.jp/tourisms/6908/</a> 飢肥城下町保存会ウェブサイト <a href="http://objiyo.com/">http://objiyo.com/</a>		

お問合せ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>



## 寄港岸壁での歓迎イベント及び観光案内所の設置

散策

トピックス

客船が入港・出港の際、寄港岸壁にて歓迎のアトラクションや観光案内所を設置します。また、地元特産品を揃えた物産展も開催するなど郷土色豊かなおもてなしでお客様をお迎えいたします。

所在地・開催地	〒887-0001 宮崎県日南市油津 <a href="#">MAP</a>		
アクセス	1分(0km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	120台
関連リンク	宮崎県ポートセールス協議会 <a href="https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kowan/shakaikiban/kasen/m-port/cruise/index.html">https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kowan/shakaikiban/kasen/m-port/cruise/index.html</a>		

お問合せ【日南市観光・スポーツ課・クルーズ振興室】

電話番号:0987-27-3315 | メールアドレス:[cruise@city.nichinan.lg.jp](mailto:cruise@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ:<http://www.kankou-nichinan.jp/>





### 森林セラピー体験

only one

散策

トピックス

森林セラピー®基地である日南市北郷町は、猪八重溪谷や花立公園、北郷温泉など自然豊かな所で、「桜に包まれる。森に遊ぶ。滝を聞く。湯に染まる。心に響く。舌が驚く。」自然に触れ、五感で四季を味わうことができ、癒されること間違いなし。ウォーキングロードも2本あり、自然を満喫できるコースになっています

所在地・開催地	〒889-2402 宮崎県日南市北郷町郷之原甲		
アクセス	ツアー：係留バスより車で40分(20km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	
関連リンク	観光にちなんの旅（日南市観光協会ホームページ） <a href="http://www.kankou-nichinan.jp/">http://www.kankou-nichinan.jp/</a> NPO 法人ごんはる（情報ポータルサイト） <a href="http://gonharu.info/">http://gonharu.info/</a>		

#### お問合せ【日南市観光・スポーツ課】

電話番号：0987-27-3315 | メールアドレス：[kanko@city.nichinan.lg.jp](mailto:kanko@city.nichinan.lg.jp)

ホームページ：<http://www.kankou-nichinan.jp/>

