



大間マグロ

周遊

グルメ

マグロといえば「大間マグロ」と呼ばれるほどの全国ブランド。平成 31 年の豊洲市場の初セリでは、278 キロのマグロに 3 億 3,360 万円の値がつき、史上最高値を更新しました。有名店でもなかなか入手できない幻の逸品ですが、地元の寿司店等では年間を通して提供しています。

所在地・開催地	大間町内 他
アクセス	港より車で 60 分(48km)
季節	7 月下旬～1 月
関連リンク	大間町ホームページ http://www.town.ooma.lg.jp/docs/135/33_135.php

お問い合わせ【大間町産業振興課】

電話番号: 0175-37-2111



下北ワイン

周遊

グルメ

下北ワインは、果樹不毛地帯と言われた地域に努力を重ねて実ったぶどうで作られた本格的なワイン。除草剤、化学肥料を一切使用しないぶどうを使用。その美味しさから地元青森は元より、全国のワイン愛好家から高い評価を得ており、「Kanon2013」は平成 26 年度ジャパン・ワイン・チャレンジで金賞を受賞。

所在地・開催地	〒039-5201 青森県むつ市川内町川代 1 番地 6 MAP		
アクセス	個人: JRバス東北下北本線下り「サンマモルワイナリー前」下車、徒歩 5 分(15km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	3 台
関連リンク	サンマモルワイナリー http://www.sunmamor.com/		

お問い合わせ【サンマモルワイナリー】

電話番号: 0175-42-3870 メールアドレス: sunmamorwinery@dailysha.com



海峡サーモン

周遊

グルメ

海峡サーモンとは、淡水魚で知られるニジマス（ドナルトソンニジマス）を約 8 ヶ月間、津軽海峡で養殖したものです。津軽海峡の荒波に揉まれ引き締まった身は程よく脂がのり、上品な味わいがあります。旬の時期は 5 月から 7 月です。

所在地・開催地	〒039-4401 青森県むつ市大畑町湊村 165 MAP		
アクセス	港より車で 30 分(15km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	2 台
関連リンク	北彩漁業生産組合 http://www.kaiky.com/		

お問い合わせ【北彩漁業生産組合】

電話番号: 0175-34-5374 メールアドレス: shop@kaiky.com





みそ貝焼き

👣 散策

🍴 グルメ

ホタテの貝殻を鍋代わりにし、焼干して取ったダシ汁に地元産の旬の食材を入れ、溶き卵を入れて煮込む味噌ベースの郷土料理。江戸時代に陸奥湾の漁師が、ホタテ貝を鍋の代わりに魚を調理して食べたのが起源と言われている。お店によって具材や味付けに特徴があるので、違いを楽しみながら食べてみるのもまた一興です。

所在地・開催地	むつ市内 他
アクセス	港より車で20分(4km)
季節	通年
関連リンク	むつ商工会議所ホームページ http://www.mutsucci.or.jp/sinko/misokaiyaki/misokayaki-top.htm

お問い合わせ【むつ商工会議所】

電話番号: 0175-22-2282

ホームページ: <http://www.mutsucci.or.jp>



むつ下北観光物産館「まさかりプラザ」

🚌 周遊

🛍️ ショッピング

各種パンフレットを取り揃え、下北観光・イベント情報を発信する他、下北地域の土産品や特産品が購入できます。

所在地・開催地	〒035-0031 青森県むつ市柳町 1-10-25 MAP		
アクセス	個人: JR東北バス下北本線上り田名部行き「田名部」下車、徒歩5分		
季節	通年	観光バス 駐車台数	2台
関連リンク	かさま info http://kasamaikan.info/index.html 一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/		

お問い合わせ【まさかりプラザ】

電話番号: 0175-33-8110



恐山

only one

🚌 周遊

🗺️ 見どころ

貞観4年(862)に慈覚大師によって開山された恐山は、比叡山、高野山とともに日本三大霊山に数えられている。硫黄臭が立ち、荒涼とした岩場と宇曽利山湖の白い砂浜の対比がとても印象的な地。毎年多くの参拝者が訪れており、7月の大祭と10月の秋詣りは特ににぎわう。

所在地・開催地	〒035-0021 青森県むつ市大字田名部宇曽利山 3-2 MAP		
アクセス	個人: 下北交通バス恐山線「恐山」下車すぐ		
季節	5月～10月	観光バス 駐車台数	10台
関連リンク	一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/ 公益社団法人 むつ市観光協会 http://www.mutsu-kanko.jp/guide/miru_01.html		

お問い合わせ【恐山寺務所】

電話番号: 0175-22-3825





仏ヶ浦

周遊

見どころ

下北半島西部の佐井村に位置し、白緑色の凝灰岩が約2kmにわたって連なる岩の数々。長い年月をかけて風雨に洗われてきた自然美は、実際に目にするとそのスケールに圧倒される。如来の首、五百羅漢、一つ岩、観音岩、極楽浜など、仏にちなんだ名前がそれぞれつけられ、極楽浄土を思わせる国の名勝及び天然記念物に指定される景勝地。

所在地・開催地	青森県下北郡佐井村		
アクセス	港より車で90分(60km)		
季節	4月中旬～10月頃	観光バス 駐車台数	3台
関連リンク	佐井村ホームページ http://www.sai.e-shimokita.jp/gyousei/gyousei_d_b.html?id=3 一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/		

お問合せ【佐井村総合戦略課】

電話番号: 0175-38-2111



尻屋崎

周遊

見どころ

尻屋崎灯台は本州最北東端に位置し、明治9年から船舶の安全を見守り続けるレンガ造りの灯台としては日本一の高さを誇り、東北最古の洋式灯台としても知られている。岬に立つ白亜の灯台と緑が広がる草原の光景は、日本離れした西欧風イメージが楽しめる。「寒立馬」は厳冬の雪原に立ち風雪に耐える馬として県天然記念物に指定。

所在地・開催地	〒035-0111 青森県下北郡東通村尻屋		
アクセス	港より車で約50分(約33km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5台
関連リンク	東通村ホームページ http://www.vill.higashidoori.lg.jp/ 一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/		

お問合せ【東通村経営企画室】

電話番号: 0175-27-2111



薬研温泉

周遊

見どころ

温泉の湧き口が漢方薬を作る「薬研」という道具に似ていることから名が付いたと言われている。大坂夏の陣で敗れた豊臣方の武士が逃れてこの地に辿り着き見つけたことから平成27年で開湯400年を迎えた。4軒ほどの温泉宿があり、宿泊客はもちろん、外湯に訪れる人々も多い。

所在地・開催地	むつ市大畑町薬研地区		
アクセス	港より車で45分(25km)		
季節	通年(秋は紅葉も楽しめる)	観光バス 駐車台数	3台
関連リンク	一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/		

お問合せ【奥薬研修景公園レストハウス】

電話番号: 0175-34-2008





田名部まつり

周遊

トピックス

毎年8月18日～20日に行われる下北最大の祭り。北前船によって伝えられた京都祇園祭の流れを汲むもので、お囃子と共に豪華絢爛な山車が市内を練り歩く。最終日深夜、5台の山車が一堂に会して樽酒を酌み交わし、来年の再会を誓う「五車別れ」でクライマックスを迎える。

所在地・開催地	むつ市田名部地区
アクセス	港より車で20分(4km)
季節	8月18日～8月20日
関連リンク	一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/

お問合せ【下北観光案内所】

電話番号: 0175-34-9095 メールアドレス: mutsu-kanko.info@space.och.ne.jp



大湊ネブタ

周遊

トピックス

大湊ネブタは130年の歴史誇る伝統の祭り。町内会など地域住民の手によって制作、運行されるのが他地域とは異なる特徴です。運行は基本的に引き手、流し踊りと笛、太鼓による囃子方により町内を練り歩くお祭りです。

所在地・開催地	むつ市大湊地区
アクセス	港より徒歩20分(2km)
季節	8月最初の金・土・日
関連リンク	一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/

お問合せ【下北観光案内所】

電話番号: 0175-34-9095 メールアドレス: mutsu-kanko.info@space.och.ne.jp



菜の花フェスティバル in よこはま

周遊

トピックス

菜の花フェスティバル in よこはまは、毎年町内の菜の花が見頃となる5月第3週に開催されます。マラソン大会をはじめ、菜の花大迷路、特設ステージでのショーなど多彩なイベントが行われます。菜の花の見頃は5月中旬から下旬で、フェスティバル期間以外でも楽しむことができます。

所在地・開催地	上北郡横浜町大豆田地区 特設会場 MAP
アクセス	港より車で約50分(24km)
季節	5月中旬(見頃は5月中旬～下旬)
関連リンク	横浜町 http://www.town.yokohama.lg.jp/ 一般社団法人 しもきた TABI あしすと https://shimokita-tabi.jp/

お問合せ【菜の花フェスティバル実行委員会事務局(横浜町役場産業振興課内)】

電話番号: 0175-78-2111 (内線 351・360・362)

