



石巻の多彩なグルメ

🚌 周遊

🍴 グルメ

世界三大漁場といわれる金華山沖をもつ石巻市は、寿司・海鮮丼をはじめとした四季折々の新鮮な魚介類を味わえます。また、名物の「いしのまき焼きそば」や中華・洋食など、幅広いジャンルのお店が目白押しです。

所在地・開催地	〒986-0822 宮城県石巻市 石巻市内各所
アクセス	ツアー：係留バースより車で15分(7km) 個人：JR石巻駅下車 徒歩1~15分(4km)
季節	通年
関連リンク	石巻特選「金華寿司」&「金華丼」 http://www.i-kanko.com/local_info/石巻・特選・金華寿司&金華丼

お問い合わせ【(一社)石巻観光協会】

電話番号:0225-93-6448 | メールアドレス:info@i-kanko.com

ホームページ:<http://www.i-kanko.com/>



ご当地グルメ さんま料理

🚌 周遊

🍴 グルメ

秋の味覚「秋刀魚」!女川の秋刀魚が美味しい理由。それは、女川港に水揚げされた魚は、市場でたくさんの目利きの水産業者に吟味され、鮮度の良いものはどの港よりも高く買われるため、品質の高い秋刀魚が集まります。良質だからこそ味わえる、そんな女川の、オリジナリティ溢れた秋刀魚料理をぜひご賞味ください。

所在地・開催地	〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町 女川町内各所
アクセス	ツアー:係留バースより車で40分(20km) 個人:JR石巻線「女川駅」下車 徒歩5~30分程度(20km)
季節	9月~12月
関連リンク	(一社)女川町観光協会 http://www.onagawa.org/

お問い合わせ【(一社)女川町観光協会】

電話番号:0225-54-4328 | メールアドレス:seapal@onagawa.org

ホームページ:<http://www.onagawa.org/>



松島名物 あなご丼

🚌 周遊

🍴 グルメ

松島湾のあなごは小ぶりですが、うま味が凝縮されています。煮あなご丼や天井など各店自慢のあなご丼をお楽しみいただけます。6月~9月まで各参加店にてキャンペーンを開催。

所在地・開催地	〒981-0213 宮城県宮城郡松島町 松島海岸周辺
アクセス	ツアー：係留バースより車で45分(26km) JR仙石線「松島海岸駅」下車 徒歩約5~15分(港より26km)
季節	夏
関連リンク	

お問い合わせ【(一社)松島観光協会】

電話番号:022-354-2618 | メールアドレス:info@matsushima-kanko.com

ホームページ:<https://www.matsushima-kanko.com/>



イメージ




東松島の牡蠣

🚌 周遊

🍷 グルメ

東松島市の牡蠣は、豊かな自然と長い養殖の歴史で培った技術により、身が大きく引き締まっていて、濃厚な味わいが特徴です。

所在地・開催地	〒981-0412 宮城県東松島市宮戸地区  〒981-0411 宮城県東松島市野蒜地区
アクセス	港より車で35分(25km)
季節	11月～3月頃
関連リンク	

お問い合わせ【東松島市商工観光課】

電話番号: 0225-82-1111

ホームページ: <https://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp/jikan/index.html>



道の駅おながわ

🚌 周遊

🛍️ ショッピング

女川駅前の商業エリアが2021年道の駅に登録されました。女川駅から海に向かってのびるレンガみち周辺には、新鮮な海の幸や女川グルメを堪能できる飲食店、スペインタイルや木工芸品などの手作り工房など、食事や買い物を楽しめる店舗が並びます。隣接する海岸広場には、震災遺構である旧女川交番、スケートパークやマッシュパーク等の遊び場もあります。

所在地・開催地	〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川二丁目66
アクセス	ツアー: 係留バスより車で40分(20km) JR石巻線「女川駅」下車すぐ(港より20km)
季節	通年
関連リンク	シーパルピア女川 http://onagawa-mirai.jp

お問い合わせ【女川みらい創造】

電話番号: 0225-24-8118 メールアドレス: info@onagawa-mirai.jp




瑞巖寺・五大堂

🚌 周遊

🚲 見どころ

瑞巖寺(ずいがんじ)は伊達政宗公が5年の歳月をかけて再興させた伊達家の菩提寺です。華麗な桃山文化を今に伝える貴重な建築物であることから、本堂・庫裡及び廊下が国宝に指定されています。

松島のシンボルともいえる五大堂(ごだいどう)は慈覚大師円仁(じかくだいしえんにん)が五大明王(ごだいまいようおう)を安置したことから五大堂と呼ばれるようになりました。現在の建築は政宗公が再築したもので、東北地方現存最古の桃山建築です。

所在地・開催地	〒981-0213 宮城県宮城郡松島町松島字町内91 
アクセス	ツアー: 係留バスより車で45分(26km) JR仙石線「松島海岸駅」下車 徒歩約7分(港より26km)
季節	通年
関連リンク	瑞巖寺 http://www.zuiganji.or.jp/

お問い合わせ【瑞巖寺】

電話番号: 022-354-2023

ホームページ: <http://www.zuiganji.or.jp/>



瑞巖寺本堂 (©瑞巖寺)



嵯峨溪遊覧

周遊

見どころ

太平洋の荒波と風雨が長い年月をかけて創り上げた、彫刻のような奇岩が立ち並ぶ嵯峨溪。大分県の耶馬溪(やばけい)、岩手県の狛鼻溪(げいびけい)とともに日本三大溪のひとつにも数えられ、人気の観光遊覧船からは、間近から見上げる大迫力の光景を目の当たりにできます。

所在地・開催地	〒981-0412 宮城県東松島市宮戸字川原 5-1 MAP
アクセス	港より車で 31 分(22km)
季節	通年
関連リンク	株式会社 東松島観光物産公社 https://higashimatsushima-kanko.com/pleasure_boat/

お問い合わせ【奥松島遊覧船案内所】

電話番号: 0225-86-1511 | FAX: 0225-86-1545



石ノ森萬画館

周遊

トピックス

仮面ライダーやサイボーグ 009 など知られるマンガ家石ノ森章太郎のマンガミュージアムです。館内には作品の世界を立体的に再現した展示やアトラクション、オリジナルアニメの上映など石ノ森ワールドを満喫できます。

所在地・開催地	〒986-0823 宮城県石巻市中瀬 2-7
アクセス	ツアー:係留バースより車で 15 分(7 km) 個人:JR 石巻駅下車徒歩 12 分(1 km)
季節	通年
関連リンク	石ノ森萬画館 http://www.mangattan.jp/manga/

お問い合わせ【石ノ森萬画館】

電話番号: 0225-96-5055

問合せフォーム: <http://www.mangattan.jp/manqa/contact/>



いしのまき元気いちば

only one

周遊

ショッピング

毎日の食材から旅のお土産まで、今買うべき石巻のうまいものが集結。世界三大漁場を有する石巻で水揚げされたばかりの旬の魚介類が購入できるだけでなく、2階のフードコートでは、個性豊かな石巻の食材達を様々なメニューで堪能できます。

所在地・開催地	〒986-0822 宮城県石巻市中央二丁目 11-11 MAP
アクセス	ツアー:係留バースより車で 15 分(7 km) 個人:JR 石巻線「石巻」駅下車徒歩 12 分(1 km)
季節	通年
関連リンク	いしのまき元気いちば http://genki-ishinomaki.com/

お問い合わせ【いしのまき元気いちば】

電話番号: 0225-98-5539 | メールアドレス: info@genki-ishinomaki.com

ホームページ: <http://genki-ishinomaki.com/>





硯上の里おがつ

周遊

トピックス

雄勝地域の特産品をメインとした物産販売や、お寿司屋やカフェでお食事が楽しめます。
雄勝硯伝統産業会館では、全国でも珍しい硯の展示をご覧いただけます。雄勝石を使用したお土産も販売しています。

所在地・開催地	〒986-1335 石巻市雄勝町下雄勝二丁目 5		
アクセス	港より車で 50 分 (31km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	https://ogatsu-rs.jp		

お問合せ 【(一社) 石巻観光協会雄勝事務所】

電話番号: 0225-25-6844

ホームページ: <http://www.i-kanko.com/>



ホエールタウンおしか

周遊

トピックス

牡鹿半島の新鮮な海の幸を楽しめる飲食店やお土産店、三陸復興国立公園・牡鹿半島エリアの自然環境や自然と共に生きる人々の暮らしについて紹介する牡鹿半島ビジターセンター、クジラの生態や特徴、牡鹿半島における鯨文化を紹介するおしかホエールランドがあります。

所在地・開催地	〒986-2523 石巻市鮎川浜南 43-1		
アクセス	港より車で 60 分 (40km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	ホエールタウンおしか https://oshika.miyagi.jp/		

お問合せ 【(一社) 鮎川まちづくり協会】

電話番号: 0225-24-6644

ホームページ: <https://oshika.miyagi.jp/>



齋藤氏庭園

周遊

トピックス

大地主だった齋藤家九代当主・齋藤善右衛門が明治後期に造成した庭園です。邸宅から背後の丘陵地まで一体感のある空間は国の名勝にも指定されています。

所在地・開催地	〒987-1101 石巻市前谷地黒沢 73		
アクセス	港より車で 30 分 (15km)		
季節	通年	観光バス 駐車台数	5 台
関連リンク	齋藤氏庭園 https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/20102500/3808/3808.html		

お問合せ 【石巻市教育委員会生涯学習課】

電話番号: 0225-95-1111 内線 5056

ホームページ: <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/20102500/3808/3808.html>





金華山

周遊

トピックス

牡鹿半島の沖合に浮かぶ霊島・金華山は、古来より東奥三大霊場として知られる信仰の島です。「神の使い」として大切に保護されている鹿や猿などの野生動物に出会うことができます。金華山黄金山神社は、「3年続けてお参りすれば一生お金に困らない」と言われており、神社内にある宿坊「参集殿（鳳龍殿）」に宿泊すると、翌朝に「一番大護摩祈禱」に参加することができます。厳かな雰囲気の中で煩惱や災難を焼き払うことで浄化され、開運を祈願します。

所在地・開催地	〒986-1335 石巻市雄勝		
アクセス	港より車で50分（35km）の鮎川港から 船で20分（定期船またはチャーター船）		
季節	通年	観光バス 駐車台数	
関連リンク	https://kinkasan.jp/		

お問合せ 【金華山黄金山神社】

電話番号: 0225-45-2301

ホームページ: <https://kinkasan.jp/>



田代島

周遊

トピックス

太平洋に浮かぶ田代島は、周囲約11キロメートルの小さな島です。住民よりも猫の数が多く、「猫の島」と呼ばれています。「猫神様」を祀る「猫神社」や、漫画家がデザインした猫型ロッジを中心としたキャンプ場「マンガアイランド」などがあります。雄大な景色の中でのハイキングやサイクリング、釣りなどのアクティビティを楽しむことができます。

所在地・開催地	〒986-0023 石巻市田代浜字敷島24		
アクセス	港より車で10分（4km）の石巻門脇発着所から 定期船で50分（網地島ライン）		
季節	通年	観光バス 駐車台数	
関連リンク	田代島の紹介 https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/0050/3639/3639.html		

お問合せ 【石巻市復興企画部地域振興課】

電話番号: 0225-95-1111

ホームページ: <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/index.html>



道の駅 上品の郷

周遊

トピックス

三陸自動車道河北IC近く、国道45号線沿いにある杉格子構造建築の木の温もり漂う道の駅。直売所では、地元石巻市河北地区産の野菜をはじめ、餅、お惣菜、水産加工品、花、米、菓子など品揃えが豊富です。フードコートでは、地元食材を使用した料理が味わえます。温泉施設「ふたごの湯」が併設されており、豊富な鉄分と塩分がよく温まり、お風呂上りもぽかぽかとあたたかさが持続すると評判です。

所在地・開催地	〒986-0132 石巻市小船越二子北下1-1		
アクセス	港より車で25分（15km）		
季節	通年	観光バス 駐車台数	11台
関連リンク	道の駅 上品の郷 https://joubon.com/		

お問合せ 【道の駅 上品の郷】

電話番号: 0225-62-3670

ホームページ: <https://joubon.com/>

