



### 島寿司

👣 散策

🍴 グルメ

小笠原の郷土料理と言えば、「島寿司」。  
サワラなど白身の魚を、醤油やみりんでづけにした握り寿司です。  
ワサビではなくカラシが付いていて甘めの酢飯とよく合います。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/eat/">https://www.ogasawaramura.com/eat/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### 島レモン

👣 散策

🍴 グルメ

小笠原の島レモンは、通常のレモンの1.5倍の大きさで、酸味がおだやか、糖度が高く果汁が多いのが特徴。そのまま食べるほか、ジャムや菓子類の材料にも最適。シーズンは10～11月で、島では焼酎に入れて飲むことが多く、ゼリーやジャムに加工されたものも販売されています。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/eat/">https://www.ogasawaramura.com/eat/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### パッションフルーツ

👣 散策

🍴 グルメ

パッションフルーツは、独特の風味と甘酸っぱい味が特徴の小笠原を代表するフルーツ。日持ちするため土産に最適。シーズンは5～7月で、そのまま食べたり、ゼリーやフルーツソースにするととても美味しい。ケーキやジャム、ジュースに加工されたものも販売されています。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/eat/">https://www.ogasawaramura.com/eat/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>





### ラム酒

👣 散策

🛍️ ショッピング

サトウキビを原料にした蒸留酒で、甘い香りと力強い味が特徴です。アルコール度数は40度と高いものの、クセがないため飲みやすく、ストレートやロックのほか、カクテルのベースにも最適です。ラム酒にパッションフルーツの風味を加えたリキュールもあります。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/shop/">https://www.ogasawaramura.com/shop/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### 南島

only one

🚌 周遊

🚲 見どころ

石灰岩でできている沈水カルスト地形の島。扇池での海水浴は別世界の雰囲気です。貴重な自然環境を保存するため、ルートが定められ、ガイドの同行が必要です。(利用禁止期間もあり。)

所在地・開催地	〒100-2101 東京都小笠原村父島南島
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/minamijima/">https://www.ogasawaramura.com/minamijima/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### 小港海岸

🚌 周遊

🚲 見どころ

小笠原諸島随一の海水浴場。タマナやハマギリの防風林を抜けると真白い砂浜が広がります。遠浅で波静かな入江で、素足で泳ぐことのできる海岸です。

所在地・開催地	〒100-2101 東京都小笠原村父島字小港
アクセス	周遊(ツアー): 係留バースから車で20分(8km) 周遊(個人): 係留バースからバスで「小港海岸」バス停下車すぐ
季節	通年
関連リンク	小笠原村 WEB サイト <a href="https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/sightseeing_chichi/info_chichijima/#p-info19">https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/sightseeing_chichi/info_chichijima/#p-info19</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>





### 宮之浜

🚶 散策

🗺️ 見どころ

兄島瀬戸に面した弓なりの美しい海岸。海中にはサンゴ礁が発達し、熱帯魚も多いため、ダイビングやシュノーケリングに最適です。しかし、兄島瀬戸は潮流が速く危険なので、瀬戸には出ないこと。

所在地・開催地	〒100-2101 東京都小笠原村父島宇宮之浜 <a href="#">MAP</a>
アクセス	散策：係留バースから徒歩 20 分 (1.5Km)
季節	通年
関連リンク	小笠原村 WEB サイト <a href="https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/sightseeing_chichi/">https://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/sightseeing_chichi/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### 兄島海域公園

🚌 周遊

🗺️ 見どころ

船でのみアクセスできる場所で抜群の透明度を誇る海域には数多くの魚が生息します。

所在地・開催地	〒100-2101 東京都小笠原村父島兄島 <a href="#">MAP</a>
アクセス	
季節	通年
関連リンク	環境省 WEB サイト <a href="https://www.env.go.jp/park/ogasawara/guide/view.html">https://www.env.go.jp/park/ogasawara/guide/view.html</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



### ホエールウォッチング

🚌 周遊

🐋 トピックス

12～5 月はザトウクジラ、5～11 月はマッコウクジラのウォッチングができます。特に、ザトウクジラは様々なアクションを見せてくれ、高台にある展望台からは沖合を泳ぐ姿を、船ならば自主ルールのもと迫力あふれる姿を楽しめます。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/makkou/">https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/makkou/</a>

お問合せ【一般社団法人小笠原村観光協会】  
電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)  
ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>





## ドルフィンスイム&ウォッチング

周遊

トピックス

水面からのジャンプや回転などのアクションが得意なハシナギイルカや、好奇心旺盛なミナミハンドウイルカは年間を通して島の周りに生息しています。運が良ければ一緒に泳ぐこともできます。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/dolphin/">https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/dolphin/</a>

お問い合わせ【一般社団法人小笠原村観光協会】

電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)

ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



## シーカヤックツアー

周遊

トピックス

初心者でも専門ガイドの指導を受けることで、海上をすべるように進みながら、透き通った海中の眺めを楽しむことができます。海からでないといけないビーチに上陸できるのも魅力の一つです。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/seekayak/">https://www.ogasawaramura.com/play/activity/sea/seekayak/</a>

お問い合わせ【一般社団法人小笠原村観光協会】

電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)

ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>



## 森・山ガイド

周遊

トピックス

小笠原諸島は誕生以来一度も大陸とつながったことがない海洋島。海流・風・鳥等に運ばれてきた動植物が定着し、独自の進化を遂げてきました。ガイドと一緒に森を歩きながら、世界で小笠原にしか生息していない動植物（固有種）を観察できます。

所在地・開催地	
アクセス	
季節	通年
関連リンク	小笠原村観光協会 WEB サイト <a href="https://www.ogasawaramura.com/play/activity/land/moriyama/">https://www.ogasawaramura.com/play/activity/land/moriyama/</a>

お問い合わせ【一般社団法人小笠原村観光協会】

電話番号:04998-2-2587 | E-mail: [info@ogasawaramura.com](mailto:info@ogasawaramura.com)

ホームページ: <https://www.ogasawaramura.com/>

