



放眼未來的旅遊禮儀

**將心比心才能
守護地區的未來，讓旅遊更樂趣十足。**

享受旅遊樂趣的同時，
也為旅遊目的地的環境及當地居民著想。
您是否也想成為這樣的「旅遊達人」呢？

不隨手亂丟垃圾。
不在未獲許可前擅自拍照。
不攜帶大型行李進入壅塞場所。

遵守禮節，將心比心除了
守護地區的未來外，
也能讓您的旅行更樂趣十足。



觀光廳
Japan Tourism Agency



成為旅行達人

以下是成為旅行達人，可以在享受旅行的同時，關懷當地環境、居民及其他到訪旅客的行為範例。

01

學習歷史、文化和自然 遵守禮儀

- 事先了解旅遊地的文化、習俗和自然的相關禮儀，將使旅行更加愉快。請熟悉當地的導遊帶領，將使旅行體驗更加豐富多彩。
- 請務必遵守基本禮儀。不亂扔垃圾，拍照攝影時顧及周圍環境，不擅自進入私有領地等。



02

迴避擁擠 聰明觀光

- 熱門景點和最佳觀賞季節容易出現擁擠。為了能舒適地享受旅行，建議提前查詢。
- 例如，選擇平日或早晚觀光等，迴避人潮高峰時段，能更加從容地享受旅行。





03

減少行李 輕鬆無負擔地旅行

- 考慮到在早晨及傍晚等通勤和上學的高峰時段，有很多人利用公共交通工具，建議盡量迴避。
- 利用行李寄存處、投幣置物箱及行李配送服務，即可放下大件行李，輕鬆無負擔地享受旅行。



04

了解文物的價值和意義 小心愛護

- 寺廟、神社等當地文物不僅具有歷史和文化價值，還作為信仰的寄託和象徵，受到珍視和繼承。
- 塗鴉及破壞行為，會對文物造成無法挽回的損害，可能會面臨懲罰或罰款。



05

為了未來 保持觀光地之美麗

- 垃圾應投入垃圾箱。若無垃圾箱，則請自行帶回。
- 空罐及塑料瓶等，請務必分類回收。





06

選擇當地產品 支援地方發展

- 建議選擇當地工藝品及使用了當地食材的美食等。
- 您的這一選擇，能為當地文化、傳統及地方經濟發展做出貢獻。



07

安排從容的旅程欣賞日本各地多彩的魅力

- 放慢旅行的節奏，欣賞各地獨特的風景、傳統與美食文化，能使您感受到日本多元的魅力。
- 珍惜在旅途中的交流以及獨特的體驗，將為您的旅行留下美好回憶。





選擇致力推動永續觀光的地區

日本觀光廳致力推動「永續觀光地區建設」，透過觀光維護（保存）地區自然環境、傳統、文化，以對當地經濟、社會發展有所貢獻，並讓當地居民、遊客雙方都能因旅遊受惠。日本觀光廳與聯合國旅遊組織（UN Tourism）駐日單位攜手制定「日本版永續觀光指導方針（JSTS-D）」，眾多地區根據此一方針推動相關對策，其中包括Best Tourism Village認定地區及Green Destination表揚地區等。選擇旅遊目的地時請務必將此類地區列入考慮對象。



地區清單查閱請點選此處

<https://www.japan.travel/en/sustainable/leading-sustainable-destinations-japan/>



為了能安心旅遊

【針對疾病、受傷做好準備】

為了能安心旅遊，推薦您投保提供充分保障的國外旅遊保險等民間醫療保險。也有抵達日本後能加保的醫療保險。



日本入境後的投保，請點選此處購買

https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html

【為災害做好準備】

外籍旅客災害資訊提供APP「Safety tips」推播不同語言版本的下列資訊，包括日本國內緊急地震快報、海嘯警報、氣象特別警報、火山爆發警報、避難資訊及中暑資訊等必要資訊。



Safety tips

Safety tips下載由此去



Android



iPhone