



# 미래를 위한 여행 에티켓

당신의 배려가  
지역의 미래를 지키고  
여행을 풍요롭게 합니다.

여행을 즐기면서  
여행지의 환경과 그곳에 사는 사람들도 배려하는  
그런 '여행의 달인'이 되어 보는 건 어떨까요?

쓰레기를 함부로 버리지 않는다.

무단으로 사진을 찍지 않는다.

혼잡한 장소에는 큰 짐을 가져가지 않는다.

매너를 지키는 당신의 배려가  
지역의 미래를 지킴과 동시에  
당신의 여행을 더욱 풍요롭게 만들어 줄 것입니다.



관광청  
Japan Tourism Agency

# 여행의 달인이 되자

여행지의 환경과 그곳에서 생활하는 사람들, 그리고 그곳을 방문하는 다른 여행자들을 배려하며 여행을 즐기는 ‘여행의 달인’으로서 주의해야 할 행동의 예로는 다음과 같은 것이 있습니다.

## 01

### 역사, 문화, 자연을 배우고 매너 지키기

- 여행지의 지역 문화와 관습, 자연에 대한 매너를 사전에 학습해 두면, 여행을 더 알차게 즐길 수 있습니다.  
또한, 현지 사정에 능통한 가이드의 안내를 받으면, 여행에서 더욱 풍부한 체험을 할 수 있습니다.
- 쓰레기 버리지 않기, 주변을 배려하며 사진 찍기, 사유지에 허가 없이 들어가지 않기 등, 기본적인 매너는 반드시 지킵시다.



## 02

### 혼잡한 시기를 피해서 현명하게 관광하기

- 인기있는 관광지나 봄, 가을과 같은 계절에는 많은 사람들로 혼잡합니다. 쾌적하게 여행할 수 있도록 잊지 말고 미리 확인합니다.
- 예를 들어, 평일이나 아침, 야간에 관광을 한다면 많은 사람들이 집중되는 시간대를 피해 여유롭게 즐길 수 있을 것입니다.





## 03

### 짐을 줄여 빈손으로 가볍게 여행하기

- 아침 및 저녁 시간대 등은 통근이나 통학으로 대중교통을 이용하는 사람이 많으므로 이를 배려합니다.
- 짐 보관소, 코인 로커나 수하물 배송 서비스를 이용하여 큰 짐을 덜어내면 빈손으로 가볍게 관광을 즐길 수 있습니다.



## 04

### 문화재의 가치와 의미를 알고, 소중히 다루기

- 절, 신사 등의 지역 문화재는 역사적, 문화적인 가치를 지닐 뿐만 아니라, 신앙의 근원이자 상징으로서 소중히 계승되어 오고 있습니다.
- 낙서나 훼손은 문화재에 돌이킬 수 없는 손상을 초래하는 행위이며, 벌칙이나 벌금의 대상이 될 수도 있습니다.



## 05

### 미래를 위해 관광지의 아름다움을 보존하기

- 쓰레기는 쓰레기통에 버립니다. 쓰레기통이 없을 경우에는 가지고 돌아갑니다.
- 빈 캔이나 페트병 등은 반드시 분리하여 재활용합니다.





## 06

### 그 지역의 특산품을 이용하여 지역을 응원하기

- 그 지역의 공예품이나 식재료를 사용한 식사 등을 선택합니다.
- 이러한 선택이 지역의 문화, 전통, 그리고 지역 경제에 대한 기여로 이어집니다.



## 07

### 느긋하게 체류하며 일본 각지의 다양한 매력 즐기기

- 느긋하게 여행을 하며 각 지역의 특색 있는 풍경과 전통, 식문화를 접함으로써 일본의 다양한 매력을 느낄 수 있을 것입니다.
- 여행지에서의 교류나 그 지역에서만 할 수 있는 체험을 소중히 여긴다면 추억이 가득한 여행이 될 것입니다.





## 지속 가능한 관광에 힘쓰는 지역을 선택합시다

일본 관광청은 관광을 통해 지역의 자연환경, 전통/문화 보호(보전)를 도모하고, 동시에 지역 경제와 사회를 발전시켜 지역과 관광객 모두가 관광의 혜택을 실감할 수 있는 ‘지속 가능한 관광 지역 만들기’를 추진하고 있습니다. 관광청이 UN Tourism 주일 사무국과 공동으로 수립한 ‘일본판 지속 가능한 관광 가이드라인 (JSTS-D)’을 활용하여 대처하는 지역, 베스트 투어리즘 빌리지 인증 지역, 그린 데스티네이션즈 수상 지역 등 많은 지역에서 활동이 추진되고 있습니다. 관광지를 선택할 때는 이러한 지역을 꼭 고려해 보시기 바랍니다.



지역 목록 보기

<https://www.japan.travel/en/sustainable/leading-sustainable-destinations-japan/>



## 안심할 수 있는 여행을 위하여

### 【질병, 부상에 대비】

안심하며 여행할 수 있도록 충분한 보장을 받을 수 있는 해외여행보험 등 민간 의료보험에 가입할 것을 적극 권장합니다. 일본 도착 시 가입 가능한 의료보험도 있습니다.



일본 입국 후 보험 가입 알아보기

[https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi\\_guide.html](https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html)

### 【재해 대비】

외국인 여행객을 위한 재난 시 정보 제공 앱 ‘Safety tips’는 푸시 알림을 통해 일본 국내 긴급 지진 속보, 쓰나미 경보, 기상 특별 경보, 화산 분화 경보, 대피 정보, 열사병 정보 등 재난 시 필요한 정보를 다국어로 제공하는 앱입니다.



Safety tips

Safety tips 다운로드하기



Android



iPhone