

4つのテーマで紡ぐ！ 信州 下諏訪 長期滞在の旅 DAY1

JR下諏訪駅 11:50出発

- 11:50 ● JR下諏訪駅 出発
- 12:00 ○ 蕎麦処 とんねる (昼食)
- 13:00 ○ 諏訪湖
- 13:30 ○ 星ヶ塔ミュージアム
矢の根や
- 14:40 ○ 慈雲寺
- 15:30 ○ 諏訪大社 下社春宮
- 16:10 ○ 勢治の岩仏
- 16:40 ● 信州しもすわ温泉 ぎん月

..... 徒歩
—— 車移動



老舗蕎麦店の信州そばを堪能



信州最大の湖 諏訪湖



遺跡の発見・発掘者が資料館をご案内



質が良く透明でキラキラとした黒曜石



武田信玄ゆかりの古刹 慈雲寺



岡本太郎が絶賛！ミステリアスな石仏



源泉がけ流しの温泉が自慢の老舗旅館



地元食材をふんだんに使った信州会席

- 5:40 ● 信州しもすわ温泉 ぎん月 出発
- 6:00 ○ 諏訪大社 下社秋宮
★早朝神事「朝御饗祭」
- 7:00 ○ 信州しもすわ温泉 ぎん月 (宿にて朝食)
- 8:20 ○ 信州しもすわ温泉 ぎん月 再出発
- 8:30 ○ 下諏訪宿 本陣 岩波家
- 9:40 ○ 宿場街道資料館
- 10:50 ○ おんばしら館よいさ
- 12:00 ○ うなぎ林屋 (昼食)
- 14:00 ○ 霧ヶ峰高原 八島温泉
- 15:30 ○ ヒュッテみさやま
- 17:00 ● JR下諏訪駅 到着



下諏訪宿 本陣を特別貸切で見学



本陣当主によるおもてなし・秘蔵の公開



宿場町の風情残る街並み



宿場に関する資料を学芸員が解説



ガイドの解説付きで御柱祭を学ぶ



諏訪名物 うなぎを堪能



約12,000年の歴史を持つ高層温泉



八島温泉内に佇む山小屋で休憩

各ジャンルに精通した
ガイドがご案内



諏訪湖博物館
宮坂清 館長

星ヶ塔遺跡の発見・発掘者で『プラタモリ』にも出演した黒曜石の専門家



諏訪信仰研究家
石埜三千穂さん

NHKの番組出演や、漫画「逃げ上手の若君」の取材・解説にも協力



下諏訪温泉 ぎん月
武居智子 若女将

下諏訪の老舗温泉旅館の若女将。歴史や文化にも造詣が深い



下諏訪宿 本陣
岩波太佐衛門尚宏さん

「長野県宝」、「日本庭園100選」に選出された本陣岩波家・第28代当主



諏訪湖博物館
太田博人 学芸員

下諏訪宿の歴史や文化に精通し、分かりやすいガイドが好評



おんばしら館よいさ
伊藤俊幸 館長

諏訪地域の神事・御柱祭の展示館を、体験を交えながら楽しくご案内



信州登山案内人
石川高明さん

世界一周登山の旅も経験！霧ヶ峰の魅力を知り尽くしたベテランガイド