

離島振興対策実施地域一覧

(令和4年4月1日現在)

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調	
北海道	5 地域	6 島	6 町	416.74	11,079	
	礼文島	礼文島	礼文町	81.25	2,773	
	利尻島	利尻島	2 町 (利尻町) (利尻富士町)	182.09 (76.50) (105.59)	5,090 (2,303) (2,787)	
	天売・焼尻	焼尻島 天売島	羽幌町 "	5.19 5.47	201 313	
	奥尻島	奥尻島	奥尻町	142.69	2,690	
	小島	小島	厚岸町	0.05	12	
宮城県	2 地域	8 島	2 市 1 町	15.22	815	
	牡鹿諸島	出江島 網地島 田代島	女川町 " 石巻市 "	2.63 0.36 6.49 2.92	77 38 304 62	
	浦戸諸島	寒風沢島 野々島 桂島 朴島	塩竈市 " " "	1.37 0.44 0.67 0.34	96 66 160 12	
	山形県	1 地域	1 島	1 市	2.73	204
		飛島	飛島	酒田市	2.73	204
	東京都	1 地域	9 島	2 町 6 村	290.52	23,469
伊豆諸島		大島 利島 新島 新式根島 神津島 三宅島 御蔵島 八丈島 青ヶ島	大島町 利島村 新島村 " 神津島村 三宅村 御蔵島村 八丈町 青ヶ島村	90.73 4.12 22.97 3.67 18.24 55.21 20.51 69.11 5.96	7,884 337 2,230 519 1,891 2,482 335 7,613 178	
新潟県		2 地域	2 島	1 市 1 村	864.45	57,625
		粟島 佐渡島	粟島 佐渡島	粟島浦村 佐渡市	9.69 854.76	370 57,255
石川県		1 地域	1 島	1 市	0.55	105
		舳倉島	舳倉島	輪島市	0.55	105
静岡県		1 地域	1 島	1 市	0.44	333
		初島	初島	熱海市	0.44	333
愛知県		1 地域	3 島	1 市 1 町	3.44	3,783
	愛知三島	佐久間賀島 日籬島	西南尾市 南知多町 "	1.73 0.77 0.94	234 1,896 1,653	
	三重県	1 地域	6 島	2 市	13.69	3,476
志摩諸島		神志島 答志島 菅手島 坂野島 渡間島 崎島	鳥羽市 " " " 志摩市 "	0.76 6.96 4.41 0.51 0.69 0.36	348 1,975 550 315 219 69	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調	
滋賀県	1 地域	1 島	1 市	1.51	287	
	沖島	沖島	近江八幡市	1.51	287	
兵庫県	2 地域	5 島	2 市	21.02	5,328	
	沼家島群島	沼島	南あわじ市	2.67	430	
		島	姫路市	4.53	38	
		鹿島	〃	5.40	2,693	
		家坊勢島	〃	1.90	2,165	
西島	〃	6.52	2			
島根県	1 地域	4 島	3 町 1 村	342.62	20,603	
	隠岐島	島	隠岐の島町	241.55	14,608	
		ノ島	海士町	32.28	2,353	
		ノ島	西ノ島町	55.76	3,027	
		知夫里島	知夫村	13.03	615	
岡山県	6 地域	1 4 島	6 市	22.71	2,005	
	日生諸島	大府島	備前市	0.40	71	
		鴻島	〃	2.07	39	
	前島	前島	瀬戸内市	2.41	140	
		犬島	岡山市	0.54	44	
	石島	石島	玉野市	0.82	76	
		松島	倉敷市	0.08	3	
	児島諸島	六口島	〃	1.03	7	
		笠岡諸島	高島	笠岡市	1.06	70
			白石島	〃	2.95	450
			北石木島	〃	7.50	772
			真鍋島	〃	1.48	201
			小飛島	〃	0.30	17
			大飛島	〃	1.05	45
	六島	〃	1.02	70		
広島県	7 地域	1 3 島	7 市 1 町	65.17	10,678	
	走島群島	走島	福山市	2.16	410	
		備後群島	尾道市	3.08	477	
		芸備群島	尾道市	0.76	47	
		佐木島	三原市	8.71	681	
			〃	0.50	6	
		小佐木島	〃	0.50	6	
	上大崎群島	生野島	大崎上島町	2.25	17	
		大崎上島	〃	38.27	7,915	
		長島	〃	1.04	28	
	下大崎群島	三角島	呉市	0.78	34	
		三斎島	〃	0.70	15	
安芸群島	情島	呉市	0.69	6		
	阿多田島	大竹市	2.39	252		
似島	似島	江田島市	3.84	790		
			広島市			

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調	
山口県	7 地域	2 1 島	7 市 4 町	64.42	3,540	
	柱島群島	端島	岩国市	0.67	21	
		柱島	〃	3.13	145	
		黒島	〃	0.54	24	
	周防大島諸島	情島	周防大島町	1.00	62	
		浮前島	〃	2.27	214	
		笠佐島	〃	1.09	7	
		笠佐島	〃	0.94	13	
	平郡島	平郡島	柳井市	16.56	348	
	熊毛群島	馬島	田布施町	0.70	26	
		佐合島	平生町	1.32	17	
		祝島	上関町	7.68	380	
		八島	〃	4.16	25	
	周南諸島	牛島	光市	1.90	46	
		大津島	周南市	4.77	244	
野島		防府市	0.73	94		
響灘諸島	蓋井島	下関市	2.32	90		
	六連島	〃	0.69	87		
萩諸島	見島	萩市	7.76	864		
	大櫃島	〃	2.99	677		
	櫃島	〃	0.83	2		
	相島	〃	2.37	154		
徳島県	2 地域	2 島	1 市 1 町	2.09	237	
	伊島	伊島	阿南市	1.44	165	
		出羽島	出羽島	牟岐町	0.65	72
香川県	5 地域	2 4 島	5 市 4 町	217.48	34,123	
	小豆島	小豆島	2 町	153.25	27,927	
			(小豆島町) (95.24) (14,862)			
		(土庄町) (58.01) (13,065)				
		土庄町	0.18	60		
	直島諸島	沖小豊島	〃	1.10	10	
		豊島	〃	14.50	867	
		直島	直島町	7.82	3,105	
	大塩飽諸島	屏風島	〃	0.12	19	
		向島	〃	0.74	15	
		男女木島	高松市	1.34	148	
		女木島	〃	2.62	136	
		大櫃島	高松市	0.62	75	
		塩飽諸島	櫃石島	坂出市	0.93	172
			岩黒島	〃	0.17	75
			与島	〃	1.13	81
			与小島	〃	0.26	2
			本島	丸亀市	6.75	396
			牛島	〃	0.84	10
伊吹島		広手島	〃	11.72	226	
	手島	〃	3.41	30		
	小手島	〃	0.53	36		
	佐手島	多度津町	1.83	72		
	高見島	〃	2.35	27		
	栗島	三豊市	3.67	216		
	志々島	〃	0.59	18		
伊吹島	伊吹島	観音寺市	1.01	400		

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調
愛媛県	9 地域	3 1 島	6 市 1 町	90.39	13,518
	魚島群島	高井神島	上島町	1.34	26
		高魚島	上島町	1.36	168
	上島諸島	弓削島	上島町	8.68	2,835
		佐生名島	上島町	2.68	489
		岩城島	上島町	3.67	1,582
		赤穂根島	上島町	8.95	2,033
		赤穂根島	上島町	2.09	2
	越智諸島	鞆津島	今治市	0.76	23
		鞆津島	今治市	1.43	13
	関前諸島	大下島	今治市	1.81	69
		小大下島	今治市	0.90	23
	来島群島	小来島	今治市	0.50	11
		小来島	今治市	0.04	15
		馬島	今治市	0.50	20
		比岐島	今治市	0.30	3
	新居大島	大島	新居浜市	2.14	190
	忽那諸島	大安島	新居山	0.26	20
		興居島	新居山	8.40	1,118
		野忽那島	新居山	0.92	106
		睦月島	新居山	3.81	222
		中怒島	新居山	21.27	2,781
		怒和島	新居山	4.75	354
		津和地島	新居山	2.85	291
		二神島	新居山	2.13	127
		釣島	新居山	0.36	37
	青島	青島	大洲市	0.49	17
宇和海諸島	大島	八幡浜市	0.70	244	
	嘉島	宇和島市	0.30	80	
	戸島	宇和島市	2.75	307	
	日振島	宇和島市	3.74	289	
	竹ヶ島	宇和島市	0.51	23	
高知県	1 地域	2 島	1 市	11.33	172
	沖の島	沖の島	宿毛市	10.02	149
	鞆来島	宿毛市	1.31	23	
福岡県	1 地域	8 島	4 市 1 町	13.33	2,095
	筑前諸島	馬島	北九州市	0.26	31
		藍島	北九州市	0.68	243
		地島	宗像市	1.62	148
		大相島	宗像市	7.21	609
		玄界呂島	新宮町	1.22	267
		小呂島	新福岡市	1.16	458
		小呂島	新福岡市	0.43	192
		姫島	糸島市	0.75	147
佐賀県	1 地域	7 島	1 市	10.93	1,484
	玄海諸島	高島	唐津市	0.62	241
		神集島	唐津市	1.39	321
		小川島	唐津市	0.92	348
		加唐島	唐津市	2.83	131
		松島	唐津市	0.63	40
		馬渡島	唐津市	4.24	347
	向島	唐津市	0.30	56	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調
長崎県	7 地域 対馬島	5 1 島	8 市 2 町	1,551.15	124,462
		対馬島	対馬市	696.44	31,301
		対海島	〃	0.09	64
		泊栗島	〃	0.10	9
		赤ノ島	〃	0.48	13
	老岐島	沖ノ山島	〃	2.64	39
		島	〃	4.84	31
		老岐島	老岐市	134.63	26,750
		若宮島	〃	0.56	14
		原島	〃	0.53	100
	平戸諸島	長島	〃	0.51	116
		大島	〃	1.17	123
		黒島	松浦市	0.82	63
		青島	〃	0.90	205
		飛島	〃	0.50	44
		大島	平戸市	15.16	1,077
		度島	〃	3.57	701
		高島	〃	0.25	22
		宇久島	佐世保市	24.94	2,179
		寺島	〃	1.30	8
		六島	小値賀町	0.69	3
		野崎島	〃	7.11	1
		納島	〃	0.65	26
		小値賀島	〃	12.27	2,229
		黒島	〃	0.24	54
		大斑島	〃	0.71	65
		高島	〃	1.58	182
	五島列島	黒島	佐世保市	2.67	181
		中島	〃	4.66	446
		通ヶ島	新上五島町	168.31	18,113
		桐ノ小島	〃	1.86	15
		若松島	〃	0.07	8
		日ノ福島	〃	31.13	1,402
		有漁生浦島	〃	1.39	38
		奈留島	〃	2.97	112
		前島	〃	0.65	30
		久賀島	五島市	23.65	2,246
		蕨小島	〃	0.47	23
		椀江島	〃	37.23	294
		赤島	〃	0.03	8
		黄島	〃	8.68	129
黒島		〃	326.31	34,419	
山島	〃	0.51	14		
嵯峨島	〃	1.39	41		
蠣ノ浦大島	江島	〃	1.12	2	
	平島	〃	5.52	17	
	松島	〃	3.16	134	
	高島	〃	2.59	124	
松島	江島	西海市	2.59	124	
	池島	〃	5.46	201	
	高島	〃	6.37	534	
高島	池島	長崎市	1.08	130	
	高島	長崎市	1.19	382	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 平成27年国調
熊本県	1 地域 天草諸島	6 島	2 市	20.78	3,033
		湯島	上天草市	0.52	293
		中島	〃	0.21	4
		横浦島	天草市	1.12	627
		牧島	〃	5.57	322
		御所浦島	〃	12.53	1,786
横島	〃	0.83	1		
大分県	2 地域 姫島 豊後諸島	7 島	2 市 1 村	17.54	3,589
		姫島	姫島村	6.98	1,991
		地無垢島	津久見市	0.29	35
		保戸島	〃	0.86	700
		大入島	佐伯市	5.65	712
		大屋島	〃	1.60	114
		深形島	〃	1.06	18
		深島	〃	1.10	19
宮崎県	2 地域 島野浦島 南那珂群島	3 島	3 市	5.18	847
		島野浦島	延岡市	2.85	837
		大築島	日南市	2.09	1
		大築島	串間市	0.24	9
鹿児島県	7 地域 長島 桂島 甑島 新島 種子島 屋久島 南西諸島	1 8 島	4 市 4 町 2 村	1,243.04	49,339
		獅子島	長島町	17.05	689
		桂島	出水市	0.33	8
		上甑島	薩摩川内市	44.20	2,174
		中甑島	〃	7.28	224
		下甑島	〃	65.56	2,321
		新島	鹿児島市	(0.13)	(0)
		種子島	1 市 2 町 (西之表市) (中種子町) (南種子町)	444.30 (197.32) (137.01) (109.97)	29,847 (15,967) (8,135) (5,745)
		馬毛島	西之表市	(8.17)	(0)
		屋久島	屋久島町	504.29	12,913
		口永良部島	〃	35.81	—
		竹島	三島村	4.22	87
		硫黄島	〃	11.63	130
		黒島	〃	15.39	190
		口之島	十島村	13.33	159
		中之島	〃	34.42	171
		諏訪之瀬島	〃	27.61	73
		平島	〃	2.08	71
		悪石島	〃	7.49	79
		小宝島	〃	0.98	55
小宝島	〃	7.07	148		
合計	7 7 地域	2 5 4 島	69 市 31 町 11 村	5,308.47	376,229

- (注) 1. 面積は、公益財団法人日本離島センターの「2020離島統計年報」に基づく数値である。
2. 市町村名は令和4年4月1日時点の名称である。
3. 指定地域数、市町村数の合計には、新島(鹿児島県鹿児島市)及び馬毛島(鹿児島県西之表市)を含む。
4. 有人離島数、面積の合計には、新島(鹿児島県鹿児島市)及び馬毛島(鹿児島県西之表市)は含まない。
5. 口永良部島(鹿児島県屋久島町)は、噴火災害による全島避難により平成27年国調人口の集計ができていないが、令和4年4月1日現在、有人島である(平成22年国調人口152人)