離島振興対策実施地域一覧

(令和7年4月1日現在)

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
北海道	5 地域	6 島	6 町	416.74	9,819
	礼文島 利尻島	礼文島 利尻島	礼文町	81.25	2,509
			2 町 (利尻町) (利尻富士町)	182.08 (76.49) (105.59)	4,462 (2,004) (2,458)
	天売・焼尻	焼尻島 天売島	羽幌町	5.19	171
			〃	5.47	259
	奥尻島 小島	奥尻島 小島	奥尻町	142.70	2,410
厚岸町			0.05	8	
宮城県	2 地域	8 島	2 市 1 町	15.21	663
	牡鹿諸島	出江網田 地代島	女川町	2.62	69
			〃	0.36	33
			石巻市	6.49	247
			〃	2.92	43
	浦戸諸島	寒風沢 野々島 桂島 朴島	塩竈市	1.37	82
〃			0.44	55	
山形県	1 地域 飛島	1 島 飛島	1 市	2.73	158
			酒田市	2.73	158
東京都	1 地域	9 島	2 町 6 村	290.51	21,532
	伊豆諸島	大島 利島 新島 新式根津島 神津宅蔵島 三御蔵丈青ヶ島	大島町	90.73	7,102
			利島村	4.12	327
			新島村	22.97	1,967
			〃	3.67	474
			神津島村	18.24	1,855
			三宅島村	55.20	2,273
			御蔵島村	20.51	323
八丈町	69.11	7,042			
青ヶ島村	5.96	169			
新潟県	2 地域	2 島	1 市 1 村	864.50	51,845
	粟島 佐渡島	粟島 佐渡島	粟島浦村 佐渡市	9.69 854.81	353 51,492
石川県	1 地域	1 島	1 市	0.55	66
	舳倉島	舳倉島	輪島市	0.55	66
静岡県	1 地域	1 島	1 市	0.44	268
	初島	初島	熱海市	0.44	268
愛知県	1 地域	3 島	1 市 1 町	3.44	3,430
	愛知三島	佐久間 篠	西尾市	1.73	196
			南知多町	0.77	1,716
〃	〃	〃	0.94	1,518	
三重県	1 地域	6 島	2 市	13.69	2,861
	志摩諸島	神志 答菅 坂手 渡鹿野 間崎島	鳥羽市	0.76	290
			〃	6.96	1,657
			〃	4.41	455
			〃	0.51	243
			志摩市	0.69	160
〃	〃	〃	0.36	56	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
滋賀県	1 地域	1 島	1 市	1.51	264
	沖 島	沖 島	近江八幡市	1.51	264
兵庫県	2 地域	5 島	2 市	21.04	4,439
	沼 島	沼 島	南あわじ市	2.67	360
	家 島 群 島	男 鹿 島	姫 路 市	4.53	27
		男 家 坊 勢 島	〃	5.40	2,137
		西 島	〃	1.92	1,911
		西 島	〃	6.52	4
島根県	1 地域	4 島	3 町 1 村	342.62	19,122
	隠 岐 島	島	隠岐の島町	241.53	13,433
		中 ノ 島	海士町	32.29	2,267
		西 ノ 島	西ノ島町	55.77	2,788
	知 夫 里 島	知 夫 村	13.03	634	
岡山県	6 地域	1 4 島	6 市	22.62	1,553
	日 生 諸 島	大 多 府 島	備 前 市	0.40	47
		大 鴻 島	〃	2.07	50
	前 島	前 島	瀬戸内市	2.41	118
	犬 島	犬 島	岡山市	0.54	36
	石 島	石 島	玉野市	0.82	54
	児 島 諸 島	松 島	倉敷市	0.08	4
		六 口 島	〃	1.03	6
	笠 岡 諸 島	高 島	笠 岡 市	1.05	58
		白 石 島	〃	2.95	346
		北 木 島	〃	7.48	580
		真 鍋 島	〃	1.48	147
		小 飛 島	〃	0.33	17
		大 飛 島	〃	0.96	42
	大 六 島	〃	1.02	48	
広島県	7 地域	1 3 島	7 市 1 町	65.17	9,398
	走 島 群 島	走 島	福 山 市	2.16	343
	備 後 群 島	百 島	尾 道 市	3.08	380
	芸 備 群 島	細 島	尾 道 市	0.76	27
		佐 木 島	三 原 市	8.71	585
		小 佐 木 島	〃	0.50	5
	上 大 崎 群 島	生 野 島	大 崎 上 島 町	2.25	11
		大 崎 上 島	〃	38.27	7,084
		長 島	〃	1.04	30
	下 大 崎 群 島	三 角 島	呉 市	0.78	16
		三 斎 島	〃	0.70	12
安 芸 群 島	情 島	呉 市	0.69	4	
	阿 多 田 島	大 竹 市	2.39	207	
	似 島	江 田 島 市			
	似 島	広 島 市	3.84	694	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
山口県	7 地域	2 1 島	7 市 4 町	64.41	2,755
	柱島群島	端島	岩国市	0.67	18
		柱島	〃	3.13	93
		黒島	〃	0.54	9
	周防大島諸島	情島	周防大島町	1.00	33
		浮島	〃	2.27	180
		前島	〃	1.09	5
		笠佐島	〃	0.94	7
	平郡島	平郡島	柳井市	16.56	247
	熊毛群島	馬島	田布施町	0.70	24
		佐合島	平生町	1.32	9
		祝島	上関町	7.68	281
		八島	〃	4.16	14
	周南諸島	牛島	光市	1.90	26
		大津島	周南府	4.76	182
野島		防府市	0.73	71	
響灘諸島	蓋井島	下関市	2.32	84	
	六連島	〃	0.69	72	
萩諸島	見島	萩市	7.76	689	
	大島	〃	2.99	585	
	櫃島	〃	0.83	2	
	相島	〃	2.37	124	
徳島県	2 地域	2 島	1 市 1 町	2.09	193
	伊出羽島	伊出羽島	阿南市	1.44	125
		伊出羽島	牟岐町	0.65	68
香川県	5 地域	2 4 島	5 市 4 町	217.56	31,510
	小豆島	小豆島	2 町	153.27	25,881
			(小豆島町) (	95.25)	(13,870)
			(土庄町) (	58.02)	(12,011)
	直島諸島	沖之島	土庄町	0.18	58
		小豊島	〃	1.10	9
		豊島	〃	14.50	768
		直島	直島町	7.82	3,071
	大島	屏風島	〃	0.12	20
		向島	〃	0.74	12
		男女島	高松市	1.34	132
		木島	〃	2.62	125
		大島	高松市	0.62	53
		塩飽諸島	櫃石島	坂出市	0.93
	岩黒島		〃	0.17	55
	与島		〃	1.13	65
	与小島		〃	0.26	2
	本島		丸亀市	6.75	292
牛島	〃		0.84	8	
広島	〃		11.72	170	
手島	〃		3.41	22	
小佐島	〃		0.53	38	
手柳島	多度津町		1.83	57	
伊吹島	高見島	〃	2.36	25	
	栗島	三豊市	3.72	154	
	志島	〃	0.59	19	
	伊吹島	観音寺市	1.01	323	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
愛媛県	9 地域	3 1 島	6 市 1 町	90.40	11,671
	魚島群島	高井神島	上島町	1.34	11
		高魚島	上島町	1.36	138
	上島諸島	弓削島	上島町	8.68	2,599
		佐名島	上島町	2.68	428
		生名城島	上島町	3.67	1,389
		岩城島	上島町	8.95	1,942
		赤穂根島	上島町	2.09	2
	越智諸島	鵜津島	今治市	0.76	19
		鵜津島	今治市	1.43	7
	関前諸島	大下島	今治市	1.81	46
		小大下島	今治市	0.90	26
	来島群島	小来島	今治市	0.50	7
		小来島	今治市	0.04	14
		馬島	今治市	0.50	9
		比岐島	今治市	0.30	2
	新居大島	大島	新居浜市	2.14	131
	忽那諸島	安居島	松山市	0.26	15
		興居島	松山市	8.40	913
		野忽那島	松山市	0.92	83
		睦月島	松山市	3.81	182
		中怒津島	松山市	21.27	2,355
		和地島	松山市	4.75	278
		津和島	松山市	2.85	225
		二神島	松山市	2.13	85
		釣島	松山市	0.36	33
	青島	青島	大洲市	0.49	5
宇和海諸島	大島	八幡浜市	0.70	190	
	嘉島	宇和島市	0.30	63	
	戸島	宇和島市	2.76	216	
	日振島	宇和島市	3.74	246	
	竹ヶ島	宇和島市	0.51	12	
高知県	1 地域	2 島	1 市	11.33	142
	沖の島	沖の島	宿毛市	10.02	119
		鵜来島	宿毛市	1.31	23
福岡県	1 地域	8 島	4 市 1 町	13.34	1,738
	筑前諸島	馬島	北九州市	0.26	28
		藍地島	北九州市	0.68	188
		大相島	宗像市	1.62	122
		玄界呂島	新宮町	7.22	540
		小呂島	福岡市	1.22	215
		姫島	福岡市	1.16	353
		糸島	糸島市	0.43	158
		姫島	糸島市	0.75	134
佐賀県	1 地域	7 島	1 市	10.93	1,203
	玄海諸島	高神島	唐津市	0.62	187
		集川島	唐津市	1.39	261
		小加唐島	唐津市	0.92	263
		松島	唐津市	2.83	117
		馬渡島	唐津市	0.63	45
		向島	唐津市	4.24	280
		向島	唐津市	0.30	50

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
長崎県	7 地域	5 1 島	8 市 2 町	1,550.36	113,056
	対馬島	対馬島	対馬市	695.74	28,374
		海栗島	〃	0.09	51
		泊島	〃	0.10	9
		赤沖島	〃	0.48	25
		ノ山島	〃	2.62	18
	壱岐島	壱岐島	壱岐市	134.63	24,678
		若宮島	〃	0.56	15
		原島	〃	0.53	71
		長島	〃	0.51	91
		大島	〃	1.17	93
	平戸諸島	黒島	松浦市	0.82	32
		青島	〃	0.90	182
		飛島	〃	0.50	33
		大島	平戸市	15.16	933
		高度島	〃	3.57	620
		宇久島	〃	0.25	21
		寺崎島	佐世保市	24.90	1,879
		六野島	〃	1.30	9
		納崎島	小値賀町	0.69	1
		小値賀島	〃	7.11	1
		黒島	〃	0.65	21
		大斑島	〃	12.26	2,015
		高黒島	〃	0.24	38
		黒島	〃	0.71	61
		五島列島	中通ヶ島	佐世保市	1.58
	頭ヶ島		〃	1.58	151
	ノ小島		佐世保市	2.67	162
	若松島		〃	4.66	384
	日ノ福島		新上五島町	168.39	16,112
	有漁生浦島		〃	1.86	14
	奈留島		〃	0.04	6
	前賀小島		〃	31.14	1,218
	久蔵島		〃	1.37	27
	蕨江島		〃	2.97	100
	赤島		〃	0.65	26
黄島	五島市		23.68	1,927	
黒山島	〃		0.47	23	
嵯峨島	〃		0.47	23	
蠣ノ浦大島	江平島		〃	37.24	255
	松島	〃	0.03	9	
	池島	〃	8.69	95	
	高島	〃	326.36	31,945	
	高島	〃	0.51	10	
松島	松島	〃	1.39	32	
	池島	〃	1.12	1	
	高島	〃	1.12	1	
	高島	〃	5.50	15	
高島	高島	〃	3.16	79	
	高島	西海市	2.58	100	
	高島	〃	5.47	143	
	高島	〃	6.37	496	
高島	高島	長崎市	1.08	106	
	高島	長崎市	1.19	324	

都道県名	指定地域名	島名 (うち有人離島)	市町村名	面積 (km ²)	人口 (人) 令和2年国調
熊本県	1 地域 天草諸島	6 島	2 市	20.83	2,584
		湯島	上天草市	0.52	261
		中島	〃	0.21	4
		横浦島	天草市	1.14	512
		牧島	〃	5.59	267
		御所浦島	〃	12.54	1,539
大分県	2 地域 姫島 豊後諸島	7 島	2 市 1 村	17.55	2,950
		姫島	姫島村	6.98	1,725
		地無垢島	津久見市	0.29	28
		保戸島	〃	0.86	536
		大入島	佐伯市	5.64	542
		大屋島	〃	1.61	87
		深形島	〃	1.07	15
		深島	〃	1.10	17
宮崎県	2 地域 島野浦島 南那珂群島	3 島	3 市	5.19	721
		島野浦島	延岡市	2.86	710
		大島	日南市	2.09	2
		築島	串間市	0.24	9
鹿児島県	7 地域 長島 桂島 甕島 新島 種子島 屋久島 南西諸島	2 0 島	4 市 4 町 2 村	1,251.34	45,339
		獅子島	長島町	17.06	647
		桂島	出水市	0.33	12
		上甕島	薩摩川内市	44.20	1,862
		中甕島	〃	7.28	186
		下甕島	〃	65.56	1,935
		新島	鹿児島市	0.13	2
		種子島	1 市 2 町 (西之表市) (197.32) (14,706) (中種子町) (137.01) (7,539) (南種子町) (109.97) (5,445)	444.30	27,690
		馬毛島	西之表市	8.17	2
		屋久島	屋久島町	504.29	11,765
		口永良部島	〃	35.81	93
		竹島	三島村	4.22	72
		硫黄島	〃	11.62	139
		黒島	〃	15.39	194
		口之島	十島村	13.33	103
		中之島	〃	34.42	146
		諏訪之瀬島	〃	27.61	78
		平島	〃	2.08	107
		悪石島	〃	7.49	90
		小宝島	〃	0.98	69
小宝島	〃	7.07	147		
合計	7 7 地域	2 5 6 島	69 市 31 町 11 村	5,316.10	339,280

(注) 1. 面積は、公益財団法人日本離島センターの「2023離島統計年報」に基づく数値である。
2. 市町村名は令和7年4月1日時点の名称である。