

十和田市の伝統工芸に触れてみませんか



きみがらスリッパ製作体験

(体験内容等)

きみがらスリッパの製作体験

(受入期間) 毎月第3日曜日(午前10時～午後3時) ※昼休憩1時間含む

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - 十和田市中央バス停(十和田観光電鉄株) - 道の駅とわだ匠工房
(30分) (タクシー-20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金3,500円(材料費含む)
現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- その他

(担当者から一言)

きみがらスリッパはデントコーンの皮で作られ、足を入れた瞬間ふわりと包み込まれるような優しい履き心地。さらに1足約120gと非常に軽く、湿度を吸収・放出し夏は涼しく冬は暖かいスリッパです。そんなきみがらスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局(パワフルジャパン十和田内) 小泉啓司(こいずみけいし)

TEL 0176-28-3611

E-mail info@pj-towada.jp

URL: <https://www.city.towada.lg.jp/kanko/tokusan/oishii/kimigara-slippers.htm>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
暮らし・イベント体験
農林漁業体験

ふじさきまち
青森県藤崎町 (人口：14,573人)



ローカルのしあわせ探し体験

おためし地域おこし協力隊 2泊3日
地域おこし協力隊インターン 1ヶ月

Trip? or Journey?

(体験内容等)

- ぐるっとふじさき案内ツアー ○まちあるきガイドによるおさんぽツアー ○郷土料理づくり ○農地・農作業体験
- 地域おこし協力隊との地域 PR 活動 (媒体創作やメディア発信等) ○移住定住コーディネーターとの住宅物件見学
- 地域活性化起業人との面白企画会議とプロトタイプング ○地域商社 (食産業振興拠点・直売所) とのコラボ活動
- 体験活動の振り返りワークショップ

※以上は全て予定です。詳細は開催時期が近くなってからあらためてご確認ください。

(受入期間)

- 地域おこし協力隊インターン 夏期 8～9月頃 1ヶ月
- おためし地域おこし協力隊 冬期 12～2月頃 2泊3日

※現段階でのおおよその目安と予定です。詳細は時期が近くなってからあらためてご確認ください。

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 自動車アクセス 青森空港より自動車約 30 分 / 東北新幹線新青森駅より自動車約 40 分
- 鉄道アクセス 新青森駅～北常盤駅 28 分～藤崎駅 最短 10 分 (乗り継ぎにより所要時間が変わります)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上の成人、男女・居住地域問わず、インターン参加者は自動車免許所有者優先 (予定)
- 応募締切 未定 (開催時期が近くなってからあらためてご確認ください。)
- 費用負担 参加費無料、ただし現地までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 農家民泊施設等、ただし自らホテル等を確保することも可能
- 食 事 調理体験や交流食事会の負担はなし、宿泊施設に朝食込み (予定)、その他は自己負担
- そ の 他 インターン参加者には活動に要する経費について一部助成あり (1 日あたり上限 12,000 円)

(担当者から一言)

藤崎町は青森県の西側津軽地方中央に位置する農業を主産業としたまちです。りんごの王様と称される「ふじ」の発祥の地であり、国産にんにく生産量 1 位の青森県のなかでもトップクラスの品質を誇る「ときわにんにく」の産地です。古くから交通の要衝として発達してきた歴史があり、今日のモータリゼーションが発達した環境でも周辺各市へのアクセスがよいため、通勤通学の拠点としての利便性をもっています。

2021 年に街の幸福度自治体ランキング東北 1 位となるなど、住む人から高い評価を受けているといった強みをもつ一方で、自治体としての知名度がないために将来住みたいまちとしての外部訴求ができていないという大きな課題があります。この住みよい田舎を実際に体験して、そこにある幸せについて考えてみましょう。そしてそれを現役の地域おこし人材と協力して情報発信してください。多様な視点から見える藤崎町の良さについて、一緒にプロモーションしていきましょう！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県藤崎町 経営戦略課 三浦宏康
TEL : 0172-88-8236 E-mail : senryaku@town.fujisaki.lg.jp
URL : <http://www.town.fujisaki.lg.jp> (藤崎町ホームページ)

若者の地方体験交流 募集概要

ろっかしょ
青森県六ヶ所村 (人口：9,981人)

体験種目：暮らし・イベント体験

☆六ヶ所村移住体験☆

～ちよこつと class～

六ヶ所村で暮らしてみませんか？

◆しごと体験◆

- ・農業体験
- ・特産品販売体験
- ・テレワーク体験



◆暮らし体験◆

- ・野菜収穫体験
- ・泊海岸トレッキング体験
- ・六趣醸造工房見学・試飲
- ・六ヶ所村歴史体験
- ・山登り体験
- ・そば打ち体験
- ・屋内温水プール「ろっぷ」
- ・エネルギー関連施設見学



(体験内容等)

ご希望に応じて体験内容を決定いたします。「しごと体験」「暮らし体験」から体験してみたい内容をお選びください。

※すべてのご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(受入期間) 8月中旬以降～9月中旬まで(最短2泊3日、最長6泊7日)

※お盆、大型連休は受入できない場合がありますので、ご了承ください

(最寄りの交通機関・所要時間)

①JR 七戸十和田駅より、「六ヶ所村七戸十和田駅間乗合タクシー」利用 → 六ヶ所村役場前下車

②野辺地駅下車 → 野辺地駅前より下北交通バス乗車 → 六ヶ所村役場前下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上で六ヶ所村への移住をご検討の方
- 応募締切 希望する体験初日の20日前まで
- 費用負担 参加費：無料
交通費：一部支給あり(上限10,500円まで)
- 宿泊施設 六ヶ所村で用意した宿泊施設(家具家電付き)費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 必要な持ち物は別途ご連絡いたします。

(担当者から一言)

ちよこつと class では、六ヶ所村の自然と人、食、文化など六ヶ所村の暮らしを体験できます。

オーダーメイドのお試し移住体験で、笑顔と出会いにあふれるろっかしょ暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県六ヶ所村 政策推進課 ちよこつと class 担当

TEL 0175-72-8136

E-mail rks99003@rokkasho.jp

URL : <http://www.rokkasho.jp/index.cfm/8,10196,1,1,html>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：農林漁業体験
暮らし・イベント体験
その他

くじし
岩手県久慈市 (人口：34,094人)



久慈市の体験教育旅行
こころの体験

(体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・農林漁家民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度(通年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス(白樺号)…盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円(税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘(連携受入)又は民泊体験：1泊2食付き7,000円(税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

(担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘(きくち かずひろ)

TEL：0194-75-3005

E-mail：info@kuji-taiken.jp

URL：<https://www.kuji-taiken.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

ゆりほんじょうし
秋田県由利本荘市 (人口：73,853人)

体験種目：就業体験、暮らし・イベント体験



(体験内容) << 5日間 >>

Step 1 地方起業と仕事の
インターンシップ

⇒

<< 2日間 >>

Step 2 地方で過ごす
自分時間

⇒

<< 3日間 >>

Step 3 地方暮らしと仕事の
インターンシップ



(受入期間) 令和4年8月29日(月)～9月7日(水)の10日間

(定員) 2名(応募者多数の場合は選考)

(応募申込) お名前、住所、電話番号、メールアドレス、大学名、学年を電話またはEメールで下記お問い合わせ先までご連絡下さい。(締切日：令和4年7月8日(金))

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機：羽田空港-(約70分)-秋田空港-(車で約40分)-由利本荘市役所
- 鉄道：秋田駅-(約70分)-羽後本荘駅-(徒歩で約10分)-由利本荘市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方暮らし、地方起業に興味のある大学生(出身地、学年不問)
- 費用負担 参加費は無料。県外から参加の場合、居住地から現地までの往復交通費を補助(上限あり)
※滞在費(宿泊費、食事代、体験費)につきましては、お問い合わせください。
- 宿泊施設 お試し移住体験住宅「ここわき」又は市内宿泊施設
- その他 上記は令和4年5月現在の内容であり、今後、変更となる可能性があります。

(担当者から一言)

地方だからこそ出来る暮らし、自分でつくる働き方、余暇の過ごし方。言葉にするのは簡単だけれど、伝わらない。地方の魅力を知るには実際に会って物語を知ってもらうことが必要。由利本荘市には、地域が好きで、地元住民が幸せになる仕組みづくりに挑戦している起業された方がいます。そんな起業された方での就業・交流を通じて、起業から現在に至るまでの物語を追体験し、地域の魅力に触れ、地方だからこそ出来る生き方・働き方を体験してください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県由利本荘市役所 移住支援課 澤井
TEL：0184-24-6247 E-mail：iju@city.yurihonjo.lg.jp
URL：https://yurihonjo-teiju.jp/ (由利本荘市移住・定住応援サイト)



若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし
秋田県北秋田市 (人口: 30,061 人)

体験種目: 就業体験
農林魚業体験、暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と
文化・歴史が色濃く残るまち
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田!



(体験内容等)

- 暮らし体験 (22 メニュー) …農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (24 メニュー) …地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジビーター号約9時間40分)-鷹巣[いとく鷹巣SC前]-(徒歩約15分)-市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

(担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか?まずはお気軽にお問い合わせください!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室
佐藤、高橋、松尾

TEL 0186-62-8002 E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp

URL: <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>

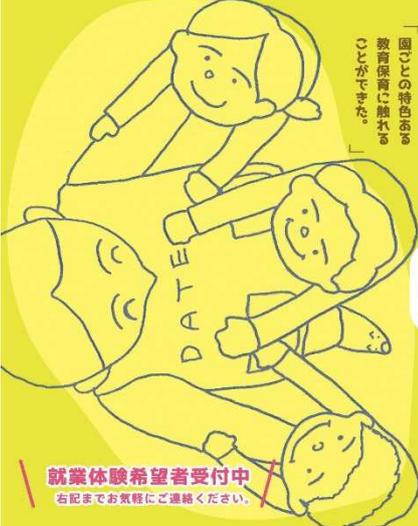


福島県伊達市（人口：58,320人）

地方での 保育職に関心のある 学生のみなさん！

コロナ禍で難しい就業体験先の園と あなたをコーディネートします！

伊達市は就業体験から新生活まで手厚くサポート！最大137万円補助詳しくは裏面▶



就業体験希望者受付中
下記までお気軽にご連絡ください。

就業体験 希望者受付中
下記までお気軽にご連絡ください。

**福島県外在住の学生の方！
就業体験から新生活まで
手厚くサポート！**

- サポート1 就業体験 上限5万円**
市内園での就業体験に係る活動経費(交通費・宿泊費)に対して2/3の額を補助。上限内で年度内2回まで補助。
- サポート2 学費支援 上限70万円**
市内園に就職内定した場合に、卒業年度分の授業料相当分の2/3の額を交付。
- サポート3 就業準備金 上限20万円**
市内園に勤務する場合に、就職準備金を園を通じ補助。
- サポート4 生活支援 上限42万円**
市内転入・就職した場合に、賃貸住宅の家賃の2/3の額を補助。

「保育職パッケージ事業」のご案内

福島県伊達市では、市内園での就業体験から、内定後、就職1年目の生活をサポートします。まずは、市内園で就業体験をしてみませんか？保育士・保育教諭での就職をトータルサポートしますので、お気軽にご相談ください！

**知ってる？
福島県伊達市**

安心して子育てができ、安心して歳がとれるまち。伊達市は、東北新幹線を利用し、東京から約2時間！市内には、3つの高速ICがあり、仙台市内へは1時間程度と近県へのアクセスがしやすい環境です。



\魅力発信中/
伊達市公式 Instagram ▶

【主 催】 福島県伊達市 未来政策部協働まちづくり課
福島県伊達市保原町字舟橋 180番地 TEL 024-575-1177

【お問合せ先】 一般社団法人つむぐるカンパニー 伊達市移住コンシェルジュ 小林
TEL: 080-9258-8627 Mail: kurari.date@gmail.com HP: http://kuraridate.com/ LINE: @kurari-date

(体験内容等)

- 就業体験：保育職の就業体験
- 生活体験：野菜の収穫体験等の体験活動

受入期間) 通年受入可能、受入期間や日数は園と調整のうえ決定。

(最寄りの交通機関・所要時間)

福島駅⇒私鉄阿武隈急行⇒大泉駅（伊達市役所） 福島駅から約 30 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 関東圏等の保育士養成校や幼稚園教諭養成課程に在籍する大学生※住民票が福島県外にあること
市内に3日以上滞在し、保育施設での就業体験と地域交流活動を行うことが条件です。
計画の段階から伊達市移住コンシェルジュがサポートしますので、お気軽にご相談ください。
- 応募締切 随時受入中。※指定様式にて事前相談が必要です。
- 費用負担 活動費（現地までの交通費、宿泊施設の宿泊費）の1/3は自己負担※2/3は市補助
- 宿泊施設 市内宿泊施設等
- 食 事 自己負担
- そ の 他 個人で賠償保険・傷害保険への加入が必要です。

(担当者から一言)

伊達市は東京から新幹線で約2時間、仙台圏へも約1時間程度と意外と便利な田舎です。
「子育てこそ だて」の子育て支援に力を入れている本市は、保育士を目指す学生の就業体験から移住後の生活までサポートします。のびやかな子育て環境を体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福島県伊達市協働まちづくり課 渡辺
TEL 024-575-1177 E-mail kyodou@city.fukushima-date.lg.jp
URL : http://www.city.fukushima-date.lg.jp/site/iju/



若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし
栃木県足利市 (人口 : 142,302 人)

体験種目 : 地域づくり活動、農林漁業体験、暮らしイベント体験



(体験内容等)

- ・各種フィールドワーク (映像のまち、アート、里山くらし等)
- ・地域イベントの運営サポート (アートイベント「あしかがアートクロス」、門前マルシェなど)
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和4年4月25日～令和5年3月24日

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 両毛線足利駅ナカ (足利市移住定住相談センター)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和4年4月25日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して5,000円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設(ゲストハウス等)をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

(担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約1時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30代のUターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的で開催しています。年間60本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 足利市移住・定住相談センター「A i d a c c o (あいだっこ)」

TEL : 0284-22-3434 E-mail : karariko.ashikaga@gmail.com

URL : <http://www.kararikoturn.com>



若者の地方体験交流 募集概要

ましこまち
栃木県益子町 (人口: 21,464人)

体験種目: 暮らし・イベント体験
農林漁業体験



“ましこの暮らし” ご案内します

益子町は、「益子焼」と呼ばれる陶器の産地として国内外でその名を知られ、毎年春と秋に開催される陶器市は多くの観光客で賑わいます。

「益子焼」以外にも益子町にはいたる所に魅力がたくさん！なだらかに広がる田畑に小高い丘、春には水鳥が舞い降り、冬は薄氷に覆われる池、いちご、ぶどう、りんごなど里を彩る四季の恵み…。

初めて訪れる人にも、
どこか懐かしさを感じさせる町です。



(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型の町内ツアーです。

例: 町内エリア見学、空き家・空き地バンク登録物件見学、公共施設見学、先輩移住者訪問、農業体験 等

(受入期間) 通年 (毎月第2火曜日・陶器市開催期間・年末年始(12/29~1/3)を除く)
実施希望日の9:00~17:00の間

(最寄りの交通機関・所要時間)
真岡鐵道 益子駅下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 益子町外在住で、益子町への移住を検討されている方
- 応募締切 実施希望日の3週間前までに電話、メール、FAX、郵送等にてお申し込みください。
- 費用負担 無料 (交通費、飲食代、体験費用等は自己負担)
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 ツアー中の移動は原則公用車とします。

(担当者から一言)

観光では知り得ない、益子町の新しい顔を発見できるツアーです。
参加者のご希望に沿った内容で町内をご案内いたします。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

益子町 移住サポートセンター (道の駅ましこ内) 渡辺 麻美 (わたなべ まみ)

TEL 0285-72-5530 E-mail iju@m-mashiko.com

URL : <http://www.town.mashiko.tochigi.jp/page/page002177.html>

若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市 (人口：186,805人)

体験種目：就業体験、暮らし・イベント体験

ふるさとワーキングホリデー



(体験内容等)

上越市に一定期間(2週間～1か月間)働きながら滞在し、地域行事への参加や先輩移住者らとの交流会、市職員による地域案内などを通して、上越市の暮らしを体験していただきます。

(受入期間) 通年(2週間～1か月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 (東京駅から約2時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方移住に関心があり、働きながら地域と交流をしてみたい方
- 応募締切 下記の間合せ先までご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
市内移動のための交通費：自己負担 ※補助制度あり
食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設等
- 食 事 受け入れ先の各事業所による

(担当者から一言)

上越市の事業所で働きながら暮らしをじっくり体験できる事業です。田舎暮らしを体験したい、地域ならではの仕事をしてみたい、第二のふるさとを作りたい、そんなあなたの参加をお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課
中山間地域振興・移住促進係 渡邊 貴博

TEL 025-520-5674

E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/furusatoworking.html>



“あなただけ”の移住体験ツアー



(体験内容等)

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の収穫体験など）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘りなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

(受入期間) 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車（東京駅から約2時間）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
 宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
 食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

当市への移住を検討している方のご希望に沿って実施するツアーです。
 まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課
 中山間地域振興・移住促進係 渡邊 貴博

TEL 025-520-5674

E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>



若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市 (人口 : 186, 805 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



(体験内容等)

上越市の海・山・大地の豊かな自然の中で、農村の生活を体験いただき、地域で暮らす人々とふれあい、「ほんもの体験」を提供します。SDGs や探求学習をテーマにした体験も提供しています。

- ・探求学習プログラム
- ・田植え、稲刈り、畑作業体験
- ・工芸、食体験
- ・農村生活体験、雪国体験
- ・民泊 (ホームステイ)

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ・北越急行 ほくほく線 虫川大杉駅から車で最大 60 分程度
(最寄駅までの経路)
- ・北陸新幹線 東京駅～上越妙高駅、えちごトキめき鉄道 上越妙高駅～直江津駅、
北越急行ほくほく線 直江津駅～虫川大杉駅 (約 3 時間 10 分)
- ・上越新幹線 東京駅～越後湯沢駅、北越急行ほくほく線 越後湯沢駅～虫川大杉駅 (約 2 時間 40 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 5 人以上
民泊は学校団体のみ
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費 : 実費負担
宿泊費 : 実費負担
食費代 : 実費負担
- 宿泊施設 旅館、ホテル、民泊家庭
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

・受入開始から 20 年を超える着地型観光です。教育旅行や大学の研修旅行、企業研修はもちろんのこと一般の方もお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 産業観光交流部 観光交流推進課

観光振興係 伊藤 虎慈郎

TEL : 025-520-5741 E-mail : kanko@city.joetsu.lg.jp

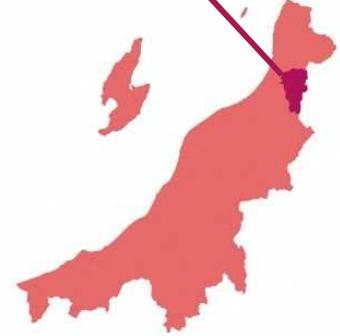
URL : <http://www.echigo-inakataiken.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

せきかわむら
新潟県関川村 (人口: 5,151人)

体験種目: 暮らし・イベント体験



高瀬集落のふたりの若手温泉旅館店主
がこの企画の火付け役。
集落のキラリとした魅力を、暮らしの中
で発掘してみませんか。



(体験内容等)

- 夏の1か月間に、受入集落の人々とたくさん話し、交流すること(集落の各お宅への挨拶まわり、お茶飲み、盆踊り等の集落イベントへの参加)。
- 集落や集落到に住む人々の魅力を発掘し、視覚化すること。素材を集め、整理したものをまとめ、報告会を実施する。

(受入期間) 2022年8月下旬から9月下旬(予定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR米坂線越後下関駅下車、新潟交通観光バス 下関営業所～湯沢・高瀬・鷹ノ巣行き 高瀬又は高瀬入口下車
(乗車時間約10分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生(感染症対策のため、新潟県内の学生に限定する場合があります。)
- 応募締切 2022年7月中旬(予定)
- 費用負担 費用負担なし
- 宿泊施設 集落内の空き家又はアパート(費用負担なし)
- 食 事 自炊(自己負担)
- その他 動きやすい服装や履物を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

(担当者から一言)

受入集落である高瀬集落は、村内5つの温泉地のうちのひとつです。周りは田んぼでありながら温泉旅館が並び、他の農村地域とは少し違った雰囲気があります。

参加者の皆さんにはとにかく高瀬の暮らしを楽しんでいただきたいと考えています。皆さんが楽しみながら一生懸命に活動することが、高瀬の人々にとって良い刺激につながるはずです。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県関川村 総務政策課 観光・地域政策室 鈴木 恭
TEL 0254-64-1478 E-mail kanko-seisaku@vill.sekikawa.lg.jp

若者の地方体験交流 募集概要

くろべし
富山県黒部市 (人口：40,487人)

体験種目：暮らし・イベント体験



(体験内容等)

富山県黒部市の里山地区 宇奈月町明日(あけび)地区にある豪農古民家を改修した農村文化伝承館「山本家」を拠点に田舎暮らしを体験！

地域住民と一緒に、干し柿づくりやかまど炊飯体験、里山まちあるきなど、のんびりした田舎を体験できます。

(受入期間) 令和4年10月で土、日の2日間を予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

新幹線：北陸新幹線 黒部宇奈月温泉駅から車で10分

あいの風とやま鉄道：黒部駅から車で25分

富山地方鉄道：愛本駅から車で2分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 3大都市圏居住の大学生で、人とのふれあいが好きな方
- 費用負担 宿泊費、食事代あわせて体験料として1人5,000円
- 宿泊施設 農村文化伝承館「山本家」
- 食 事 地域住民と自炊
- そ の 他 動きやすい服装

(担当者から一言)

古民家を改修した農村文化伝承館「山本家」は一度泊まってみればその良さが実感できます。
のんびり流れる里山の時間を感じてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 富山県黒部市総務管理部企画情報課 上島

TEL 0765-54-2115 E-mail kikakujoho@city.kurobe.lg

URL : <https://www.kurobeiju.com>

若者の地方体験交流 募集概要

となみし
富山県砺波市 (人口 : 47,599 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



大学生の皆さん、ちょっと、砺波に来られまー。
ごっつおだいてあげるし、いーとこ連れてってあげっちゃ。
一緒に楽しもまいけ。待っつっちゃ！

(体験内容等)

大学ゼミ合宿などを支援します。方言調査が特にオススメ！(対象の話者として経験のある地元住人を紹介できます。)

○散居村の伝統的家屋【砺波暮らし体験施設 佐々木邸】で宿泊し、全国的にも珍しい散居景観も学べます。

○伝統的な暮らしや文化を体験できます。(報恩講で出された伝承料理、地域住人との交流【B B Qや餅つきなど】)

(受入期間) 通年(年末年始除く。)※砺波暮らし体験施設「佐々木邸」を利用する。(予約は1日1団体)

(最寄りの交通機関・所要時間)

となみ散居村ミュージアム 北陸自動車道砺波 I Cより車で5分 JR 砺波駅からタクシーで5分

砺波市営バス 南部循環線 となみ散居村ミュージアム下車

(応募要件・注意事項)

○参加要件 大学のゼミ教室などを単位とし、先生及び学生などを対象とします。

○申込期限 おおむね実施期間の初日の1か月前までに、指定の参加申込書に必要事項を記入して提出してください。

○費用負担 宿泊者1人・1泊当たり 2,000円(最長6泊7日以内)

○その他 朝食と夕食は原則提供します。また、砺波市などの特色ある施設、場所などへ案内します。

(担当者から一言)

富山県の西部、砺波平野は、加賀百万石を支えた米どころであり、農家が戸一戸散らばる全国でも珍しい農村景観の散居村が今に残っています。家々も全国有数の広さがあり、その伝統的な民家を宿泊場所として提供します。

この宿泊場所をベースに、散居村の歴史や展望台からの圧倒的な景観、砺波といえば「チューリップフェア」に代表される球根栽培、「庄川峡」遊覧など、学びと楽しみが満載の企画があります。

特に、東西日本の中間位置にある砺波地方の方言は、面白い方言学習の場となっています。

「大学生の皆さん、ちょっと、砺波に来られまー。ごっつおだいてあげるし、いーとこ連れてってあげっちゃ。一緒に楽しもまいけ。待っつっちゃ！」この意味は、砺波にお越しになった時にお教えしましょう！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 となみ散居村ミュージアム 島田
TEL 0763-34-7180 E-mail info@sankyoson.com
URL : <https://sankyoson.com>



若者の地方体験交流 募集概要

のみし
石川県能美市 (人口: 49,726 人)

体験種目: その他



休耕田を活用した山菜の栽培や森づくり活動を体験してみたい方を募集します。



(体験内容等)

- 受け入れ先の「能美の里山ファン倶楽部」の休耕田再生活動（山菜の栽培）や森づくり活動（散策路の整備や枯木の処理や草刈りなど）への参加と協力。
- 自然や環境保全に興味がある方にオススメです。

(受入期間) 5月中旬～12月中旬(未定) ※森づくり活動スケジュールに合わせて受け入れします。

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線 能美根上駅から車で 20 分
小松空港から車で 25 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 一般、大学生及び大学院生
- 応募締切 随時
- 費用負担 体験料 1,000 円/回(未定)
- 宿泊施設 自身で市内宿泊施設を確保
- 食 事 各自 ※希望者にはお弁当の手配あり
- そ の 他 作業のできる服装と長靴を用意してください。

(担当者から一言)

能美市は石川県の南加賀地区に位置し、東西に広がる海・川・山に恵まれた自然豊かな地域です。

市内の里山エリアを保全し、持続可能な地域づくりに取り組む団体「能美の里山ファン倶楽部」の活動に参加していただきます。自然の中での活動に興味のある方をお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 能美の里山ファン倶楽部 事務局
TEL 0761-51-2308 E-mail info@nominosatoyama.com
URL : <http://www.nominosatoyama.com>





竹田 T キャンプ

「竹田 T キャンプ」は大学生／大学院生が主体となって行う通年型の地域づくり活動です。夏休みと春休みには福井県坂井市丸岡町にある竹田地区に滞在し、参加者全員で共同生活をしながら、地域住民と共に学生の視点を活かしたプロジェクト活動を行います。2022年で7年目となり、これまでに参加した学生は193名、参加者の所属大学は36校と、大学内では出会えない多様な人々との刺激的な活動が待っています。さらに、様々な経験を積んだ地域の方と連携しながらプロジェクトを推進して行く中で、新たな視点や思考が発見できるでしょう。ぜひあなたも、私たちと一緒に竹田 T キャンプを作っていきましょう！

(体験内容等)

- 地域資源を活かした学生主体のプロジェクト立案・実行
- 地元や近隣小学生とのワークショップ企画・開催
- 様々な大学／学部／学科／学年の学生が連携して地域の未来について議論・実行
- 単発で終わるのではなく、希望すれば学生期間を通じて長期的な活動が可能
- 竹田地区で開催されるしだれ桜祭り、夏祭り、稲刈りなど、年間を通して竹田へ通い、地域行事に参加

(受入期間) 年間を通じて活動しているため随時受け入れ可能です。

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線丸岡駅下車→車で 25 分

ケイカン交通乗合タクシー竹田線竹田農協前またはダム口下車→徒歩 5 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 〇切はありません。随時ご連絡ください。
- 費用負担 年間 15,000 円～
- 宿泊施設 坂井市が賃借する一軒家 (福井県坂井市丸岡町山口 54-16)
- 食 事 参加者で自炊 (食費：1 日 300 円×参加日数を回収)
- その他 必要な持ち物等は別途連絡致します。

(担当者から一言)

さらに詳しい活動内容や、どんなプロジェクト活動があるのか、生活の様子を知りたいなど、詳しく説明しますのでお気軽にお問い合わせください。SNS も更新しておりますのでご覧ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 坂井市総合政策部企画政策課 中出陽介 (なかでようすけ)
竹田 T キャンプ事務局 西馬晋也 (さいばしんや)

TEL : 0776-50-3013

E-mail : kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp

URL : <https://takedatcamp.aai-b.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市 (人口 : 30,708 人)

体験種目 : 地域づくり活動
その他



パソグラは
社会に羽ばたいていく若者を
応援しています。



(体験内容等)

- ・南丹市を始めとした、様々な地域で実施されているイベント活動のサポート
- ・地域の資産を活用して、地域が発展する企画を計画・提案
など...

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

参加するクエストによって異なります。詳しくは以下 URL・QR コードから各クエスト内容をご確認ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上 (高校生以上でも参加できるクエストがあります。)
- 応募締切 随時
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- 食 事 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- そ の 他 参加するクエストによって異なります。詳しくは各クエストからご確認ください。

(担当者から一言)

京都府南丹市を始め、様々な地域で「クエスト」と称した、若者が活躍しながらも様々な「学び」やその地域でしか得ることができない「体験」を実施しています。「まちづくり」だけでなく、キャリア育成や地域活動にもご興味・関心がある方はぜひお問い合わせください！

(お問合せ先)

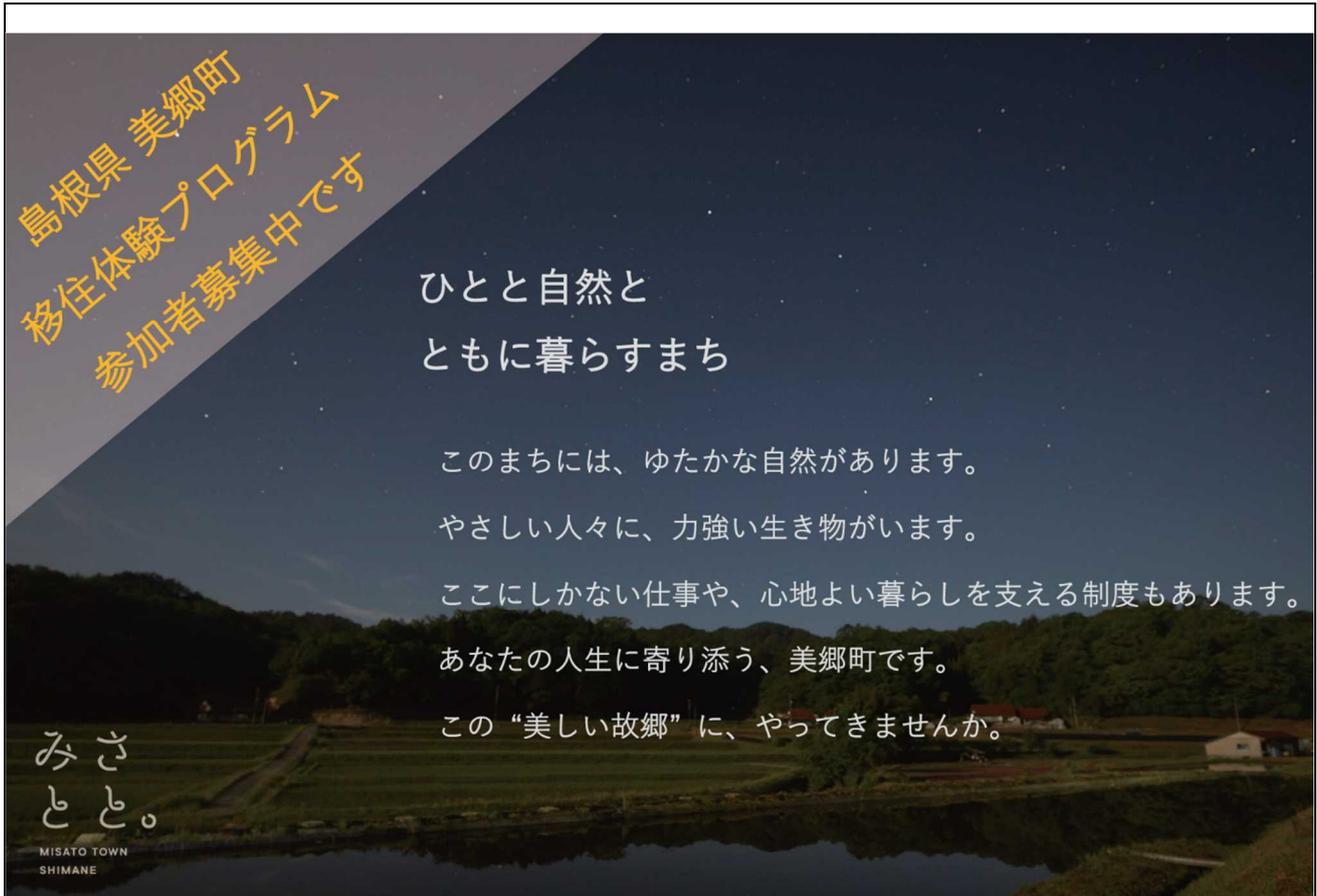
団体名・担当部署・担当者名 株式会社ブイ・クルーズ 事業推進本部 阿久津 (あくつ)
TEL 075-223-1185 E-mail persogla@v-crews.co.jp
URL : <https://persogla.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

みさとちょう
島根県美郷町 (人口 : 4,347 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



島根県 美郷町
移住体験プログラム
参加者募集中です

ひとと自然と ともに暮らすまち

このまちには、ゆたかな自然があります。

やさしい人々に、力強い生き物がいます。

ここにしかない仕事や、心地よい暮らしを支える制度もあります。

あなたの人生に寄り添う、美郷町です。

この“美しい故郷”に、やってきましたか。

みさととと。
MISATO TOWN
SHIMANE

(体験内容等)

美郷町への移住に興味のある方向け、みさとの暮らし体験ツアーです。
興味や生活スタイルは人それぞれ。一人一人に合った移住体験プランをご提供します。
【住まいについて】【仕事について】【暮らしについて】【UI ターン者との交流】

(受入期間) 6~2月

(最寄りの交通機関・所要時間)

○出雲市駅から JR 山陰本線で大田市駅まで (40 分)、大田市駅前から石見交通粕淵線で美郷町役場前まで (40 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方移住を検討しておられる方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費、宿泊費無料 (ただし、交通費、食事代は自己負担。)
- 宿泊施設 町内宿泊施設
- 食 事 自己負担
- そ の 他 個別プログラム作成のため、事前ヒアリングあり。

(担当者から一言)

地方移住には、金銭面や生活環境など、多くの悩みや不安がつきものです。
このツアーは、ひとりひとりにあった体験プログラムをご提案し、移住後の生活をイメージしていただくことを目的としています。
その中で、“美しき郷”美郷町の魅力に触れていただければと思います。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 島根県美郷町役場 美郷暮らし推進課 直井 竹下
TEL 0855-75-1212 E-mail teijyu@town.misato.shimane.jp
URL : <https://www.town.shimane-misato.lg.jp/teiju/>

若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり体験
その他

ながとし
山口県長門市（人口：32,182人）



（体験内容等）

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信（情報誌、ホームページ、フェイスブック等）等

（受入期間） 8月上旬～8月下旬 20日間程度（詳細は参加学生と調整）

（最寄りの交通機関・所要時間）

J R山陽新幹線 新山口駅又は厚狭駅下車 J R美祢線 長門湯本駅下車
サンデンバス 長門湯本駅－依山温泉

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和4年7月10日（水） 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：20,000円（宿泊費・食事代・保険代・作業費込み）
- 宿泊施設 ゲストハウス
- 食 事 宿泊先及び自炊。（費用負担は受入費用に含む）
- そ の 他 創造力が豊かで、積極的に動ける方を求めています。

（担当者から一言）

依山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社SD-WORLDは、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画政策課 板場 弘憲（いたば ひろのり）
TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
株式会社SD-WORLD <https://sd-world.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

かつうらちょう
徳島県勝浦町 (人口：4,948人)

体験種目：暮らし・イベント体験



都会とは違うほのぼのとした勝浦町でいつもと違った日常を過ごしてみませんか？
皆様のご応募をお待ちしております。



(体験内容等)

- ・地域イベントの参加と交流 (ひな祭りイベントの飾りつけの手伝い等)

(受入期間) 令和5年2月中旬の期間中の3日間 (2泊3日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

公共交通機関をご利用の方は送迎いたします。

自家用車でお越しの場合は徳島ICから約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農業体験や地域づくりに興味のある若者 (大学生～大学院生まで)
- 応募締切 令和4年12月末 (参加申込書を担当まで提出)
- 費用負担 交通費：自己負担
宿泊料：自己負担 (参考：一泊2食付き7,150円)
- 宿泊施設 農村体験型宿泊施設「ふれあいの里さかもと」
- 食 事 宿泊施設で食事の提供有 (食費については宿泊料金に含まれます。)
- そ の 他 作業ができる服を用意してください。

(担当者から一言)

勝浦町は、徳島市から車で50分程度の「ほどほどな田舎」です。温暖な気候を活かして古くからみかんの栽培が盛んです。自然を満喫できて、四季折々の楽しいイベントもあり、人情味あふれる人々がたくさんいます。地方の暮らしが気になる方はぜひ訪れてみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 勝浦町役場・企画交流課・いしほな こうま 功貴

TEL 0885-42-2552 E-mail kouryu@town.katsuura.i-tokushima.jp

URL : <http://www.town.katsuura.lg.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

さいきし
大分県佐伯市 (人口 : 68,270 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



九州の小さな小さな離島「深島」
島の住民はたった15人。
こんなところでどんな生活してるの？
を、知りたい方!!!
人生で滅多にできない経験が
たくさんできますよ(*^^*)
島のおばあや猫たちとともに待っています♪

(体験内容等)

- ・深島食堂での島に来た方への接客
- ・島の暮らし全般 (島の清掃、食料調達、海であそぶなど)
- ・深島みそ仕込み ・マリンスポーツ (カヤック、シュノーケリング、ビーチコーミングなど)
- ・その他希望により対応可能 (研究、調査など)

(受入期間) GW 期間・7月上旬～9月中旬 ※希望によっては1年中対応可能

(体験期間) 3日～2週間 (目安)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 日豊線 (佐伯駅下車) → 大分バス道の駅かまえ行約 50 分 → (蒲江下車) → 徒歩 1 分 → 離島航路蒲江交通 (屋形島経由深島港下船) 約 30 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 島暮らしを体験してみたい方、人とのふれあいが好き、又はふれあいたい方、少しの虫なら大丈夫な方。
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担、宿泊費・食事代 : 基本的になし
- 宿泊施設 でいーぷまりん宿泊施設「しんきや」もしくは深島地区施設もしくはホームステイ
- 食 事 3食提供
- そ の 他 作業ができる服装、靴 (夏季はサンダル)、必要なおやつや水 (島には売店や自動販売機などはなにもありません)

(担当者から一言)

人口 15 名ほどの小さな島です。海がとってもきれいで、自然豊か、のびのびと自分らしさを見つけたり、自分と向き合ったり、リフレッシュできると思います。夏季はシュノーケリングもしているので、海が好きな方大歓迎！もちろん泳げなくても大丈夫です♪自然、田舎好きな方、もっと素直に生きたい方など、お待ちしております！！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域振興部 コミュニティ創生課 移住・定住推進係

TEL 0972-22-3033 E-mail saiki-eiju@city.saiki.lg.jp

URL : <http://fukashima.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

ぶんごたかだし
大分県豊後高田市 (人口：22,270人)

体験種目：暮らし・イベント体験



(体験内容等)

- ・一泊二日で行う移住体験ツアーでの交流及び運営
【ツアー内にて地域との交流、市の移住定住施策、市内就労状況、各主要施設の案内】

(受入期間) 3日間、移住体験ツアーに併せて受け入れ 7月上旬～11月下旬

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 宇佐駅から大分交通「伊美行き」に乗車し、「豊後高田市役所（玄関前）」で降車【約 14 分】
※JR 宇佐駅からタクシーで約 10 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 随時相談受付
- 費用負担 参加費用なし
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- その他

(担当者から一言)

移住体験ツアーでは、地域、市の施策、就労状況、各種施設の案内など、豊後高田市の多くを知れる場となります。
豊後高田市で就労を考えている方、や移住場所を探している方等、豊後高田市に少しでも興味がある方はぜひお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 豊後高田市役所 地域活力創造課 江口 央倫
TEL 0978-25-6392 E-mail katuryoku@city.bungotakada.lg.jp
URL : <https://www.city.bungotakada.oita.jp/>





枕崎体験ツアー 随時開催中！

(体験内容等)

枕崎市の自然や食の体験、施設見学など、参加者のご希望に合わせて内容を組み立てるオーダーメイド型のツアーを実施します。農業体験や移住者・地元住民との交流会も行います。

(受入期間) 随時 (2泊3日程度を想定) ※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する可能性があります。

(最寄りの交通機関・所要時間)

鹿児島空港から車で約1時間30分、鹿児島中央駅から車で約1時間15分 (ツアー参加者に対しては送迎あり)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地域との交流や移住を検討している方
- 応募締切 参加希望日の3週間前までに、下記お問合せ先に電話、郵送、メールで申し込むか、枕崎市ホームページの専用申込みフォームから申し込んでください。
- 費用負担 無料 (現地までの交通費、現地での食費は自己負担)
- 宿泊施設 移住・交流お試し住宅「陽だまりの家」
- 食 事 提供なし
- そ の 他 ツアー実施に伴う必要物品は、内容によって変わるため別途ご連絡します。

(担当者から一言)

海と山に囲まれた自然豊かな枕崎市は、気候も暖かく暮らしやすいまちです。そんな枕崎の魅力を実際に肌で感じていただきたいと思い今回のツアーを企画しました。枕崎でしか味わえない暮らしをぜひご体験ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 鹿児島県枕崎市・企画調整課・新屋敷 (しんやしき)
TEL 0993-72-1111 (内線 225) E-mail kikakutyosei@city.makurazaki.lg.jp
URL : <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/ijyu/11711.html>