

# 若者の地方体験交流の ご案内(2022年度版)

地域づくり

田舎ぐらし

インターンシップ

地元の人との交流

林業漁業体験



国土交通省 国土政策局 地方振興課

国交省HPはこちらから→  
または、「若者の地方体験交流」で検索



[https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku\\_chisei\\_tk\\_000175.html](https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku_chisei_tk_000175.html)

# 募集地域一覧

国土交通省が把握した募集地域を案内するものです。

## 応募上の注意

- ・ここに掲載されている地域での体験に関するお問合せ、参加申込などは、各地域の担当者宛にお願いいたします。問い合わせ先は、募集要項にあります。
- ・新型コロナウイルス拡大防止の観点から実施しない場合があります。
- ・必ず希望する地域に連絡を取り、詳細（プログラム内容、受入期間、料金、）をご確認の上、直接ご応募下さい。

北海道木古内町	1	千葉県香取市	26	奈良県川上村	51
北海道沼田町	2	新潟県十日町市	27	島根県美郷町	52
北海道美幌町	3	新潟県糸魚川市	28	島根県海士町	53
北海道鹿追町	4	新潟県上越市	29	岡山県美咲町	54
青森県青森市	5	新潟県上越市	30	山口県長門市	55
青森県黒石市	6	新潟県上越市	31	徳島県勝浦町	56
青森県十和田市	7	新潟県上越市	32	香川県丸亀市	57
青森県十和田市	8	新潟県関川村	33	大分県佐伯市	58
青森県むつ市	9	富山県氷見市	34	大分県豊後高田市	59
青森県藤崎町	10	富山県黒部市	35	大分県宇佐市	60
青森県六ヶ所村	11	富山県砺波市	36	鹿児島県枕崎市	61
青森県東通村	12	石川県珠洲市	37		
青森県東通村	13	石川県能美市	38		
岩手県久慈市	14	福井県福井市	39		
岩手県遠野市	15	福井県小浜市	40		
岩手県葛巻町	16	福井県大野市	41		
秋田県由利本荘市	17	福井県大野市	42		
秋田県北秋田市	18	福井県坂井市	43		
福島県白河市	19	福井県南越前町	44		
福島県喜多方市	20	福井県おおい町	45		
福島県伊達市	21	山梨県小菅村	46		
福島県昭和村	22	長野県中野市	47		
福島県古殿町	23	岐阜県御嵩町	48		
栃木県足利市	24	京都府南丹市	49		
栃木県益子町	25	京都府南丹市	50		

# 若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動

きこないちょう  
北海道木古内町（人口：3,877人）

北海道木古内(きこない)町でまちづくりに関わってみませんか。



## （体験内容等）

- 1 道南いさりび鉄道地域応援隊事業：中吊り広告デザインで道南いさりび鉄道の利用促進を図る。  
これまでは保育園児にぬりえをしてもらっていましたが、斬新なここでしか見られない中吊りデザインを希望。
- 2 移住・定住情報事業：学生から見たマチの移住・定住・くらし情報を発信し、主に若年 UI 層の取り込みを図る。  
交通便利性や町内にあるアクティビティ・体験施設などを学生視点での情報発信を希望。

（受入期間） 1）3日間（日程応相談） 2）3日間（日程応相談）

## （最寄りの交通機関・所要時間）

北海道新幹線木古内駅（東京駅から約4時間、仙台駅から約2時間30分、新青森駅から49分）

道南いさりび鉄道木古内駅（函館駅より約1時間）

函館空港から車で約35分

## （応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生及び大学院生（2回生以上希望）
- 応募締切 1）2）令和4年7月29日（金）まで
- 費用負担 費用負担あり。
- 宿泊施設 費用負担あり。斡旋します。
- 食 事 費用負担あり。斡旋します。
- そ の 他 オンラインでの打ち合わせ・作業も可能ですが可能であれば一度は木古内町に来てほしいです。

## （担当者から一言）

木古内町は北海道新幹線・道南いさりび鉄道・高規格道路・バスなど交通路線網が豊富な反面、急速に人口減少も進んでおります。1）の道南いさりび鉄道は利用促進を提案できる方、2）の移住・定住事業は実は便利なマチという視点を若年層向けにPRできる方をお待ちしております。

## （お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 北海道木古内町役場まちづくり未来課まちづくりグループ 齊藤 亘  
TEL 01392-2-3131 E-mail matimiraika@town.kikonai.hokkaido.jp

# 若者の地方体験交流 募集概要

ぬまたちょう  
北海道沼田町 (人口: 2,943 人)

体験種目: 地域づくり活動



ムービングハウスに宿泊しながら自然体験モニターはいかがですか？

## (体験内容等)

令和 5 年 4 月に設立を予定している『自然学校』が取り扱う自然体験事業・宿泊事業等のモニターを募集しています。若者が利用しやすい施設・運営となるようにご意見を募集しております。

- 「ムービングハウス」というコテージのような宿泊所に宿泊し、使い勝手のアンケートに応えるモニター
- 「森のようちえん」や「バードウォッチング」、「乗馬体験」などの自然体験アクティビティの開催手伝い・モニター
- 「ほたる学習館」と呼ばれるコワーキングセンターの使いやすさ等のアンケートに応えるモニター

(受入期間) 通年 (1日～1週間程度)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 石狩沼田駅で下車後、沼田町路線バスに乗り換え「幌新温泉ほたる館前」まで (乗車時間約 15 分)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし。1 団体あたり最大概ね 10 名程度 (1 名より可)
- 応募締切 通年募集のため特になし。問合せ先に要確認。
- 費用負担 参加費用はなし。飲食費は自己負担。
- 宿泊施設 ムービングハウス 2 棟 (シャワー付きのコテージのような建物 最大 5 名程度宿泊可)
- 食 事 自炊 自己負担。
- そ の 他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

## (担当者から一言)

沼田町では、山間の自然豊かな温泉地である幌新温泉ほたる館に隣接して、自然学校の設立を目指しています。企業に勤める方のワーケーションの一環としてや、大学生のゼミ研修のように宿泊所やコワーキングセンターが利用してもらえるように施設改善を目指しており、モニターによる使用を奨励しています。お気軽に施設を利用してみませんか？

## (お問合せ先)

沼田町産業創出課 増田 篤洋

TEL 0164-35-2155 E-mail sangyou@town.numata.lg.jp

URL : <https://www.facebook.com/hokkaidonumatanature/>

## 若者の地方体験交流 募集概要

びほろちょう  
北海道美幌町 (人口 : 18,501 人)

体験種目 : 農林漁業体験



### (体験内容等)

- ・農業体験 (収穫体験、畑や農業機械の見学、解説、農家さんとの交流)
- ※多種多様な農畜産物がある美幌町農業は時期や希望に応じた農業体験メニューをオーダーメイドのご提供する体制

(受入期間) 通年

### (最寄りの交通機関・所要時間)

女満別空港より車で 15 分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 問わない
- 応募締切 応談
- 費用負担 応談
- 宿泊施設 ホームステイ、青少年教育施設
- 食 事 体験内容によっては昼食有。(宿泊施設では朝食を提供) ※いずれも有料
- その他

### (担当者から一言)

受入農家さんが農業体験や農村暮らしのひとときを提供し、食や文化、人と人とのつながりを感じてもらう。そんな貴重な時間を互いに共有することを心掛けています。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名: 経済部 みらい農業センター ぐらゐ ひろし 博  
TEL : 0152-75-2324 (直通) E-mail: miraik@town.bihoro.hokkaido.jp  
URL : <https://furusato.jp/facility/2654/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

しかおいちょう  
北海道鹿追町 (人口: 5,234 人)

体験種目: 農林漁業体験・就業体験



## (体験内容等)

- 酪農研修 (1年間、4～3月) : 搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
- 畑作研修 (7か月、4～10月) : いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

(受入期間) 酪農研修 (1年間、4～3月)、畑作研修 (7か月、4～10月)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

とち帯広空港から車で約1時間

J R札幌駅～J R新得駅 約2時間30分 J R新得駅から車で20分

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 ①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満18歳以上で心身ともに健康である方(就学中の者は除く)、②普通運転免許を有していること
- 応募締切 随時(ホームページをご確認ください)
- 費用負担 来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費40,000円/月
- 宿泊施設 専用研修滞在施設有り(無料)
- 食 事 自炊(自己負担)
- そ の 他 地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

## (担当者から一言)

大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に関われ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか?

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道鹿追町役場 農業振興課 (担当: 桜庭、佐藤)  
TEL 0156-69-7122 E-mail ホームページ内のお問合せフォームから  
URL: <http://www.tokachi.or.jp/puremalt>



## 若者の地方体験交流 募集概要

あomorishi  
青森県青森市 (人口: 274,396 人)

体験種目: 農林漁業体験

### あomoride 2泊3日の農作業を体験しませんか



#### (体験内容等)

##### 短期就農体験モニター事業

- 青森市農業振興センターの農場で、トマトやピーマンのほか様々な野菜類の植付け～収穫などの農作業体験
- 青森市内の農家で、りんごなどの栽培にかかる各種作業の体験

(受入期間) 5月～10月

#### (最寄りの交通機関・所要時間)

新青森駅→(車で約30分)→農業振興センターまたは市内農家  
※新青森駅から体験場所まで送迎します。

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 青森県外在住で、移住や就農に興味のあるかた(各月4名まで)
- 応募締切 体験希望日の2週間前まで
- 費用負担 青森市までの交通費や食費などは自己負担(宿泊費は青森市が負担)
- 宿泊施設 青森市が指定した宿泊施設
- 食 事 各自
- その他 詳しくは、青森市HPをご覧ください。(4月以降に掲載予定)

#### (担当者から一言)

青森市では、移住して農業を始めたい方を支援します。青森市には、農業研修を行うための施設があり、スタッフによる作物栽培の基礎講習から実技研修、就農に関するアドバイスなど、農業を始めたいかたを全面的にサポートします。

農業に興味のあるかたは、お気軽に短期就農体験モニター事業に参加してみませんか。手ごたえを掴んだら次の段階へステップアップするための支援プログラムも用意しています。

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森市 農林水産部 農業政策課

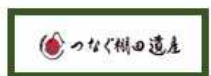
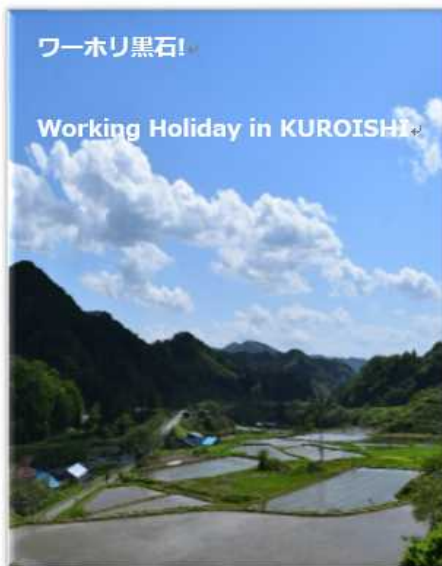
TEL:0172-62-1156 FAX:0172-62-9369 E-mail: [nogyo-seisaku@city.aomori.aomori.jp](mailto:nogyo-seisaku@city.aomori.aomori.jp)

URL: ※4月以降に掲載予定

## 若者の地方体験交流 募集概要

くろいしし  
青森県黒石市 (人口 : 31,962 人)

体験種目 : 地域づくり活動  
農林漁業体験



### (体験内容等)

農作業 : りんごの収穫、高冷地野菜の収穫等 観光体験 : 大川原の火流し、黒石よされ、黒石ねぶたまつり

### (受入期間)

7月～10月末予定

### (最寄りの交通機関・所要時間)

列車 : 弘南鉄道黒石駅 (東京駅から約 4 時間)

飛行機 : 青森空港 (羽田空港から約 1 時間 20 分)

自動車 : 東北自動車黒石 I.C (東北自動車道川口 JCT から約 650km)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外在住の大学生
- 応募締切 \* 募集定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 費用負担 黒石市役所までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 事業指定の宿泊施設 (宿泊費用は半額助成)  
農家宿泊実習型 (単位取得型は参加者負担なし)
- 食 事 ワーホリ黒石型 : 自己負担、農家宿泊実習型 : 参加者負担なし
- そ の 他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

### (担当者から一言)

黒石市に滞在し、農業体験を通じて、地域の人たちとの交流や伝統のお祭りを体験して頂き、豊かな自然や美しい景観に囲まれ、「米とりんごといで湯のまち」を堪能し、ひとりひとりにあったプランを作成し、また来たい黒石を紹介する事業内容となっておりますので心よりお待ちしております。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 黒石市農林部農林課六次産業化推進係  
〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町 1 1 番地 1 号 TEL : 0172-52-2111 (内線 654.655)  
FAX : 0172-53-1839 E-mail kuro-rokujika@city.kuroishi.jp



## 十和田市の伝統工芸に触れてみませんか



### きみがらスリッパ製作体験

(体験内容等)

きみがらスリッパの製作体験

(受入期間) 毎月第3日曜日(午前10時～午後3時) ※昼休憩1時間含む

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - 十和田市中央バス停(十和田観光電鉄株) - 道の駅とわだ匠工房  
(30分) (タクシー-20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金3,500円(材料費含む)  
現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- その他

(担当者から一言)

きみがらスリッパはデントコーンの皮で作られ、足を入れた瞬間ふわりと包み込まれるような優しい履き心地。さらに1足約120gと非常に軽く、湿度を吸収・放出し夏は涼しく冬は暖かいスリッパです。そんなきみがらスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局(パワフルジャパン十和田内) 小泉啓司(こいずみけいし)

TEL 0176-28-3611

E-mail info@pj-towada.jp

URL: <https://www.city.towada.lg.jp/kanko/tokusan/oishii/kimigara-slippers.htm>



# にんにく生産量日本一の十和田市で 農業体験をしませんか



(体験内容等)

- ・にんにく、ながいも、ごぼう、長ねぎ等の作物の植付け・収穫などの農作業体験
- ・バラ焼き、すいとん等の郷土料理体験
- ・農家民泊

(受入期間) 随時

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - 十和田市中央バス停(十和田観光電鉄株) - 受入農家へ  
(30分) (タクシー等)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 随時
- 費用負担 体験料金・要相談(例: 1泊2日、3食(昼・夕・朝)、農業体験(半日) 7,800円)  
現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 食事体験(共同調理)として提供
- その他

(担当者から一言)

当協議会は、食の大切さと心と心のふれあいを実感できる交流を実施しています。  
野菜を育てる現場の作業や農家の皆さんとの団らんを通じて、ここでしかできない体験をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 十和田農業体験連絡協議会 事務局 高屋繁雄(たかやしげお)  
TEL 080-8206-5608  
URL : <https://www.city.towada.lg.jp/sangyo/shokusan/nougyoutaiken.html>  
: <https://towada-farming.com/>



## 若者の地方体験交流 募集概要

青森県むつ市<sup>し</sup> (人口 : 54,887 人)

体験種目 : 地域づくり活動



### (体験内容等)

かわうちまりんびーちで実施している体験活動 (シーカヤック、スタンドアップパドル、イルカウォッチング、磯観察、清掃、周辺整備) のサポート

### (受入期間) 通年

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- ① 電車・バス・・・JR 大湊駅より JR バス (脇野沢行き) で約 40 分「川内町」下車→徒歩 1 分
- ② 車・・・むつ市街から国道 338 号線を川内方面に 2.4 km、むつ市役所川内庁舎隣

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 どなたでも参加可能です！※インターンシップ制度を活用の場合は大学生のみ対象
- 応募締切 随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費無料  
交通費は自己負担  
※インターンシップ制度をご利用の場合は交通費無料 (青森県内の移動のみ)
- 宿泊施設 インターンシップ制度をご利用の場合  
→宿泊施設の提供または上限 1 泊 6,000 円 (最大 5 泊) の補助
- 食 事 自己負担
- そ の 他

### (担当者から一言)

本州最北の市、青森県むつ市にはあなたの知らない魅力がたくさんあります。  
目の前に海が広がる「むつ市海と森ふれあい体験館」を拠点としたマリンアクティビティや生き物と触れ合う活動を行っておりますので、海や自然の中での生活・仕事の体験をしてみたい方のご応募をお待ちしております！

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 NPO 法人シェルフォレスト川内 担当 : 小池  
TEL : 0175-42-2411 E-mail : info@shell-forest.info  
URL : <https://shell-forest.info>

## 若者の地方体験交流 募集概要

ふじさきまち  
青森県藤崎町 (人口: 14,573 人)

体験種目: 地域づくり活動  
暮らし・イベント体験  
農林漁業体験



### ローカルのしあわせ探し体験

おためし地域おこし協力隊 2泊3日

地域おこし協力隊インターン 1ヶ月

### Trip? or Journey?

#### (体験内容等)

- ぐるっとふじさき案内ツアー ○まちあるきガイドによるおさんぽツアー ○郷土料理づくり ○農地・農作業体験
- 地域おこし協力隊との地域 PR 活動 (媒体創作やメディア発信等) ○移住定住コーディネーターとの住宅物件見学
- 地域活性化起業人との面白企画会議とプロトタイプング ○地域商社 (食産業振興拠点・直売所) とのコラボ活動
- 体験活動の振り返りワークショップ

※以上は全て予定です。詳細は開催時期が近くなってからあらためてご確認ください。

#### (受入期間)

- 地域おこし協力隊インターン 夏期 8～9月頃 1ヶ月
- おためし地域おこし協力隊 冬期 12～2月頃 2泊3日

※现阶段でのおおよその目安と予定です。詳細は時期が近くなってからあらためてご確認ください。

#### (最寄りの交通機関・所要時間)

- 自動車アクセス 青森空港より自動車約 30 分 / 東北新幹線新青森駅より自動車約 40 分
- 鉄道アクセス 新青森駅～北常盤駅 28 分～藤崎駅 最短 10 分 (乗り継ぎにより所要時間が変わります)

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上の成人、男女・居住地域問わず、インターン参加者は自動車免許所有者優先 (予定)
- 応募締切 未定 (開催時期が近くなってからあらためてご確認ください。)
- 費用負担 参加費無料、ただし現地までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 農家民泊施設等、ただし自らホテル等を確保することも可能
- 食 事 調理体験や交流食事会の負担はなし、宿泊施設に朝食込み (予定)、その他は自己負担
- そ の 他 インターン参加者には活動に要する経費について一部助成あり (1 日あたり上限 12,000 円)

#### (担当者から一言)

藤崎町は青森県の西側津軽地方中央に位置する農業を主産業としたまちです。りんごの王様と称される「ふじ」の発祥の地であり、国産にんにく生産量 1 位の青森県のなかでもトップクラスの品質を誇る「ときわにんにく」の産地です。

古くから交通の要衝として発達してきた歴史があり、今日のモータリゼーションが発達した環境でも周辺各市へのアクセスがよいため、通勤通学の拠点としての利便性をもっています。

2021 年に街の幸福度自治体ランキング東北 1 位となるなど、住む人から高い評価を受けているといった強みをもつ一方で、自治体としての知名度がないために将来住みたいまちとしての外部訴求ができていないという大きな課題があります。

この住みよい田舎を実際に体験して、そこにある幸せについて考えてみましょう。そしてそれを現役の地域おこし人材と協力して情報発信してください。多様な視点から見える藤崎町の良さについて、一緒にプロモーションしていきましょう!

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県藤崎町 経営戦略課 三浦宏康  
TEL : 0172-88-8236 E-mail : senryaku@town.fujisaki.lg.jp  
URL : <http://www.town.fujisaki.lg.jp> (藤崎町ホームページ)

# 若者の地方体験交流 募集概要

ろっかしょ  
青森県六ヶ所村 (人口：9,981人)

体験種目：暮らし・イベント体験

## ☆六ヶ所村移住体験☆

～ちよこつと class～

六ヶ所村で暮らしてみませんか？

### ◆しごと体験◆

- ・農業体験
- ・特産品販売体験
- ・テレワーク体験



### ◆暮らし体験◆

- ・野菜収穫体験
- ・泊海岸トレッキング体験
- ・六趣醸造工房見学・試飲
- ・六ヶ所村歴史体験
- ・山登り体験
- ・そば打ち体験
- ・屋内温水プール「ろっぷ」
- ・エネルギー関連施設見学



(体験内容等)

ご希望に応じて体験内容を決定いたします。「しごと体験」「暮らし体験」から体験してみたい内容をお選びください。  
※すべてのご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(受入期間) 8月中旬以降～9月中旬まで(最短2泊3日、最長6泊7日)

※お盆、大型連休は受入できない場合がありますので、ご了承ください

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ①JR 七戸十和田駅より、「六ヶ所村七戸十和田駅間乗合タクシー」利用 → 六ヶ所村役場前下車
- ②野辺地駅下車 → 野辺地駅前より下北交通バス乗車 → 六ヶ所村役場前下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上で六ヶ所村への移住をご検討の方
- 応募締切 希望する体験初日の20日前まで
- 費用負担 参加費：無料  
交通費：一部支給あり(上限10,500円まで)
- 宿泊施設 六ヶ所村で用意した宿泊施設(家具家電付き)費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 必要な持ち物は別途ご連絡いたします。

(担当者から一言)

ちよこつと class では、六ヶ所村の自然と人、食、文化など六ヶ所村の暮らしを体験できます。  
オーダーメイドのお試し移住体験で、笑顔と出会いにあふれるろっかしょ暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県六ヶ所村 政策推進課 ちよこつと class 担当  
TEL 0175-72-8136 E-mail rks99003@rokkasho.jp  
URL : <http://www.rokkasho.jp/index.cfm/8,10196,1,1,html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

ひがしどおりむら

青森県東通村 (人口：6,037人)

体験種目：地域づくり活動

東通村 暮らし×仕事 体験交流のお知らせ  
移動販売車で地域を救うプロデューサーを募集！  
地方版移動販売ビジネスモデルを構築せよ！



(体験内容等)

- ・村内を対象とした移動販売車の運行
- ・移動販売車の運行ルート等のデザイン
- ・地域住民の御用聞きを通した最適な商品選定
- ・将来独立して運営するための体制構築

(受入期間) 令和4年10月3日(月)から1年間(受入期間は要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

特急(東京-八戸)

鉄道(八戸-下北)

下北から東通村まで、車で30分。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件：4年制大学 卒業以上
- 応募締切：令和4年8月31日
- 費用負担：東通村
- 居住施設：こちらで用意いたします。

(担当者から一言)

東通村では、主に高齢者の買い物弱者問題が深刻な課題となっています。

このことから、継続可能な移動販売体制構築に挑戦できる協力隊員を募集いたします！

お気軽にご相談ください♪

(お問合せ先)

青森県 東通村 企画課 企画グループ

☎0175-27-2111 ✉kikaku@vill.higashidoori.lg.jp

参考 URL：[tsumugu https://www.tsumugu0326.com/](https://www.tsumugu0326.com/)

# 若者の地方体験交流 募集概要

ひがしどおりむら  
青森県東通村 (人口: 6,037人)

体験種目: 地域づくり活動

東通村 暮らし×仕事 体験交流のお知らせ  
東通村の空き家リノベーターを募集!  
空き家のリノベーションで新しい価値を生み出せ!



令和元年には、先輩移住者が、地域の学生と、空き家2軒をリノベーションしました。

コワーキングスペースや、お料理教室イベントに使用されています。

## (体験内容等)

- ・村内の空き家の調査及び選定
- ・空き家の利活用を提案・実践
- ・空き家のリノベーション

(受入期間) 令和4年10月3日(月)から1年間(受入期間は要相談)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

特急(東京-八戸)  
鉄道(八戸-下北)  
下北から東通村まで、車で30分。

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件: 4年制大学 卒業以上
- 応募締切: 令和4年8月31日
- 費用負担: 東通村
- 居住施設: こちらで用意いたします。

## (担当者から一言)

東通村は、令和3年から、空き家調査を開始し、空き家対策事業に着手しました。  
村内の空き家リノベーションを通して、移住・定住人口の獲得に、挑戦できる協力隊員をお待ちしております!  
お気軽にご相談ください♪

## (お問合せ先)

青森県 東通村 企画課 企画グループ  
☎0175-27-2111 ✉kikaku@vill.higashidoori.lg.jp  
参考 URL: <https://www.tsumugu0326.com/>

# 若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験  
その他

くじし  
岩手県久慈市 (人口：34,094人)



久慈市の体験教育旅行  
こころの体験



## (体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・農林漁家民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度(通年)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス(白樺号)…盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円(税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘(連携受入)又は民泊体験：1泊2食付き7,000円(税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

## (担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘(きくち かずひろ)

TEL：0194-75-3005

E-mail：[info@kuji-taiken.jp](mailto:info@kuji-taiken.jp)

URL：<https://www.kuji-taiken.jp/>





## 若者の地方体験交流 募集概要

とおのし  
岩手県遠野市 (人口：約2万5千人)

体験種目：地域づくり活動  
農林漁業体験



岩手県遠野を第2のふるさととして楽しめるようなツーリズム体験・研究してみませんか？



### (体験内容等)

- 遠野型グリーン・ツーリズムの農泊やサイクリングツアー、まちあるき、収穫体験などの各種体験への参加
- 地域住民や移住者との交流や体験を通じたヒアリングや研究論文の素材提供
- 遠野型グリーン・ツーリズムのコンテンツ造成のサポート
- その他

(受入期間) ※通年でご相談に応じます。1回2泊3日以上

### (最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から東北新幹線新花巻駅 乗り換え JR 釜石線新花巻駅から遠野駅 (約4時間程度)  
遠野駅から徒歩3分 遠野旅の産地直売所 (遠野市遠野町28-5)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 遠野のまちづくりに興味のある
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の10日前にはご相談ください。
- 費用負担 宿泊費(1泊2食8,800円～)、体験料、食費、交通費、コーディネーター費：自己負担
- 宿泊施設 市内農家民宿
- 食 事 農家民宿にて提供(宿泊費に含む)
- その他 必要な持ち物は内容によって別途ご連絡します。

### (担当者から一言)

遠野のグリーン・ツーリズムは20年来、遠野のありのままの暮らしぶりを楽しめるように「農家民宿」という宿泊拠点を20軒程用意しております。また、近年のちょっと変わったまちの中での体験、里山でのサイクリングツーリズムなどを実施しています。そのような遠野の旬の旅のコンテンツを一緒に楽しんでくれる方々を募集しています。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 NPO 法人遠野山・里・暮らしネットワーク 田村隆雅  
TEL 0198-62-0601 E-mail art-life@tonotv.com  
URL : <http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/>



農泊や体験コンテンツは↑

# 若者の地方体験交流 募集概要

くずまきまち  
岩手県葛巻町 (人口 : 5,744 人)

体験種目 : 地域づくり活動

## 1 週間の地域おこし実践プログラム Change Maker Study Program

全国から集まる大学生と地元の住民が共に「やってみたい！」を考え、実行まで行う地域おこし実践プログラムに参加してみませんか？



### (体験内容等)

- 町民との交流や体験プログラム、フィールドワークを通じて、町の魅力や課題を見つけ出します。
- フィールドワーク等で見た地域課題を解決するためのアクションプランを作成し、実行します。
- 活動を振り返り、現地で何を見て、何を感じ、何を学んだのかを落とし込み、未来につなげるための土台を作ります。

- (受入期間) ① 令和 4 年 8 月下旬から 9 月上旬  
② 令和 5 年 2 月下旬から 3 月上旬 (決定し次第、町ホームページ等でお知らせします。)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

東北新幹線いわて沼宮内駅から車で 45 分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 令和 4 年 7 月中旬 (決定し次第、町ホームページ等でお知らせします。)
- 費用負担 参加費 70,000 円程度
- 宿泊施設 葛巻町内の宿泊施設
- 食 事 宿泊施設のレストランまたは自炊

### (担当者から一言)

葛巻町は、人口減少により地域の担い手が不足している状況にあります。このプログラムを通じて、大学生の皆さんには、目の前の一人ひとりと丁寧に向き合うことで、地方の農山村で起こっている現実と向き合い、地域に住む人々とともに「地方創生」について一緒に考えてみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 葛巻町役場 いらっしゃい葛巻推進課 移住定住係 大川原洋一  
TEL : 0195-66-2111 内線 231 E-mail : kuzumaki1102@town.kuzumaki.iwate.jp  
URL : <https://www.town.kuzumaki.iwate.jp/>

# 若者の地方体験交流 募集概要

ゆりほんじょうし  
秋田県由利本荘市 (人口：73,853人)

体験種目：就業体験、暮らし・イベント体験



(体験内容) << 5日間 >>

Step 1 地方**起業**と仕事の  
インターンシップ

<< 2日間 >>

Step 2 地方で過ごす  
自分時間

<< 3日間 >>

Step 3 地方**暮らし**と仕事の  
インターンシップ



(受入期間) 令和4年8月29日(月)～9月7日(水)の10日間

(定員) 2名(応募者多数の場合は選考)

(応募申込) お名前、住所、電話番号、メールアドレス、大学名、学年を電話またはEメールで下記お問い合わせ先までご連絡下さい。(締切日：令和4年7月8日(金))

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機：羽田空港-(約70分)-秋田空港-(車で約40分)-由利本荘市役所
- 鉄道：秋田駅-(約70分)-羽後本荘駅-(徒歩で約10分)-由利本荘市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地方暮らし、地方起業に興味のある大学生(出身地、学年不問)
- 費用負担 参加費は無料。県外から参加の場合、居住地から現地までの往復交通費を補助(上限あり)  
※滞在費(宿泊費、食事代、体験費)につきましては、お問い合わせください。
- 宿泊施設 お試し移住体験住宅「ここわき」又は市内宿泊施設
- その他 上記は令和4年5月現在の内容であり、今後、変更となる可能性があります。

(担当者から一言)

地方だからこそ出来る暮らし、自分でつくる働き方、余暇の過ごし方。言葉にするのは簡単だけれど、伝わらない。地方の魅力を知るには実際に会って物語を知ってもらうことが必要。由利本荘市には、地域が好きで、地元住民が幸せになる仕組みづくりに挑戦している起業された方がいます。そんな起業された方での就業・交流を通じて、起業から現在に至るまでの物語を追体験し、地域の魅力に触れ、地方だからこそ出来る生き方・働き方を体験してください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県由利本荘市役所 移住支援課 澤井  
TEL：0184-24-6247 E-mail：iju@city.yurihonjo.lg.jp  
URL：https://yurihonjo-teiju.jp/ (由利本荘市移住・定住応援サイト)



# 若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし  
秋田県北秋田市 (人口: 30,061 人)

体験種目: 就業体験  
農林魚業体験、暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と  
文化・歴史が色濃く残るまち  
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田!



(体験内容等)

- 暮らし体験 (22 メニュー) …農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (24 メニュー) …地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所  
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジビーター号約9時間40分)-鷹巣[いとく鷹巣SC前]-(徒歩約15分)-市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。  
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)  
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

(担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか?まずはお気軽にお問い合わせください!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室  
佐藤、高橋、松尾

TEL 0186-62-8002 E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp

URL: <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>



## 若者の地方体験交流 募集概要

しらかわし  
福島県白河市 (人口 : 58,589 人)

体験種目 : 地域づくり活動



**福島県白河市をフィールドに調査・研究をしませんか？**

**白河市を研究や活動のフィールドとして活用する大学のゼミ等のグループに対し、その研究・活動費の一部を支援します。**



(体験内容等)

- ① 白河をフィールドに地域住民と交流を図りながら研究等を行う。(地域課題の解決、学生と地域との交流、白河の魅力の発掘、情報発信等)
- ② 市が設定した課題に対する研究等を行う。

※事業実施後、研究等の成果を白河市にご報告いただきます。

(受入期間) 通年 (応募団体が多い場合は早期に締め切る場合があります)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 東北本線 白河駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等に籍を置く学生で構成するゼミ、サークル、まちづくりに関心のあるグループ
- 応募締切 随時お問い合わせください。
- 費用負担 ① 旅費の 2/3 と宿泊費の 2,000 円/人・泊を上限 20 万円まで補助、活動費上限 10 万円補助  
② 旅費・宿泊費・活動費 上限 30 万円補助
- 宿泊施設 市内旅館・ホテル
- 食 事 自己負担
- その他 白河市をフィールドに地域住民と交流を図りながら研究等を行う場合の経費の一部を助成する補助事業です。

(担当者から一言)

白河市は福島県の南部中央に位置し、東京駅から新幹線で約 1 時間 30 分の距離にあります。

古くからみちのくの玄関口として知られ、俳人・松尾芭蕉が訪れた「白河関跡」や国指定史跡である名城「小峰城」、白河藩主・松平定信が「土民共楽」の地として築造した「南湖公園」などがあります。

長い歴史と文化が残る街、白河をフィールドに調査・研究をしてみませんか？興味のある方はお気軽にご連絡ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福島県白河市 市長公室企画政策課

TEL 0248-22-1111 E-mail kikaku@city.shirakawa.fukushima.jp

URL : <http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

# 若者の地方体験交流 募集概要

きたかたし  
福島県喜多方市 (人口：44,029人)

体験種目：農林漁業体験



## 喜多方ワーキング・ホリデー Working Holiday KITAKATA

蔵とラーメンのまち喜多方  
市で  
ありのままの農家生活を  
体験してみませんか？



### (体験内容等)

- ・農家民泊及び農業体験
- ・農業体験は、季節や希望により体験内容を決定

(受入期間) 原則 2泊3日以上 1週間以内

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR磐越西線 喜多方駅から徒歩15分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農作業に真面目に取り組める方
- 応募締切 随時受付※指定の参加申込書を下記担当へ郵送 (FAX、メール) してください。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担、宿泊費・食事代：原則負担なし
- 宿泊施設 農家民宿
- 食 事 受入農家から提供
- その他 詳しくは市ホームページをご覧ください。

### (担当者から一言)

福島県の北西部、会津盆地の北部に位置する豊かな自然に囲まれた喜多方市。全国区の知名度がある喜多方ラーメンをはじめとして、絶品のそば、11蔵元がある日本酒、アスパラガスやお米といったおいしい食べ物がたくさんあります。しだれ桜やひまわりなど、季節の花々がみなさんをお出迎えます。ありのままの農家生活を体験して、喜多方暮らしを満喫してください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 喜多方市・地域振興課・小林浩紀

TEL 0241-24-5306 E-mail [chiiki@city.kitakata.fukushima.jp](mailto:chiiki@city.kitakata.fukushima.jp)

URL : <https://www.city.kitakata.fukushima.jp/site/iju-info/120.html>



# 地方での 保育職に関心のある 学生のみならず！

## コロナ禍で難しい就業体験先の園と あなたをコーディネートします！

伊達市は就業体験から新生活まで手厚くサポート！最大137万円補助詳しくは裏面▶



**就業体験を利用した  
学生の感想**

大規模園、小規模園の  
違いがよく理解できた。  
コロナ禍では、自分から  
園にアポをとって就業体験は  
難しかったので、園との間  
をコーディネートして  
もらえ、助かった。

園との特色ある  
教育保育に触れる  
ことができた。

計画段階からサポートします。  
どの園で体験したら良いかなど、遠慮としたお話を  
構いませんので、お気軽に移住コンシェルジュへ  
ご相談ください！！  
園との調整だけでなく伊達市内もご案内します。

お問い合わせ  
伊達市移住コンシェルジュ 小林  
TEL：080-9258-8627  
Mail：kurari.date@gmail.com  
HP：http://kuraridate.com/  
LINE：@kurari-date

主催  
福島県伊達市 未来政策部 協働まちづくり課  
TEL:024-575-1177

**就業体験希望者受付中**  
右記までお気軽にご連絡ください。

### 福島県外在住の学生の方！ 就業体験から新生活まで 手厚くサポート！

就業体験  
希望者受付中  
下記までお気軽にご連絡ください。

**サポート1 就業体験** 上限5万円  
市内園での就業体験に係る活動経費(交通費・宿泊費)に対して2/3の額を補助。上限内で年度内2回まで補助。

**サポート2 学費支援** 上限70万円  
市内園に就職内定した場合に、卒業年度分の授業料相当分の2/3の額を交付。

**サポート3 就業準備金** 上限20万円  
市内園に勤務する場合に、就職準備金を園を通じ補助。

**サポート4 生活支援** 上限42万円  
市内転入・就職した場合に、賃貸住宅の家賃の2/3の額を補助。

「保育職パッケージ事業」のご案内  
福島県伊達市では、市内園での就業体験から、内定後、就職1年目の生活をサポートします。まずは、市内園で就業体験をしてみませんか？保育士・保育教諭での就職をトータルサポートしますので、お気軽にご相談ください！

詳しい事業内容はコチラ

### 知ってる？ 福島県伊達市

伊達市

安心して子育てができ、安心して歳がとれるまち。だて。  
伊達市は、東北新幹線を利用し、東京から約2時間！  
市内には、3つの高速ICがあり、仙台市内へは1時間程度と  
近県へのアクセスがしやすい環境です。

魅力発信中/  
伊達市公式 Instagram ▶

【主催】福島県伊達市 未来政策部協働まちづくり課  
福島県伊達市保原町字舟橋 180番地 TEL 024-575-1177  
【お問合せ先】一般社団法人つむぐるカンパニー 伊達市移住コンシェルジュ 小林  
TEL：080-9258-8627 Mail：kurari.date@gmail.com HP：http://kuraridate.com/ LINE：@kurari-date

(体験内容等)

- 就業体験：保育職の就業体験
- 生活体験：野菜の収穫体験等の体験活動

受入期間) 通年受入可能、受入期間や日数は園と調整のうえ決定。

(最寄りの交通機関・所要時間)

福島駅⇒私鉄阿武隈急行⇒大泉駅（伊達市役所） 福島駅から約 30分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 関東圏等の保育士養成校や幼稚園教諭養成課程に在籍する大学生※住民票が福島県外にあること  
市内に3日以上滞在し、保育施設での就業体験と地域交流活動を行うことが条件です。  
計画の段階から伊達市移住コンシェルジュがサポートしますので、お気軽にご相談ください。
- 応募締切 随時受入中。※指定様式にて事前相談が必要です。
- 費用負担 活動費（現地までの交通費、宿泊施設の宿泊費）の1/3は自己負担※2/3は市補助
- 宿泊施設 市内宿泊施設等
- 食 事 自己負担
- その他 個人で賠償保険・傷害保険への加入が必要です。

(担当者から一言)

伊達市は東京から新幹線で約2時間、仙台圏へも約1時間程度と意外と便利な田舎です。  
「子育てこそだて」の子育て支援に力を入れている本市は、保育士を目指す学生の就業体験から移住後の生活までサポートします。のびやかな子育て環境を体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福島県伊達市協働まちづくり課 渡辺  
TEL 024-575-1177 E-mail kyodou@city.fukushima-date.lg.jp  
URL：http://www.city.fukushima-date.lg.jp/site/iju/



## 若者の地方体験交流 募集概要

しょうわむら  
福島県昭和村 (人口 : 1,169 人)

体験種目 : 農林漁業体験



四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。



(体験内容等)

からむし (栽培から織りまでの一連の工程) 、山村生活体験

(受入期間) 5月～3月までの約11カ月間。

(最寄りの交通機関・所要時間)

○(電車、バス)浅草(東武鉄道「リバティ会津」)～会津田島(バス)～昭和村 ※その他ルート有

○(車)東京～西那須野塩原 I.C.～南会津町～昭和村

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上、からむし織と山村生活に関心がある方、心身ともに健康な方
- 応募締切 希望する年度の前年10月～応募。下記HPからお申し込みください。  
URL : <https://www.vill.showa.fukushima.jp/procedure/2230/>
- 費用負担 研修費無料 (光熱水費、燃料費 (灯油等) については村が負担します。)
- 宿泊施設 体験中の宿泊は、原則村有施設での共同生活 (個室) となります。
- 食 事 自炊。食費は体験生の自己負担となります。
- その他 体験期間中は、村内外の各種行事に積極的に参加していただきます。

(担当者から一言)

からむし織の一連の工程と山村生活を通じて、村人との交流を深め、昭和村の生活文化を知っていただくことを目的としています。

四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署 福島県昭和村 総務課からむし振興室

TEL 0241-57-2116 E-mail [karamushi@vill.showa.fukushima.jp](mailto:karamushi@vill.showa.fukushima.jp)

昭和村 HP : <http://www.vill.showa.fukushima.jp/>





## 若者の地方体験交流 募集概要

ふるどのまち  
福島県古殿町 (人口 : 4,853 人)

体験種目 : 就業体験・農林漁業体験



### (体験内容等)

- 農林業体験 町内の農家や林業家での農林業体験。
  - 就業体験 町内酒造での就業体験。
- ※体験内容は時期により異なります。

(受入期間) 2泊3日程度 (ご相談ください)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

J R東北新幹線 新白河駅 (東京駅からは約1時間30分) (駅から当町までの送迎は無料で行います)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農林業体験、就業体験、UIターンに興味のある大学(院)生
- 応募締切 随時 (ご相談ください)
- 費用負担 ①現地までの交通費と食事代 : 自己負担 ②参加費・宿泊費 : 無料
- 宿泊施設 町古民家施設
- 食 事 自炊
- その他 動きやすい服装でお越しください。

### (担当者から一言)

福島県の南東部に位置する自然豊かな古殿町。歴史や伝統、人の魅力がギュッと詰まった小さな田舎町です。農業や林業に興味のある方、酒造りに興味のある方、就業前に実際に体験してみませんか？町の農林業を担う若者や、一緒に古殿町を盛り上げていただける仲間を大募集中です。まずはお気軽にお問い合わせください！

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 古殿町役場 産業振興課 商工観光係  
TEL 0247-53-4620 E-mail kanko@town.furudono.fukushima.  
URL : <https://www.town.furudono.fukushima.jp/>