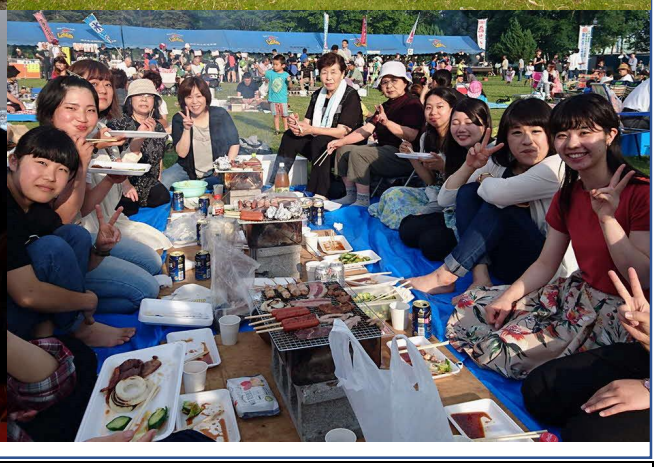
若者の地方体験交流　募集概要

北海道鹿追町（しかおいちょう）（人口：5,048 人）

体験種目：②農林漁業体験・③就業体験



（体験内容等）
〇酪農研修（１年間、４～３月）：搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
〇畑作研修（７か月、４～10 月）：いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

（受入期間）酪農研修（１年間、４～３月）、畑作研修（７か月、４～10 月）

（最寄りの交通機関・所要時間）
とかち帯広空港から車で約１時間
ＪＲ札幌駅～ＪＲ新得駅　約２時間３０分　ＪＲ新得駅から車で２０分

（応募要件・注意事項）
○ 参加要件　①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満 18 歳以上で心身ともに健康である方（就学中の者は除く）、②普通運転免許を有していること
○ 応募締切　随時（ホームページをご確認ください）
○ 費用負担　来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費 42,000 円/月
○ 宿泊施設　専用研修滞在施設有り（無料）
○ 食　　事　自炊（自己負担）
○ そ の 他　地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

（担当者から一言）
大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に囲まれ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか？

（お問合せ先）
団体名・担当部署・担当者名　北海道鹿追町役場　農業振興課（担当：佐々木、佐藤）
TEL　０１５６－６９－７１２２　　E-mail　ホームページ内のお問合せフォームから
URL：http://www.tokachi.or.jp/puremalt

（別紙1）

若者の地方体験交流　募集概要

北海道中札内村（なかさつないむら）（人口：3,888 人）

体験種目：③就業体験、④暮らし・イベント体験

（体験内容等）

地域おこし協力隊インターンとして、一定期間、中札内村に滞在しながら地域に関わるお仕事に携わっていただきます。
仕事内容は役場業務や観光業、農業支援などが想定されますが、具体的な内容は申込者の要望を伺い決定します。

（受入期間）　2 週間～6 か月の期間（具体的な期間は採用時の面談にて決定します）

（最寄りの交通機関・所要時間）

・とかち帯広空港より車で 10 分

・JR 帯広駅より十勝バス（広尾線）で約 1 時間（最寄りバス停　中札内消防署前）

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件・応募締切　村ホームページをご覧いただくか、下記担当までお問い合わせください。

○ 費用負担　滞在中の交通費や宿泊代、食費等の生活費は自己負担です。

○ 宿泊施設　村内の宿泊施設をご自分で予約していただきます。

○ 食　　事　ご自分で用意していただきます。

○ そ の 他　移動手段は徒歩や自転車、レンタカーになります。（レンタカーの場合、費用は自己負担）

（担当者から一言）

「日本で最も美しい村」連合に加盟する中札内村での暮らしを体験してみませんか。
役場だけではなく、地元の企業・団体にて就業体験することも可能です。
農作業やイベント運営のサポート等、時期によって用意できる体験内容も変わりますので、まずは下記担当までお気軽にご相談ください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名：中札内村役場　総務課企画財政グループ
TEL：0155-67-2491　E-mail：s-kikaku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp
URL：https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/sonsei/machizukuri/chiikikoshi/

若者の地方体験交流　募集概要

北海道広尾町（ひろおちょう）（人口：6,008 人）

体験種目：②農林漁業体験、③就業体験、④暮らし・イベント体験

過去の様子はインスタグラムで！

（体験内容等）

広尾町に一定期間働きながら滞在し、地域行事や体験プログラムなどを通して地域の方々と交流や自然・一次産業体験など、広尾町での暮らしを体験していただきます。

（受入期間）　９月中旬～１１月下旬　のうち２～３週間　（最大１ヶ月）

（最寄りの交通機関・所要時間）

・帯広駅より十勝バス「広尾線」で広尾役場前下車　（乗車時間　約２時間 40 分）

・とかち帯広空港より車で約１時間

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　農山漁村での生活など興味のある大学生や社会人など（４０歳未満）

○ 応募締切　参加を希望する日の概ね１ヶ月前まで

○ 費用負担　現地までの交通費・宿泊費・食費・生活用品等：自己負担

○ 宿泊施設　町内各種施設（参加者同士の共同生活になる場合もあります。）

○ 食　　事　自炊等（受入事業所によっては食事が用意される場合もあります。）

○ そ の 他　2024 年度の募集については７月頃にホームページに掲載する予定です。
詳しくは下記の担当までお問合せください。

（担当者から一言）

北海道・十勝の最南端に位置する広尾町は、太平洋や日高山脈に囲まれ、海も山も川もある自然あふれた町です。
自然の恵みをうけた新鮮な魚介類や乳製品など美味しい「食」も魅力のひとつです。
広尾町ならではの仕事に従事しながら、休日は自然の中でゆったりした時間を過ごしてみませんか。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名　北海道広尾町　企画課企画防災係　（担当：横山・神部）
TEL：01558-2-0184　E-mail：k-kikaku@town.hiroo.lg.jp
URL：https://www.town.hiroo.lg.jp/kurashi/ijuu/hiroo_hurusato-workingholiday/

若者の地方体験交流　募集概要

（別紙１）

体験種目：②林業体験
③就業体験

秋田県北秋田市（人口：２８，４２４人）

林業インターンシップ

（体験内容等）

３日～５日の期間で、林業事業者のもと林業を体験します。

・育苗・下刈り・枝打ち・間伐・伐採・製材等、希望に応じた事業を体験できます。

・北秋田市移住体験事業との併用により、より充実した体験ができます。

（受入期間）　３日～５日間の平日　※お盆期間、年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

○飛行機:羽田空港-(約 70 分)-大館能代空港-(ﾘﾑｼﾞﾝﾊﾞｽ約 15 分)-市民ふれあいﾌﾟﾗｻﾞ-(徒歩約 3 分)-市役所

○鉄道:東京駅-(秋田新幹線約 4 時間)-秋田駅-(JR 奥羽本線約 1 時間 30 分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約 8 分)-市役所

東京駅-(秋田新幹線約 3 時間)-角館駅-(秋田内陸線約 2 時間 30 分)-鷹巣駅-(徒歩約 8 分)-市役所

○高速バス:池袋駅-(ｼﾞｭﾋﾟﾀｰ号約 9 時間 40 分)-鷹巣〔いとく鷹巣 SC 前〕-(徒歩約 15 分)-市役所

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　林業等に興味・関心を有する方

○ 応募締切　制度を利用予定日の２カ月前まで（受入事業者との調整のため）

○ 費用負担　利用負担なし

交通費：補助制度あり（ただし北秋田市旅費規程内によるものとし、後精算となります）

○ 宿泊施設　市内宿泊施設のみ補助制度あり（ただし北秋田市旅費規程内によるものとし、後精算となります）

○ 食　　事　自己負担

○ そ の 他　参加に際し、傷害保険に加入すること（補助制度あり。後精算となります）

（担当者から一言）

自然や、林業に興味のある方の参加をお待ちしております。

お気軽にご相談下さい。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名　秋田県北秋田市農林課（森林環境係）

TEL：０１８６－６２－５５１７（直通）　E-mail：forest@city.kitaakita.akita.jp

URL：https://www.city.kitaakita.akita.jp

若者の地方体験交流　募集概要

体験種目：③就業体験
④暮らし・イベント体験

秋田県北秋田市（人口：28,424 人）

【北秋田市移住体験事業】

四季を彩るたくさんの風景と

文化・歴史が色濃く残るまち

春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田！

（体験内容等）

○暮らし体験（30 メニュー）・・・農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン

○仕事体験（26 メニュー）・・・地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

（受入期間）　随時募集（1 泊 2 日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。）

（最寄りの交通機関・所要時間）

○飛行機:羽田空港-(約 70 分)-大館能代空港-(ﾘﾑｼﾞﾝﾊﾞｽ約 15 分)-市民ふれあいﾌﾟﾗｻﾞ-(徒歩約 3 分)-市役所

○鉄道:東京駅-(秋田新幹線約 4 時間)-秋田駅-(JR 奥羽本線約 1 時間 30 分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約 8 分)-市役所

東京駅-(秋田新幹線約 3 時間)-角館駅-(秋田内陸線約 2 時間 30 分)-鷹巣駅-(徒歩約 8 分)-市役所

○高速バス:池袋駅-(ｼﾞｭﾋﾟﾀｰ号約 9 時間 40 分)-鷹巣〔いとく鷹巣 SC 前〕-(徒歩約 15 分)-市役所

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　現在の居住地が秋田県外（出身は問わない）で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。
20 歳未満の方は保護者の同意が必要となります。

○ 応募締切　体験を希望する初日の 15 日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。

○ 費用負担　現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1 世帯あたり 5 万円を上限に助成します。

○ 宿泊施設　（1）北秋田市移住定住ネットワークセンター（移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり）
（2）市内ホテル・旅館

○ 食　　事　希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記（1）は自炊となりますので食材の持込が必要です。

○ そ の 他　選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

（担当者から一言）

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から 70 分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名　秋田県北秋田市　産業部産業政策課（移住・定住支援室）

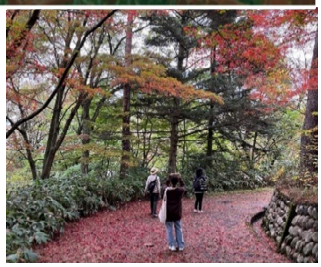
TEL　0186-62-8002（直通）　　E-mail　iju@city.kitaakita.akita.jp

URL：https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju

若者の地方体験交流　募集概要

新潟県五泉市（ごせんし）（人口：46,445 人）

体験種目：就業体験、暮らし・イベント体験



（体験内容等）

五泉市に一定期間働きながら滞在し、地域住民との交流を通して、五泉市の暮らしを体験していただきます。

（受入期間）10 日以上~30 日以内

（最寄りの交通機関・所要時間）

新潟駅　→　（JR 磐越西線　所要時間 40 分）　→　五泉駅

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　18 歳以上県外在住の方

○ 応募締切　下記の問合せ先までご連絡いただくか、ホームページ等でご確認ください。

○ 費用負担　現地までの交通費・滞在中の生活費・滞在中の食事代
※滞在中の宿泊費、市内移動のための交通費、地域交流体験参加費は、補助制度あり

○ 宿泊施設　市内宿泊施設

○ そ の 他　募集についてはホームページ・ふるさとワーキングホリデーポータルサイトに掲載する予定です。詳しくは下記お問い合せ先までご連絡ください。

（担当者から一言）

五泉市に滞在し、働き、地域の方との交流を通して、五泉市でのんびりゆったりした生活を体験できる事業です。豊かな自然や人のあたたかさにふれたい方、新潟県五泉市でお待ちしています！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名　新潟県五泉市　企画政策課　企画政策係　担当　吉田　歩美
TEL　0250-43-3911　　E-mail　kikaku@city.gosen.lg.jp
URL：https://www.city.gosen.lg.jp

若者の地方体験交流　募集概要

（別紙1）

体験種目：③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

富山県魚津市（うおづし）（人口：39,145 人）

“海と山しかない” ふるさとワーキングホリデー

work

vacation

（体験内容等）

魚津市内の事業所で勤務し、休日は富山県内のスポットを存分に楽しむ、中長期滞在型のふるさとワーキングホリデーです。事業所は魚津市内で事業を展開されている様々な分野のお仕事をご用意。受入事業所の方は魚津の魅力やキーパーソンの紹介等、何でもフレンドリーにご対応くださいます。学生さんの長期休暇や移住検討者、自分探しの旅等、様々な理由から参加されます。充実した魚津生活をお楽しみいただけるよう、市役所が全力でサポートいたします。

（受入期間）　２週間から１ヶ月程度（宿泊費用等補助は上限 30 日）　※受入事業所により異なります

（最寄りの交通機関・所要時間）

あいの風とやま鉄道魚津駅より、徒歩５分（魚津市役所本庁舎）

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　魚津市外の若者等（年齢制限：無し）　※滞在日数の過半数以上の日数を就労に充てること
○ 応募締切　募集内容により異なります。
○ 費用負担　参加費：無料（体験などについては、内容により有料）
○ 宿泊施設　シェアルーム、ビジネスホテルなど
○ 食　　事　飲食費：自己負担
○ そ の 他　詳細は下記担当までお問い合わせください。

（担当者から一言）

魚津市は富山県東部に位置する、海と山がとても近いコンパクトな街です。富山県唯一の水族館や遊園地といった観光スポットが目白押し！夏には海で釣り・SUP 体験、山でパワースポットの洞杉見学、冬にはスノーシュー等の雪体験をお楽しみいただけます。駅前には多数の飲食店が並び、魚津名物のゲンゲやバイ貝、紅ズワイガニなどの海の幸を味わえる他、夏はもも、なし、ぶどう、りんごといった果樹も名産です！中長期滞在だからこそ見つけられる魚津の魅力を探しに来ませんか？魚津の“好きな人・場所”をぜひ見つけて帰ってください！参加後はあなたの人生がより豊かになること間違いなし！

（お問合せ先）

富山県魚津市地域協働課（定住応援室）
TEL　0765-23-1095（直通）　E-mail　teiju@city.uozu.lg.jp
URL：https://www.city.uozu.toyama.jp/event-topics/svTopiDtl.aspx?servno=5365

若者の地方体験交流　募集概要

体験種目：地域づくり活動
就業体験
農林漁業体験

兵庫県洲本市（すもとし）（人口：４１，２５３人）

淡路島・洲本市で「おもろい」こと、一緒にやらんか～

11年間で38大学から約1.1千人の大学生がやってきて大活躍！

（体験内容等）

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、イベント開催、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

（受入期間）　一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約 90 分、終点洲本バスセンター下車

（応募要件・注意事項）

- ○ 参加要件　大学生、リスキルや転職を考える 20～30 代の社会人
- ○ 応募締切　随時受付
- ○ 費用負担　交通費の一部（交通費補助制度あり）
- ○ 宿泊施設　大学生には費用負担不要の施設をご用意
- ○ 食　　事　自己負担、自炊可
- ○ そ の 他　明るく、ポジティブに、臨機応変に！

大学生滞在施設「ついどはん」

（担当者から一言）

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約４万１千人が暮らしています。人口減少が毎年 600 人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に 11 年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名　洲本市・企画情報部　企画課・政策調整係

TEL　0799-22-3321　　E-mail　kikaku@city.sumoto.lg.jp

URL：　https://www.city.sumoto.lg.jp/　　https://bankalanka.com/

（別紙1）

若者の地方体験交流　募集概要

兵庫県丹波篠山市（たんばささやまし）（人口：39,564 人）

体験種目：①②③④

（体験内容等）
・地域づくり体験（地域イベント補助）
・農林業体験（植え付け、収穫、草刈りなど）
・地域文化体験（お祭り）

（受入期間）　４月１日～3 月 31 日

（最寄りの交通機関・所要時間）
ＪＲ福知山線　篠山口駅

（応募要件・注意事項）
○ 参加要件　農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、
　　農山村地域での起業・就業を希望される方
○ 応募締切　随時募集
○ 費用負担　参加費用なし（ありの場合もあります。）
○ 宿泊施設　自己負担
○ 食　事　自己負担
○ そ の 他　作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

（担当者から一言）
歴史的な街並みや農村の暮らしを求め、移住者が急増中の丹波篠山市！古民家を活用したおしゃれなカフェや黒枝豆や栗などのおいしい味覚が満載で、観光地としても魅力もあります。
丹波篠山市では、10 年以上前から大学と連携し、研究活動フィールド学生を受け入れてきており、若者の受け入れ実績が豊富です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

（お問合せ先）
丹波篠山市役所　丹波篠山つながり案内所（企画総務部内　）
TEL　079-552-1111（代表）　　E-mail　ouen_div@city.sasayama.hyogo.jp
URL：https://ouen.sasayama.jp/

（別紙1）

若者の地方体験交流　募集概要

宮崎県川南町（人口：14,631 人）

体験種目：就業体験/暮らし体験

（体験内容等）

・町内の医療機関や行政機関の見学/職業体験(インターン)/職員との座談会など

・地域の方や川南町への移住者との交流/参加学生同士の交流

・川南町での暮らし体験/自然体験/田舎体験

上記のように、宮崎県川南町で暮らし・働くことを体験できるプログラムをご用意します！

（受入期間）　2024 年 8 月 26 日(月)～8 月 30 日(金)

（最寄りの交通機関・所要時間）

最寄り空港：宮崎ブーケンビリア空港(羽田空港から約 2 時間、伊丹空港から約 1 時間)

宮崎空港駅→川南駅（JR 日豊本線 所要時間：約５０分)

（応募要件・注意事項）

○ 参加要件　看護師国家資格の取得を目指す看護系大学生/大学院生、
看護師国家資格取得者のうち第二新卒生(新卒入社からおおよそ 3 年以内)
※いずれも宮崎県外在住者が対象

○ 応募締切　1 次締切：2024 年 6 月 21 日　2 次締切：2024 年 6 月 23 日

○ 費用負担　参加費無料、宿泊費無料、交通費一部助成(その他、食費等で自己負担あり)

○ 宿泊施設　町の移住体験用住宅にて共同生活

○ 食　　事　自己負担（基本的に自炊)

○ そ の 他　看護実習服・ナースシューズや水着などの特別な持ち物については参加決定後にお知らせします。
インターン先：独立行政法人 国立病院機構 宮崎病院 / 医療法人社団 聖山会 川南病院 /
川南町保健センター / 川南町病児病後児保育施設 ケアルームこどみん

（担当者から一言）

実は担当者の私も、東京に住んでいた元看護学生。つらい実習を乗り越えてきた一人です。

「資格があれば強いね。」と言われても、正直、実感はありませんでした。

しかし、いまなら分かる。資格を持つ皆さんには、どんな「暮らし」で、どんな「しごと」を選ぶのにも選択肢がたくさんあります。

川南町で自然を感じながら、地域の人の温かさを感じながら、楽しく暮らして働いてみては、いかがでしょうか？！

宮崎県の南国を感じるここ川南町で、「豊かな生活を送りながら働くこと」をぜひ体験してみてください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名　宮崎県 川南町役場 まちづくり課 人口対策係 塚井

TEL　0983-27-8002　E-mail　k-chiikiokoshi@town.kawaminami.miyazaki.jp

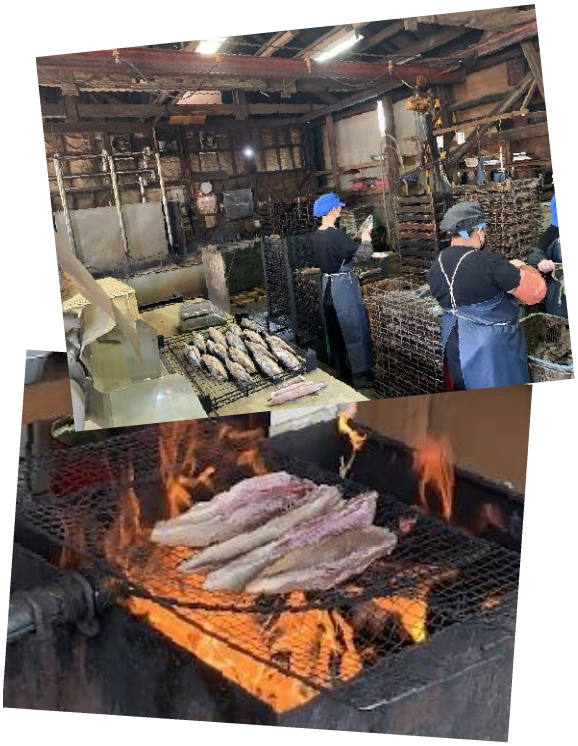
URL：https://life-kawaminami.jp/news/**看護 x 田舎暮らし～おためし地域体験プログラム/**

若者の地方体験交流　募集概要

（別紙1）

鹿児島県枕崎市（まくらざきし）（人口：19,390 人）

体験種目：③「就業体験」
④「暮らし・イベント体験、その他」



枕崎体験ツアー

（体験内容等）
参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。
・就業体験（お茶、酒蔵、かつお節）
・地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）
などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

（受入期間）　５日間程度

（最寄りの交通機関・所要時間）
（バス）鹿児島空港から　空港特急バス　1 時間 45 分
（バス）鹿児島中央駅から　特急バス　1 時間 31 分
（JR）　鹿児島中央駅から　指宿枕崎線　2 時間 30 分

（応募要件・注意事項）
詳細は下記担当までお問い合わせください。

（担当者から一言）
当市へ興味がある方の参加をお待ちしています。
まずはお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）
団体名・担当部署・担当係名：鹿児島県枕崎市役所企画調整課企画調整係
TEL：0993-76-1089　E-mail：kikakutyosei@city.makurazaki.lg.jp
URL：https://www.city.makurazaki.lg.jp/