

若者の地方体験交流の ご案内 (2023年度版)

地域づくり

田舎ぐらし

インターンシップ

地元の人との交流

農林業漁業体験



国土交通省 国土政策局 地方振興課

国交省HPはこちらから→
または、「若者の地方体験交流」で検索



https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku_chisei_tk_000180.html

募集地域一覧

国土交通省が把握した募集地域を案内するものです。

応募上の注意

- ・ここに掲載されている地域での体験に関するお問い合わせ、参加申込みなどは、各地域のご担当にお願いいたします。問い合わせ先は、「募集概要」にあります。
- ・必ず希望する地域に連絡を取り、詳細（プログラム内容、受入期間、料金、）をご確認の上、直接ご応募下さい。

北海道木古内町	1	新潟県佐渡市	26	大分県宇佐市	51
北海道鹿追町	2	新潟県関川村	27		
北海道広尾町	3	石川県珠洲市	28		
北海道広尾町	4	福井県福井市	29		
青森県黒石市	5	福井県小浜市	30		
青森県十和田市	6	福井県大野市	31		
青森県十和田市	7	福井県大野市	32		
青森県むつ市	8	福井県坂井市	33		
青森県六ヶ所村	9	福井県南越前町	34		
青森県南部町	10	福井県おおい町	35		
岩手県久慈市	11	山梨県小菅村	36		
岩手県遠野市	12	岐阜県御嵩町	37		
秋田県北秋田市	13	滋賀県湖南市	38		
山形県高島町	14	京都府南丹市	39		
福島県郡山市	15	京都府南丹市	40		
福島県昭和村	16	兵庫県洲本市	41		
福島県石川町	17	兵庫県養父市	42		
茨城県日立市	18	奈良県奈良市	43		
栃木県宇都宮市	19	奈良県川上村	44		
栃木県足利市	20	鳥取県湯梨浜町	45		
千葉県香取市	21	岡山県瀬戸内市	46		
新潟県五泉市	22	山口県長門市	47		
新潟県上越市	23	香川県丸亀市	48		
新潟県上越市	24	愛媛県西予市	49		
新潟県上越市	25	大分県佐伯市	50		

若者の地方体験交流 募集概要

きこないちょう
北海道木古内町 (人口: 3,717人)

体験種目: 地域づくり活動

きこない・みらいある学園 ～ 木想展街 ～



(体験内容等)

- 木古内町を学ぶレクチャー (公共交通・観光促進・地方創生を予定)。地域行事への協力。
- レクチャーを通じて得た学生自身のネクストアクションの報告。(ゼミ単位での報告も可)
- 年度末に参加した全学生と町長との意見交換会を実施。

(受入期間) 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

北海道新幹線: JR 北海道木古内駅、道南いさりび鉄道: 木古内駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生希望
- 応募締切 令和6年3月10日まで
- 費用負担 移動費・宿泊費・体験費 (町で補助制度あり)
- 宿泊施設 斡旋可能 (町で補助制度あり)
- 食 事 昼食費自己負担 (町で補助制度あり)
- その他

(担当者から一言)

木古内町は北海道新幹線・道南いさりび鉄道・高規格道路・バスなど交通路線網が豊富な町です。地域の中核都市函館市へも車で約30分程度と実は便利なマチという視点を若年層向けにPRできる方をお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 北海道木古内町・まちづくり未来課まちづくりグループ
TEL 01392-2-3131 E-mail chibi-machi@town.kikonai.hokkaido.jp
URL: <http://www.town.kikonai.hokkaido.jp/kanko/mokuteki/manabu.html>

若者の地方体験交流 募集概要

しかおいちょう
北海道鹿追町 (人口: 5,135 人)

体験種目: 農林漁業体験・就業体験



(体験内容等)

- 酪農研修 (1年間、4～3月) : 搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
- 畑作研修 (7か月、4～10月) : いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

(受入期間) 酪農研修 (1年間、4～3月)、畑作研修 (7か月、4～10月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

とち帯広空港から車で約1時間

J R札幌駅～J R新得駅 約2時間30分 J R新得駅から車で20分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 ①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満18歳以上で心身ともに健康である方(就学中の者は除く)、②普通運転免許を有していること
- 応募締切 随時(ホームページをご確認ください)
- 費用負担 来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費42,000円/月
- 宿泊施設 専用研修滞在施設有り(無料)
- 食 事 自炊(自己負担)
- そ の 他 地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

(担当者から一言)

大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に囲まれ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか?

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 北海道鹿追町役場 農業振興課 (担当: 桜庭、佐藤)
TEL 0156-69-7122 E-mail ホームページ内のお問合せフォームから
URL: <http://www.tokachi.or.jp/puremalt>



若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう
北海道広尾町 (人口 : 6,228 人)

体験種目 : 農林漁業体験



(体験内容等)

ステップ1 体験研修 (1日～1か月) …簡単な酪農体験・農家さんとの交流

ステップ2 実践研修 (3か月～1年) …酪農実習・座学・農業関連施設の視察

ステップ3 就農研修 (ステップ2と併せて最長2年) …就農に必要な技術研修・就農計画の策定等)

(受入期間) ステップ1 (1日～1か月)、ステップ2 (3か月～1年)、ステップ3 (ステップ2と併せて最長2年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

とち帯広空港から車で約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 広尾町の農業に興味関心を持って体験実習及び研修のできる満18歳以上 (18歳未満は保護者同伴) で心身ともに健全である方
- 応募締切 無し
- 費用負担 宿泊施設で利用した寝具のクリーニング代、物財費 : 毎月 5,000 円(実践研修)貸与車両の燃料費
- 宿泊施設 広尾町農林人材育成支援センター (体験研修の場合に限り全額免除)
- 食 事 自己負担
- その他

(担当者から一言)

広尾町は就農をめざす皆さんの挑戦を支援します。大空と大海原に囲まれたサンタのまちの農業で酪農体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 広尾町役場 農林課農政林務係

TEL 01558-2-0179 E-mail n-norin@town.hiroo.lg.jp

URL : <https://www.town.hiroo.lg.jp/sangyou/nouringyou/noukatu/>

若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう
北海道広尾町 (人口 : 6,228 人)

体験種目 : 就業体験、暮らし・イベント体験、農林漁業体験

広尾町ふるさとワーキングホリデー



過去の様子はInstagramで!



(体験内容等)

広尾町に一定期間働きながら滞在し、地域行事や体験プログラムなどを通して地域の方々と交流や自然・一次産業体験など、広尾町での暮らしを体験していただけます。

(受入期間) 9月中旬～11月下旬のうち2～3週間 (最大1ヶ月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ・札幌駅よりJR北海道バス「高速ひろおサタ号」で広尾6丁目下車 (乗車時間 約4時間40分)
- ・帯広駅より十勝バス「広尾線」で広尾役場前下車 (乗車時間 約2時間40分)
- ・とち帯広空港より車で約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山漁村での生活など興味のある大学生や社会人など(40歳未満)
- 応募締切 参加を希望する日の概ね1ヶ月前まで
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費・食費・生活用品等 : 自己負担
- 宿泊施設 町内各種施設(参加者同士の共同生活になる場合もあります。)
- 食 事 自炊等(受入事業所によっては食事が用意される場合もあります。)
- その他 2023年度の募集については7月頃にホームページに掲載する予定です。
詳しくは下記の担当までお問合せください。

(担当者から一言)

北海道・十勝の最南端に位置する広尾町は、太平洋や日高山脈に囲まれ、海も山も川もある自然あふれた町です。自然の恵みをうけた新鮮な魚介類や乳製品など美味しい「食」も魅力のひとつです。広尾町ならではの仕事に従事しながら、休日は自然の中でゆったりした時間を過ごしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 北海道広尾町 企画課企画防災係 (担当 : 角井)

TEL : 01558-2-0184 E-mail : k-kikaku@town.hiroo.lg.jp

URL : https://www.town.hiroo.lg.jp/kurashi/ijuu/hiroo_hurusato-workingholiday/



若者の地方体験交流 募集概要

くろいしし
青森県黒石市 (人口 : 31,540 人)

体験種目 : 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

農 作 業 : りんごの収穫、高冷地野菜の収穫等

観光体験 : 大川原の火流し、黒石よされ、黒石ねぶたまつり (時期によります。)

(受入期間)

7月～10月末予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

列 車 : 弘南鉄道黒石駅 (東京駅から約 4 時間)

飛行機 : 青森空港 (羽田空港から約 1 時間 20 分)

自動車 : 東北自動車黒石 I.C (東北自動車道川口 JCT から約 650km)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外在住の大学生
- 応募締切 * 募集定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 費用負担 黒石市役所までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 事業指定の宿泊施設 (宿泊費用は半額助成)
農家宿泊実習型 (参加者負担なし)
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

黒石市に滞在し、農業体験を通じて、地域の人たちとの交流や伝統文化に接して頂き、「米とりんごといで湯のまち」を堪能して頂きたいと思います。

また、ひとりひとりにあったプランを作成し、四季折々の豊かな自然や美しい景観の中で、また来たいと思わせる事業内容となっておりますので心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 黒石市農林部農林課六次産業化推進係

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町 1 1 番地 1 号 TEL : 0172-52-2111 (内線 654.655)

FAX : 0172-53-1839 E-mail kuro-rokujika@city.kuroishi.aomori.jp

十和田市の伝統工芸に触れてみませんか



きみがらスリッパ製作体験

(体験内容等)

きみがらスリッパの製作体験

(受入期間) 毎月第3日曜日(午前10時～午後3時) ※昼休憩1時間含む

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅(東北新幹線) - まちなか交通広場バス停(十和田観光電鉄株) - 道の駅とわだ匠工房
(30分) (タクシー20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金3,500円(材料費含む)
現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- その他

(担当者から一言)

きみがらスリッパはデントコーンの皮で作られ、足を入れた瞬間ふわりと包み込まれるような優しい履き心地。さらに1足約120gと非常に軽く、湿度を吸収・放出し夏は涼しく冬は暖かいスリッパです。そんなきみがらスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局(パワフルジャパン十和田内) 小泉啓司(こいずみけいし)

TEL 0176-28-3611

E-mail info@pj-towada.jp

URL: <https://www.city.towada.lg.jp/kanko/tokusan/oishii/kimigara-slippers.html>



にんにく生産量日本一の十和田市で 農業体験をしませんか



(体験内容等)

- ・にんにく、ながいも、ごぼう、長ねぎ等の植付け・収穫などの農作業体験
- ・バラ焼き、すいとん等の郷土料理体験
- ・農家民泊

(受入期間) 随時 (※時期によって体験できる作物が違います。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅 (東北新幹線) - まちなか交通広場バス停 (十和田観光電鉄株) - 受入農家へ
(30分) (バス・タクシー等 ※状況によっては農家の送迎あり)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 随時
- 費用負担 体験料金・要相談 (例：1泊2日、3食(昼・夕・朝)、農業体験(半日) 7,800円)
現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 受入農家と一緒に調理して食べる
- その他

(担当者から一言)

当協議会は、食の大切さと心と心のふれあいを実感できる交流を実施しています。
野菜を育てる現場の作業や農家の皆さんとの団らんを通じて、ここでしかできない体験をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 十和田農業体験連絡協議会 事務局 高屋繁雄(たかやしげお)
TEL 080-8206-5608
URL : <https://www.city.towada.lg.jp/sangyo/shokusan/nougyoutaiken.html>
: <https://towada-farming.com/>





(体験内容等)

かわうちまりんびーちで実施している体験活動 (シーカヤック、スタンドアップパドル、イルカウォッチング、磯観察、清掃、周辺整備) のサポート

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ① 電車・バス・・・JR 大湊駅より JR バス (脇野沢行き) で約 40 分「川内町」下車→徒歩 1 分
- ② 車・・・むつ市街から国道 338 号線を川内方面に 2.4 km、むつ市役所川内庁舎隣

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 どなたでも参加可能です!
- 応募締切 随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費無料
交通費は自己負担
- 宿泊施設 むつ市内宿泊施設
- 食 事 自己負担
- そ の 他 交通費及び宿泊費は、助成制度対象となる場合があります。

(担当者から一言)

本州最北の市、青森県むつ市にはあなたの知らない魅力がたくさんあります。
目の前に海が広がる「むつ市海と森ふれあい体験館」を拠点としたマリナクティビティや生き物と触れ合う活動を行っておりますので、海や自然の中での生活・仕事の体験をしてみたい方のご応募をお待ちしております!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 NPO 法人シェルフォレスト川内 担当 : 小池
TEL : 0175-42-2411 E-mail : info@shell-forest.info
URL : <http://shell-forest.info/>

若者の地方体験交流 募集概要

ろっかしょむら
青森県六ヶ所村 (人口：9,853人)

体験種目：暮らし・イベント体験

☆六ヶ所村移住体験☆

～ちよこつと class～

六ヶ所村で暮らしてみませんか？

◆しごと体験◆

- ・特産品販売体験
- ・テレワーク体験



◆暮らし体験◆

- ・野菜収穫体験
- ・泊海岸トレッキング体験
- ・六趣醸造工房見学・試飲
- ・六ヶ所村歴史体験
- ・山登り体験
- ・そば打ち体験
- ・屋内温水プール「ろっぷ」
- ・エネルギー関連施設見学



(体験内容等)

ご希望に応じて体験内容を決定いたします。「しごと体験」「暮らし体験」から体験してみたい内容をお選びください。
※すべてのご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(受入期間) 8月下旬以降～9月下旬まで(最短2泊3日、最長6泊7日)

※お盆、大型連休は受入できない場合がありますので、ご了承ください

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ①JR 七戸十和田駅より、「六ヶ所村七戸十和田駅間乗合タクシー」利用 → 六ヶ所村役場前下車
- ②野辺地駅下車 → 野辺地駅前より下北交通バス乗車 → 六ヶ所村役場前下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上で六ヶ所村への移住をご検討の方
- 応募締切 希望する体験初日の10日前まで
- 費用負担 参加費：無料
交通費：一部支給あり(上限10,500円まで)
- 宿泊施設 六ヶ所村で用意した宿泊施設(家具家電付き)費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 必要な持ち物は別途ご連絡いたします。

(担当者から一言)

ちよこつと class では、六ヶ所村の自然と人、食、文化など六ヶ所村の暮らしを体験できます。
オーダーメイドのお試し移住体験で、笑顔と出会いにあふれるろっかしょ暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県六ヶ所村 政策推進課 ちよこつと class 担当
TEL 0175-72-8136 E-mail rks99003@rokkasho.jp
URL : <http://www.rokkasho.jp/index.cfm/8,10196,1,1,html>





青森県
南部町で
農家民泊
しませんか？



(体験内容等)

- ・農作業体験 (稲作、果樹、野菜等)
- ・地元食材を使った郷土料理体験
- ・農家の生活を体験できる農家民泊

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

※要相談 (例) 八戸駅 (青い森鉄道) - 三戸駅 - 受入農家へ (約 20 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 なし
- 応募締切 随時
- 費用負担 交通費・体験料金等 (要相談)
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 食事体験 (共同調理) として提供
- そ の 他 農作業ができる服装をご用意ください。

(担当者から一言)

南部町には、町の中央を流れる馬淵川、標高 615m の名久井岳が臨み、山と川、そして流域には田園風景が広がる豊かな自然に恵まれた町で、さくらんぼ、りんご、梨、ぶどう等、果樹の栽培が盛んです。農家の皆さんとの交流・団らん、農家の生活体験に関心のある方をお待ちしています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 南部町役場 交流推進課

TEL 0178-38-5961 E-mail noson@town.aomori-nanbu.lg.jp

URL : <http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/index.cfm/10,2728,73,html>

若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：農林漁業体験
暮らし・イベント体験
その他

くじし
岩手県久慈市 (人口：32,994人)



久慈市の体験教育旅行
こころの体験



(体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・農林漁家民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度(通年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス(白樺号)…盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円(税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘(連携受入)又は民泊体験：1泊2食付き7,000円(税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

(担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘(きくち かずひろ)

TEL：0194-75-3005

E-mail：info@kuji-taiken.jp

URL：<https://www.kuji-taiken.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

とおのし
岩手県遠野市 (人口：約 25,000 人)

体験種目：地域づくり活動
農林漁業体験



岩手県遠野を第 2 のふるさととして楽しめるようなツーリズム体験・研究してみませんか？



(体験内容等)

- 遠野型グリーン・ツーリズムの農泊やサイクリングツアー、まちあるき、収穫体験などの各種体験への参加
- 地域住民や移住者等のヒアリングや研究論文の情報提供
- 20 年来地域づくりに寄与している遠野型グリーン・ツーリズムについて、事務局より説明可 (無料※通常は有料)

(受入期間) ※通年でご相談に応じます。1 回 2 泊 3 日以上

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から東北新幹線新花巻駅 乗り換え JR 釜石線新花巻駅から遠野駅 (約 4 時間程度)
遠野駅から徒歩 5 分 遠野旅の産地直売所にて集合 (遠野駅徒歩圏内)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 遠野のツーリズムによるまちづくりに興味のある
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の 10 日前にはご相談ください。
- 費用負担 宿泊費 (1 泊 2 食 8,800 円～)、体験料、食費、交通費、コーディネーター費 (総額 5%) : 自己負担
※通常有料の遠野のグリーン・ツーリズムに関する取り組みについて「無料」で説明・対応します
- 宿泊施設 市内農家民宿を想定
- 食 事 農家民宿にて提供 (夕食・朝食は宿泊費に含む)、昼食は自己負担になります
- その他 必要な持ち物は内容によって別途ご連絡します。

(担当者から一言)

遠野のグリーン・ツーリズムは 20 年来、遠野のありのままの暮らしぶりを楽めるように 100 名ほどの住民の方々と発展的に民間主導で実践。年々増加している農家民宿や、企業や大学と連携したツーリズムを長年実施。コロナ禍でも、ちょっと変わった町場体験や里山サイクリング等が好評。遠野の旬の旅と一緒に楽しんでくれる方々を募集しています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 特定非営利活動法人遠野山・里・暮らしネットワーク
TEL 0198-66-3543 E-mail tabisan@tono-yamasatonet.com
URL : <http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/>



農泊や体験コンテンツは ↑

若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし
秋田県北秋田市 (人口：29,266人)

体験種目：就業体験
農林魚業体験、暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と
文化・歴史が色濃く残るまち
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田！



(体験内容等)

- 暮らし体験 (28メニュー) …農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (26メニュー) …地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジビータ号約9時間40分)-鷹巣[いとく鷹巣SC前]-(徒歩約15分)-市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

(担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室
佐藤、高橋、大野

TEL 0186-62-8002 E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp

URL : <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>



若者の地方体験交流 募集概要

たかはたまち
山形県高畠町 (人口：22,345人)

体験種目：就業体験、農林漁業体験



山形県高畠町 地域留学 「暮らし、なりわい、コミュニティ」



(体験内容等)

『田舎ホームステイ』と山形県高畠町で行う、地域巡り会いツアーです。高畠町に暮らすユニークな方々と生活や仕事を共にすることで、「暮らし、なりわい、コミュニティ」を体験していただく企画です。

選択したプログラムで約1週間の滞在となります。一緒に新しい企画を考える機会もありますので、みなさんの独自の視点や能力でまったく新しい未来を作ってください。

(受入期間) 年2回(8月下旬～9月上旬頃、2月下旬～3月上旬頃)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 高畠駅(東京駅から約2時間20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 全国の大学生、一般の方。約1週間の滞在とし、各週の参加者は8名程度を上限としています。
- 応募締切 各受入開始の約2週間前
- 費用負担 1万円～1万5千円
- 宿泊施設 町内ギルドハウス、旅館等
- 食 事 費用負担に3食分が含まれています(懇親会や打ち上げの費用は別途お支払いいただきます。)
- その他 一部野外の活動がありますので、なるべく厚着で帽子や手袋、丈の長い靴でも来訪を推奨しています。

(担当者から一言)

高畠町では、夏季・冬季に高畠熱中小学校において「探究型・地域留学(田舎ホームステイ)」を開催しております。町内での未知の出会いが、心地よい繋がりの機会となれば幸いです。お申し込みをお待ちいたします。

(お問合せ先)

山形県高畠町企画財政課 企画調整係 阿部

TEL 0238-52-1112 E-mail kikaku@town.takahata.yamagata.jp

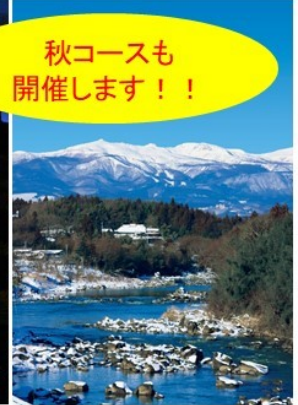
URL <https://www.town.takahata.yamagata.jp/soshikiichiran/kikakuzaiseika/event/3229.html>

(体験交流事務局：高畠熱中小学校(NPO法人はじまりの学校) TEL：0238-33-9392)

若者の地方体験交流 募集概要

こおりやまし
福島県郡山市 (人口 : 322, 273 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



秋コースも
 開催します！！



『こおりやま広域圏地域体験ツアー 夏コース』

実際に会って話して、そして暮らしを体験してみませんか？



- ①猪苗代町・鏡石町コース 7月27日(木)、28日(金)
- ②本宮市・三春町コース 8月21日(月)、22日(火)
- ③大玉村・二本松市コース 8月26日(土)、27日(日)



(体験内容等)

こおりやま広域圏市町村の実際の暮らしを現場で体験することができます。観光資源、農林業、伝統産業などの様々な魅力発信及び移住後のミスマッチの軽減による移住・定住の促進を図ることを目的とした内容となっております。

(受入期間) ①夏 : 3コース ②秋 : 3コース (①②ともに1泊2日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR東日本郡山駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 福島県外在住でこおりやま広域圏への移住に興味がある方
- 応募締切 コースごとに異なります。詳細はウェブサイトにてご確認ください。
- 費用負担 1組 5,000円 (後日、参加費相当の広域圏の特産品をお送りいたします)
- 宿泊施設 夏コース : ウェブサイトにてご確認ください 秋コース : 未定
- 食 事 あり (朝1、昼2、夜1)
- その他 未定

(担当者から一言)

先輩移住者や地元の方との交流会も開催します。実際に移住した方、住んでいる方の生の声を聞けるいい機会なので、ぜひ交流を深めてください。

夏コースの具体的な内容はウェブサイトをご覧ください。秋コースについては、決まり次第、随時公開いたします。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福島県郡山市 政策開発部政策開発課 政策企画係
 TEL 024-924-2021 E-mail seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp
 URL : <https://www.city.koriyama.lg.jp/site/koikiken/66146.html>

若者の地方体験交流 募集概要

しょうわむら
福島県昭和村 (人口 : 1,147 人)

体験種目 : 農林漁業体験



四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。



(体験内容等)

からむし (栽培から織りまでの一連の工程) 、山村生活体験

(受入期間) 5月～3月までの約11カ月間。

(最寄りの交通機関・所要時間)

○(電車、バス)浅草(東武鉄道「リバティ会津」)～会津田島(バス)～昭和村 ※その他ルート有

○(車)東京～西那須野塩原 I.C.～南会津町～昭和村

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上、からむし織と山村生活に関心がある方、心身ともに健康な方
- 応募締切 希望する年度の前年10月～応募。下記HPからお申し込みください。
 URL : <https://www.vill.showa.fukushima.jp/procedure/3313/>
- 費用負担 体験料無料 (光熱水費、燃料費 (灯油等) については村が負担します。)
- 宿泊施設 体験中の宿泊は、原則村有施設での共同生活 (個室) となります。
- 食 事 自炊。食費は体験生の自己負担となります。
- そ の 他 体験期間中は、村内外の各種行事に積極的に参加していただきます。

(担当者から一言)

からむし織の一連の工程と山村生活を通じて、村人との交流を深め、昭和村の生活文化を知っていただくことを目的としています。

四季の移り変わりを日々素肌で感じながら、からむし織を通じた昭和村の暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署 福島県昭和村 総務課からむし振興室
 TEL 0241-57-2116 E-mail karamushi@showavill.jp |
 昭和村 HP : <https://www.vill.showa.fukushima.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

いしかわまち
福島県石川町 (人口 : 14,118 人)

体験種目 : 農林漁業体験



**将来の山林を共に考え、体験し、
実習してみませんか？
あなたの参加をお待ちしております。**

(体験内容等) 「ひとくらす」福島県石川町大字中田字八又 396-1 (旧中谷第2小学校) で林業体験を実施。石川町の林業体験 (座学 (林業と山村地域の現状、日本の森林の特徴、林業労働の具体的内容)、チェーンソー編 : 伐木等の業務に係る講習、労働安全衛生、基本操作、実技、振動障害の予防等刈払機編 : 取扱い安全衛生、取扱い講習)

(受入期間) 1泊2日間 令和5年7月1日から令和5年11月30日 (日程については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅 (新幹線で約1時間) 新白河駅からひとくらす (車で1時間)
磐城石川駅からひとくらす (車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生、社会人等
- 応募締切 令和5年10月31日必着
※ 指定の参加申し込み書に必要事項を記載の上、下記まで郵送又はメールで申し込みください。
- 費用負担 講習費用、参加費用なし(町負担) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「ひとくらす宿泊棟」費用負担なし(町負担)
- 食 事 自炊 (食材等自己負担) ※弁当等の手配もできます。
- その他 作業ができる服装や長靴など用意してください。その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、林業就業者が少なく山林の手入れが中々届かない地となっています。林業体験を生かし地域との交流や山林について語り合い、実践してみませんか？林業や環境保全等関心がある方、お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係
TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
URL : <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

ひたちし
茨城県日立市 (人口 : 168,138 人)

体験種目 : 地域づくり活動



(体験内容等)

- 「これからのまちの未来について語り合おう」をテーマにディスカッションができる「若者会議全体会」や、仲間づくりができる交流イベントなど、様々な事業を行っています。
- 普段話することがないような方との出会いがあったり、情報交換ができたり、新しい発見があったり、自分が成長できる場です。

(受入期間) 6月～2月

(最寄りの交通機関・所要時間)

常磐線 JR日立駅 下車 (東京駅から約1時間30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳から39歳まで方
- 応募締切 各種事業を実施。詳細は、日立市ホームページで随時更新します。
- 費用負担 無料 (日立市までの交通費は自己負担となります)
※イベントにより参加費が発生する場合があります。

(担当者から一言)

日立市が策定した「ひたち若者かがやきプラン」に基づき設立した若者主体の団体「ひたち若者かがやき会議」が様々なイベントを実施しています。

若者同士が集まるイベントの他にも、スポーツイベントや講座など開催していきます。

市ホームページやひたち若者かがやき会議のSNSで随時情報発信していきますので、チェックしてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 ひたち若者かがやき会議

(事務局 : 日立市生活環境部女性若者支援課 下田)

TEL 0294-26-0315 E-mail wakamono@city.hitachi.lg.jp

URL : <https://www.city.hitachi.lg.jp/shimin/012/005/p097281.htm>



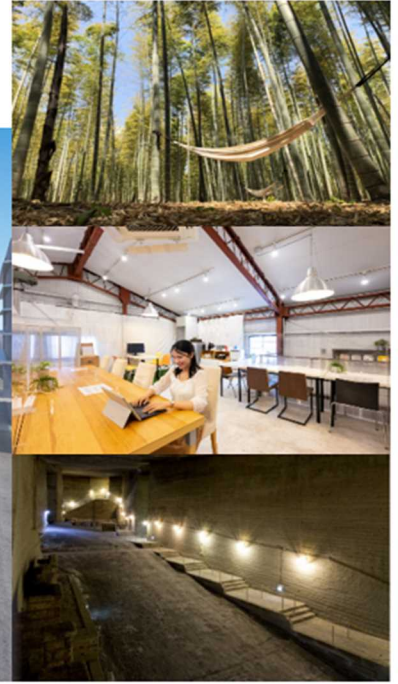
←若者かがやき会議 SNSはこちら

若者の地方体験交流 募集概要

うつのみやし
栃木県宇都宮市 (人口 : 514, 539 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験

ちょっと都会でちょっと田舎
宇都宮での暮らしを体験してみませんか？



(体験内容等)

宇都宮市への移住に興味・関心のある方の移住の検討熟度を高め、移住の決断の後押しをするため、本市の魅力や住みよさ等への理解を深める「みや暮らし体験事業」を実施しており、目的や検討熟度に応じて体験メニューを選択できるよう、3つのコースを準備しています。

① 日帰り見学コース

- ・市内全域の生活関連施設、レジャースポットなどを車で巡り、本市の日常の様子や特徴などを把握していただく日帰りツアー

② テレワーケーションコース

- ・市内のホテルに宿泊し、コワーキングスペース等でのリモートワークを体験しながら、観光・レジャーなどの魅力的なコンテンツ等を気軽に体験していただく、1泊2日のワーケーションツアー

③ お試し移住コース

- ・市内のホテルに宿泊し、参加者が希望する地域、生活関連施設などの案内に加え、移住相談の機会を設け、移住後の暮らしを具体的にイメージしていただく、1泊2日～2泊3日のツアー

(受入期間) 令和5年3月～

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 宇都宮駅下車 (東京駅から新幹線で最短 48 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 栃木県外在住で、宇都宮市への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 実施希望日の1週間前までに申込フォームにて申込み
- 費用負担 原則無料 (宇都宮市までの往復交通費、飲食代、観光・レジャーコンテンツ体験費用等は自己負担)
- その他 参加後の報告書 (様式あり) の提出が必須となります。

(担当者から一言)

宇都宮市は、東京から新幹線で48分とアクセスがよく、都市と豊かな自然が程よく調和したまちです。食べて楽しい、遊んで楽しい、住めばもっと楽しい、暮らしの魅力がたくさん詰まっています。宇都宮市への移住に興味・関心のある方の参加をお待ちしております！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名

宇都宮市 人口対策・移住定住推進室 企画事業グループ

TEL 028-632-2115 E-mail u10004500@city.utsunomiya.tochigi.jp

URL : <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/shisei/machi/1013748/1017075.html>



若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし
栃木県足利市 (人口 : 140, 713 人)

体験種目 : 地域づくり活動、農業体験、暮らしイベント体験



(体験内容等)

- ・各種フィールドワーク (商店街、アート、里山くらし等)
- ・地域イベントの運営サポート
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和 5 年 4 月 24 日～令和 6 年 3 月 22 日

(最寄りの交通機関・所要時間) ・J R 両毛線 足利駅 ・東武伊勢崎線 足利市駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18 歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和 5 年 4 月 24 日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して 5,000 円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

(担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約 1 時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30 代の Uターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的に開催しています。年間 60 本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 足利市総合政策部 地域創生課
 TEL : 0284-20-2261 E-mail : machi@city.ashikaga.lg.jp
 URL : <http://www.kararikoturn.com>

若者の地方体験交流 募集概要

かとりし
千葉県香取市 (人口: 72,000 人)

体験種目: 地域づくり活動、
農林漁業体験



年間3回程度実施予定

香取市

香取市ってどんなところなの? を
見て・知って・学ぶ3日間。

千葉県香取市
おためし!
地域おこし協力隊
3日間体験プログラム

ネットで見学!

(募集時期や、プログラムの詳細は、市のホームページにてご確認ください。)



お問い合わせ 香取市企画政策課 ☎: 0478-50-1206
✉: seisaku@city.katori.lg.jp

地域おこし協力隊として
香取市で暮らすイメージを

田舎暮らししたい! 起業したい! 自己実現したい!

受け入れ対象 宿泊費無料 & 現地での食事代一部補助あり!
・大学生～社会人 (20歳～40歳程度) で地域活性化などに興味や関心のある方

体験内容例 ※開催プログラムは
回ごとに異なります

佐原の町並み散策!
香取市でも観光の中枢を担う「佐原の町並み」を巡った後に、実際に移住をされた方との懇談会や意見交換会を経て、町の魅力はもちろん抱えている問題点なども知っていただきたいです。

市内の農業体験ツアー
香取市の主要産業である「農業」県内のみならず全国規模でトップレベルの農産物が数多くあります。先進的な「農業ビジネス」を行う施設も見学予定です! ぜひ美味しい香取市産の野菜を実際に食べてみてください。

プレゼンテーション発表会
2日間を通して見ていただいた「香取市」。あなたが地域おこし協力隊になったらどんなことができ、やりたいかを発表してください。あなたならではの意見をぜひお聞かせください!

※おためし地域おこし協力隊の開催3日間は、現役の地域おこし協力隊員や香取市職員も参加します。不安なことや移住についてのご質問もお気軽に相談ください。

(体験内容等) ※以下は内容例です。回ごとにプログラムは異なります。

・地域おこし協力隊活動体験 ・町並み散策/古民家活用事例視察 ・農家ツアー ・現役協力隊との交流・意見交換

(受入期間) 大学等の大型連休に合わせて、年間3回程度実施予定 (夏休み・冬休み・春休みなど)

※事前にお問い合わせいただければ、募集開始時にメール等で通知させていただきます。

(最寄りの交通機関・所要時間)

・JR 成田線「佐原駅」駅前集合 (東京駅から電車で約 90 分、高速バスで約 80 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生および大学院生など (3 大都市圏または政令指定都市内の在住者を特に希望します。)
- 応募締切 詳細は市 HP をご確認ください、下記担当までお気軽にお問い合わせください。
- 費用負担 現地までの交通費: 自己負担 体験参加費・宿泊費等: 無料
- 宿泊施設 市内ホテル
- 食 事 市内飲食店等 (一部参加者の費用負担有)
- その他 詳細は市 HP (地域おこし協力隊) 等で掲載

(担当者から一言)

香取市企画政策課おためし地域おこし協力隊担当です。おためし地域おこし協力隊は、地域おこし協力隊に応募する前に、2泊3日で地域おこし協力隊の活動体験をしていただくことで、香取市の魅力や課題を考えていただきながら、協力隊として香取市で働くことをイメージしていただく取り組みです。なお、本プログラムを通じて、香取市の様々な魅力に触れることで、将来、地域おこし協力隊となり香取市に住むことがなくても、定期的に市を訪れ、地域と関わり合いを持つなど、香取市の「関係人口」になって頂けたら嬉しく思います。あなたの視点から香取市を見て・感じたことをぜひ教えてください。今までになかった地域おこしのアイデアが地域に吹き込まれることを期待しています。

ご参加いただいた方が香取市の「関係人口」となり、ご縁があれば、地域おこし協力隊員への志望や、移住がしたくなるような魅力的な内容を企画して参りますので、少しでも関心をもってくださいましたら、以下の連絡先までご連絡をいただけますと幸いです。皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署: 香取市企画政策課政策班 おためし地域おこし協力隊担当

TEL: 0478-50-1206 E-mail: seisaku@city.katori.lg.jp

URL: https://www.city.katori.lg.jp/government/plan_policy/tiikiokosi/otameshi_chiiki.html

若者の地方体験交流 募集概要

ごせんし
新潟県五泉市 (人口: 47,177人)

体験種目: 就業体験、暮らし・イベント体験

五泉市 ふるさと ワーホリ



(体験内容等)

五泉市に一定期間働きながら滞在し、地域住民との交流を通して、五泉市の暮らしを体験していただきます。

(受入期間) 10日以上~30日以内(予定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

新潟駅 → (JR 磐越西線 所要時間 40分) → 五泉駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上県外在住の方
- 応募締切 下記の間合せ先までご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費・滞在中の生活費・滞在中の食事代
※滞在中の宿泊費、市内移動のための交通費、地域交流体験参加費は、補助制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設

(担当者から一言)

五泉市に滞在し、働き、地域の方との交流を通して、五泉市でののんびりゆったりした生活を体験できる事業です。豊かな自然や人のあたたかさにふれたい方、新潟県五泉市でお待ちしています！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 新潟県五泉市 企画政策課 企画政策係 担当 石澤 和恵
TEL 0250-43-3911 E-mail kikaku@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>

若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市 (人口：184,941人)

体験種目：農林漁業体験



(体験できる農業分野)

- 1 水稲：耕うん・代掻き・田植え・稲刈り など
- 2 園芸：定植・収穫・選別・箱詰め など
- 3 果樹：剪定・収穫・棚補修 など

(受入期間)

通年（2泊3日を基本として実施） ※冬期間は体験できる内容が限られます。

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車（東京駅から約2時間）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件：上越市での就農を考えている人
- 応募締切：体験希望日の2～3週間前まで（目安）
 ※体験したい分野を踏まえ、受入先農家などと相談するため、お早めにご連絡ください。
 ※指定の申込書に必要事項を記入の上、下記問い合わせ先まで郵送またはメールにてお申込ください。
- 費用負担：市外から参加する満50歳未満（中山間地域では満61歳未満）の人は、次のとおり参加に要する費用を支援します。
 交通費補助：当市までの移動に要する交通費の1/2（補助上限額1万円）
 宿泊費補助：市内の宿泊施設を利用した場合に宿泊費の1/2（補助上限額4千円/1泊）

(担当者から一言)

就農を検討している人に実際に当市へ来て、農業体験を行うことにより、農業の楽しさ・大変さを経験し、当市で就農した時のイメージを持ってもらいたいと考えています。是非お気軽にお問合せください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 農林水産部 農政課
 担い手育成・農地利用調整係 青木 玲奈

TEL：025-520-5749 E-mail：nousei@city.joetsu.lg.jp

URL：https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/joetsu-agri-portal/nouguyoutaiken.html



“あなただけ”の移住体験ツアー



(体験内容等)

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の収穫体験など）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘りなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

(受入期間) 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車（東京駅から約2時間）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
 宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
 食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

当市への移住を検討している方のご希望に沿って実施するツアーです。
 まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課
 中山間地域振興・移住促進係 渡邊 貴博

TEL 025-520-5674 E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>



若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市 (人口 : 184, 941 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



(体験内容等)

上越市の海・山・大地の豊かな自然の中で、農村の生活を体験いただき、地域で暮らす人々とふれあい、「ほんもの体験」を提供します。SDGs や探究学習をテーマにした体験も提供しています。

- ・探究学習プログラム
- ・田植え、稲刈り、畑作業体験
- ・工芸、食体験
- ・農村生活体験、雪国体験
- ・民泊 (ホームステイ)

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ・北越急行 ほくほく線 虫川大杉駅から車で最大 60 分程度
(最寄駅までの経路)
- ・北陸新幹線 東京駅～上越妙高駅、えちごトキめき鉄道 上越妙高駅～直江津駅、
北越急行ほくほく線 直江津駅～虫川大杉駅 (約 3 時間 10 分)
- ・上越新幹線 東京駅～越後湯沢駅、北越急行ほくほく線 越後湯沢駅～虫川大杉駅 (約 2 時間 40 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 5 人以上
民泊は学校団体のみ
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費 : 実費負担
宿泊費 : 実費負担
食費代 : 実費負担
- 宿泊施設 旅館、ホテル、民泊家庭
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

・受入開始から 20 年を超える着地型観光です。教育旅行や大学の研修旅行、企業研修はもちろんのこと一般の方もお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 産業観光交流部 観光交流推進課
観光振興係 平林 朋久

TEL : 025-520-5741 E-mail : kanko@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://joetsukankonavi.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

新潟県佐渡市 (人口: 50,762人)

体験種目: 就業体験



(体験内容等)

- 島内企業で3泊4日のイベント
- 経営者との交流イベント開催【なぜ佐渡島で起業・進出をしたのか?】
- 参加者は同じ宿泊施設となるため学生同士の交流あり

(受入期間) 4日間 9月4日(月)～9月7日(木) (予定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ① 新潟港から両津港 (乗船時間: カーフェリー 2時間30分、ジェットフォイル約1時間)
- ② あいぽーと佐渡まで徒歩5分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 短大生、大学生、大学院生
- 応募締切 詳細はお問合せください
- 費用負担 参加費用なし *佐渡市までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 民宿あり(共同生活) *費用負担なし
- 食 事 自己負担
- その他 各事業所によって持物が異なりますので別途ご連絡します

(担当者から一言)

・世界遺産登録の推薦が決定し世界中から注目を集める佐渡島。最近では島外企業の進出やIターン者による起業も増えています。学生の皆さん! SADOJOBに参加してみませんか? 佐渡市では新しいイノベーションに取り組んでいる企業との出会い、全国からの学生との出会い、経営者との出会いにあふれています。貴重な時間と体験を共有しましょう。よろしくお祈りします!

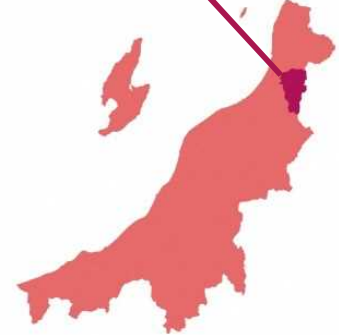
(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 新潟県佐渡市 産業振興課 産業振興係/水野
 TEL 0259-67-7863 E-mail sangyo@city.sado.niigata.jp

若者の地方体験交流 募集概要

せきかわむら
新潟県関川村 (人口：4,996人)

体験種目：暮らし・イベント体験



高瀬集落のふたりの若手温泉旅館店主
がこの企画の火付け役。
集落のキラリとした魅力を、暮らしの中
で発掘してみませんか。



(体験内容等)

- 夏の1か月間に、受入集落の人々とたくさん話し、交流すること（集落の各お宅への挨拶まわり、お茶飲み、集落イベントへの参加）。
- 集落や集落到に住む人々の魅力を発掘し、視覚化すること。素材を集め、整理したものをまとめ、報告会を実施する。

(受入期間) 2023年8月下旬から9月下旬(予定)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR米坂線越後下関駅下車※R4.8月豪雨被災により米坂線は坂町駅から今泉駅間で運休のためバス代行輸送を行っています。新潟交通観光バス 下関営業所～湯沢・高瀬・鷹ノ巣行き 高瀬又は高瀬入口下車(乗車時間約10分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生
- 応募締切 2023年7月下旬(予定) ※詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 費用負担なし
- 宿泊施設 集落内の空き家又はアパート(費用負担なし)
- 食事 自炊(自己負担)
- その他 動きやすい服装や履物を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

(担当者から一言)

受入集落である高瀬集落は、村内5つの温泉地のうちのひとつです。周りは田んぼでありながら温泉旅館が並び、他の農村地域とは少し違った雰囲気があります。

参加者の皆さんにはとにかく高瀬の暮らしを楽しんでいただきたいと思います。皆さんが楽しみながら一生懸命に活動することが、高瀬の人々にとって良い刺激につながるはずです。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県関川村 地域政策課 交流・定住班 相馬 清子
TEL 0254-64-1478 E-mail koryu-teiju@vill.sekikawa.lg.jp



(体験内容等)

珠洲市内の企業等の課題解決や新たな事業展開に向けてアイデアを出し合い、試行錯誤しながら進める、実践的なプログラムです。

▶これまでのプログラム例：宿泊施設での体験&宿泊プログラム企画／農業法人で生産した野菜を使ったレシピの考案&発信／珠洲で暮らしはたらく魅力を伝える企業紹介記事の作成

(受入期間) 3泊4日～1ヶ月程度 (応相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 羽田空港 = 飛行機 (約1時間) ⇒のと里山空港 = 乗合タクシー (約45分) ⇒珠洲市
- JR金沢駅 = 特急バス (約3時間) ⇒珠洲市

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、社会人
- 応募締切 詳細は下記のお問合せ先 URL をご覧ください。
- 費用負担 現地との往復交通費及び活動期間中の生活費は自己負担
- 宿泊施設 珠洲市内で調整 (無料) ※ただし寝具はご自身で手配 (持込又は自己負担でレンタル)
- 食 事 自炊等 (自己負担)
- その他 滞在中の市内移動は事務局で対応可。活動支援金あり (応相談)。

(担当者から一言)

珠洲市は、石川県・能登半島の最先端に位置する本州で最も人口の少ない市です。世界農業遺産にも認定されている豊かな里山里海の原風景や文化を色濃く残しながらも、「奥能登国際芸術祭」やSDGsなど、先進的な取り組みに挑戦する、なつかしくて新しいまちです。地域とつながってみたい方のチャレンジの場として、また、将来、地方での暮らしを考えている方のトライアルステイとして、この機会をご活用ください。

(お問合せ先)

すず里山里海移住フロント (事務局：珠洲市企画財政課)
TEL：0768-82-7726 E-mail：iju@city.suzu.lg.jp
URL：https://sutto-zutto.com/jissen_int_gaiyo/



若者の地方体験交流 募集概要

ふくいし
福井県福井市 (人口 : 257,510 人)

体験種目 : 就業体験



経営者とのトークセッション



企業訪問

(体験内容等)

- ・市内企業を訪問しての企業見学や若手社員との座談会
- ・福井で暮らし・働くことについて考えるプログラム
(例 : 経営者や U・I ターン者との意見交換会、福井の企業や暮らしを知る講演会 など)

(受入期間) 令和 5 年 8 月～9 月中の 5 日間

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線 福井駅 (東京から約 3 時間 30 分、大阪から約 2 時間、名古屋から約 2 時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 福井市の民間企業への就職に興味のある大学生
(学年、出身、在住エリア不問。就職内定承諾者は不可)
- 応募締切 開催の約 1 か月前
- 費用負担 参加費は無料。県外から参加の場合、福井駅までの往復交通費を補助 (上限あり)
- 食 事 自己負担
- その他 詳しくは、下記の間合わせ先までご連絡ください。

(担当者から一言)

市内の魅力ある企業への訪問に加え、「福井で暮らす」「福井で働く」など福井についてとことん学び・考える 5 日間！参加すると、きっとあなたも福井で暮らし、働きたくなること間違いなし！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 福井市商工労働部しごと支援課 担当 : 嶋津・藤田
TEL : 0776-20-5321 E-mail : shigoto@city.fukui.lg.jp
URL : <https://fukui-shigoto.net>



若者の地方体験交流 募集概要

おばまし
福井県小浜市 (人口 : 28,317人)

体験種目 : 地域づくり活動

福井県小浜市で、地域の人と関わりながら、自分の好きなこと・興味のあることを通じて、地域おこしについて考え行動します。小浜市は、福井県の南西部に位置しています。おいしい海産物、歴史、文化、伝統産業に触れることができるまちです。一度きりの大学生活、夏休みや春休みを使って地域の人、参加する仲間と関わり合い、心に残る活動をしませんか？



(体験内容等)

- 定例ミーティング 場所 : Deまち (京都市左京区) 日時 : 毎週火曜 19:00~ (ZOOM参加可能)
- 現地ツアーなどに参加
- 小浜市での滞在とプロジェクトの実施 (春休み期間 : 2月中旬~3月下旬/夏休み期間 : 8月中旬~9月中旬)

(受入期間) 随時募集

(最寄りの交通機関・所要時間)

Deまち (京都市上京区一真町 67) /京阪電車・叡山電車出町柳駅から徒歩 5 分
学生拠点場所「はまかせプラザ」(福井県小浜市酒井) /小浜駅から徒歩 3 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、専門学生、短大生
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 現地での食費などの生活費 (宿泊代・お風呂代は不要) /一部交通費
- 宿泊施設 はまかせプラザ

(担当者から一言)

お寺の好きな人、海が好きな人、食べ物が好きな人、伝統産業に触れてみたい人、ぜひ一度小浜市を訪れてみてください。あたたかい人、ゆったりと流れる時間・・・小浜をじっくり味わい、学生時代の一番の思い出を作ってください。

(お問合せ先)

小浜市役所企画部未来創造課企画・市民協働グループ 団
TEL : 0770-64-6008 E-mail : iju@city.obama.lg.jp
SNS: twitter/@obamarcamp Instagram/@obamarcamp

田舎のお仕事体験してみませんか



(体験内容等)

大野市で、カフェやゲストハウスなど、さまざまな仕事を体験できる「越前おおのでワークステイ」。
今回ご紹介する受入先は「奥越前まんまるサイト」。大野の自然の豊かさや文化を伝える団体で、自然ガイドや自然体験教育、森づくりなどに取り組みます。自然やアウトドア、地域の活性化に関心のある方にオススメです。

(受入期間) 随時受入 (2泊3日～)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 越美北線 越前大野駅 (東京駅から約4時間30分、大阪駅から約2時間50分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 一般、大学生及び大学院生
- 応募締切 随時 (下記 URL の申込書に記載の上、電話・メール等による)
- 費用負担 5,500 円 (2泊3日) ~ 現地への交通費、宿泊・飲食費は各自ご負担ください
- 宿泊施設 ゲストハウス・市内旅館等 (移住体験施設「まんまるハウス」をご利用の場合は無料)
- 食 事 自己負担 (ただし、作業中の昼食は受入先が負担)
- そ の 他 作業次第では、作業のできる服装を用意してください。

(担当者から一言)

幸福度No.1の福井県。その中でも特に自然が豊かで、水も食も美味しく、人もやさしいと評判の大野市。
ワークステイでは、観光から一歩踏み込んで、人や仕事に触れ合う大野「まるごと暮らし」を体験していただき、大野を深く知っていただく、大野への移住を考えるきっかけになることを願っています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県大野市 地域づくり部 地域文化課
奥越前まんまるサイト

TEL 0779-67-1117

E-mail ono.iju@goo.jp

URL : <http://okuetu-manmaru.com/> ※奥越前まんまるサイトに委託しています



あなた仕立ての移住体験プログラム



(体験内容等)

参加者の個々のご希望に合わせて行程を作りあげ実施するプログラムです。地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学などの地域案内に加え、スーパーやドラッグストア、趣味、お仕事など、あなたのライフスタイルに沿って、人や場所をご案内します。

(受入期間) 通年 (2泊3日程度) ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 越前大野駅 (東京駅から約4時間30分、大阪駅から約2時間50分)
名古屋からは乗用車で約2時間20分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 当市への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 現地相談・見学の約1カ月前
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担 ※県補助制度あり 宿泊費 : 自己負担 食事代 : 自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設 (斡旋します)
- 食 事 行程による
- そ の 他

(担当者から一言)

大野市は盆地のため、夏は暑くて冬は寒いところです。この寒暖差が美味しい農作物と四季折々の風景を生み、緑豊かな自然を育てています。また、名水のまちとしても知られ、まちの至るところから地下水が湧き出しています。そんな大野市に来てみたい、住んでみたいと思えば、いつでも案内や相談に応じます。まずはお気軽にご連絡ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県大野市 地域づくり部 地域文化課
奥越前まんまるサイト

TEL 0779-67-1117

E-mail ono.iju@goo.jp

URL : <http://okuetu-manmaru.com/> ※奥越前まんまるサイトに委託しています

若者の地方体験交流 募集概要

さかいし
福井県坂井市 (人口 : 89,369 人)

体験種目 : 地域づくり活動、暮らし・イベント体験



竹田 T キャンプ



「竹田 T キャンプ」は、坂井市丸岡町竹田地区において、大学生／大学院生が主体となって行う通年型の地域づくり活動です。夏休みと春休みには長期滞在（その他の期間は週末を利用した月に 1 度の訪問）し共同生活をしながら、地区住民と共に学生の視点を活かしたプロジェクト活動を行います。2023 年で 8 年目となるこの活動には、これまでに約 40 大学から約 200 名の学生に参加いただいています。大学では出会えない多様な仲間との刺激的な活動の中で、新たな視点や思考が身につくでしょう。ぜひあなたも、私たちと共に竹田 T キャンプを、そして竹田地区の未来をつくりましょう！

(体験内容等)

- 様々な大学／学部学科／学年の学生が連携し、学生同士および地元住民と地域の未来について議論する。
- 地域資源を活かした学生主体のプロジェクトを企画し実行する。
- ※ 単年で終わるのではなく、希望に応じて学生期間を通じた長期的な活動も可能です。
- ※ プロジェクト活動のほか、しだれ桜祭り、秋祭り、稲刈りなどの地域行事へも参加します。

(受入期間) 年間を通じて活動しているので随時受け入れ可能です。

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線「福井駅」下車 → 京福バス 36 県立病院丸岡線下り or 39 大和田丸岡線下り「丸岡バスターミナル」下車 (50～60 分) → ケイカン交通乗合タクシー竹田線「ダム口」下車 (32 分) → 徒歩 5 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 締め切りはありませんので、随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費 3,000 円 / 1 回 (8 月～翌 3 月の間は上限 20,000 円)、食費 300 円 / 日、銭湯代
- 宿泊施設 坂井市が賃借する一軒家 (福井県坂井市丸岡町山口 54-16)
- 食 事 参加者で自炊
- そ の 他 必要な持ち物等は別途連絡致します。

(担当者から一言)

活動内容やこれまでのプロジェクト、生活の様子など、さらに詳しく説明しますのでお気軽にお問い合わせください。SNS もご覧ください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 坂井市 総合政策部 企画政策課
TEL : 0776-50-3013 E-mail : kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp
URL : <https://ja-jp.facebook.com/takedatcamp/>
<https://www.instagram.com/takeda.t.camp/>

Facebook



Instagram



若者の地方体験交流 募集概要

みなみえちぜんちょう
福井県南越前町 (人口：9,825人)

体験種目：地域づくり活動



(体験内容等)

- 田植え時期のお手伝い (4月下旬～5月上旬)
- 花ハス収穫のお手伝い (8月中旬)
- ビニールハウスでの農作業お手伝い (3月～11月) 等

(受入期間) 通年 (1日～数ヶ月の滞在可能※応相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線 今庄駅下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上
- 応募締切 滞在希望日の2週間前
- 費用負担 宿泊費：地域の仕事を手伝ってもらうことで無料 食費：実費
- 宿泊施設 古木シェアハウス
- 食 事 自炊
- そ の 他 受入前にオンラインで事前打合せをさせていただきます。

(担当者から一言)

山も海もあり、地形の起伏に富んでいる自然豊かな町です。作付面積全国一位の花ハスの収穫や、農産物の収穫のお手伝いなどを通じて、地域の方と自然に関わり、暮らしに近い滞在をすることができます。

いつもの暮らしから少し離れて、立ち止まったり、ゆるやかな挑戦をしたり、小さな変化を掴むことができるちょうどいい場所です。令和3年度は、のべ26人の若者が地域に滞在し、それぞれの角度で地域を楽しみました。ぜひご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 南越前町役場 観光まちづくり課
 TEL：0778-47-8013 E-mail：kanmachi@town.minamiechizen.lg.jp
 URL：https://www.minamiechizen-iju.jp/



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：農林漁業体験

福井県おおい町^{ちょう} (人口：7,906人)



(体験内容等)

「おおい町一次産業体験事業」により、町外の方が、町で一次産業の体験を望む際、町内の農林漁家の方々（登録制）に受け入れてもらうことで、体験の機会を提供しています。町は、体験申込の窓口となっており、参加希望者から希望する体験の内容等を聞き取り、申込受付から受入先のマッチングを行っています。

- 実施時期 通年（体験の内容により時期が異なります。）
- 実施内容 ハウス野菜栽培・収穫・販売、露地野菜等栽培・収穫・販売、水稻、観光農園運営、林業、漁業体験等
- 受入人数 1日あたり1～20名（受入先により異なります。）

(受入期間) 通年（体験の内容により時期が異なります。）

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR小浜線 若狭本郷駅下車 おおい町役場まで徒歩5分
 ※（名古屋方面）：～新幹線米原駅～（特急）～敦賀駅～（普通列車）～若狭本郷駅
 （大阪方面）：～東舞鶴駅～若狭本郷駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 町外に在住する18歳以上の方
- 応募締切 随時募集（体験を希望される1か月前までに申込書をご提出ください。）
- 費用負担 参加費用なし
現地までの交通費：一部実費補助
- 宿泊施設 町内宿泊施設（「一次産業活動拠点施設」（300円/日）の利用可能）
- 食事 各自対応
- その他 申込受付後、受入先との調整を行います。

(担当者から一言)

おおい町は若狭湾国定公園を含む風光明媚な景観に加え、町内3つの海水浴場、釣りやハイキングなどの自然を楽しむ人気スポット赤礁崎オートキャンプ場などがありアウトドア好きにも最適な町です。そんな自然豊かな町では、地域資源を活かし磨き上げることで農林水産業を活性化させる取り組みを行っています。農林水産業の体験を通して、ご自身の新たな可能性にチャレンジをしてみたい方をお待ちしています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 おおい町 農林水産課 林 亜久里 吉原 徳行
 TEL：0770-77-4055（直通） E-mail：nousui@town.ohi.lg.jp
 URL：https://www.town.ohi.fukui.jp/dept/ooicyou/nousui/index.html



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
農林業体験

こすげむら
山梨県小菅村 (人口：657人)



源流大

(体験内容等)

- 神社祭典への参加 ○多摩川源流体験教室のインストラクター体験
- その他地域行事や多摩川源流大学「はたけの学校」の実習等への参加
- こすげローカルツアーの企画、こすげローカルフード図鑑の作成
(要望に応じて追加・変更等は別途ご相談させていただきます)

(受入期間) 令和5年7月から12月まで。長期(2週間)から短期(2日間、週末のみ等)の受け入れも可。

(最寄りの交通機関・所要時間)

- JR 青梅線 奥多摩駅下車 西東京バス 小菅の湯行 小菅の湯停留所 (約60分)
 - JR 中央線 大月駅下車(※) 富士急行バス 小菅の湯行 小菅の湯停留所 (約60分)
- ※ 時間帯によっては猿橋駅からも乗車可能です

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 多摩川源流域の地域づくりに興味があり、積極的に取り組める人。人と関わることが好きな人。
- 応募締切 受け入れ日の3週間前までに別途の参加申込書に必要事項を記載の上、下記担当者までメールにて提出
※申込み後、体験時期・内容の相談や事業説明に参加(オンラインで実施)
- 費用負担 ・現地までの交通費：自己負担(新宿から電車とバスで片道2,000円程度)
・食事代：自己負担 ・宿泊費：不要
- 宿泊施設 受入側が用意。
- 食 事 基本的に宿泊施設で自炊。
- その他 虫よけ・防寒のため長袖・長ズボンを用意してください。

(担当者から一言)

多摩川源流域に位置する人口660人の小さな村です。源流ならではの暮らしや仕事、農林業の体験をしてみませんか？期間や体験内容はお気軽にご相談ください。

(お問合せ先) NPO 法人多摩源流こすげ・事務局・山下春奈

TEL 0428-87-7055 E-mail info@npokosuge.jp

URL：NPO 法人多摩源流こすげ <https://npokosuge.jp/project> 源流大学 <https://genryudai.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

みたけちょう
岐阜県御嵩町 (人口 : 17,826 人)

体験種目 : 地域づくり活動



自然と歴史が溢れる御嵩町の魅力に触れてみませんか

御嵩町は町域の約60%を山林が占める里山のまちで、県で唯一の「環境モデル都市」に認定されています。体験や地域住民との交流を通して、町ならではの魅力を知ってもらい、移住や起業、就職などのきっかけづくりが出来たら嬉しいです！

(体験内容等)

- 1 食文化体験 県や町の歴史や文化を華やかなお寿司で表現した郷土食「みたけ華ずし」の手作り体験を行います。
- 2 町内散策 地元ボランティアガイド「偲歴会」の案内で町内の史跡を巡ります。
- 3 地域PR活動 一緒に地域の魅力について考え、発信していきます。

(受入期間) 8月14日(月)～16日(水) 3日間

(最寄りの交通機関・所要時間)

名古屋鉄道広見線 御嵩駅下車 徒歩約10分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地域づくりに興味があるもしくは自治体職員を志望する学生(高校生、大学生、大学院生、専門学生、短大生)
- 応募締切 電話もしくはメールでお問い合わせのうえ、7月21日(金)までに参加申込書を提出してください。電話の場合は、御嵩町役場の代表電話に繋がりますので、「若者の地方体験交流について、まちづくり課への問い合わせ」と伝えてください。定員に達した場合、募集を締め切ります。
- 費用負担 現地までの交通費、宿泊費、食事代、損害保険料：参加者負担
- 宿泊施設 町内宿泊施設など ※近隣地域に在住の方は日帰り可
- 食 事 町内飲食店など
- 注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止とする場合があります。

(担当者から一言)

過去9年間で大阪や愛知、関東方面から30名以上が御嵩町を訪れました。体験終了後も町でのイベントに来て頂くなど、良い繋がりを築いています。ぜひ町に足を運んでいただき、「御嵩町のファン」になってください。少しでも興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。みなさまのご応募お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 御嵩町 総務部 まちづくり課 堀江 功輝
 TEL 0574-67-2111 E-mail matidukuri@town.mitake.lg.jp
 URL : <https://www.town.mitake.lg.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

こなんし
滋賀県湖南市 (人口: 54,553人)

体験種目: 地域づくり活動



滋賀県湖南市で中
学生・高校生・大学
生の垣根を超えた
仲間づくりに!

(体験内容等) 「こなん SDGs カレッジ」事業

- 6～7月 (いずれかの4日間程度) : まちづくり活動のスキルを身に付けるためのセミナーやワークショップの実施
 - 8月上旬 (連続する3日間) : 中高生の参加者と共に、伝統工芸品の体験や起業家のヒアリング等、湖南市の魅力を発見する体験や学びの実施
 - 8月～12月: 「観光」、「公園」などテーマを探りあて、チームに分かれて企画実行に取り組む
 - 12月中旬 (1日のみ) : 企画実行に取り組んだ活動の成果を地域の方たちに報告する
 - 3月上旬 (1日のみ) : 当年度の修了式を実施し、カレッジ卒業生の仲間たちと今後の予定を決定する
- ※一部内容が変更になる場合があります

(受入期間) 大学生 6月～3月、中高生 8月～3月 (期間内で活動できる範囲)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 草津線 甲西駅 徒歩 10分 湖南市役所地域創生推進課内およびその他市内全域

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 湖南市内、湖南市近隣市町に在住・在学、および湖南市内に通える大学生、
- 応募締切 7月下旬頃 (途中参加可) ※詳細は下記までお問い合わせ下さい。
- 費用負担 参加費用なし (別途食事・交通費は対象外)
- 宿泊施設 宿泊施設なし

(担当者から一言)

カレッジ卒業後も出会った仲間たちと共に、持続可能なまちづくり活動を通して、自分の大切にしたいことや地域とのつながりを持ち続けることができる居場所づくり (サードプレイス) を目指しています。学年の垣根を超えた仲間づくり、探求学習のグレードアップや自分の夢やフィールド選択の場にご活用ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 湖南市役所 総合政策部 地域創生推進課 企画調整・統計係

TEL : 0748-71-2316 E-mail : kikaku@city.shiga-konan.lg.jp

URL : https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/sogo_seisaku/chiiki_osei/4/27605.html

若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市 (人口 : 30,451 人)

体験種目 : 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

- ・農林業体験 (田植え、稲刈り、野菜植えつけ・収穫、草刈り、木こり体験)
- ・地域文化体験 (しめ縄づくり、郷土料理)
- ・地域行事体験 (お祭り)

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陰本線 (嵯峨野線) 園部駅下車 ぐるりんバス又は京阪京都交通「市役所前」下車 (京都駅から約45分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

(担当者から一言)

面積が広い分だけ、仕事の幅も広い南丹市。狩猟やジビエ料理のお店をされている方から地域内外の企業に勤める方など、働き方だけでなく、地域ごとの暮らしそのものが多様であることが南丹市の特徴です。美山町の「かやぶきの里」は、年間を通して国内外から数多くの観光客が訪れるので、観光産業も盛んです。JR 京都 - 園部間も快速電車で37分。園部始発が多く電車で座りながらゆったり通勤できるのも南丹市のプチ自慢!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 京都府南丹市 地域振興課 大狩 (おおがり)

TEL 0771-68-0019 E-mail chiiki@city.nantan.lg.jp

URL : <https://www.nancla.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市 (人口 : 30,451 人)

体験種目 : 地域づくり活動
その他



パソグラは
社会に羽ばたいていく若者を
応援しています。



(体験内容等)

- ・南丹市を始めとした、様々な地域で実施されているイベント活動のサポート
- ・地域の資産を利活用して、地域が発展する企画を計画・提案
など...

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

参加するクエストによって異なります。詳しくは以下 URL・QR コードから各クエスト内容をご確認ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上 (高校生以上でも参加できるクエストがあります。)
- 応募締切 随時
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- 食 事 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- そ の 他 参加するクエストによって異なります。詳しくは各クエストからご確認ください。

(担当者から一言)

京都府南丹市を始め、様々な地域で「クエスト」と称した、若者が活躍しながらも様々な「学び」やその地域でしか得ることができない「体験」を実施しています。「まちづくり」だけでなく、キャリア育成や地域活動にもご興味・関心がある方はぜひお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 株式会社ブイ・クルーズ 事業推進本部 阿久津 (あくつ)
TEL 075-223-1185 E-mail persogla@v-crews.co.jp
URL : <https://persogla.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
就業体験
農林漁業体験

すもとし
兵庫県洲本市 (人口：41,751人)



10年間で24大学から約80人の大学生がやってきて大活躍！
淡路島・洲本市で「おもろい」こと、一緒にやらんか？



(体験内容等)

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、観光マップ作成、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

(受入期間) 一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約90分、終点洲本バスセンター下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、リスキルや転職を考える 20 代の社会人
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 交通費の一部（交通費補助制度あり）
- 宿泊施設 大学生には費用負担不要の施設をご用意
- 食 事 自己負担、自炊可
- そ の 他 明るく、ポジティブに、臨機応変に！



大学生滞在施設「ついではん」

(担当者から一言)

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約4万2千人が暮らしています。人口減少が毎年600人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に10年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 洲本市・企画情報部 企画課・政策調整係
TEL 0799-22-3321 E-mail kikaku@city.sumoto.lg.jp
URL : <https://www.city.sumoto.lg.jp/> <https://bankalanka.com/>

若者の地方体験交流 募集概要

やぶし
兵庫県養父市 (人口: 21,944 人)

体験種目: 農林漁業体験



農業特区養父市で 1泊2日の農業体験しませんか？ (日帰りも可)

(体験内容等) 体験したい農業をまずはご相談ください。

体験できる活動: 堆肥作り、種まき、植付け、摘果、収穫など (左記は一例です)

養父市の主な農産物: 米、トマト、大豆、ねぎ、いも、はくさい、キャベツ、花きなど
グリーンステイでの受入は「お客様」ではありません。農家の一員として生活してください

(受入期間) 随時相談受付可

(最寄りの交通機関・所要時間)

養父市へは J R 山陰本線八鹿駅下車 (京都駅・新大阪駅から 2 時間 30 分)
車の方は京阪神から 2 時間。北近畿豊岡自動車道 八鹿・氷ノ山 I C を降りてください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 都市部に住む、18 歳以上 (代表者) の方。1 団体 5 人まで。
- 応募締切 体験希望日の 2 週間までに申し込み (*1 短期お試し住宅を希望する方は 3 週間前までに申込が必要)
- 費用負担 宿泊費・食事代・現地までの交通費・保険・急な病気やけが等にかかる医療費
- 宿泊施設 民間の宿泊施設を利用した場合市から支援あり。また、体験受入農家もしくは短期お試し住宅に宿泊する場合は無料になります。*1 短期お試し住宅とは、5 泊 6 日まで宿泊可能な市所有の移住者専用のお試し住宅です。
- 食 事 原則参加者が負担。
- そ の 他 応募用紙など詳しくは、やぶぐらしホームページを参照 <https://www.yabugurashi/greenstay>

(担当者から一言) 農業特区養父市では、都市部の住民が地方の農業を手伝いながら、田舎暮らしを体験し、心身のリフレッシュや農業技術の習得、農家との交流ができる「養父市グリーンステイ」があります。具体的な日程や体験メニューを調整し、受入農家を決定します。「養父市グリーンステイ受入確認書」が届き、実施日が近づいたら受入農家に事前に連絡し、交通手段や準備するもの等の調整をします。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 兵庫県養父市 市民生活部 やぶぐらし・地方創生課
TEL079-662-3172 FAX 079-662-6161 E-mail yabugurashi@city.yabu.lg.jp
URL : <https://www.yabugurashi/greenstay>



奈良市

令和5年度

お試し移住



支援制度



- ◎1泊あたり**2,000円(最大2万円)**の支援金 ※QUOカードにて支給
- ◎市内の**宿泊施設**と連携したお試し移住支援制度
- ◎地元で詳しい**宿泊施設のオーナーとの交流**が**移住の第一歩**に

(体験内容等)

- ・地元住民との交流
- ・2～10日滞在し移住体験

(受入期間) 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

近鉄奈良線「奈良駅」、JR奈良駅より徒歩5～20分(宿泊施設によって異なる)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 奈良市への移住を検討している方
- 応募締切 お試し移住を実施する5営業日前
- 費用負担 1人1泊あたり2000円×宿泊日数(最大10日) = 最大2万円
- 宿泊施設 お試し移住制度に登録されている宿泊施設(15件)
- その他 移住を促進するための情報発信にご協力をお願いします。(写真や情報提供等)

(担当者から一言)

「移住をする前に何日かまちに滞在して暮らしを体験してみたい」「仕事や住まいを十分に検討できるだけの余裕が欲しい」そんな方にぜひご利用いただき、観光だけでは気づきにくい暮らしの感覚をお確かめください。また地元住民であり奈良市のまちに詳しい宿泊施設のオーナーとのコミュニケーションを通じて地域交流し、移住前から地域に馴染むための第一歩となるのではないかと思います。

(お問合せ先)

奈良市役所 秘書広報課 シティプロモーション係
 TEL 0742-34-4710 E-mail teiju@city.nara.lg.jp
 URL : <https://www.city.nara.lg.jp/site/nararhythm/>

若者の地方体験交流 募集概要

かわかみむら
奈良県川上村 (人口 : 1,156 人)

体験種目 : 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

- ・川上村を学ぶレクチャー（座学、源流部の視察、大滝ダムレクチャー等を予定）への参加。村内機関でのインターン。地域行事への手伝い、参加。
- ・インターンシップを経ての学生自身のネクストアクションの発表(最終日)。
- ・インターンシップ Facebook ページでの活動内容の発信。
- ・ご応募された方のご希望も最大限反映します。

(受入期間) 14日間 8月8日(火)～8月21日(月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

近鉄電車吉野線 大和上市駅下車 やまぎバス、(又はスマイルバス、ゆうゆうバス) 川上村役場前下車
(乗車時間約30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 7月22日(金) 必着 指定の参加申込書に必要事項を記載の上、下記担当者まで郵送又はメールで申し込んでください。
- 費用負担 参加費用なし
- 宿泊施設 公共施設(コテージ) 費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担(費用相当分の補助あり)
- その他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

川上村は500年の歴史を持つ吉野林業の地で、大滝・大迫ダムと緑のダムを抱える水がめの村です。吉野川・紀の川の源流から流域へ清らかな水を届け続けるため、村づくりを展開しています。過疎地域における行政の取組や地域のうごき、林業や環境保全を学んでいただくはもとより、村民を始めとする沢山の川上村に関わる人達と出会っていただきたいです。そこで見聞したことについてどう感じたかを一番の学びとして、我々は提供したいと思っておりますので、是非ともご応募お待ちしております。

(お問合せ先)

奈良県川上村 水源地課 奥谷 光平 (おくたに こうへい)
TEL 0746-52-0111 E-mail suigenchi@vill.nara-kawakami.lg.jp
URL : <https://www.vill.kawakami.nara.jp/source/docs/2017020700146/>

若者の地方体験交流 募集概要

ゆりはまちょう
鳥取県湯梨浜町 (人口：16,394人)

体験種目：地域づくり体験、就業体験、農林漁業体験

地域住民と一緒に、本当の「湯梨浜町(ゆりはま)」を体験しませんか？



高齢化や人手不足、地域の問題を移住定住希望者とともに解消する。地域住民と移住定住者が一緒に町づくり・地域づくりをおこなう。

それが「ゆりはま暮らし体験ボランティア制度」です。

(体験内容等)

- ・地域住民で立ち上げたカフェ又は交流施設、ベーカリーでの販売、接客補助
- ・農業体験 (農作物の収穫、出荷作業補助)

(受入期間) 毎年5月以降 (体験期間1から3日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR山陰本線 松崎駅下車 徒歩5分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に居住し、上記体験を希望する者
- 応募締切 随時
- 費用負担 交通費：全額自己負担
宿泊費：町内の民間のゲストハウス「たみ」を利用される場合は、宿泊費は受入主体が負担します。
食事代：全額自己負担
- 宿泊施設 民間のゲストハウス「たみ」(男女別の相部屋、自炊キッチン有り)
- 食 事 原則自炊 (併設するカフェでの軽食等の提供有り (有料))
- その他

(担当者から一言)

ボランティアのお手伝いでみんなが笑顔になります。ボランティアの作業でおいしい農作物が育ちます。たった1日でもOKです。湯梨浜町の暮らしを体験してみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 湯梨浜町役場デジタルみらい戦略課みらい創造係 音田
TEL 0858-35-3141 E-mail [ymirai@yurihama.jp](mailto:yimirai@yurihama.jp)
URL : <https://www.yurihama.jp/site/taikenv/18977.html>



若者の地方体験交流 募集概要

せとうちし
岡山県瀬戸内市 (人口 : 36,525 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



(体験内容等) 瀬戸内市のリモートワークタウン会員 (要登録) 向けのプログラム。リモートワーク可能な場所に加え、地域の暮らしやアクティビティを体験できるコンテンツを紹介しています。

(コンテンツ内容)

・カヤック体験、キャンプ場利用、絵画教室、市内イベント参加、市内案内

(受入期間) 随時募集

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 赤穂線「邑久駅」 JR 岡山駅より 30 分程度

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 瀬戸内市リモートワーク会員への登録 (無料)
- 費用負担 10,000 円程度～ 交通費・宿泊費・コンテンツ体験料 (宿泊施設や体験するコンテンツによって前後します。)
- その他 交通費の半額補助あり (最大 16,000 円※要件あり)

(担当者から一言)

岡山県瀬戸内市は県東部に位置し、岡山市にも隣接しています。そのため、首都圏や県の中心街へのアクセスも良好です。瀬戸内海での暮らしや交流に興味がある方は、是非ご検討ください。

(お問合せ先)

瀬戸内市移住交流促進協議会 (瀬戸内市役所企画振興課内)

TEL : 0869-22-1031 E-mail : info@setiju.com

URL : <https://www.setiju.com>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
その他

ながとし
山口県長門市 (人口：31,585人)



(体験内容等)

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信（情報誌、ホームページ、フェイスブック等）等

(受入期間) 8月上旬～8月下旬 20日間程度 (詳細は参加学生と調整)

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線・山陽本線 厚狭駅 → J R美祢線 長門湯本駅 (55分)
サンデバス 長門湯本駅 → 俵山温泉 (30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和5年7月21日(金) 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：20,000円(宿泊費・食事代・保険代・作業費込み)
- 宿泊施設 ゲストハウス
- 食 事 宿泊先及び自炊。(費用負担は受入費用に含む)
- そ の 他 創造力が豊かで、積極的に動ける方を求めています。

(担当者から一言)

俵山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社 SD-WORLD は、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画総務部 企画政策課 政策調整班
TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
株式会社 SD-WORLD <https://sd-world.jp/>

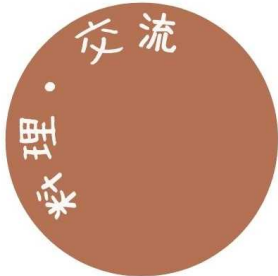
若者の地方体験交流 募集概要

まるがめし
香川県丸亀市 (人口 : 108, 143 人)

体験種目 : 農業漁業体験



大4の学生さんが来島(秋)



(体験内容等)

- ① 地元農家畑にて農作業への参加(種まき・耕耘などは時期により作業は異なる) & 調理体験
- ② 地元のおばちゃんたちとの料理体験
- ③ 王頭山・心経山の登山道整備 など

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

備讃フェリーにて丸亀港から大型フェリー40分、小型高速船20分 ※丸亀駅から丸亀港までは徒歩10分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 就活前・就活中で地方でのキャリアに興味のある方、離島での暮らし・農業・過疎地支援に興味のある方
- 応募締切 各宿泊施設との担当者との打ち合わせの上、体験実施1週間前
- 費用負担 島までの交通費、宿泊費(宿泊施設により異なる)、体験料
- 宿泊施設 島内の宿泊施設
- 食 事 宿泊施設による。長期滞在など自炊を前提とする場合は事前に連絡。
- その他 長袖長ズボン・軍手・帽子・汚れてもいい服、宿泊を伴う場合は寝間着もご持参ください

(担当者から一言)

島は少子高齢化・過疎化の最先端のような場所です。とはいえ、透き通るような海、きれいな星空、澄んだ空気や自然あふれる場所でもあります。離島や田舎での暮らしを体験してみたいという方はもとより、就活に備えて進路に迷う学生さんもぜひ一度足をお運びくださいませ。島のおっちゃん・おばちゃん、また若い移住者と日頃出会えない人々とのコミュニケーションで何かきっと新たな気づきがあるはずです。(26歳移住者・かがわ暮らし応援隊・唐崎翔太)

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 讃岐広島・小手島・手島活性化協議会事務局(広島市民センター) 山田
TEL 0877-29-2030 E-mail hiroshima-se@city.marugame.kagawa.jp
URL : <https://www.marugame-happy-life.jp/islands/hiroshima/>

せいよし
愛媛県西予市 (人口：35,560人)

のむらのことが好きになる



みんな野村を、好きにならずにはられない。 ノムライク

Nomu Like

野村地域自治振興協議会/NPO法人 シルミルのむら/ノムライクプロジェクト

(体験内容等)

- 四国西予ジオガイド ● ジオサイクリング ● 季節の野菜収穫 ● 森林間伐体験 ● 竹林整備里山保全
 - ジビエ料理 ● 藍染体験、ろうけつ染め、コースターづくり (シルク博物館) ● 相撲体験&酒蔵見学 ● 災害語り部
- ※各体験については、受入人数の下限と上限がございますので、お問い合わせ時にご確認ください。

(受入期間) 日時・期間については要相談となります。

(最寄りの交通機関・所要時間)

電車&バス JR 松山駅➡JR 卯之町駅 (約1時間) 卯之町駅➡野村営業所 (バス約30分)
自家用車 松山IC➡西予宇和IC (約1時間) 宇和➡野村 (約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 「のむら」を肌で感じてみたい若者のみなさん
- 応募締切 体験希望日の概ね1ヶ月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 体験料：自己負担 (各体験内容で料金は異なります。)
- 宿泊施設 地域内宿泊施設紹介 【ento house】・【ビジネスホテルいのうえ】・【民泊珠ちゃん】 料金 4,000 円～
- 食 事 自己負担 (弁当等の注文については対応いたします。)
- そ の 他 服装等は体験内容によって異なりますので、お問い合わせ時にご確認ください。

(担当者から一言)

西予市の野村地域はシルクとミルクで栄えたまちです。また全国で唯一、プロカ士とアマチュア選手が取り組みを行う相撲の町でもあります (乙亥大相撲)。平成 30 年西日本豪雨で大きな被災を受けましたが、そこで生まれた「絆」により、多くの関係人口や移住者も誕生しています。山間部ならではの自然と人間味あふれる地域住民が最高の「押し」です。ぜひ野村での濃厚な各種プログラムをご体験ください。お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 野村地域づくり活動センター (NPO 法人シルミルのむら)
TEL 0894-72-1117 E-mail shirumirunomura@gmail.com
URL : <https://www.facebook.com/Nomura.jichishin/>



若者の地方体験交流 募集概要

さいきし
大分県佐伯市 (人口 : 67,126 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



住民12人の小さな離島で
生きるとは？
働くとは？
地域づくりとは？
を考えてみませんか♪



島で生きる知識やスキルをいっぱい持っている代表・達と
こう見えて修士(地域活性化専門)卒業している妻・あづみ
とそのこどもたちがご案内します！(でいぶまりん)



(体験内容等)

- ・でいぶまりんのお仕事全般
- ・島に来た方への接客(2023年5月オープンの新しい施設 inn&cafe でいぶまりん)
- ・島の暮らし全般(島の清掃、食料調達、海であそぶなど)
- ・深島みそ仕込み・マリンスポーツ(カヤック、シュノーケリング、ビーチコーミングなど)
- ・その他希望により対応可能(研究、調査など)

(受入期間) GW 期間・7月上旬～9月中旬 ※希望によっては1年中対応可能

(体験期間) 5日～1か月(目安:1～2週間の方が多いです)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 日豊線(佐伯駅下車)→大分バス道の駅かまえ行約50分→(蒲江下車)→徒歩1分→離島航路蒲江交通(屋形島経由深島港下船)約30分(最寄りの交通機関・所要時間)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 島暮らしを体験してみたい方、人とのふれあいが好き、又はふれあいたい方、少しの虫なら大丈夫な方。
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 現地までの交通費:自己負担、宿泊費・食事代:基本的になし
- 宿泊施設 でいぶまりんシェアハウスもしくは深島地区施設
- 食 事 3食提供
- そ の 他 作業ができる服装、靴(夏季はサンダル)、おやつや水(島には売店や自動販売機などはなにもありません)ねこアレルギーのある方はご注意ください

(担当者から一言)

人口12名の小さな島です。海がとってもきれいで、自然豊か、のびのびと自分らしさを見つけたり、自分と向き合ったり、リフレッシュできると思います。自然、田舎が好きなお方、もっと素直に生きたい方、生きるスキルを身につけたい方など、お待ちしております!!

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域振興部 コミュニティ創生課 移住・定住推進係

TEL 0972-22-3033 E-mail saiki-eiju@city.saiki.lg.jp

URL : <http://fukushima.com/>

若者の地方体験交流 募集概要

うさし
大分県宇佐市 (人口 : 53,385 人)

体験種目 : 農林漁業体験



一回泊まれば
遠い親戚
十回泊まれば
本当の親戚



(体験内容等)

- 農業体験…農林漁業に関する体験を行うことで、収穫の喜びを知ってもらうことを目的とした体験内容となっています。季節ごとに体験内容が異なり、その期間にしかできない体験などもあります。
- 農村体験…都会では体験できない自然豊かな生活や、農山漁村の暮らしを体験することができます。
- 農食体験…採れたての野菜や魚など新鮮な食材を使い、郷土料理作りやおかし作り、いろり体験などを行います。普段気にせず食べている食材への感謝を学ぶことができます。

(受入期間) ※通年でご相談に応じます。

(最寄りの交通機関・所要時間) (1時間4分)

JR 中津駅⇒バス(大分交通中安線) 安心院(終点) 下車⇒車で送迎 ※事前にご相談ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の4日前にはご相談ください。(12月30日～1月3日を除く)
- 費用負担 要相談(例: 1泊2食+農村・農業体験2~3時間 9,500円)、交通費: 自己負担
- 宿泊施設 農村民泊
- 食 事 農食体験(共同調理)として提供
- その他

(担当者から一言)

農泊発祥の地・安心院では、ほかでは味わえない体験やここにしかない景色がたくさんあります。人の優しさや家庭の温かさ、農作業の大変さと楽しさ等、農村に対する新たな認識を与える「非日常体験」を行うことができます。農泊を通じて、農村のあるがままの暮らしや体験、お客様と受入家庭の心と心の交流など忘れられない“思い出”を作ってみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 宇佐市安心院支所 産業建設課グリーンツーリズム推進係

TEL : 0978-44-1113

E-mai : 2green05@city.usa.lg.jp

(申し込み先)

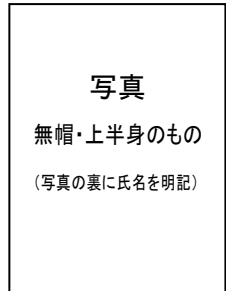
団体名 : NPO 法人安心院町グリーンツーリズム研究会

TEL : 0978-44-1158

URL : <http://www.ajimu-gt.jp/>

西暦 年 月 日 現在

募集地域参加申込書



ふりがな
1. お名前： (男・女)

2. 生年月日：西暦 年 月 日 (出身地：)
* 都道府県で記入

3. (大学、大学院、専門学校等に在学の場合に記入)
学校、学部名： () 年

* 学部、学科、専攻などを明記してください (在学中の方は学年も記入してください)。

研究テーマ等： _____

* 卒論または現在研究中のテーマがある場合は記入してください。

4. 資格・特技・趣味など (選考の参考になりますので、体験内容に係るものは必ず記入してください。)

5. 自己PR

6. 住 所
〒 _____

連絡先：選考などに関して、募集地域などから連絡を行う場合があります。
(『Eメール(携帯)』で、ドメイン指定受信を設定している場合、希望するNo.自募集地域からのメールが受信できるようあらかじめ設定をお願いいたします。)

電話(自宅)： _____ Eメール(PC)： _____

電話(携帯)： _____ Eメール(携帯)： _____

※ご記入いただいた内容は当事業以外の目的で使用しません。

◆小論文記入用紙◆

テーマ：①インターン事業に期待すること ②地域に対して自分が貢献できそうなこと

氏名： _____

① インターン事業に期待すること

②地域に対して自分が貢献できそうなこと（例、得意技、得意テーマ、体力、熱意など）

*各テーマ400字程度でまとめてください。
*できるだけワープロ打ちをお願いします。（貼付又は別紙可）