

若者の地方体験交流 募集概要

きこないちょう
北海道木古内町 (人口: 3,717人)

体験種目: 地域づくり活動

きこない・みらいある学園 ～ 木想展街 ～



(体験内容等)

- 木古内町を学ぶレクチャー (公共交通・観光促進・地方創生を予定)。地域行事への協力。
- レクチャーを通じて得た学生自身のネクストアクションの報告。(ゼミ単位での報告も可)
- 年度末に参加した全学生と町長との意見交換会を実施。

(受入期間) 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

北海道新幹線: JR 北海道木古内駅、道南いさりび鉄道: 木古内駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生希望
- 応募締切 令和6年3月10日まで
- 費用負担 移動費・宿泊費・体験費 (町で補助制度あり)
- 宿泊施設 斡旋可能 (町で補助制度あり)
- 食 事 昼食費自己負担 (町で補助制度あり)
- その他

(担当者から一言)

木古内町は北海道新幹線・道南いさりび鉄道・高規格道路・バスなど交通路線網が豊富な町です。地域の中核都市函館市へも車で約30分程度と実は便利なマチという視点を若年層向けにPRできる方をお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 北海道木古内町・まちづくり未来課まちづくりグループ
TEL 01392-2-3131 E-mail chibi-machi@town.kikonai.hokkaido.jp
URL: <http://www.town.kikonai.hokkaido.jp/kanko/mokuteki/manabu.html>

若者の地方体験交流 募集概要

くろいしし
青森県黒石市 (人口 : 31,540 人)

体験種目 : 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

農 作 業 : りんごの収穫、高冷地野菜の収穫等

観光体験 : 大川原の火流し、黒石よされ、黒石ねぶたまつり (時期によります。)

(受入期間)

7月～10月末予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

列 車 : 弘南鉄道黒石駅 (東京駅から約 4 時間)

飛行機 : 青森空港 (羽田空港から約 1 時間 20 分)

自動車 : 東北自動車黒石 I.C (東北自動車道川口 JCT から約 650km)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外在住の大学生
- 応募締切 * 募集定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 費用負担 黒石市役所までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 事業指定の宿泊施設 (宿泊費用は半額助成)
農家宿泊実習型 (参加者負担なし)
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

黒石市に滞在し、農業体験を通じて、地域の人たちとの交流や伝統文化に接して頂き、「米とりんごといで湯のまち」を堪能して頂きたいと思います。

また、ひとりひとりにあったプランを作成し、四季折々の豊かな自然や美しい景観の中で、また来たいと思わせる事業内容となっておりますので心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 黒石市農林部農林課六次産業化推進係

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町 1 1 番地 1 号 TEL : 0172-52-2111 (内線 654.655)

FAX : 0172-53-1839 E-mail kuro-rokujika@city.kuroishi.aomori.jp

若者の地方体験交流 募集概要

青森県むつ市^し (人口 : 53,884 人)

体験種目 : 地域づくり活動



(体験内容等)

かわうちまりんびーちで実施している体験活動（シーカヤック、スタンドアップパドル、イルカウォッチング、磯観察、清掃、周辺整備）のサポート

(受入期間) 通年

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ① 電車・バス・・・JR 大湊駅より JR バス（脇野沢行き）で約 40 分「川内町」下車→徒歩 1 分
- ② 車・・・むつ市街から国道 338 号線を川内方面に 2.4 km、むつ市役所川内庁舎隣

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 どなたでも参加可能です！
- 応募締切 随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費無料
交通費は自己負担
- 宿泊施設 むつ市内宿泊施設
- 食 事 自己負担
- そ の 他 交通費及び宿泊費は、助成制度対象となる場合があります。

(担当者から一言)

本州最北の市、青森県むつ市にはあなたの知らない魅力がたくさんあります。
目の前に海が広がる「むつ市海と森ふれあい体験館」を拠点としたマリナクティビティや生き物と触れ合う活動を行っておりますので、海や自然の中での生活・仕事の体験をしてみたい方のご応募をお待ちしております！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 NPO 法人シェルフォレスト川内 担当 : 小池
TEL : 0175-42-2411 E-mail : info@shell-forest.info
URL : <http://shell-forest.info/>

若者の地方体験交流 募集概要

とおのし
岩手県遠野市 (人口: 約 25,000 人)

体験種目: 地域づくり活動
農林漁業体験



岩手県遠野を第2のふるさととして楽しめるようなツーリズム体験・研究してみませんか？



(体験内容等)

- 遠野型グリーン・ツーリズムの農泊やサイクリングツアー、まちあるき、収穫体験などの各種体験への参加
- 地域住民や移住者等のヒアリングや研究論文の情報提供
- 20年来地域づくりに寄与している遠野型グリーン・ツーリズムについて、事務局より説明可 (無料※通常は有料)

(受入期間) ※通年でご相談に応じます。1回2泊3日以上

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から東北新幹線新花巻駅 乗り換え JR 釜石線新花巻駅から遠野駅 (約4時間程度)
遠野駅から徒歩5分 遠野旅の産地直売所にて集合 (遠野駅徒歩圏内)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 遠野のツーリズムによるまちづくりに興味のある
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の10日前にはご相談ください。
- 費用負担 宿泊費 (1泊2食8,800円~)、体験料、食費、交通費、コーディネーター費 (総額5%) : 自己負担
※通常有料の遠野のグリーン・ツーリズムに関する取り組みについて「無料」で説明・対応します
- 宿泊施設 市内農家民宿を想定
- 食 事 農家民宿にて提供 (夕食・朝食は宿泊費に含む)、昼食は自己負担になります
- その他 必要な持ち物は内容によって別途ご連絡します。

(担当者から一言)

遠野のグリーン・ツーリズムは20年来、遠野のありのままの暮らしぶりを楽めるように100名ほどの住民の方々と発展的に民間主導で実践。年々増加している農家民宿や、企業や大学と連携したツーリズムを長年実施。コロナ禍でも、ちょっと変わった町場体験や里山サイクリング等が好評。遠野の旬の旅と一緒に楽しんでくれる方々を募集しています。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 特定非営利活動法人遠野山・里・暮らしネットワーク
TEL 0198-66-3543 E-mail tabisan@tono-yamasatonet.com
URL : <http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/>



農泊や体験コンテンツは↑

若者の地方体験交流 募集概要

ひたちし
茨城県日立市 (人口 : 168,138 人)

体験種目 : 地域づくり活動



(体験内容等)

- 「これからのまちの未来について語り合おう」をテーマにディスカッションができる「若者会議全体会」や、仲間づくりができる交流イベントなど、様々な事業を行っています。
- 普段話することがないような方との出会いがあったり、情報交換ができたり、新しい発見があったり、自分が成長できる場です。

(受入期間) 6月～2月

(最寄りの交通機関・所要時間)

常磐線 JR日立駅 下車 (東京駅から約1時間30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳から39歳まで方
- 応募締切 各種事業を実施。詳細は、日立市ホームページで随時更新します。
- 費用負担 無料 (日立市までの交通費は自己負担となります)
※イベントにより参加費が発生する場合があります。

(担当者から一言)

日立市が策定した「ひたち若者かがやきプラン」に基づき設立した若者主体の団体「ひたち若者かがやき会議」が様々なイベントを実施しています。

若者同士が集まるイベントの他にも、スポーツイベントや講座など開催していきます。

市ホームページやひたち若者かがやき会議のSNSで随時情報発信していきますので、チェックしてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 ひたち若者かがやき会議

(事務局 : 日立市生活環境部女性若者支援課 下田)

TEL 0294-26-0315 E-mail wakamono@city.hitachi.lg.jp

URL : <https://www.city.hitachi.lg.jp/shimin/012/005/p097281.htm>



←若者かがやき会議 SNSはこちら

若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし
栃木県足利市 (人口 : 140, 713 人)

体験種目 : 地域づくり活動、農業体験、暮らしイベント体験



(体験内容等)

- ・各種フィールドワーク (商店街、アート、里山くらし等)
- ・地域イベントの運営サポート
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和5年4月24日～令和6年3月22日

(最寄りの交通機関・所要時間) ・JR両毛線 足利駅 ・東武伊勢崎線 足利市駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和5年4月24日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して5,000円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

(担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約1時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30代のUターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的に開催しています。年間60本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 足利市総合政策部 地域創生課
TEL : 0284-20-2261 E-mail : machi@city.ashikaga.lg.jp
URL : <http://www.kararikoturn.com>

若者の地方体験交流 募集概要

かとりし
千葉県香取市 (人口: 72,000 人)

体験種目: 地域づくり活動、
農林漁業体験



年間3回程度実施予定

香取市

香取市ってどんなところなの? を
見て・知って・学ぶ3日間。

千葉県香取市
おためし!
地域おこし協力隊
3日間体験プログラム

ネットで見学!

(募集時期や、プログラムの詳細は、市のホームページにてご確認ください。)



お問い合わせ 香取市企画政策課 ☎: 0478-50-1206
✉: seisaku@city.katori.lg.jp

地域おこし協力隊として
香取市で暮らすイメージを

田舎暮らししたい! 起業したい! 自己実現したい!

受け入れ対象 宿泊費無料 & 現地での食事代一部補助あり!
・大学生~社会人 (20歳~40歳程度) で地域活性化などに興味や関心のある方

体験内容例 ※開催プログラムは
回ごとに異なります

佐原の町並み散策!
香取市でも観光の中枢を担う「佐原の町並み」を巡った後に、実際に移住をされた方との懇談会や意見交換会を経て、町の魅力はもちろん抱えている問題点なども知っていただきたいです。

市内の農業体験ツアー
香取市の主要産業である「農業」県内のみならず全国規模でトップレベルの農産物が数多くあります。先進的な「農業ビジネス」を行う施設も見学予定です! ぜひ美味しい香取市産の野菜を実際に食べてみてください。

プレゼンテーション発表会
2日間を通して見ていただいた「香取市」。あなたが地域おこし協力隊になったらどんなことができ、やりたいかを発表してください。あなたならではの意見をぜひお聞かせください!

※おためし地域おこし協力隊の開催3日間は、現役の地域おこし協力隊員や香取市職員も参加します。不安なことや移住についてのご質問もお気軽に相談ください。

(体験内容等) ※以下は内容例です。回ごとにプログラムは異なります。

・地域おこし協力隊活動体験 ・町並み散策/古民家活用事例視察 ・農家ツアー ・現役協力隊との交流・意見交換

(受入期間) 大学等の大型連休に合わせて、年間3回程度実施予定 (夏休み・冬休み・春休みなど)

※事前にお問い合わせいただければ、募集開始時にメール等で通知させていただきます。

(最寄りの交通機関・所要時間)

・JR 成田線「佐原駅」駅前集合 (東京駅から電車で約 90 分、高速バスで約 80 分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生および大学院生など (3 大都市圏または政令指定都市内の在住者を特に希望します。)
- 応募締切 詳細は市 HP をご確認ください、下記担当までお気軽にお問い合わせください。
- 費用負担 現地までの交通費: 自己負担 体験参加費・宿泊費等: 無料
- 宿泊施設 市内ホテル
- 食 事 市内飲食店等 (一部参加者の費用負担有)
- その他 詳細は市 HP (地域おこし協力隊) 等で掲載

(担当者から一言)

香取市企画政策課おためし地域おこし協力隊担当です。おためし地域おこし協力隊は、地域おこし協力隊に応募する前に、2泊3日で地域おこし協力隊の活動体験をしていただくことで、香取市の魅力や課題を考えていただきながら、協力隊として香取市で働くことをイメージしていただく取り組みです。なお、本プログラムを通じて、香取市の様々な魅力に触れることで、将来、地域おこし協力隊となり香取市に住むことがなくても、定期的に市を訪れ、地域と関わり合いを持つなど、香取市の「関係人口」になって頂けたら嬉しく思います。あなたの視点から香取市を見て感じたことをぜひ教えてください。今までになかった地域おこしのアイデアが地域に吹き込まれることを期待しています。

ご参加いただいた方が香取市の「関係人口」となり、ご縁があれば、地域おこし協力隊員への志望や、移住がしたくなるような魅力的な内容を企画して参りますので、少しでも関心をもってくださいましたら、以下の連絡先までご連絡をいただけますと幸いです。皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署: 香取市企画政策課政策班 おためし地域おこし協力隊担当

TEL: 0478-50-1206 E-mail: seisaku@city.katori.lg.jp

URL: https://www.city.katori.lg.jp/government/plan_policy/tiikiokosi/otameshi_chiiki.html



(体験内容等)

珠洲市内の企業等の課題解決や新たな事業展開に向けてアイデアを出し合い、試行錯誤しながら進める、実践的なプログラムです。

▶これまでのプログラム例：宿泊施設での体験&宿泊プログラム企画／農業法人で生産した野菜を使ったレシピの考案&発信／珠洲で暮らしはたらく魅力を伝える企業紹介記事の作成

(受入期間) 3泊4日～1ヶ月程度 (応相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 羽田空港 = 飛行機 (約1時間) ⇒のと里山空港 = 乗合タクシー (約45分) ⇒珠洲市
- JR 金沢駅 = 特急バス (約3時間) ⇒珠洲市

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、社会人
- 応募締切 詳細は下記のお問合せ先 URL をご覧ください。
- 費用負担 現地との往復交通費及び活動期間中の生活費は自己負担
- 宿泊施設 珠洲市内で調整 (無料) ※ただし寝具はご自身で手配 (持込又は自己負担でレンタル)
- 食 事 自炊等 (自己負担)
- その他 滞在中の市内移動は事務局で対応可。活動支援金あり (応相談)。

(担当者から一言)

珠洲市は、石川県・能登半島の最先端に位置する本州で最も人口の少ない市です。世界農業遺産にも認定されている豊かな里山里海の原風景や文化を色濃く残しながらも、「奥能登国際芸術祭」やSDGsなど、先進的な取り組みに挑戦する、なつかしくて新しいまちです。地域とつながってみたい方のチャレンジの場として、また、将来、地方での暮らしを考えている方のトライアルステイとして、この機会をご活用ください。

(お問合せ先)

すず里山里海移住フロント (事務局：珠洲市企画財政課)
TEL：0768-82-7726 E-mail：iju@city.suzu.lg.jp
URL：https://sutto-zutto.com/jissen_int_gaiyo/



若者の地方体験交流 募集概要

おばまし
福井県小浜市 (人口 : 28,317人)

体験種目 : 地域づくり活動

福井県小浜市で、地域の人と関わりながら、自分の好きなこと・興味のあることを通じて、地域おこしについて考え行動します。小浜市は、福井県の南西部に位置しています。おいしい海産物、歴史、文化、伝統産業に触れることができるまちです。一度きりの大学生活、夏休みや春休みを使って地域の人、参加する仲間と関わり合い、心に残る活動をしませんか？



(体験内容等)

- 定例ミーティング 場所 : Deまち (京都市左京区) 日時 : 毎週火曜 19:00~ (ZOOM参加可能)
- 現地ツアーなどに参加
- 小浜市での滞在とプロジェクトの実施 (春休み期間 : 2月中旬~3月下旬/夏休み期間 : 8月中旬~9月中旬)

(受入期間) 随時募集

(最寄りの交通機関・所要時間)

Deまち (京都市上京区一真町 67) /京阪電車・叡山電車出町柳駅から徒歩 5 分
学生拠点場所「はまかせプラザ」(福井県小浜市酒井) /小浜駅から徒歩 3 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、専門学生、短大生
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 現地での食費などの生活費 (宿泊代・お風呂代は不要) /一部交通費
- 宿泊施設 はまかせプラザ

(担当者から一言)

お寺の好きな人、海が好きな人、食べ物が好きな人、伝統産業に触れてみたい人、ぜひ一度小浜市を訪れてみてください。あたたかい人、ゆったりと流れる時間・・・小浜をじっくり味わい、学生時代の一番の思い出を作ってください。

(お問合せ先)

小浜市役所企画部未来創造課企画・市民協働グループ 団
TEL : 0770-64-6008 E-mail : iju@city.obama.lg.jp
SNS: twitter/@obamarcamp Instagram/@obamarcamp

若者の地方体験交流 募集概要

さかいし
福井県坂井市 (人口 : 89,369 人)

体験種目 : 地域づくり活動、暮らし・イベント体験



竹田 T キャンプ



「竹田 T キャンプ」は、坂井市丸岡町竹田地区において、大学生／大学院生が主体となって行う通年型の地域づくり活動です。夏休みと春休みには長期滞在（その他の期間は週末を利用した月に1度の訪問）し共同生活をしながら、地区住民と共に学生の視点を活かしたプロジェクト活動を行います。2023年で8年目となるこの活動には、これまでに約40大学から約200名の学生に参加いただいています。大学では出会えない多様な仲間との刺激的な活動の中で、新たな視点や思考が身につくでしょう。ぜひあなたも、私たちと共に竹田 T キャンプを、そして竹田地区の未来をつくりましょう！

(体験内容等)

- 様々な大学／学部学科／学年の学生が連携し、学生同士および地元住民と地域の未来について議論する。
- 地域資源を活かした学生主体のプロジェクトを企画し実行する。
- ※ 単年で終わるのではなく、希望に応じて学生期間を通じた長期的な活動も可能です。
- ※ プロジェクト活動のほか、しだれ桜祭り、秋祭り、稲刈りなどの地域行事へも参加します。

(受入期間) 年間を通じて活動しているので随時受け入れ可能です。

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線「福井駅」下車 → 京福バス 36 県立病院丸岡線下り or 39 大和田丸岡線下り「丸岡バスターミナル」下車 (50～60 分) → ケイカン交通乗合タクシー竹田線「ダム口」下車 (32 分) → 徒歩 5 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 締め切りはありませんので、随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費 3,000 円 / 1 回 (8 月～翌 3 月の間は上限 20,000 円)、食費 300 円 / 日、銭湯代
- 宿泊施設 坂井市が賃借する一軒家 (福井県坂井市丸岡町山口 54-16)
- 食 事 参加者で自炊
- そ の 他 必要な持ち物等は別途連絡致します。

(担当者から一言)

活動内容やこれまでのプロジェクト、生活の様子など、さらに詳しく説明しますのでお気軽にお問い合わせください。SNS もご覧ください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 坂井市 総合政策部 企画政策課
TEL : 0776-50-3013 E-mail : kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp
URL : <https://ja-jp.facebook.com/takedatcamp/>
<https://www.instagram.com/takeda.t.camp/>

Facebook



Instagram



若者の地方体験交流 募集概要

みなみえちぜんちょう
福井県南越前町 (人口：9,825人)

体験種目：地域づくり活動



(体験内容等)

- 田植え時期のお手伝い (4月下旬～5月上旬)
- 花ハス収穫のお手伝い (8月中旬)
- ビニールハウスでの農作業お手伝い (3月～11月) 等

(受入期間) 通年 (1日～数ヶ月の滞在可能※応相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線 今庄駅下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上
- 応募締切 滞在希望日の2週間前
- 費用負担 宿泊費：地域の仕事を手伝ってもらうことで無料 食費：実費
- 宿泊施設 古木シェアハウス
- 食 事 自炊
- そ の 他 受入前にオンラインで事前打合せをさせていただきます。

(担当者から一言)

山も海もあり、地形の起伏に富んでいる自然豊かな町です。作付面積全国一位の花ハスの収穫や、農産物の収穫のお手伝いなどを通じて、地域の方と自然に関わり、暮らしに近い滞在をすることができます。

いつもの暮らしから少し離れて、立ち止まったり、ゆるやかな挑戦をしたり、小さな変化を掴むことができるちょうどいい場所です。令和3年度は、のべ26人の若者が地域に滞在し、それぞれの角度で地域を楽しみました。ぜひご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 南越前町役場 観光まちづくり課

TEL：0778-47-8013 E-mail：kanmachi@town.minamiechizen.lg.jp

URL：https://www.minamiechizen-iju.jp/



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
農林業体験

こすげむら
山梨県小菅村 (人口：657人)



源流大

(体験内容等)

- 神社祭典への参加 ○多摩川源流体験教室のインストラクター体験
- その他地域行事や多摩川源流大学「はたけの学校」の実習等への参加
- こすげローカルツアーの企画、こすげローカルフード図鑑の作成
(要望に応じて追加・変更等は別途ご相談させていただきます)

(受入期間) 令和5年7月から12月まで。長期(2週間)から短期(2日間、週末のみ等)の受け入れも可。

(最寄りの交通機関・所要時間)

- JR 青梅線 奥多摩駅下車 西東京バス 小菅の湯行 小菅の湯停留所 (約60分)
 - JR 中央線 大月駅下車(※) 富士急行バス 小菅の湯行 小菅の湯停留所 (約60分)
- ※ 時間帯によっては猿橋駅からも乗車可能です

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 多摩川源流域の地域づくりに興味があり、積極的に取り組める人。人と関わることが好きな人。
- 応募締切 受け入れ日の3週間前までに別途の参加申込書に必要事項を記載の上、下記担当者までメールにて提出
※申込み後、体験時期・内容の相談や事業説明に参加(オンラインで実施)
- 費用負担 ・現地までの交通費：自己負担(新宿から電車とバスで片道2,000円程度)
・食事代：自己負担 ・宿泊費：不要
- 宿泊施設 受入側が用意。
- 食 事 基本的に宿泊施設で自炊。
- その他 虫よけ・防寒のため長袖・長ズボンを用意してください。

(担当者から一言)

多摩川源流域に位置する人口660人の小さな村です。源流ならではの暮らしや仕事、農林業の体験をしてみませんか？期間や体験内容はお気軽にご相談ください。

(お問合せ先) NPO 法人多摩源流こすげ・事務局・山下春奈

TEL 0428-87-7055 E-mail info@npokosuge.jp

URL : NPO 法人多摩源流こすげ <https://npokosuge.jp/project> 源流大学 <https://genryudai.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

みたけちょう
岐阜県御嵩町 (人口 : 17,826 人)

体験種目 : 地域づくり活動



自然と歴史が溢れる御嵩町の魅力に触れてみませんか

御嵩町は町域の約60%を山林が占める里山のまちで、県で唯一の「環境モデル都市」に認定されています。体験や地域住民との交流を通して、町ならではの魅力を知ってもらい、移住や起業、就職などのきっかけづくりが出来たら嬉しいです！

(体験内容等)

- 1 食文化体験 県や町の歴史や文化を華やかなお寿司で表現した郷土食「みたけ華ずし」の手作り体験を行います。
- 2 町内散策 地元ボランティアガイド「偲歴会」の案内で町内の史跡を巡ります。
- 3 地域PR活動 一緒に地域の魅力について考え、発信していきます。

(受入期間) 8月14日(月)～16日(水) 3日間

(最寄りの交通機関・所要時間)

名古屋鉄道広見線 御嵩駅下車 徒歩約10分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 地域づくりに興味があるもしくは自治体職員を志望する学生(高校生、大学生、大学院生、専門学生、短大生)
- 応募締切 電話もしくはメールでお問い合わせのうえ、7月21日(金)までに参加申込書を提出してください。電話の場合は、御嵩町役場の代表電話に繋がりますので、「若者の地方体験交流について、まちづくり課への問い合わせ」と伝えてください。定員に達した場合、募集を締め切ります。
- 費用負担 現地までの交通費、宿泊費、食事代、損害保険料：参加者負担
- 宿泊施設 町内宿泊施設など ※近隣地域に在住の方は日帰り可
- 食事 町内飲食店など
- 注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止とする場合があります。

(担当者から一言)

過去9年間で大阪や愛知、関東方面から30名以上が御嵩町を訪れました。体験終了後も町でのイベントに来て頂くなど、良い繋がりを築いています。ぜひ町に足を運んでいただき、「御嵩町のファン」になってください。少しでも興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。みなさまのご応募お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 御嵩町 総務部 まちづくり課 堀江 功輝
TEL 0574-67-2111 E-mail matidukuri@town.mitake.lg.jp
URL : <https://www.town.mitake.lg.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

こなんし
滋賀県湖南市 (人口: 54,553人)

体験種目: 地域づくり活動



滋賀県湖南市で中学生・高校生・大学生の垣根を超えた仲間づくりに!

(体験内容等) 「こなん SDGs カレッジ」事業

- 6～7月 (いずれかの4日間程度) : まちづくり活動のスキルを身に付けるためのセミナーやワークショップの実施
 - 8月上旬 (連続する3日間) : 中高生の参加者と共に、伝統工芸品の体験や起業家のヒアリング等、湖南市の魅力を発見する体験や学びの実施
 - 8月～12月: 「観光」、「公園」などテーマを探りあて、チームに分かれて企画実行に取り組む
 - 12月中旬 (1日のみ) : 企画実行に取り組んだ活動の成果を地域の方たちに報告する
 - 3月上旬 (1日のみ) : 当年度の修了式を実施し、カレッジ卒業生の仲間たちと今後の予定を決定する
- ※一部内容が変更になる場合があります

(受入期間) 大学生 6月～3月、中高生 8月～3月 (期間内で活動できる範囲)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 草津線 甲西駅 徒歩 10分 湖南市役所地域創生推進課内およびその他市内全域

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 湖南市内、湖南市近隣市町に在住・在学、および湖南市内に通える大学生、
- 応募締切 7月下旬頃 (途中参加可) ※詳細は下記までお問い合わせ下さい。
- 費用負担 参加費用なし (別途食事・交通費は対象外)
- 宿泊施設 宿泊施設なし

(担当者から一言)

カレッジ卒業後も出会った仲間たちと共に、持続可能なまちづくり活動を通して、自分の大切にしたいことや地域とのつながりを持ち続けることができる居場所づくり (サードプレイス) を目指しています。学年の垣根を超えた仲間づくり、探求学習のグレードアップや自分の夢やフィールド選択の場にご活用ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 湖南市役所 総合政策部 地域創生推進課 企画調整・統計係

TEL : 0748-71-2316 E-mail : kikaku@city.shiga-konan.lg.jp

URL : https://www.city.shiga-konan.lg.jp/soshiki/sogo_seisaku/chiiki_osei/4/27605.html

若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市 (人口 : 30,451 人)

体験種目 : 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

- ・農林業体験 (田植え、稲刈り、野菜植えつけ・収穫、草刈り、木こり体験)
- ・地域文化体験 (しめ縄づくり、郷土料理)
- ・地域行事体験 (お祭り)

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陰本線 (嵯峨野線) 園部駅下車 ぐるりんバス又は京阪京都交通「市役所前」下車 (京都駅から約45分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

(担当者から一言)

面積が広い分だけ、仕事の幅も広い南丹市。狩猟やジビエ料理のお店をされている方から地域内外の企業に勤める方など、働き方だけでなく、地域ごとの暮らしそのものが多様であることが南丹市の特徴です。美山町の「かやぶきの里」は、年間を通して国内外から数多くの観光客が訪れるので、観光産業も盛んです。JR 京都 - 園部間も快速電車で37分。園部始発が多く電車で座りながらゆったり通勤できるのも南丹市のプチ自慢！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 京都府南丹市 地域振興課 大狩 (おおがり)

TEL 0771-68-0019 E-mail chiiki@city.nantan.lg.jp

URL : <https://www.nancla.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市 (人口 : 30,451 人)

体験種目 : 地域づくり活動
その他



パソグラは
社会に羽ばたいていく若者を
応援しています。



(体験内容等)

- ・南丹市を始めとした、様々な地域で実施されているイベント活動のサポート
- ・地域の資産を活用して、地域が発展する企画を計画・提案
など...

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

参加するクエストによって異なります。詳しくは以下 URL・QR コードから各クエスト内容をご確認ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上 (高校生以上でも参加できるクエストがあります。)
- 応募締切 随時
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- 食 事 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- そ の 他 参加するクエストによって異なります。詳しくは各クエストからご確認ください。

(担当者から一言)

京都府南丹市を始め、様々な地域で「クエスト」と称した、若者が活躍しながらも様々な「学び」やその地域でしか得ることができない「体験」を実施しています。「まちづくり」だけでなく、キャリア育成や地域活動にもご興味・関心がある方はぜひお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 株式会社ブイ・クルーズ 事業推進本部 阿久津 (あくつ)
TEL 075-223-1185 E-mail persogla@v-crews.co.jp
URL : <https://persogla.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
就業体験
農林漁業体験

すもとし
兵庫県洲本市 (人口：41,751人)



10年間で24大学から約80人の大学生がやってきて大活躍！
淡路島・洲本市で「おもろい」こと、一緒にやらんか？



(体験内容等)

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、観光マップ作成、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

(受入期間) 一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約90分、終点洲本バスセンター下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、リスキルや転職を考える 20 代の社会人
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 交通費の一部（交通費補助制度あり）
- 宿泊施設 大学生には費用負担不要の施設をご用意
- 食 事 自己負担、自炊可
- そ の 他 明るく、ポジティブに、臨機応変に！



大学生滞在施設「ついでほん」

(担当者から一言)

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約4万2千人が暮らしています。人口減少が毎年600人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に10年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 洲本市・企画情報部 企画課・政策調整係
TEL 0799-22-3321 E-mail kikaku@city.sumoto.lg.jp
URL : <https://www.city.sumoto.lg.jp/> <https://bankalanka.com/>

若者の地方体験交流 募集概要

かわかみむら
奈良県川上村 (人口: 1,156人)

体験種目: 地域づくり活動
農林漁業体験



(体験内容等)

- ・川上村を学ぶレクチャー（座学、源流部の視察、大滝ダムレクチャー等を予定）への参加。村内機関でのインターン。地域行事への手伝い、参加。
- ・インターンシップを経ての学生自身のネクストアクションの発表(最終日)。
- ・インターンシップ Facebook ページでの活動内容の発信。
- ・ご応募された方のご希望も最大限反映します。

(受入期間) 14日間 8月8日(火)～8月21日(月)

(最寄りの交通機関・所要時間)

近鉄電車吉野線 大和上市駅下車 やまぎバス、(又はスマイルバス、ゆうゆうバス) 川上村役場前下車
(乗車時間約30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 7月22日(金) 必着 指定の参加申込書に必要事項を記載の上、下記担当者まで郵送又はメールで申し込んでください。
- 費用負担 参加費用なし
- 宿泊施設 公共施設(コテージ) 費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担(費用相当分の補助あり)
- その他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

川上村は500年の歴史を持つ吉野林業の地で、大滝・大迫ダムと緑のダムを抱える水がめの村です。吉野川・紀の川の源流から流域へ清らかな水を届け続けるため、村づくりを展開しています。過疎地域における行政の取組や地域のうごき、林業や環境保全を学んでいただくはもとより、村民を始めとする沢山の川上村に関わる人達と出会っていただきたいと思ひます。そこで見聞きたことについてどう感じたかを一番の学びとして、我々は提供したいと思ひますので、是非ともご応募お待ちしております。

(お問合せ先)

奈良県川上村 水源地課 奥谷 光平 (おくたに こうへい)
TEL 0746-52-0111 E-mail suigenchi@vill.nara-kawakami.lg.jp
URL : <https://www.vill.kawakami.nara.jp/source/docs/2017020700146/>

若者の地方体験交流 募集概要

ゆりはまちょう
鳥取県湯梨浜町 (人口：16,394人)

体験種目：地域づくり体験、就業体験、農林漁業体験

地域住民と一緒に、本当の「湯梨浜町(ゆりはま)」を体験しませんか？



高齢化や人手不足、地域の問題を移住定住希望者とともに解消する。地域住民と移住定住者が一緒に町づくり・地域づくりをおこなう。

それが「ゆりはま暮らし体験ボランティア制度」です。

(体験内容等)

- ・地域住民で立ち上げたカフェ又は交流施設、ベーカリーでの販売、接客補助
- ・農業体験 (農作物の収穫、出荷作業補助)

(受入期間) 毎年5月以降 (体験期間1から3日)

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR山陰本線 松崎駅下車 徒歩5分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に居住し、上記体験を希望する者
- 応募締切 随時
- 費用負担 交通費：全額自己負担
宿泊費：町内の民間のゲストハウス「たみ」を利用される場合は、宿泊費は受入主体が負担します。
食事代：全額自己負担
- 宿泊施設 民間のゲストハウス「たみ」(男女別の相部屋、自炊キッチン有り)
- 食 事 原則自炊 (併設するカフェでの軽食等の提供有り (有料))
- その他

(担当者から一言)

ボランティアのお手伝いでみんなが笑顔になります。ボランティアの作業でおいしい農作物が育ちます。たった1日でもOKです。湯梨浜町の暮らしを体験してみてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 湯梨浜町役場デジタルみらい戦略課みらい創造係 音田

TEL 0858-35-3141

E-mail yimirai@yurihama.jp

URL : <https://www.yurihama.jp/site/taikenv/18977.html>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
その他

ながとし
山口県長門市 (人口：31,585人)



(体験内容等)

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信（情報誌、ホームページ、フェイスブック等）等

(受入期間) 8月上旬～8月下旬 20日間程度 (詳細は参加学生と調整)

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線・山陽本線 厚狭駅 → J R美祢線 長門湯本駅 (55分)
サンデバス 長門湯本駅 → 依山温泉 (30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和5年7月21日(金) 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：20,000円(宿泊費・食事代・保険代・作業費込み)
- 宿泊施設 ゲストハウス
- 食 事 宿泊先及び自炊。(費用負担は受入費用に含む)
- その他 創造力が豊かで、積極的に動ける方を求めています。

(担当者から一言)

依山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社 SD-WORLD は、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画総務部 企画政策課 政策調整班
TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
株式会社 SD-WORLD <https://sd-world.jp/>

若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
農林漁業体験

せいよし
愛媛県西予市 (人口：35,560人)

のむらのことが好きになる



(体験内容等)

- 四国西予ジオガイド ● ジオサイクリング ● 季節の野菜収穫 ● 森林間伐体験 ● 竹林整備里山保全
 - ジビエ料理 ● 藍染体験、ろうけつ染め、コースターづくり (シルク博物館) ● 相撲体験&酒蔵見学 ● 災害語り部
- ※各体験については、受入人数の下限と上限がございますので、お問い合わせ時にご確認ください。

(受入期間) 日時・期間については要相談となります。

(最寄りの交通機関・所要時間)

電車&バス JR 松山駅➡JR 卯之町駅 (約1時間) 卯之町駅➡野村営業所 (バス約30分)
自家用車 松山IC➡西予宇和IC (約1時間) 宇和➡野村 (約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 「のむら」を肌で感じてみたい若者のみなさん
- 応募締切 体験希望日の概ね1ヶ月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 体験料：自己負担 (各体験内容で料金は異なります。)
- 宿泊施設 地域内宿泊施設紹介 【ento house】・【ビジネスホテルいのうえ】・【民泊珠ちゃん】 料金 4,000円～
- 食 事 自己負担 (弁当等の注文については対応いたします。)
- そ の 他 服装等は体験内容によって異なりますので、お問い合わせ時にご確認ください。

(担当者から一言)

西予市の野村地域はシルクとミルクで栄えたまちです。また全国で唯一、プロカ士とアマチュア選手が取り組みを行う相撲の町でもあります (乙亥大相撲)。平成30年西日本豪雨で大きな被災を受けましたが、そこで生まれた「絆」により、多くの関係人口や移住者も誕生しています。山間部ならではの自然と人間味あふれる地域住民が最高の「押し」です。ぜひ野村での濃厚な各種プログラムをご体験ください。お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 野村地域づくり活動センター (NPO 法人シルミルのむら)
TEL 0894-72-1117 E-mail shirumirunomura@gmail.com
URL : <https://www.facebook.com/Nomura.jichishin/>

