

# 若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう  
北海道広尾町 (人口 : 6,228 人)

体験種目 : 就業体験、暮らし・イベント体験、農林漁業体験

## 広尾町ふるさとワーキングホリデー



過去の様子はInstagramで!



### (体験内容等)

広尾町に一定期間働きながら滞在し、地域行事や体験プログラムなどを通して地域の方々と交流や自然・一次産業体験など、広尾町での暮らしを体験していただけます。

(受入期間) 9月中旬～11月下旬のうち2～3週間 (最大1ヶ月)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

- ・札幌駅よりJR北海道バス「高速ひろおサタ号」で広尾6丁目下車 (乗車時間 約4時間40分)
- ・帯広駅より十勝バス「広尾線」で広尾役場前下車 (乗車時間 約2時間40分)
- ・とち帯広空港より車で約1時間

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山漁村での生活など興味のある大学生や社会人など(40歳未満)
- 応募締切 参加を希望する日の概ね1ヶ月前まで
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費・食費・生活用品等 : 自己負担
- 宿泊施設 町内各種施設(参加者同士の共同生活になる場合もあります。)
- 食 事 自炊等(受入事業所によっては食事が用意される場合もあります。)
- その他 2023年度の募集については7月頃にホームページに掲載する予定です。  
詳しくは下記の担当までお問合せください。

### (担当者から一言)

北海道・十勝の最南端に位置する広尾町は、太平洋や日高山脈に囲まれ、海も山も川もある自然あふれた町です。自然の恵みをうけた新鮮な魚介類や乳製品など美味しい「食」も魅力のひとつです。広尾町ならではの仕事に従事しながら、休日は自然の中でゆったりした時間を過ごしてみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 北海道広尾町 企画課企画防災係 (担当 : 角井)

TEL : 01558-2-0184 E-mail : k-kikaku@town.hiroo.lg.jp

URL : [https://www.town.hiroo.lg.jp/kurashi/ijuu/hiroo\\_hurusato-workingholiday/](https://www.town.hiroo.lg.jp/kurashi/ijuu/hiroo_hurusato-workingholiday/)



## 十和田市の伝統工芸に触れてみませんか



### きみがらスリッパ製作体験

(体験内容等)

きみがらスリッパの製作体験

(受入期間) 毎月第3日曜日 (午前10時～午後3時) ※昼休憩1時間含む

(最寄りの交通機関・所要時間)

七戸十和田駅 (東北新幹線) - まちなか交通広場バス停 (十和田観光電鉄株) - 道の駅とわだ匠工房  
(30分) (タクシー20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金 3,500 円 (材料費含む)  
現地までの交通費: 自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- その他

(担当者から一言)

きみがらスリッパはデントコーンの皮で作られ、足を入れた瞬間ふわりと包み込まれるような優しい履き心地。さらに1足約120gと非常に軽く、湿度を吸収・放出し夏は涼しく冬は暖かいスリッパです。そんなきみがらスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局 (パワフルジャパン十和田内) 小泉啓司 (こいずみけいし)

TEL 0176-28-3611

E-mail info@pj-towada.jp

URL : <https://www.city.towada.lg.jp/kanko/tokusan/oishii/kimigara-slippers.html>





# 若者の地方体験交流 募集概要

ろっかしょむら  
青森県六ヶ所村 (人口：9,853人)

体験種目：暮らし・イベント体験

## ☆六ヶ所村移住体験☆

～ちよこつと class～

六ヶ所村で暮らしてみませんか？

### ◆しごと体験◆

- ・特産品販売体験
- ・テレワーク体験



### ◆暮らし体験◆

- ・野菜収穫体験
- ・泊海岸トレッキング体験
- ・六趣醸造工房見学・試飲
- ・六ヶ所村歴史体験
- ・山登り体験
- ・そば打ち体験
- ・屋内温水プール「ろっぷ」
- ・エネルギー関連施設見学



(体験内容等)

ご希望に応じて体験内容を決定いたします。「しごと体験」「暮らし体験」から体験してみたい内容をお選びください。  
※すべてのご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(受入期間) 8月下旬以降～9月下旬まで(最短2泊3日、最長6泊7日)

※お盆、大型連休は受入できない場合がありますので、ご了承ください

(最寄りの交通機関・所要時間)

- ①JR 七戸十和田駅より、「六ヶ所村七戸十和田駅間乗合タクシー」利用 → 六ヶ所村役場前下車
- ②野辺地駅下車 → 野辺地駅前より下北交通バス乗車 → 六ヶ所村役場前下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満18歳以上で六ヶ所村への移住をご検討の方
- 応募締切 希望する体験初日の10日前まで
- 費用負担 参加費：無料  
交通費：一部支給あり(上限10,500円まで)
- 宿泊施設 六ヶ所村で用意した宿泊施設(家具家電付き)費用負担なし
- 食 事 自炊 自己負担
- その他 必要な持ち物は別途ご連絡いたします。

(担当者から一言)

ちよこつと class では、六ヶ所村の自然と人、食、文化など六ヶ所村の暮らしを体験できます。  
オーダーメイドのお試し移住体験で、笑顔と出会いにあふれるろっかしょ暮らしを体験してみませんか。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 青森県六ヶ所村 政策推進課 ちよこつと class 担当  
TEL 0175-72-8136 E-mail rks99003@rokkasho.jp  
URL : <http://www.rokkasho.jp/index.cfm/8,10196,1,1,html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：農林漁業体験  
暮らし・イベント体験  
その他

くじし  
岩手県久慈市 (人口：32,994人)



久慈市の体験教育旅行  
こころの体験



(体験内容等)

- ・自然体験…大自然を活用したアクティブな体験
- ・生活文化体験…伝統的な農山漁村の暮らしを体験
- ・農林漁業体験…第一次産業などの地域の産業を体験
- ・農林漁家民泊体験…地域の方々とのふれあいを体験
- ・企業訪問…久慈市の企業を訪問

(受入期間) 2泊3日～1週間程度(通年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

受入時本部の平庭山荘まで

路線バス(白樺号)…盛岡駅から約2時間・いわて沼宮内駅から約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 特になし
- 応募締切 特になし、随時受付
- 費用負担 体験料：2,500円(税抜き)、現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 平庭山荘(連携受入)又は民泊体験：1泊2食付き7,000円(税抜き)
- 食 事 自己負担、民泊体験は共同調理

(担当者から一言)

久慈市では、山里海の地域資源を活かした体験プログラムを実施しています。

地元の一般家庭に民泊することによってコミュニケーションの向上を促します。また、高齢化が進んでいるため第一次産業などの体験を行うことで、手伝いの一環となりボランティア活動にもつながります。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名

一般社団法人久慈市ふるさと体験学習協会 事務局員 菊池 一弘(きくち かずひろ)

TEL：0194-75-3005

E-mail：[info@kuji-taiken.jp](mailto:info@kuji-taiken.jp)

URL：<https://www.kuji-taiken.jp/>





# 若者の地方体験交流 募集概要

きたあきたし  
秋田県北秋田市 (人口：29,266人)

体験種目：就業体験  
農林魚業体験、暮らし・イベント体験

四季を彩るたくさんの風景と  
文化・歴史が色濃く残るまち  
春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田！



(体験内容等)

- 暮らし体験 (28メニュー)・・・農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (26メニュー)・・・地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所  
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジビーター号約9時間40分)-鷹巣[いとく鷹巣SC前]-(徒歩約15分)-市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。  
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)  
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

(担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 総務部総合政策課移住・定住支援室  
佐藤、高橋、大野

TEL 0186-62-8002 E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp

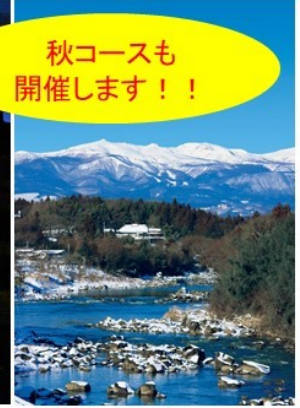
URL : <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>



# 若者の地方体験交流 募集概要

こおりやまし  
福島県郡山市 (人口 : 322, 273 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



秋コースも  
開催します！！



## 『こおりやま広域圏地域体験ツアー 夏コース』

実際に会って話して、そして暮らしを体験してみませんか？



- ①猪苗代町・鏡石町コース 7月27日(木)、28日(金)
- ②本宮市・三春町コース 8月21日(月)、22日(火)
- ③大玉村・二本松市コース 8月26日(土)、27日(日)



### (体験内容等)

こおりやま広域圏市町村の実際の暮らしを現場で体験することができます。観光資源、農林業、伝統産業などの様々な魅力発信及び移住後のミスマッチの軽減による移住・定住の促進を図ることを目的とした内容となっております。

(受入期間) ①夏 : 3コース ②秋 : 3コース (①②ともに1泊2日)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR東日本郡山駅

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 福島県外在住でこおりやま広域圏への移住に興味がある方
- 応募締切 コースごとに異なります。詳細はウェブサイトにてご確認ください。
- 費用負担 1組 5,000円 (後日、参加費相当の広域圏の特産品をお送りいたします)
- 宿泊施設 夏コース : ウェブサイトにてご確認ください 秋コース : 未定
- 食 事 あり (朝1、昼2、夜1)
- その他 未定

### (担当者から一言)

先輩移住者や地元の方との交流会も開催します。実際に移住した方、住んでいる方の生の声を聞けるいい機会なので、ぜひ交流を深めてください。

夏コースの具体的な内容はウェブサイトをご覧ください。秋コースについては、決まり次第、随時公開いたします。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福島県郡山市 政策開発部政策開発課 政策企画係

TEL 024-924-2021

E-mail [seisaku-kaihatu@city.koriyama.lg.jp](mailto:seisaku-kaihatu@city.koriyama.lg.jp)

URL : [URL:https://www.city.koriyama.lg.jp/site/koikiken/66146.html](https://www.city.koriyama.lg.jp/site/koikiken/66146.html)



# 若者の地方体験交流 募集概要

うつのみやし  
栃木県宇都宮市 (人口 : 514, 539 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験

ちょっと都会でちょっと田舎  
宇都宮での暮らしを体験してみませんか？



## (体験内容等)

宇都宮市への移住に興味・関心のある方の移住の検討熟度を高め、移住の決断の後押しをするため、本市の魅力や住みよさ等への理解を深める「みや暮らし体験事業」を実施しており、目的や検討熟度に応じて体験メニューを選択できるよう、3つのコースを準備しています。

### ① 日帰り見学コース

- 市内全域の生活関連施設、レジャースポットなどを車で巡り、本市の日常の様子や特徴などを把握していただく日帰りツアー

### ② テレワーケーションコース

- 市内のホテルに宿泊し、コワーキングスペース等でのリモートワークを体験しながら、観光・レジャーなどの魅力的なコンテンツ等を気軽に体験していただく、1泊2日のワーケーションツアー

### ③ お試し移住コース

- 市内のホテルに宿泊し、参加者が希望する地域、生活関連施設などの案内に加え、移住相談の機会を設け、移住後の暮らしを具体的にイメージしていただく、1泊2日～2泊3日のツアー

(受入期間) 令和5年3月～

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 宇都宮駅下車 (東京駅から新幹線で最短 48 分)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 栃木県外在住で、宇都宮市への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 実施希望日の1週間前までに申込フォームにて申込み
- 費用負担 原則無料 (宇都宮市までの往復交通費、飲食代、観光・レジャーコンテンツ体験費用等は自己負担)
- その他 参加後の報告書 (様式あり) の提出が必須となります。

## (担当者から一言)

宇都宮市は、東京から新幹線で48分とアクセスがよく、都市と豊かな自然が程よく調和したまちです。食べて楽しい、遊んで楽しい、住めばもっと楽しい、暮らしの魅力がたくさん詰まっています。宇都宮市への移住に興味・関心のある方の参加をお待ちしております！

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名

宇都宮市 人口対策・移住定住推進室 企画事業グループ

TEL 028-632-2115 E-mail u10004500@city.utsunomiya.tochigi.jp

URL : <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/shisei/machi/1013748/1017075.html>



# 若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし  
栃木県足利市 (人口 : 140, 713 人)

体験種目 : 地域づくり活動、農業体験、暮らしイベント体験



## (体験内容等)

- ・各種フィールドワーク (商店街、アート、里山くらし等)
- ・地域イベントの運営サポート
- ・市内企業でのインターンシップ
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査

(受入期間) 令和5年4月24日～令和6年3月22日

(最寄りの交通機関・所要時間) ・JR両毛線 足利駅 ・東武伊勢崎線 足利市駅

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上の学生の方。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和5年4月24日以降、随時申し込み
- 費用負担 参加に係る諸経費に対して5,000円/回をお支払いします。
- 宿泊施設 市内の宿泊施設をご紹介します。
- 食 事 各自
- その他 動きやすく、作業できる服装をご用意ください。

## (担当者から一言)

東京から東武伊勢崎線で約1時間、都内からのアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、20～30代のUターン者の飲食店、カフェ、ゲストハウスなども増えています。春には駅から歩いて回れる範囲でアートイベント「あしかがアートクロス」を開催し、日本最古の足利学校門前では門前マルシェを定期的に開催しています。年間60本を超える映画をはじめとした映像制作のロケ地にもなっています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄え、今も中小企業ですが、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 足利市総合政策部 地域創生課  
TEL : 0284-20-2261 E-mail : machi@city.ashikaga.lg.jp  
URL : <http://www.kararikoturn.com>



## 若者の地方体験交流 募集概要

ごせんし  
新潟県五泉市 (人口: 47,177人)

体験種目: 就業体験、暮らし・イベント体験

### 五泉市 ふるさと ワーホリ



#### (体験内容等)

五泉市に一定期間働きながら滞在し、地域住民との交流を通して、五泉市の暮らしを体験していただきます。

(受入期間) 10日以上~30日以内(予定)

#### (最寄りの交通機関・所要時間)

新潟駅 → (JR 磐越西線 所要時間 40分) → 五泉駅

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 18歳以上県外在住の方
- 応募締切 下記の間合せ先までご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費・滞在中の生活費・滞在中の食事代  
※滞在中の宿泊費、市内移動のための交通費、地域交流体験参加費は、補助制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設

#### (担当者から一言)

五泉市に滞在し、働き、地域の方との交流を通して、五泉市でののんびりゆったりした生活を体験できる事業です。豊かな自然や人のあたたかさにふれたい方、新潟県五泉市でお待ちしております！

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 新潟県五泉市 企画政策課 企画政策係 担当 石澤 和恵  
TEL 0250-43-3911 E-mail kikaku@city.gosen.lg.jp  
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>

## “あなただけ”の移住体験ツアー



(体験内容等)

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の収穫体験など）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘りなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

(受入期間) 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 上越妙高駅 下車（東京駅から約2時間）

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり  
 宿泊費：自己負担 ※補助制度あり  
 食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

(担当者から一言)

当市への移住を検討している方のご希望に沿って実施するツアーです。  
 まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 自治・市民環境部 自治・地域振興課  
 中山間地域振興・移住促進係 渡邊 貴博

TEL 025-520-5674

E-mail : jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp

URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>





# 若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし  
新潟県上越市 (人口 : 184, 941 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



## (体験内容等)

上越市の海・山・大地の豊かな自然の中で、農村の生活を体験いただき、地域で暮らす人々とふれあい、「ほんもの体験」を提供します。SDGs や探究学習をテーマにした体験も提供しています。

- ・探究学習プログラム
- ・田植え、稲刈り、畑作業体験
- ・工芸、食体験
- ・農村生活体験、雪国体験
- ・民泊 (ホームステイ)

(受入期間) 通年

## (最寄りの交通機関・所要時間)

- ・北越急行 ほくほく線 虫川大杉駅から車で最大 60 分程度  
(最寄駅までの経路)
- ・北陸新幹線 東京駅～上越妙高駅、えちごトキめき鉄道 上越妙高駅～直江津駅、  
北越急行ほくほく線 直江津駅～虫川大杉駅 (約 3 時間 10 分)
- ・上越新幹線 東京駅～越後湯沢駅、北越急行ほくほく線 越後湯沢駅～虫川大杉駅 (約 2 時間 40 分)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 5 人以上  
民泊は学校団体のみ
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費 : 実費負担  
宿泊費 : 実費負担  
食費代 : 実費負担
- 宿泊施設 旅館、ホテル、民泊家庭
- 食 事 行程による

## (担当者から一言)

・受入開始から 20 年を超える着地型観光です。教育旅行や大学の研修旅行、企業研修はもちろんのこと一般の方もお待ちしております。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県上越市 産業観光交流部 観光交流推進課  
観光振興係 平林 朋久

TEL : 025-520-5741 E-mail : kanko@city.joetsu.lg.jp

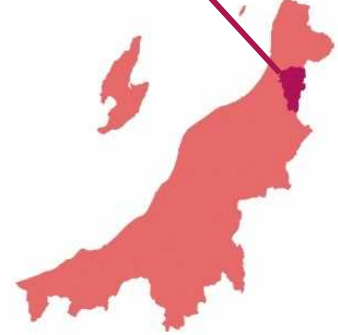
URL : <https://joetsukankonavi.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

せきかわむら  
新潟県関川村 (人口：4,996人)

体験種目：暮らし・イベント体験



高瀬集落のふたりの若手温泉旅館店主  
がこの企画の火付け役。  
集落のキラリとした魅力を、暮らしの中  
で発掘してみませんか。



## (体験内容等)

- 夏の1か月間に、受入集落の人々とたくさん話し、交流すること（集落の各お宅への挨拶まわり、お茶飲み、集落イベントへの参加）。
- 集落や集落到に住む人々の魅力を発掘し、視覚化すること。素材を集め、整理したものをまとめ、報告会を実施する。

(受入期間) 2023年8月下旬から9月下旬(予定)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR米坂線越後下関駅下車※R4.8月豪雨被災により米坂線は坂町駅から今泉駅間で運休のためバス代行輸送を行っています。新潟交通観光バス 下関営業所～湯沢・高瀬・鷹ノ巣行き 高瀬又は高瀬入口下車(乗車時間約10分)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生
- 応募締切 2023年7月下旬(予定) ※詳細は下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 費用負担なし
- 宿泊施設 集落内の空き家又はアパート(費用負担なし)
- 食事 自炊(自己負担)
- その他 動きやすい服装や履物を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

## (担当者から一言)

受入集落である高瀬集落は、村内5つの温泉地のうちのひとつです。周りは田んぼでありながら温泉旅館が並び、他の農村地域とは少し違った雰囲気があります。

参加者の皆さんにはとにかく高瀬の暮らしを楽しんでいただきたいと考えています。皆さんが楽しみながら一生懸命に活動することが、高瀬の人々にとって良い刺激につながるはずです。

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 新潟県関川村 地域政策課 交流・定住班 相馬 清子  
TEL 0254-64-1478 E-mail koryu-teiju@vill.sekikawa.lg.jp



## あなた仕立ての移住体験プログラム



### (体験内容等)

参加者の個々のご希望に合わせて行程を作りあげ実施するプログラムです。地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学などの地域案内に加え、スーパーやドラッグストア、趣味、お仕事など、あなたのライフスタイルに沿って、人や場所をご案内します。

(受入期間) 通年 (2泊3日程度) ※年末年始を除く

### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 越前大野駅 (東京駅から約4時間30分、大阪駅から約2時間50分)  
名古屋からは乗用車で約2時間20分

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 当市への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 現地相談・見学の約1カ月前
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担 ※県補助制度あり 宿泊費 : 自己負担 食事代 : 自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設 (斡旋します)
- 食 事 行程による
- そ の 他

### (担当者から一言)

大野市は盆地のため、夏は暑くて冬は寒いところです。この寒暖差が美味しい農作物と四季折々の風景を生み、緑豊かな自然を育んでいます。また、名水のまちとしても知られ、まちの至るところから地下水が湧き出しています。そんな大野市に来てみたい、住んでみたいと思えば、いつでも案内や相談に応じます。まずはお気軽にご連絡ください。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 福井県大野市 地域づくり部 地域文化課  
奥越前まんまるサイト

TEL 0779-67-1117

E-mail ono.iju@goo.jp

URL : <http://okuetu-manmaru.com/> ※奥越前まんまるサイトに委託しています

## 若者の地方体験交流 募集概要

さかいし  
福井県坂井市 (人口 : 89,369 人)

体験種目 : 地域づくり活動、暮らし・イベント体験



### 竹田 T キャンプ



「竹田 T キャンプ」は、坂井市丸岡町竹田地区において、大学生／大学院生が主体となって行う通年型の地域づくり活動です。夏休みと春休みには長期滞在（その他の期間は週末を利用した月に 1 度の訪問）し共同生活をしながら、地区住民と共に学生の視点を活かしたプロジェクト活動を行います。2023 年で 8 年目となるこの活動には、これまでに約 40 大学から約 200 名の学生に参加いただいています。大学では出会えない多様な仲間との刺激的な活動の中で、新たな視点や思考が身につくでしょう。ぜひあなたも、私たちと共に竹田 T キャンプを、そして竹田地区の未来をつくりましょう！

#### (体験内容等)

- 様々な大学／学部学科／学年の学生が連携し、学生同士および地元住民と地域の未来について議論する。
- 地域資源を活かした学生主体のプロジェクトを企画し実行する。
- ※ 単年で終わるのではなく、希望に応じて学生期間を通じた長期的な活動も可能です。
- ※ プロジェクト活動のほか、しだれ桜祭り、秋祭り、稲刈りなどの地域行事へも参加します。

(受入期間) 年間を通じて活動しているので随時受け入れ可能です。

#### (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 北陸本線「福井駅」下車 → 京福バス 36 県立病院丸岡線下り or 39 大和田丸岡線下り「丸岡バスターミナル」下車 (50～60 分) → ケイカン交通乗合タクシー竹田線「ダム口」下車 (32 分) → 徒歩 5 分

#### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生及び大学院生
- 応募締切 締め切りはありませんので、随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費 3,000 円 / 1 回 (8 月～翌 3 月の間は上限 20,000 円)、食費 300 円 / 日、銭湯代
- 宿泊施設 坂井市が賃借する一軒家 (福井県坂井市丸岡町山口 54-16)
- 食 事 参加者で自炊
- そ の 他 必要な持ち物等は別途連絡致します。

#### (担当者から一言)

活動内容やこれまでのプロジェクト、生活の様子など、さらに詳しく説明しますのでお気軽にお問い合わせください。SNS もご覧ください！

#### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 坂井市 総合政策部 企画政策課  
TEL : 0776-50-3013 E-mail : kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp  
URL : <https://ja-jp.facebook.com/takedatcamp/>  
<https://www.instagram.com/takeda.t.camp/>

Facebook



Instagram





# 若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし  
京都府南丹市 (人口 : 30,451 人)

体験種目 : 地域づくり活動  
その他



パソグラは  
社会に羽ばたいていく若者を  
応援しています。



(体験内容等)

- ・南丹市を始めとした、様々な地域で実施されているイベント活動のサポート
- ・地域の資産を活用して、地域が発展する企画を計画・提案  
など...

(受入期間) 4月1日～3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

参加するクエストによって異なります。詳しくは以下 URL・QR コードから各クエスト内容をご確認ください。

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生以上 (高校生以上でも参加できるクエストがあります。)
- 応募締切 随時
- 費用負担 参加費用なし (ありの場合もあります。)
- 宿泊施設 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- 食 事 自己負担 (当社負担の場合もあります)
- そ の 他 参加するクエストによって異なります。詳しくは各クエストからご確認ください。

(担当者から一言)

京都府南丹市を始め、様々な地域で「クエスト」と称した、若者が活躍しながらも様々な「学び」やその地域でしか得ることができない「体験」を実施しています。「まちづくり」だけでなく、キャリア育成や地域活動にもご興味・関心がある方はぜひお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 株式会社ブイ・クルーズ 事業推進本部 阿久津 (あくつ)  
TEL 075-223-1185 E-mail persogla@v-crews.co.jp  
URL : <https://persogla.com/>





奈良市

令和5年度

お試し移住



支援制度



◎1泊あたり**2,000円(最大2万円)**の支援金 ※QUOカードにて支給

◎市内の**宿泊施設**と連携したお試し移住支援制度

◎地元に詳しい**宿泊施設のオーナーとの交流**が**移住の第一歩**に

(体験内容等)

- ・地元住民との交流
- ・2～10日滞在し移住体験

(受入期間) 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

近鉄奈良線「奈良駅」、JR奈良駅より徒歩5～20分(宿泊施設によって異なる)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 奈良市への移住を検討している方
- 応募締切 お試し移住を実施する5営業日前
- 費用負担 1人1泊あたり2000円×宿泊日数(最大10日) = 最大2万円
- 宿泊施設 お試し移住制度に登録されている宿泊施設(15件)
- その他 移住を促進するための情報発信にご協力をお願いします。(写真や情報提供等)

(担当者から一言)

「移住をする前に何日かまちに滞在して暮らしを体験してみたい」「仕事や住まいを十分に検討できるだけの余裕が欲しい」そんな方にぜひご利用いただき、観光だけでは気づきにくい暮らしの感覚をお確かめください。また地元住民であり奈良市のまちに詳しい宿泊施設のオーナーとのコミュニケーションを通じて地域交流し、移住前から地域に馴染むための第一歩となるのではないかと思います。

(お問合せ先)

奈良市役所 秘書広報課 シティプロモーション係

TEL 0742-34-4710

E-mail teiju@city.nara.lg.jp

URL : <https://www.city.nara.lg.jp/site/nararhythm/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

せとうちし  
岡山県瀬戸内市 (人口 : 36,525 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



(体験内容等) 瀬戸内市のリモートワークタウン会員 (要登録) 向けのプログラム。リモートワーク可能な場所に加え、地域の暮らしやアクティビティを体験できるコンテンツを紹介しています。

(コンテンツ内容)

・カヤック体験、キャンプ場利用、絵画教室、市内イベント参加、市内案内

(受入期間) 随時募集

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 赤穂線「邑久駅」 JR 岡山駅より 30 分程度

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 瀬戸内市リモートワーク会員への登録 (無料)
- 費用負担 10,000 円程度～ 交通費・宿泊費・コンテンツ体験料 (宿泊施設や体験するコンテンツによって前後します。)
- その他 交通費の半額補助あり (最大 16,000 円※要件あり)

(担当者から一言)

岡山県瀬戸内市は県東部に位置し、岡山市にも隣接しています。そのため、首都圏や県の中心街へのアクセスも良好です。瀬戸内海での暮らしや交流に興味がある方は、是非ご検討ください。

(お問合せ先)

瀬戸内市移住交流促進協議会 (瀬戸内市役所企画振興課内)

TEL : 0869-22-1031 E-mail : [info@setiju.com](mailto:info@setiju.com)

URL : <https://www.setiju.com>



## 若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動  
その他

ながとし  
山口県長門市 (人口：31,585人)



### (体験内容等)

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信（情報誌、ホームページ、フェイスブック等）等

(受入期間) 8月上旬～8月下旬 20日間程度 (詳細は参加学生と調整)

### (最寄りの交通機関・所要時間)

J R山陽新幹線・山陽本線 厚狭駅 → J R美祿線 長門湯本駅 (55分)  
サンデバス 長門湯本駅 → 依山温泉 (30分)

### (応募要件・注意事項)

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和5年7月21日(金) 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：20,000円(宿泊費・食事代・保険代・作業費込み)
- 宿泊施設 ゲストハウス
- 食 事 宿泊先及び自炊。(費用負担は受入費用に含む)
- その他 創造力が豊かで、積極的に動ける方を求めています。

### (担当者から一言)

依山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社 SD-WORLD は、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

### (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画総務部 企画政策課 政策調整班  
TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp  
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>  
株式会社 SD-WORLD <https://sd-world.jp/>



# 若者の地方体験交流 募集概要

さいきし  
大分県佐伯市 (人口 : 67,126 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



住民12人の小さな離島で  
生きるとは？  
働くとは？  
地域づくりとは？  
を考えてみませんか♪



島で生きる知識やスキルをいっぱい持っている代表・達と  
こう見えて修士(地域活性化専門)卒業している妻・あづみ  
とそのこどもたちがご案内します！(でいーぶまりん)



## (体験内容等)

- ・でいーぶまりんのお仕事全般
- ・島に来た方への接客(2023年5月オープンの新しい施設 inn&cafe でいーぶまりん)
- ・島の暮らし全般(島の清掃、食料調達、海であそぶなど)
- ・深島みそ仕込み・マリンスポーツ(カヤック、シュノーケリング、ビーチコーミングなど)
- ・その他希望により対応可能(研究、調査など)

(受入期間) GW 期間・7月上旬～9月中旬 ※希望によっては1年中対応可能

(体験期間) 5日～1か月(目安:1～2週間の方が多いです)

## (最寄りの交通機関・所要時間)

JR 日豊線(佐伯駅下車)→大分バス道の駅かまえ行約50分→(蒲江下車)→徒歩1分→離島航路蒲江交通(屋形島経由深島港下船)約30分(最寄りの交通機関・所要時間)

## (応募要件・注意事項)

- 参加要件 島暮らしを体験してみたい方、人とのふれあいが好き、又はふれあいたい方、少しの虫なら大丈夫な方。
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 現地までの交通費:自己負担、宿泊費・食事代:基本的になし
- 宿泊施設 でいーぶまりんシェアハウスもしくは深島地区施設
- 食 事 3食提供
- そ の 他 作業ができる服装、靴(夏季はサンダル)、おやつや水(島には売店や自動販売機などはなにもありません)ねこアレルギーのある方はご注意ください

## (担当者から一言)

人口12名の小さな島です。海がとってもきれいで、自然豊か、のびのびと自分らしさを見つけたり、自分と向き合ったり、リフレッシュできると思います。自然、田舎が好きなお方、もっと素直に生きたい方、生きるスキルを身につけたい方など、お待ちしております!!

## (お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 地域振興部 コミュニティ創生課 移住・定住推進係

TEL 0972-22-3033 E-mail [saiki-eiju@city.saiki.lg.jp](mailto:saiki-eiju@city.saiki.lg.jp)

URL : <http://fukushima.com/>