

若者の地方体験交流のご案内(2024年度版)

地域づくり

田舎ぐらし

インターンシップ

地元の人との交流

農林業漁業体験



国土交通省 国土政策局 地方政策課

国交省HPはこちらから→
または、「若者の地方体験交流」で検索



https://www.mlit.go.jp/kokudoseisaku/chisei/kokudoseisaku_chisei_tk_000183.html

募集地域一覧

国土交通省が把握した募集地域を案内するものです。

応募上の注意

- ・ここに掲載されている地域での体験に関するお問い合わせ、参加申込みなどは、各地域のご担当にお願いいたします。問い合わせ先は、「募集概要」にあります。
- ・必ず希望する地域に連絡を取り、詳細（プログラム内容、受入期間、料金、）をご確認の上、直接ご応募下さい。

北海道栗山町	1	千葉県香取市	29
北海道安平町	2	新潟県柏崎市	30
北海道上士幌町	3	新潟県五泉市	31
北海道鹿追町	4	新潟県上越市	32
北海道中札内村	5	新潟県上越市	33
北海道広尾町	6	新潟県上越市	34
北海道広尾町	7	新潟県津南町	35
青森県黒石市	8	富山県魚津市	36
青森県十和田市	9	富山県魚津市	37
青森県十和田市	10	富山県朝日町	38
青森県むつ市	11	長野県立科町	39
青森県野辺地町	12	長野県飯島町	40
岩手県遠野市	13	長野県天龍村	41
秋田県大仙市	14	岐阜県御嵩町	42
秋田県北秋田市	15	京都府南丹市	43
秋田県北秋田市	16	京都府南丹市	44
山形県鶴岡市	17	兵庫県洲本市	45
山形県河北町	18	兵庫県相生市	46
福島県喜多方市	19	兵庫県丹波篠山市	47
福島県伊達市	20	兵庫県養父市	48
福島県石川町	21	兵庫県南あわじ市	49
福島県石川町	22	岡山県瀬戸内市	50
福島県石川町	23	山口県長門市	51
福島県石川町	24	山口県柳井市	52
福島県石川町	25	宮崎県川南町	53
栃木県足利市	26	鹿児島県枕崎市	54
栃木県塩谷町	27	沖縄県伊江村	55
栃木県那須町	28		

若者の地方体験交流 募集概要

くりやまちょう
北海道栗山町（人口：10,772人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他
⑤雪に関する体験

暮らす目線で
まちをめぐる。

くりやまの暮らしを知る
セミオーダー移住体験
参加者募集



（体験内容等）

移住を検討するうえで知りたいことやご希望をもとに行程を調整し、移住コーディネーターがご案内するセミオーダー式の移住体験プログラムです。ご案内がない日はご自身でまちを探索するなど、ご自由にお過ごしいただけます。

例）町内企業や農場見学／各種施設見学／空き家内見／先輩移住者との交流 など・・・

（受入期間）2024年5月7日（火）～2025年1月31日（金）

○滞在期間 短期ステイ：3泊4日～13泊14日／長期ステイ：2週間～1ヶ月程度 ※定員各3組

○土日祝日、12月31日～1月5日は入退室不可。

（最寄りの交通機関・所要時間）

栗山町役場まで JR 栗山駅より徒歩 15 分／新千歳空港より車で 45 分／札幌駅前～栗山駅まで高速バスで 70 分

（応募要件・注意事項）※詳細については下記 URL よりご確認ください。

- 参加要件 移住を検討している町外にお住まいの方
- 応募締切 2024 年 12 月 13 日（金）※定員に達し次第募集終了
- 費用負担 4,000 円／泊 ※長期ステイの場合は最大料金 80,000 円
現地までの交通費・食事代等は自己負担。 ※交通費助成あり。
- 宿泊施設 緑酔庵（短期・長期共通）・リーズン 93（短期のみ）・にしおか森（短期のみ・冬期使用不可）
- その他 企業見学や体験プログラムに参加の際は別途料金をご負担いただく場合があります。
参加申込後、滞在中のスケジュール調整のため、オンラインまたはメールでご希望をヒアリングします。

（担当者から一言）

百聞は一見に如かず。移住を考えるにあたっては、ただ情報を集めたり、頭で考えているだけではわからないことがたくさんあります。実際に滞在し、観光ではわからないまちの暮らしや仕事、住まい、気候を体感してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください。

（お問合せ先）

くりやま移住促進協議会（栗山町若者定住推進課内）移住コーディネーター 腰本 江里沙
TEL：080-9003-0658（平日 8：45～17：15）E-mail：iju@town.kuriyama.hokkaido.jp
URL：https://kuriyama-iju.com/news/20240516_688/



若者の地方体験交流 募集概要

あびらちょう
北海道安平町（人口：7,299人）

体験種目：②農林漁業体験、④くらし・イベント体験



（体験内容等）

安平町での生活体験や地域の方々との交流を行うプログラムです。

- ・交流会（地域の方々と交えた食事会など）
- ・農業体験（苗植え、収穫、出荷作業など）
- ・ワークショップ（地域の魅力や課題について町民交えて検討 など）※プログラムは一部変更になる場合がございます。

（受入期間） 2024年7月～2025年3月中（2泊3日～1週間程度）※詳細は随時発信いたします。

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・室蘭本線 早来駅 下車 安平町総合庁舎まで徒歩5分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生及び、大学院生、※広く一般の参加者も募ります。
- 応募締切 実施日程確定後 案内いたします。
- 費用負担 参加費用なし（現地までの交通費は自己負担になります）
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 交通費や宿泊費等について、現在補助制度の設立を検討中です。※詳細はお問合せください。

（担当者から一言）

安平町は新千歳空港からも近く、自然に囲まれたのどかな地域です。
些細なご質問、ご相談でも構いません。ぜひご連絡ください。

（お問合せ先）

安平町 政策推進課 地域活性化起業人 山本 拓也

TEL：080-7713-0533

E-mail：ta-yamamoto@bls-bcon.jp

【4月/7月開催予定】北海道の大自然で「自分の未来を描く」

1 か月間のおとなの体験留学



MY MICHI (マイミチ) プロジェクトとは、上士幌町の大自然の中で、「遊ぶ・学ぶ・働く」体験を通して「自分らしさに出会える」おとなの体験留学です。あなた自身の「可能性」を発見し、未来を描くことを目的としています。

【遊ぶ】広大な自然を満喫♪ 心身ともに解放しよう！【学ぶ】人の生き方や考え方に触れ、自分をみつめる時間

【働く】第一次産業など地域色のある仕事に就く 【自己理解】リアルな体験から「自分らしさ」を発見するプログラム

【こんな方におすすめです】◎北海道でしかできない体験をしたい。◎田舎暮らしに触れ、地元の人と交流したい。

◎大自然の中で自分と向き合う時間をつくりたい。◎経験や特技を活かしてやりたいことを見つけたい。など

(開催予定) 2024年 11期: 5月1日～5月31日 12期: 7月1日～7月31日

(最寄りの交通機関) JR 帯広駅下車、帯広バスターミナル～ハレタかみしほろ前 までバス(上士幌線、ぬかびら線)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 20～49歳まで 定員5名 ○ 応募締切 お問合せください。(定員になり次第終了)
- 費用負担 5万円(上士幌町までの交通費、食事などは個人負担)
- 宿泊施設 シェアハウス「hareta」(Wifi完備) <https://www.youtube.com/watch?v=ngpHzecCe3Q>
- 食 事 各自シェアハウスにて

(担当者から一言)

これまで50名の伴走役を務めたスタッフがリードします。自分を深く知り、あなたの未来(マイミチ)をともに描きましょう！人は描いた未来しか叶わない。未来を描くことでご自身の願いを叶えていく大きな一歩となることをお約束します。

(お問合せ先)

<事業運営者> 株式会社マイミチ 担当 西村 剛

TEL 090-8574-1075 E-mail nishimura@mymichi.jp

URL: <https://mymichi.jp/kamishihoro/>

北海道上士幌町企画財政課(企画担当) TEL01564-2-4290

E-mail kikakuzaiseika@town.kamishihoro.hokkaido.jp

URL: <https://www.kamishihoro.jp>



マイミチ



上士幌町

若者の地方体験交流 募集概要

しかおいちょう
北海道鹿追町（人口：5,048人）

体験種目：②農林漁業体験・③就業体験



（体験内容等）

- 酪農研修（1年間、4～3月）：搾乳や乳牛の飼養管理などの研修
- 畑作研修（7か月、4～10月）：いも・豆・ビートなどの栽培管理と収穫、出荷などの研修

（受入期間）酪農研修（1年間、4～3月）、畑作研修（7か月、4～10月）

（最寄りの交通機関・所要時間）

とち帯広空港から車で約1時間

J R札幌駅～J R新得駅 約2時間30分 J R新得駅から車で20分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 ①鹿追町の農業や商工業に対して意欲をもって研修や実習等に取り組むことができる満18歳以上で心身ともに健康である方（就学中の者は除く）、②普通運転免許を有していること
- 応募締切 随時（ホームページをご確認ください）
- 費用負担 来町及び帰省に係る経費、食費・光熱水費、物財費42,000円/月
- 宿泊施設 専用研修滞在施設有り（無料）
- 食 事 自炊（自己負担）
- そ の 他 地元青年団体等との各種研修、交流事業の実施

（担当者から一言）

大自然あふれる北海道十勝の「鹿追町」で、あたたかい仲間に囲まれ、農業研修、地元の青年たちとの交流事業に参加してみませんか？

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 北海道鹿追町役場 農業振興課（担当：佐々木、佐藤）

TEL 0156-69-7122 E-mail ホームページ内のお問合せフォームから

URL：<http://www.tokachi.or.jp/puremalt>





（体験内容等）

地域おこし協力隊インターンとして、一定期間、中札内村に滞在しながら地域に関わるお仕事に携わっていただきます。
仕事内容は役場業務や観光業、農業支援などが想定されますが、具体的な内容は申込者の要望を伺い決定します。

（受入期間） 2週間～6か月の期間（具体的な期間は採用時の面談にて決定します）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・とかち帯広空港より車で10分
- ・JR帯広駅より十勝バス（広尾線）で約1時間（最寄りバス停 中札内消防署前）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件・応募締切 村ホームページをご覧ください、下記担当までお問い合わせください。
- 費用負担 滞在中の交通費や宿泊代、食費等の生活費は自己負担です。
- 宿泊施設 村内の宿泊施設をご自分で予約していただきます。
- 食 事 ご自分で用意していただきます。
- そ の 他 移動手段は徒歩や自転車、レンタカーになります。（レンタカーの場合、費用は自己負担）

（担当者から一言）

「日本で最も美しい村」連合に加盟する中札内村での暮らしを体験してみませんか。
役場だけではなく、地元の企業・団体にて就業体験することも可能です。
農作業やイベント運営のサポート等、時期によって用意できる体験内容も変わりますので、まずは下記担当までお気軽にご相談ください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名：中札内村役場 総務課企画財政グループ
TEL：0155-67-2491 E-mail：s-kikaku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp
URL：https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/sonsei/machizukuri/chiikikoshi/



若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう
北海道広尾町（人口：6,008人）

体験種目：②農林漁業体験、③就業体験、④暮らし・イベント体験

広尾町ふるさとワーキングホリデー



過去の様子はInstagramで！



（体験内容等）

広尾町に一定期間働きながら滞在し、地域行事や体験プログラムなどを通して地域の方々と交流や自然・一次産業体験など、広尾町での暮らしを体験していただきます。

（受入期間） 9月中旬～11月下旬のうち2～3週間（最大1ヶ月）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・帯広駅より十勝バス「広尾線」で広尾役場前下車（乗車時間 約2時間40分）
- ・とかち帯広空港より車で約1時間

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 農山漁村での生活など興味のある大学生や社会人など（40歳未満）
- 応募締切 参加を希望する日の概ね1ヶ月前まで
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費・食費・生活用品等：自己負担
- 宿泊施設 町内各種施設（参加者同士の共同生活になる場合もあります。）
- 食 事 自炊等（受入事業所によっては食事が用意される場合もあります。）
- そ の 他 2024年度の募集については7月頃にホームページに掲載する予定です。
詳しくは下記の担当までお問合せください。

（担当者から一言）

北海道・十勝の最南端に位置する広尾町は、太平洋や日高山脈に囲まれ、海も山も川もある自然あふれた町です。自然の恵みをうけた新鮮な魚介類や乳製品など美味しい「食」も魅力のひとつです。広尾町ならではの仕事に従事しながら、休日は自然の中でゆったりした時間を過ごしてみませんか。

（お問合せ先）

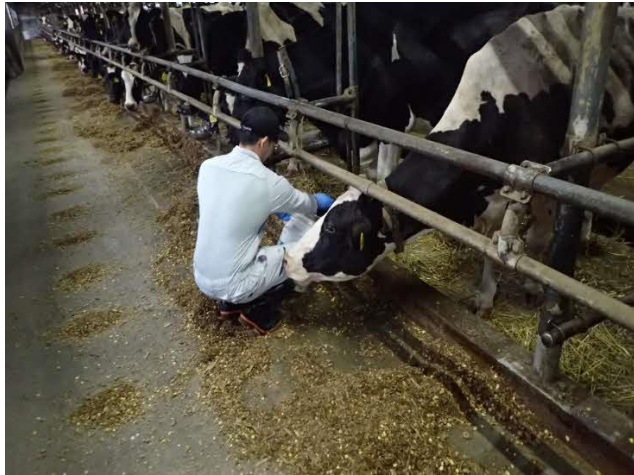
団体名・担当部署・担当係名 北海道広尾町 企画課企画防災係（担当：横山・神部）
TEL：01558-2-0184 E-mail：k-kikaku@town.hiroo.lg.jp
URL：https://www.town.hiroo.lg.jp/kurashi/ijuu/hiroo_hurusato-workingholiday/



若者の地方体験交流 募集概要

ひろおちょう
北海道広尾町 (人口：6,008 人)

体験種目：②農林漁業体験



(体験内容等)

ステップ1 体験研修 (1日～1か月)・・・簡単な酪農体験・農家さんとの交流

ステップ2 実践研修 (3か月～1年)・・・酪農実習・座学・農業関連施設の視察

ステップ3 就農研修 (ステップ2と併せて最長2年)・・・就農に必要な技術研修・就農計画の策定等)

(受入期間) ステップ1 (1日～1か月)、ステップ2 (3か月～1年)、ステップ3 (ステップ2と併せて最長2年)

(最寄りの交通機関・所要時間)

とかち帯広空港から車で約1時間

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 広尾町の農業に興味関心を持って体験実習及び研修のできる満18歳以上 (18歳未満は保護者同伴) で心身ともに健全である方
- 応募締切 無し
- 費用負担 宿泊施設で利用した寝具のクリーニング代、物財費：毎月5,000円(実践研修)貸与車両の燃料費
- 宿泊施設 広尾町農林人材育成支援センター (体験研修の場合に限り全額免除)
- 食 事 自己負担
- そ の 他

(担当者から一言)

広尾町は就農をめざす皆さんの挑戦を支援します。大空と大海原に囲まれたサンタのまちの農業で酪農体験してみませんか？

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 広尾町役場 農林課農政林務係

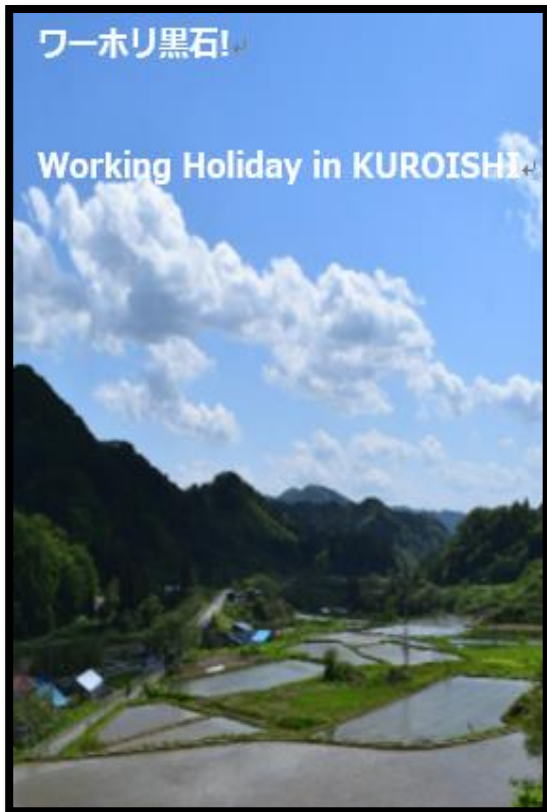
TEL 01558-2-0179 E-mail n-norin@town.hiroo.lg.jp

URL : <https://www.town.hiroo.lg.jp/sangyou/nouringyou/noukatu/>

若者の地方体験交流 募集概要

くろいしし
青森県黒石市 (人口 : 30,937 人) R6.1 末時点

体験種目 : 地域づくり活動
農林業体験



(体験内容等)

農 作 業 : りんごの収穫、高冷地野菜の収穫等

観光体験 : 黒石よされ、黒石ねぷたまつり、大川原の火流し (時期によります。)

(受入期間)

7 月～10 月末予定

(最寄りの交通機関・所要時間)

列 車 : 弘南鉄道黒石駅 (東京駅から約 4 時間)

飛行機 : 青森空港 (羽田空港から約 1 時間 20 分)

自動車 : 東北自動車黒石 I.C (東北自動車道川口 JCT から約 650km)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外在住の大学生
- 応募締切 募集定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 費用負担 黒石市役所までの交通費は自己負担
- 宿泊施設 事業指定の宿泊施設 (宿泊費用は半額助成)
農家宿泊実習型 (参加者負担なし)
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業ができる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途ご連絡します。

(担当者から一言)

黒石市に滞在し、農業体験を通じて、地域の人たちとの交流や伝統文化に接して頂き、「米とりんごといで湯のまち」を堪能して頂きたいと思います。

また、ひとりひとりにあったプランを作成し、四季折々の豊かな自然や美しい景観の中で、また来たいと思わせる事業内容となっておりますので心よりお待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 黒石市農林部農林課六次産業化推進係

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町 1 1 番地 1 号 TEL : 0172-52-2111 (内線 654.655)

FAX : 0172-53-1839 E-mail kuro-rokujika@city.kuroishi.aomori.jp

若者の地方体験交流 募集概要

とわだし
青森県十和田市（人口：58,259 人）

体験種目：その他



きみがらスリッパ製作体験

（体験内容等）

きみがらスリッパ製作体験

（受入期間） 毎月 第3日曜日 10時～15時 ※昼休憩1時間を含む

（最寄りの交通機関・所要時間）

七戸十和田駅（東北新幹線）－ 十和田市中央バス亭（十和田観光電鉄株）－ 道の駅とわだ匠工房
（30分） （南部バス18分）

三沢空港 － 三沢駅 － 十和田市中央バス亭（十和田観光電鉄株）－ 道の駅とわだ匠工房
（タクシー10分） （25分） （南部バス18分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 無し
- 応募締切 実施日の1週間前の事前予約が必要です
- 費用負担 体験料金 3,500 円（材料費も含む）
現地までの交通費：自己負担
- 宿泊施設 宿泊無し
- 食 事 各自
- そ の 他

（担当者から一言）

きみがらスリッパは、馬の飼料作物であるデントコーンの皮から作られる青森県十和田市の伝統工芸品です。夏は涼しく冬は暖かい機能性を持ち、カラフルでデザイン性にも優れていて、ひと目ずつ丁寧に手で編まれて製作されています。そんなスリッパを組合員と一緒に製作体験してみませんか。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名

十和田きみがらスリッパ生産組合 事務局（株）パワフルジャパン十和田内） 小泉啓司（こいずみけいし）

TEL 0176-28-3611

E-mail info@pj-towada.jp

URL : <https://www.city.towada.lg.jp/kanko/tokusan/oishii/kimigara-slippers.htm>



”十和田市”で農業体験をしませんか？



十和田市はにんにく生産量日本一！！

（体験内容等）

- ・にんにく、長いも、ごぼう、長ねぎ等の植付け・収穫などの農作業体験
- ・バラ焼き、すいとん等の郷土料理体験
- ・農家民泊

（受入期間） 随時（※時期によって体験できる作物が異なります。）

（最寄りの交通機関・所要時間）

七戸十和田駅（東北新幹線）－ 十和田中央バス停（十和田観光電鉄株）－ 受入農家へ
（30分） （バス・タクシー等※状況によっては農家の送迎あり）
三沢空港－ 三沢駅－ 十和田市中央バス亭（十和田観光電鉄株）－ 受入農家へ
（タクシー10分） （25分） （バス・タクシー等※状況によっては農家の送迎あり）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 無し
- 応募締切 随時
- 費用負担 体験料金・要相談（例：1泊2日、3食（昼・夕・朝）、農業体験（半日）7,800円）
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 受入農家と一緒に調理して食べる
- そ の 他

（担当者から一言）

当協議会は、農業体験を通じて心と心の交流を目的としています。

畑でとれた新鮮な食材を調理し、食卓を囲み当地の文化、歴史について語り合い、泊まって、“ここ”でしかできない体験をしてみませんか。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 十和田農業体験連絡協議会 事務局 高屋繁雄（たかやしげお）
TEL 080-8206-5608 E-mail
URL : <https://www.city.towada.lg.jp/sangyo/shokusan/nougyoutaiken.html>
: <https://towada-farming.com/>





（体験内容等）

むつ市川内町の海水浴場「かわうち・まりん・びーち」周辺でのカヤック、SUP（スタンドアップパドルボード）、磯観察等の体験活動

（受入期間）5～10月

（最寄りの交通機関・所要時間）

① 電車・バス・・・JR 大湊駅より JR バス（脇野沢行き）で約 40 分「川内町」下車→徒歩 1 分
車・・・むつ市街から国道 338 号線を川内方面に 2.4 km、むつ市役所川内庁舎隣

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 どなたでも参加可能です！
- 応募締切 随時ご連絡ください。
- 費用負担 参加費：1 名様 3,000 円～
交通費は自己負担
- 宿泊施設 むつ市内宿泊施設
- 食 事 自己負担
- その他 交通費及び宿泊費は、助成制度対象となる場合があります。

（担当者から一言）

本州最北の市、青森県むつ市にはあなたの知らない魅力がたくさんあります。
目の前に海が広がる「むつ市海と森ふれあい体験館」を拠点としたマリンアクティビティや生き物と触れ合う活動を行っており
ますので、海や自然の中での生活・仕事の体験をしてみたい方のご応募をお待ちしております！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 NPO 法人シェルフォレスト川内 担当：小池
TEL：0175-42-2411 E-mail：info@shell-forest.info
URL：http://shell-forest.info/

若者の地方体験交流 募集概要

のへじまち
青森県野辺地町（人口：12,020 人）

体験種目：：農林漁業体験、暮らし・イベント体験、その他



～鯛釣り～

のへじ体験ではこんなことができます！

（写真は一例です）



～葉つきこかぶ農家での就農体験～



庁舎 3D 映像 QR コード



～庁舎見学(R6.8月頃まで)～



～郷土料理作り～

（体験内容等）

- 農林漁業体験：葉つきこかぶや長いも収穫体験、漁業体験など
 - 暮らし・イベント体験、その他：郷土料理作り、まち歩き、祭り参加など
- ※時期によって実施内容は異なります

（受入期間）1泊2日以上2泊3日程度（6月以降予定）

（最寄りの交通機関・所要時間）

【鉄道】

- ①東北新幹線 七戸十和田駅下車⇒バス利用（30分程度）⇒青い森鉄道野辺地駅
- ②東北新幹線 八戸駅下車⇒青い森鉄道八戸駅（45分）⇒青い森鉄道野辺地駅

【飛行機】

三沢空港⇒バス利用（20分程度）⇒青い森鉄道三沢駅（30分程度）⇒青い森鉄道野辺地駅

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 18歳以上で野辺地町に興味がある方
- 応募締切 詳細は、下記担当までお問い合わせください
- 費用負担 自己負担：現地までの交通費（補助制度あり）、宿泊費（町施設利用の場合は無料）
- 宿泊施設 町内のビジネスホテル又は町有施設
- 食 事 期間中の食事代は町が負担します（ただし、嗜好品については自己負担）
- その他 体験内容に合った服装をご用意ください。その他必要な持ち物については、別途お知らせします。

（担当者から一言）

下北半島の付け根に位置する野辺地町は、豊かな自然と、北前船が運んできた歴史文化が息づく「おもしろい」がギュッと詰まった町です。まずは、町のアレコレを「体験して」、そして「知って」いただく機会をご用意しましたので、ぜひお越しください。詳しい内容については今後お知らせしていきます。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 青森県野辺地町企画財政課企画政策担当

TEL：0175-64-2111 E-mail：noheji_ijyu@town.noheji.lg.jp

URL：http://www.town.noheji.aomori.jp/life

若者の地方体験交流 募集概要

とおのし
岩手県遠野市（人口：約2万5千人）

体験種目：地域づくり活動
農林漁業体験



岩手県遠野を第2のふるさととして楽しめるようなグリーン・ツーリズム体験・研究してみませんか？



（体験内容等）

- 遠野型グリーン・ツーリズムの農泊やサイクリングツアー、まちあるき、収穫体験などの各種体験への参加
- 地域住民や移住者等のヒアリングや研究論文の情報提供
- 20年来地域づくりに寄与している遠野型グリーン・ツーリズムについて、事務局より説明可（無料※通常は有料）

（受入期間） ※通年でご相談に応じます。1回2泊3日以上

（最寄りの交通機関・所要時間）

東京駅から東北新幹線新花巻駅 乗り換え JR 釜石線新花巻駅から遠野駅（約4時間程度）
遠野駅から徒歩5分 遠野旅の産地直売所にて集合（遠野駅徒歩圏内）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 遠野のツーリズムによるまちづくりに興味のある
- 応募締切 年間を通じて相談に応じます。実施の10日前にはご相談ください。
- 費用負担 宿泊費（1泊2食8,800円～）、体験料、食費、交通費、コーディネーター費（総額5%）：自己負担
※通常有料の遠野のグリーン・ツーリズムに関する取り組みについて「無料」で説明・対応します
- 宿泊施設 市内農家民宿を想定
- 食 事 農家民宿にて提供（夕食・朝食は宿泊費に含む）、昼食は自己負担になります
- その他 必要な持ち物は内容によって別途ご連絡します。

（担当者から一言）

遠野のグリーン・ツーリズムは20年来、遠野のありのままの暮らしぶりを楽めるように100名ほどの住民の方々と発展的に民間主導で実践。年々増加している農家民宿や、企業や大学と連携したツーリズムを長年実施。コロナ禍でも、ちょっと変わった町場体験や里山サイクリング等が好評。遠野の旬の旅と一緒に楽しんでくれる方々を募集しています。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 特定非営利活動法人遠野山・里・暮らしネットワーク
TEL 0198-62-0601 E-mail tabisan@tono-yamasatonet.com
URL : <http://www.tonotv.com/members/yamasatonet/>



組織概要について

「だいせんの暮らし」体験してみませんか？



（体験内容等）

大仙市では、移住体験応援事業（オーダーメイド型移住体験）を実施しています。県外在住者で、大仙市への移住・定住を検討している方に対し、農作業体験、文化体験、地元住民との交流など、様々な体験メニューをご紹介します。参加者に補助金を交付します。ご希望の日時や内容で「だいせんの暮らし」を是非ご体験ください。

（受入期間） 随時募集（原則として希望する日の20日前までに移住定住促進課にご相談ください）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- 鉄 道：東京駅-盛岡駅-大曲駅（秋田新幹線 最速3時間5分）
- 飛行機：東京（羽田空港）-秋田空港（約65分）
秋田空港-大曲駅（車で約60分、秋田新幹線こまちで約30分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 秋田県外在住で概ね3年以内に大仙市へ移住することを検討しており、移住体験の参加に当たり、次の事項に同意できる方。
 - ・市が実施するアンケート調査への協力
 - ・市が撮影した移住体験の写真及び動画の公開
 - ・その他市の移住・定住促進に向けたPR活動への協力
- 応募締切 原則として希望する日の20日前までに移住定住促進課にご相談ください
- 費用負担 自己負担。ただし、交通費、宿泊費、イベント体験費用の補助制度あり。
- 宿泊施設 市内宿泊施設（大仙市魅力体験住宅含む）
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

市街地散策や先輩移住者との交流など、移住に関する不安の解消や大仙市での暮らしを体験できるようご希望に応じてオーダーメイドいたします。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 秋田県大仙市 企画部 移住定住促進課 西尾
TEL 0187-63-1111 E-mail iju@city.daisen.lg.jp
URL : <https://www.city.daisen.lg.jp/docs/2015081400029/>



きたあきたし
秋田県北秋田市（人口：28,424人）

体験種目：②林業体験
③就業体験

林業インターンシップ



（体験内容等）

3日～5日の期間で、林業事業者のもと林業を体験します。

- ・育苗・下刈り・枝打ち・間伐・伐採・製材等、希望に応じた事業を体験できます。
- ・北秋田市移住体験事業との併用により、より充実した体験ができます。

（受入期間） 3日～5日間の平日 ※お盆期間、年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

- 飛行機：羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道：東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス：池袋駅-(シールター号約9時間40分)-鷹巣(いとく鷹巣SC前)-(徒歩約15分)-市役所

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 林業等に興味・関心を有する方
- 応募締切 制度を利用予定日の2カ月前まで（受入事業者との調整のため）
- 費用負担 利用負担なし
交通費：補助制度あり（ただし北秋田市旅費規程内によるものとし、後精算となります）
- 宿泊施設 市内宿泊施設のみ補助制度あり（ただし北秋田市旅費規程内によるものとし、後精算となります）
- 食 事 自己負担
- その他 参加に際し、傷害保険に加入すること（補助制度あり。後精算となります）

（担当者から一言）

自然や、林業に興味のある方の参加をお待ちしております。
お気軽にご相談下さい。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 秋田県北秋田市農林課（森林環境係）

TEL：0186-62-5517（直通） E-mail：forest@city.kitaakita.akita.jp

URL：https://www.city.kitaakita.akita.jp

【北秋田市移住体験事業】

四季を彩るたくさんの風景と

文化・歴史が色濃く残るまち

春夏秋冬それぞれが楽しい北秋田！



(体験内容等)

- 暮らし体験 (30 メニュー) …農業や林業、鉄道体験などを通じて、豊かな自然や地域の生活を楽しむプラン
- 仕事体験 (26 メニュー) …地域の企業で実際に就労体験をして、移住後の仕事について考えるプラン

(受入期間) 随時募集 (1泊2日以上。ただし、先約がある場合は調整いたします。)

(最寄りの交通機関・所要時間)

- 飛行機:羽田空港-(約70分)-大館能代空港-(リムジンバス約15分)-市民ふれあいプラザ-(徒歩約3分)-市役所
- 鉄道:東京駅-(秋田新幹線約4時間)-秋田駅-(JR奥羽本線約1時間30分)-鷹ノ巣駅-(徒歩約8分)-市役所
東京駅-(秋田新幹線約3時間)-角館駅-(秋田内陸線約2時間30分)-鷹巣駅-(徒歩約8分)-市役所
- 高速バス:池袋駅-(ジレット号約9時間40分)-鷹巣(いとう鷹巣SC前)-(徒歩約15分)-市役所

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 現在の居住地が秋田県外(出身は問わない)で地方移住をお考えで、本市に興味のある方。
20歳未満の方は保護者の同意が必要となります。
- 応募締切 体験を希望する初日の15日前まで。指定の参加申込書等に必要事項を記載のうえ、下記担当部署まで郵送又はメールでお申込みください。ただし、先約がある場合は調整いたします。
- 費用負担 現地までの交通費、体験費、宿泊費、食事代などは自己負担。ただし、1世帯あたり5万円を上限に助成します。
- 宿泊施設 (1)北秋田市移住定住ネットワークセンター(移住体験用住宅、バリアフリー対応施設あり)
(2)市内ホテル・旅館
- 食事 希望に沿った体験プログラムを事前に作成しますので、プログラム掲載の昼食や夕食はアテンドしますが、アテンド外の朝食等は宿泊先が提供するものとなります。ただし、上記(1)は自炊となりますので食材の持込が必要です。
- その他 選択された体験内容にあった服装や装備をご用意ください。事前に準備いただくものをご連絡します。

(担当者から一言)

豊かな自然を有しながら、市内には大館能代空港があり、羽田空港から70分でアクセスできる首都圏に近い地域です。山とともに生きるマタギの文化、縄文遺跡、森吉山の高山植物など。歴史や伝統、自然といった魅力がギュッと詰まった北秋田の暮らしを体験してみませんか？まずはお気軽にお問い合わせください！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当者名 秋田県北秋田市 産業部産業政策課(移住・定住支援室)
TEL 0186-62-8002(直通) E-mail iju@city.kitaakita.akita.jp
URL: <https://www.city.kitaakita.akita.jp/genre/teiju>





（体験内容等）

地域課題等に取り組んでいる学生の皆さんに来ていただき、河北町の「移住体験住宅」を利用して地域交流を行って、河北町の魅力を知っていただき研究、ゼミやサークル活動に役立てて頂きたいと思い企画したものです。体験内容については、町担当者と打合せの上決定ください。

（受入期間）

2泊3日～1週間程度の移住体験型は、随時募集しています。
8月には、学生を対象にした特別企画を開催予定です。決定次第、河北町 HP 他に掲載いたします。

（最寄りの交通機関・所要時間）

鉄道利用：さくらんぼ東根駅（山形新幹線）から車で15分
飛行機利用：山形空港駅から車で10分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件：大学、短大等ゼミ、サークル等で地域活性に興味のあるグループ
（1グループ5、6名までに5DK住宅1棟お貸します）
- 応募締切：希望する期間初日の2週間前までに必要書類を提出ください。
（体験内容は、事前に担当者と電話又はメールにて相談ください。）
- 費用負担：「移住体験住宅」の利用料無料
宿泊費無料、現地までの交通費、体験費用は、自己負担
- 宿泊施設：河北町ちえっと移住体験住宅（家具、家電利用可）
- 食 事：食事代自己負担（体験住宅では食器、炊飯道具、電気ガス水道が自由にお使いいただけます。）

（担当者から一言）

山形県河北町は、月山から流れる雪解け水が田んぼを潤し、酒やさくらんぼや冷たい肉そば、最近では、イタリア野菜も穫れる 風光明媚で食べ物がおいしい町です。一方で京文化が今でも残り無形文化財の「林家舞楽」、400年の伝統を誇る「谷地どんが祭り」も有名です。紅花資料館は、紅花の歴史文化を紹介する山形県随一の資料館です。このイベントに興味を持たれた方は、お気軽に相談ください。

（お問合せ先）

山形県河北町くらし応援課 若者・女性・町民総活躍推進室移住・定住・交流推進係
TEL 0237-73-2111(内線 234) mail: machi@town.yamagata-kahoku.lg.jp



喜多方ワーキング・ホリデー

ラーメンのまち喜多方市で
 ありのままの農家生活を
 体験してみませんか？



（体験内容等）

- ・農家民泊及び農業体験
- ・農業体験は、季節や希望により体験内容を決定

（受入期間） 春季～秋季 原則 2泊3日以上 1週間以内

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR磐越西線 喜多方駅 から 市役所まで 徒歩15分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 都市部住民や大学生等 ※農作業に真面目に取り組める方
- 応募締切 随時受付（体験希望日の2週間前まで） ホームページの入力フォームよりお申し込みください。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 宿泊費・食事代：原則負担なし
- 宿泊施設 農家民泊
- 食 事 受入農家から提供
- そ の 他 詳しくは市ホームページをご覧ください。

（担当者から一言）

福島県の北西部、会津盆地の北部に位置する豊かな自然に囲まれた喜多方市。全国区の知名度がある喜多方ラーメンをはじめとして、絶品のそば、11蔵元がある日本酒、お米や野菜などおいしい食べ物がたくさんあり、しだれ桜やひまわりといった季節の花々がみなさんをお出迎えます。ありのままの農家生活を体験して、喜多方暮らしを満喫してください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 喜多方市地域振興課きたかたぐらし推進室
 TEL 0241-24-5306 E-mail chiiki@city.kitakata.fukushima.jp
 URL : <https://www.city.kitakata.fukushima.jp/site/iju-info/120.html>



福島県伊達市（人口：56,682人）

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他

福島県伊達市 ふるさとティーチャリングプロジェクト



夏休み・週末の子どもたちのお兄さんお姉さん先生になってみませんか？

（体験内容等）

伊達市の子どもたちのお兄さんお姉さん先生として、勉強や運動、遊びなどを通じて交流を深めつつ、その他、伊達市ならではの田舎体験、地域交流活動を通じて、伊達市の魅力を感じていただく活動です。

- ・子どもたち（主に小学生）との寺子屋教室への参加
- ・田舎体験：地域のお祭り参加、草木染め（DATEZOME）、地元の料理づくり、古民家改修、霊山トレッキングなど
- ・農業体験：桃・ぶどう・柿・りんご・いちごなどの果物狩り、田植え・稲刈り、野菜の収穫、農産物の加工作業体験など

（受入期間） 夏休み活動 8月上旬：1週間程度 週末活動 7月～1月：土日1泊2日程程度

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・東京駅 - 福島駅（JR東北新幹線） 約1時間30分
- ・福島駅 - 高子駅（阿武隈急行線） 約20分
- ・集 合：U-プレイス伊達（〒960-0689 福島県伊達市保原町高子岡 238 番地） ※高子駅前 徒歩1分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件：子どもたち、地域での交流活動に興味関心のある大学生（短大生・大学院生・専門学校生も含む）
- 応募締切：担当者までお問合せください。
- 費用負担：1,000円 ※首都圏から伊達市までの交通費補助あり。
- 定 員：各回6名程度
- 宿泊施設：Next プレイス（〒960-0689 福島県伊達市保原町高子岡 238 番地）
- 食 事：基本的に自炊
- そ の 他：ご不明な点はお気軽にお問合せください。

（担当者から一言）

福島県伊達市は東京から約2時間とアクセスも便利で、桃・ぶどう・柿・りんご・いちごなど、1年を通じて果物が豊富なフルーツ王国です。自然を満喫できる「ほどよい田舎」で、子どもたちや地域の皆さんと美味しく楽しく交流してみませんか。子どもたちもお兄さんお姉さんが来てくれるのを楽しみに待っています！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 一般社団法人つむぐるカンパニー 担当：小林
TEL 050-5536-8598 E-mail: kurari.date@gmail.com
URL: <https://kuraridate.com/>





自分で育てたお米、野菜はマジ最高！

『どろんこ』になって

農業体験してみませんか。

(体験内容等) 「ひとくらす」福島県石川町大字中田字八又 396-1 (旧中谷第2小学校) で農業体験を実施。農業体験 (田んぼの苗植え体験や野菜の苗植え体験) 実際に田んぼに入って水稻の苗を植えていただきます。ドロドロになって大いに騒いでください。作業が終わったらBBQなどの地元の人との交流などあるかも？友人、先輩・後輩、家族でも参加OK！連絡お待ちしております。

(受入期間) 1泊2日間 令和6年4月1日から 随時受け入れ可 (日程については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅 (新幹線で約1時間) 新白河駅からひとくらす (車で1時間)
磐城石川駅からひとくらす (車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生、社会人、ファミリー等
- 応募締切 随時
- ※ 下記QRコードに必要事項を記入の上申請ください。不明な点等ございましたら下記までご連絡ください。
- 費用負担 講習費用、参加費用なし(町負担) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「ひとくらす宿泊棟」 費用負担なし(町負担)
- 食 事 食事は自己負担 ※弁当等の手配もできます。
- その他 作業ができる服装や長靴など用意してください。その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、農業の担い手が少なく田畑の手入れが中々届かない地となっています。農業体験を生かし地域との交流や担い手不足について語り合い、実践してみませんか？農業や地域交流等関心がある方、お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係
TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
URL : <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

参加申し込み





**木を愛し・自然を愛し・森林環境保全の
為に、共に技術を身に付けよう！
ご参加お待ちしております**

(体験内容等) 「ひとくらす」福島県石川町大字中田字八又 396-1 (旧中谷第2小学校) で林業体験を実施。
石川町の林業体験 (座学 (林業と山村地域の現状、日本の森林の特徴、林業労働の具体的内容)、
チェーンソー編：伐木等の業務に係る講習、労働安全衛生、基本操作、実技、振動障害の予防等
刈払機編：取扱い安全衛生、取扱い講習)

(受入期間) 1泊2日間 令和6年4月1日～随時受け入れ可 (日程等については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅 (新幹線で約1時間) 新白河駅からひとくらす (車で1時間)
磐城石川駅からひとくらす (車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、大学院生、社会人等
- 応募締切 随時
- ※ 下記QRコードに必要事項を記入の上申請ください。不明な点等ございましたら下記までご連絡ください。
- 費用負担 講習費用、参加費用なし(町負担) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「ひとくらす宿泊棟」 費用負担なし(町負担)
- 食 事 自 炊 (食材等自己負担) ※弁当等の手配もできます。
- そ の 他 作業ができる服装や長靴など用意してください。その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、林業就業者が少なく山林の手入れが中々届かない地となっています。林業体験を生かし地域との交流や山林について語り合い、実践してみませんか？
林業や環境保全等関心がある方、お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係
TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
URL : <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

参加申し込み





新鮮野菜を収穫し

そのまま調理、最高の食を味わって！

福島県石川町は

あなたの参加をお待ちしております。

(体験内容等)「農園 Café やいこばあちゃん」福島県石川町大字南山形字羽貫田で農業体験・ピザづくり体験を実施。農業体験(田んぼの苗植え体験・稲刈り体験)で大いに楽しんだ後は、畑の野菜を収穫しそのまま調理して本格ピザ窯で焼き上げる。採りたて、作りたて、焼き立てで最高のピザをご賞味ください。友人、先輩・後輩、家族でも参加OK！連絡お待ちしております。

(受入期間) 1泊2日間 令和6年 5月5日から(日程については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅(新幹線で約1時間)新白河駅から やいこばあちゃん(車で1時間)
磐城石川駅から やいこばあちゃん(車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、社会人、ファミリー等どなたでも参加可
- 応募締切 随時※日程等についてはご連絡ください。
※ 下記QRコードに必要事項を記入の上申請ください。不明な点等ございましたら下記までご連絡ください。
- 費用負担 講習費用、参加費用なし(町負担) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「やいこばあちゃん」 費用負担なし(町負担)
- 食 事 自己負担あり
- その他 作業ができる服装や長靴など用意してください。その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、大自然の中、農業体験を通じて地域の人とのふれあいや交流で楽しみながら体験してみませんか？
農業や地域交流等関心がある方、お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係

TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp

URL : <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

参加申し込み





**ドロドロになって、大いに騒いで
楽しんで、福島県石川町は
あなたの参加をお待ちしております。
初めての方も大歓迎!!!**

(体験内容等) 「所部棚田保存会」福島県石川町大字板橋字所部で農業体験を実施。
農業体験 (田んぼの苗植え体験) 実際に田んぼに入って水稻の苗を植えていただきます。その後、餅つきなど地域の方との交流をしていただきます。田植えして。餅つきして。交流して。楽しいこと間違いなし!
秋には稲刈りを行い収穫体験も楽しめます。
友人、先輩・後輩、家族でも参加OK! 連絡お待ちしております。

(受入期間) 1泊2日間 令和6年 5月1日から (日程については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅 (新幹線で約1時間) 新白河駅から所部集落 (車で1時間)
磐城石川駅から所部集落 (車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、社会人、ファミリー等どなたでも参加可
- 応募締切 随時
- ※ 下記QRコードに必要事項を記入の上申請ください。不明な点等ございましたら下記までご連絡ください。
- 費用負担 参加費用なし(町負担) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「民泊」費用負担なし(町負担)
- 食 事 食事は自己負担
- その他 作業ができる服装や長靴など用意してください。その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、農業の担い手が少なく田畑の手入れが中々届かない地となっています。農業体験を生きし地域と交流し石川町の魅力を味わってみませんか?
農業や地域交流等興味がある方、お待ちしております。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係
TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
URL: <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

参加申し込み





田舎暮らし体験



(体験内容等) 「堂平ガーデン矢内邸」福島県石川町大字南山形字堂平で大自然を体験(1日1組限定)
 キャンプ体験…堂平ガーデン裏庭にテントを張って焚火して、自分だけの時間が過ごせます。
 テントサウナ…大自然の中、人に気にせず仲間とテントサウナ。日頃の疲れ吹っ飛びます。
 新割体験、田植え体験、植栽体験など、その他、希望に応じて体験が可能です。
 友人、先輩・後輩、家族でも参加OK! 連絡お待ちしております。

(受入期間) 1泊2日間 令和6年 5月1日から (日程については要相談)

(最寄りの交通機関・所要時間)

東京駅から新白河駅(新幹線で約1時間) 新白河駅から堂平ガーデン矢内邸(車で1時間)
 磐城石川駅から堂平ガーデン矢内邸(車で約20分)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 大学生、社会人、ファミリー等どなたでも参加OK!
- 応募締切 随時受付
- ※ 下記QRコードに必要事項を記載の上、申し込みください。また、詳細は下記までご連絡ください。
- 費用負担 参加費用(一部補助金あり) ※ただし現地までの交通費は自己負担となります。
- 宿泊施設 「堂平ガーデン矢内邸」 費用負担(一部補助金あり)
- 食 事 食事は自己負担
- そ の 他 その他必要な持ち物については別途連絡いたします。

(担当者から一言)

石川町は町内の約50%が山林に囲まれた地で、近隣の家々が離れているため、人目を気にせず大自然を独り占め!
 夜はとても静かで、夜空には満点の星空、一訪れると虜になります。
 仲間や友人等お誘いの上、ぜひ一度訪れてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 石川町 企画商工課 協働推進係
 TEL 0247-26-9111 E-mail kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
 URL : <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>

参加申し込み



若者の地方体験交流 募集概要

あしかがし
栃木県足利市（人口：139,375人）

体験種目：①地域づくり活動、②農林漁業体験、④暮らし・イベント体験、その他



（体験内容等）

- ・各種フィールドワーク（まちなか、アート、里山くらし等）
- ・地域イベントの運営サポート
- ・本市の移住定住に関する施策マーケティング調査 など

（受入期間） 令和6年5月1日以降（令和7年3月14日まで）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・JR両毛線 足利駅
- ・東武伊勢崎線 足利市駅

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 18歳以上の学生など。地域活動に興味があり、人とふれあうことが好きな方。
- 応募締切 令和6年5月1日以降、随時申込を受け付けるほか、Instagram等で募集を行う場合もあります。
- 費用負担 活動に係る諸経費として、5,000円/日をお支払いします。（源泉徴収あり）
- 宿泊施設 市内の宿泊施設をご紹介します。
- 食 事 各自でご用意ください。
- そ の 他 ・動きやすく、作業できる服装をご用意ください。
・受付後、日程調整を行いますので、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

（担当者から一言）

東京から東武伊勢崎線で約1時間とアクセスもよい足利市。まちなかには歴史を感じられる古民家も残り、若い世代のUターン者の飲食店やカフェ、ゲストハウスなども増えています。大正から昭和にかけて織物のまちとして栄えた足利市は、今も中小企業の技術力が光る、個性的なモノづくりのまちです。地方に積極的に関わりたい、自分のスキルを活かしたい、そんな若い皆さんのフレッシュなパワーを足利で試してみませんか？

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 足利市総合政策部 地域創生課
TEL：0284-20-2261 E-mail：machi@city.ashikaga.lg.jp
URL：https://www.instagram.com/karariko_ashikaga/



（体験内容等）

参加者の希望に合わせたオーダーメイドツアーです。

- 農林業見学・農林業体験 ○先輩移住者交流 ○農泊体験 ○子育て施設見学 ○景勝地見学
- 空家バンク物件見学 等

（受入期間） 日帰り可。月～土曜日となる。※GW および年末年始は除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

- JR 宇都宮線利用 片岡駅（東京駅から新幹線を経由し約 1 時間 40 分）⇒車で送迎 ※事前にご相談ください。
- 東北自動車道利用 東京都から自動車で約 2 時間 30 分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 誰でも可
- 応募締切 随時募集中
- 費用負担 参加費無料（※交通費・飲食代・体験費用・宿泊費は実費）
- 宿泊施設 町内宿泊施設及び農泊施設を紹介します
- 食 事 各自対応
- そ の 他 申込受付後に、調整します

（担当者から一言）

あなたにとっての暮らしとは。。。大切な時間を家族と過ごす中で、住む場所はとても重要だと思います。庭で野菜を育て、採れたて新鮮さを味わうことができる喜び。大自然の中にある、尚仁沢湧水で目に入る幻想的な景色による癒し。広々とした自宅の庭で遊ぶ笑顔の子供たち。あなたの希望に合った、塩谷町でのスローライフを探しに来てみませんか？

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 塩谷町企画調整課 まちづくり推進担当
TEL 0287-45-1112 E-mail kikaku@town.shioya.tochigi.jp
URL : <https://shioya-peace.jp/ijyu-tour/>



若者の地方体験交流 募集概要

なすまち
栃木県那須町（人口：23,916人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他



（体験内容等 ※予定）

- ・野菜収穫・就農体験
- ・町内（観光施設・飲食店・商店等）周遊
- ・自然体験アクティビティ
- ・参加者や町民との交流 など

（受入期間）2024年7～9月頃（一泊二日） ※予定

（最寄りの交通機関・所要時間）

東京駅～黒田原駅（約2時間）

※具体的な集合同所は募集開始時にご案内します。

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 那須町での移住や二地域居住に興味・関心がある方（年齢不問）
- 応募締切 募集開始時に周知
- 費用負担 募集開始時に周知（現地までの交通費は自己負担 ※予定）
- 宿泊施設 町内宿泊施設
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

那須町での移住や二地域居住に興味がある方のご参加をお待ちしています。
詳細は決まり次第、右の二次元コードのリンク先で募集いたします。
まずはお気軽にご相談ください。



（お問合せ先）

那須町役場 ふるさと定住課 事業推進係

TEL：0287-72-6955

E-mail：teijyu@town.nasu.lg.jp

若者の地方体験交流 募集概要

かとりし
千葉県香取市（人口：70,000人）

体験種目：①地域づくり活動
④暮らし・イベント体験、その他



年間3回程度実施予定

香取市

香取市ってどんなところなの？を見て・知って・学ぶ3日間。

千葉県香取市
おためし！
地域おこし協力隊
3日間体験プログラム

（募集時期や、プログラムの詳細は、市のホームページにてご確認ください。）

ネットで検索！

お問い合わせ

香取市企画政策課 ☎：0478-50-1206
seisaku@city.katori.lg.jp

（体験内容等）※以下は一例です。各回のテーマにより内容は変更となります。

- ・地域おこし協力隊活動体験 ・町並み散策 ・古民家活用事例視察 ・農業体験 ・現役協力隊との交流・意見交換
- ・地元食材を使った料理 等

（受入期間） ①：令和6年8月 ②：令和7年2月（予定）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・JR 成田線「佐原駅」駅前集合（東京駅から電車で約90分、高速バスで約80分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生および大学院生など
- 応募締切 詳細は市HPをご確認頂くか、下記担当までお気軽にお問合せください。
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 体験参加費・宿泊費等：無料
- 宿泊施設 市内ホテル（1日目）・古民家（2日目） 予定
- 食 事 参加者調理、市内飲食店等（一部自己負担あり）
- その他 詳細は市HP（地域おこし協力隊）等で掲載

（担当者から一言）

香取市企画政策課おためし地域おこし協力隊担当です。おためし地域おこし協力隊は、地域おこし協力隊に応募する前に、2泊3日で地域おこし協力隊の活動体験をしていただくことで、香取市の魅力や課題を考えていただきながら、協力隊として香取市で働くことをイメージしていただく取り組みです。本プログラムを通じて、香取市の様々な魅力に触れることで、将来、地域おこし協力隊や定住人口とならなくとも、定期的に市を訪れ、地域と関わり合いを持つ、香取市の「関係人口」になって頂けたら嬉しく思います。あなたの視点から香取市を見て・感じたことをぜひ教えてください。今までになかった地域おこしのアイデアが地域に吹き込まれることを期待しています。

ご参加いただいた方が香取市の「関係人口」となり、ご縁があれば、地域おこし協力隊員への志望や、移住がしたくなるような魅力的な内容を企画して参りますので、少しでも関心をもってくださいましたら、以下の連絡先までご連絡をいただけますと幸いです。皆様からのご応募を心よりお待ちしております。

（お問合せ先）

団体名・担当部署：香取市企画政策課政策班 おためし地域おこし協力隊担当

TEL：0478-50-1206 E-mail：seisaku@city.katori.lg.jp

URL：https://www.city.katori.lg.jp/government/plan_policy/tiikiokosi/otameshi_chiiki.html



若者の地方体験交流 募集概要

かしわぎ
新潟県 柏崎市 (人口: 約 77,000 人)

体験種目: ④暮らし・イベント体験
⑤雪に関する体験

移住コンシェルジュと行く オーダーメイドお試し移住体験

新潟県
柏崎市



移住コンシェルジュとは
★ 民間のメンバーがそれぞれの専門性を
★ 活かしてきめ細やかに対応する相談役



柏崎市

詳細はこちら



(体験内容等)

不動産屋で住まいの相談、先輩移住者との対談、スーパーやホームセンターで日々の生活動線を確認など、あなたの気になるコトやモノを移住コンシェルジュがお聞きしながらオーダーメイドで体験ツアーを作り、当日、柏崎市内をご案内します。

(受入期間) 通年で日帰り～1泊2日程度 参加者の希望日時で調整します。

(最寄りの交通機関・所要時間)

電車 最寄り駅: 柏崎駅 (JR 信越本線) 東京 (上越新幹線) ～長岡 (信越本線) ～柏崎 [約 2 時間半]
車 最寄り IC: 柏崎 IC (北陸自動車道) 東京方面 関越～北陸自動車道 [約 3 時間半]

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 柏崎市に移住を検討している方
 - 費用負担 無料 (現地までの交通費、宿泊・飲食代、当日の移動手段は自己負担)
 - 応募締切
 - 宿泊施設
 - 食事
 - その他
- 詳細は、移住コンシェルジュと決めていきます。
柏崎市移住マッチングサイト「くじらと。」の問合せフォームからお申込みください。

(担当者から一言)

「移住に興味が出てきたけど、いきなり住むのは不安。」
そんな方向けに、住まいや生活環境など、あなたの気になる内容に応じてオーダーメイドでプログラムをご準備いたします。
柏崎への移住に少しでも興味をお持ちの方、まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

柏崎市市役所 元気発信課 (移住定住促進係)
TEL : 0257-47-7333 E-mail : hasshin@city.kashiwazaki.lg.jp
柏崎市移住マッチングサイトくじらと。 URL : <https://kz-cs.com/>





五泉市 ふるさと ワーキング ホリデー



(体験内容等)

五泉市に一定期間働きながら滞在し、地域住民との交流を通して、五泉市の暮らしを体験していただきます。

(受入期間) 10 日以上~30 日以内

(最寄りの交通機関・所要時間)

新潟駅 → (JR 磐越西線 所要時間 40 分) → 五泉駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 18 歳以上県外在住の方
- 応募締切 下記の問合せ先までご連絡いただくか、ホームページ等でご確認ください。
- 費用負担 現地までの交通費・滞在中の生活費・滞在中の食事代
※滞在中の宿泊費、市内移動のための交通費、地域交流体験参加費は、補助制度あり
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- その他 募集についてはホームページ・ふるさとワーキングホリデーポータルサイトに掲載する予定です。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

(担当者から一言)

五泉市に滞在し、働き、地域の方との交流を通して、五泉市でのんびりゆったりした生活を体験できる事業です。豊かな自然や人のあたたかさにふれたい方、新潟県五泉市でお待ちしております！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 新潟県五泉市 企画政策課 企画政策係 担当 吉田 歩美
TEL 0250-43-3911 E-mail kikaku@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>

若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市（人口：182,398 人）

体験種目：②農林漁業体験



（体験内容等）

- 1 水稲：耕うん・代掻き・田植え・稲刈り など
- 2 園芸：定植・収穫・選別・箱詰め など
- 3 果樹：剪定・収穫・棚補修 など

（受入期間）

通年（2泊3日を基本として実施） ※冬期間は体験できる内容が限られます。

（最寄りの交通機関・所要時間）

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 （東京駅から約2時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件：上越市での就農を考えている人
- 応募締切：体験希望日の2～3週間前まで（目安）
※体験したい分野を踏まえ、受入先農家などと相談するため、お早めにご連絡ください。
※指定の申込書に必要事項を記入の上、下記問い合わせ先まで郵送またはメールにてお申込ください。
- 費用負担：市外から参加する61歳未満の人は、次のとおり参加に要する費用を支援します。
交通費補助：当市までの移動に要する交通費の1/2（補助上限額1万円）
宿泊費補助：市内の宿泊施設を利用した場合に宿泊費の1/2（補助上限額4千円/1泊）

（担当者から一言）

就農を検討している人に実際に当市へ来て、農業体験を行うことにより、農業の楽しさ・大変さを経験し、当市で就農した時のイメージを持ってもらいたいと考えています。是非お気軽にお問合せください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 新潟県上越市 農林水産部 農政課 担い手育成・農地利用調整係
TEL：025-520-5749 E-mail：nousei@city.joetsu.lg.jp
URL：https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/joetsu-agri-portal/nougyoutaiken.html



“あなただけ”の移住体験ツアー



（体験内容等）

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の収穫体験など）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘りなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

（受入期間） 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 （東京駅から約2時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

当市への移住を検討している方のご希望に沿って実施するツアーです。移住を検討されている方は、まずはお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 新潟県上越市 総合政策部 多文化共生課 移住促進係
TEL 025-520-5674 E-mail kyousei@city.joetsu.lg.jp
URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>



若者の地方体験交流 募集概要

じょうえつし
新潟県上越市（人口：182,398 人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他



（体験内容等）

上越市の海・山・大地の豊かな自然の中で、農村の生活を体験いただき、地域で暮らす人々とふれあい、「ほんもの体験」を提供します。SDGs や探究学習をテーマにした体験も提供しています。

- ・探究学習プログラム
- ・田植え、稲刈り、畑作業体験
- ・工芸、食体験
- ・農村生活体験、雪国体験
- ・民泊（ホームステイ）

（受入期間） 通年

（最寄りの交通機関・所要時間）

- ・北越急行 ほくほく線 虫川大杉駅から車で最大 60 分程度

（最寄駅までの経路）

- ・北陸新幹線 東京駅～上越妙高駅、えちごトキめき鉄道 上越妙高駅～直江津駅、北越急行ほくほく線 直江津駅～虫川大杉駅（約 3 時間 10 分）
- ・上越新幹線 東京駅～越後湯沢駅、北越急行ほくほく線 越後湯沢駅～虫川大杉駅（約 2 時間 40 分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 5 人以上
民泊は学校団体のみ
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費：実費負担
宿泊費：実費負担
食費代：実費負担
- 宿泊施設 旅館、ホテル、民泊家庭
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

・受入開始から 20 年を超える着地型観光です。教育旅行や大学の研修旅行、企業研修はもちろんのこと一般の方もお待ちしております。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 新潟県上越市 文化観光部 観光振興課 観光振興係
TEL：025-520-5741 E-mail：kanko@city.joetsu.lg.jp
URL：https://joetsukankonavi.jp/



新潟県津南町（人口：8900 人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他
⑤雪に関する体験

津南町 暮らし体験ツアー2024

豪雪地津南町のリアルな暮らしを体験してみませんか？



集落の行事に参加（地域交流ツアー結束集落にて）



集落散策（2022年秋）

【こんな方に来てほしい！！】

- ・田舎の地域交流に興味のある方
- ・雪国の暮らしに興味のある方
- ・集落文化に興味のある方
- ・津南町への移住に不安のある方

（体験内容等）

企画予定のツアーは以下の通りです。

- ・津南町の農家体験（津南町の農家から教わる、農業体験）
- ・雪国の暮らし・集落文化・行事体験（雪を中心とした暮らしの体験や集落文化・慣例行事の体験など）

（受入期間） 未定 ※ツアー内容決定次第 HP にてお知らせします。

（最寄りの交通機関・所要時間）

バス：越後湯沢駅より南越後交通 森宮野原行き急行バス：約 60 分

電車：越後湯沢駅より JR 飯山線津南駅まで約 1 時間半

車：高速道路関越道湯沢インターチェンジより約 50 分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件
- 応募締切
- 費用負担
- 宿泊施設
- 食 事
- そ の 他

※体験ツアー詳細が決まり次第 HP よりお知らせいたします。

津南町公式 LINE「つながる、つなん」で情報発信中！
右記の QR コードより友達登録お待ちしております！



LINE 登録はこちら

（担当者から一言）

世界有数の豪雪地津南町の暮らしにご興味ありませんか？
「3mもある積雪の中、どんな暮らしをしているのか？」「集落っていったい何？」
「雪景色以外の津南町はどんなところで、どんな人が住んでいるのか？」
そんな謎多き、津南町の暮らしをぜひ体験しに来てください！！



移住コーディネーター照井

（お問合せ先）

津南町役場 観光地域づくり課 移住コーディネーター照井麻美

TEL：025-765-5454 E-mail：chiiki@town.tsunan.niigata.jp

URL：津南町移住ポータルサイト「津南で田舎暮らし」<https://iju-tsunan.org/>



津南で田舎暮らし HP

Uozu well-being week

魚津まつり応援団大募集中！！



(体験内容等)

ユネスコ無形文化遺産登録「たてもん祭り」、日本夜景遺産登録「うおづキャンドルロード」を地域住民とともに、準備、設営に携わり、祭り本番、山の解体までを携わっていただける方を募集します！滞在期間中は、地域住民との交流イベント、自然体験等のアクティビティ(一部有料)をご用意します。

(受入期間) 令和 6 年 7 月 28 日 (日) から令和 6 年 8 月 4 日 (日) まで ※スポット参加可能

(最寄りの交通機関・所要時間)

あいの風とやま鉄道魚津駅より徒歩 5 分 (魚津市役所本庁舎)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 県外在住者 (年齢制限の定めはありませんが、体力に自信があり、祭りの町内会の指示に従う方。)
- 応募締切 詳細は下記担当までお問合せ下さい。
- 費用負担 参加料 : 無料 (まつり応援団特製 T シャツをプレゼント)
- 宿泊施設 市内宿泊施設を各自でご予約願います。
- 食 事 自己負担
- そ の 他 市が指定する地域貢献活動を期間中に 2 回参加された方に、MiraPay(電子地域通貨) 2 万円分を後日お渡します。(スケジュールの詳細は下記担当までお問合せ下さい。)

(担当者から一言)

少子高齢化が進む富山県魚津市。後継者不足により、地域活動の運営や祭りの存続が危ぶまれています。そこで、市内外を問わず、地域の人達と祭りの運営から携わり、祭りの盛り上げと伝統文化継承の一翼を担っていただける方を大募集します！この夏は、「魚津まつり応援団」として、魚津とあなたのウェルビーイング度を高めましょう！

(お問合せ先)

富山県魚津市地域協働課定住応援室

TEL 0765-23-1095 (直通) E-mail teiju@city.uozu.lg.jp

URL : <https://uozu-workcation.jp/> ←魚津市ワーケーションポータルサイト「ふらっと UOZU.」



若者の地方体験交流 募集概要

うおづし
富山県魚津市 (人口：39,145人)

体験種目：③就業体験
④暮らし・イベント体験、その他

“海と山しかない” ふるさとワーキングホリデー

work



vacation



(体験内容等)

魚津市内の事業所で勤務し、休日は富山県内のスポットを存分に楽しむ、中長期滞在型のふるさとワーキングホリデーです。事業所は魚津市内で事業を展開されている様々な分野のお仕事をご用意。受入事業所の方は魚津の魅力やキーパーソンの紹介等、何でもフレンドリーにご対応くださいます。学生さんの長期休暇や移住検討者、自分探しの旅等、様々な理由から参加されます。充実した魚津生活をお楽しみいただけるよう、市役所が全力でサポートいたします。

(受入期間) 2週間から1ヶ月程度(宿泊費用等補助は上限30日) ※受入事業所により異なります

(最寄りの交通機関・所要時間)

あいの風とやま鉄道魚津駅より、徒歩5分(魚津市役所本庁舎)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 魚津市外の若者等(年齢制限：無し) ※滞在日数の過半数以上の日数を就労に充てること
- 応募締切 募集内容により異なります。
- 費用負担 参加費：無料(体験などについては、内容により有料)
- 宿泊施設 シェアルーム、ビジネスホテルなど
- 食 事 飲食費：自己負担
- そ の 他 詳細は下記担当までお問い合わせください。

(担当者から一言)

魚津市は富山県東部に位置する、海と山がとても近いコンパクトな街です。富山県唯一の水族館や遊園地といった観光スポットが目白押し！夏には海で釣り・SUP体験、山でパワースポットの洞杉見学、冬にはスノーシュー等の雪体験をお楽しみいただけます。駅前には多数の飲食店が並び、魚津名物のゲンゲやバイ貝、紅ズワイガニなどの海の幸を味わえる他、夏はもも、なし、ぶどう、りんごといった果樹も名産です！中長期滞在だからこそ見つけられる魚津の魅力を探しに来ませんか？魚津の“好きな人・場所”をぜひ見つけて帰ってください！参加後はあなたの人生がより豊かになること間違いなし！

(お問合せ先)

富山県魚津市地域協働課(定住応援室)

TEL 0765-23-1095(直通) E-mail teiju@city.uozu.lg.jp

URL: <https://www.city.uozu.toyama.jp/event-topics/svTopiDtl.aspx?servno=5365>



オーダーメイド型の移住体験ツアー実施中!!



(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型の移住体験ツアーです。

町内エリアの散策・観光スポットへご案内・公共施設見学・雪暮らし体験など、先輩移住者と一緒に町内をめぐります。

※冬季間は積雪の状況により、ツアーの実施が難しい場合があります。

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

北陸新幹線 黒部宇奈月温泉駅 (くろべうなづきおんせんえき) →あさひまちエクスプレス(車)で 20 分
あいの風とやま鉄道 泊駅 (とまりえき) →下車

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 当町への移住に興味・関心のある方
- 応募締切 参加希望日の 1 週間前までに、事前のご相談をお願いいたします。
- 費用負担 現地までの交通費・宿泊費・食事代：自己負担 ※交通費及び宿泊費については県補助制度あり
- 宿泊施設 町内宿泊施設
- 食 事 移住体験ツアーの行程によって異なるため、ご相談いただければと思います。
- そ の 他 詳しくは、「朝日町移住定住サイト」からもご確認ください。

(担当者から一言)

朝日町への移住を検討している方のご希望に沿って、自身も移住者である「移住相談員」がご案内するツアーです！

移住定住拠点施設 こすぎ家 (こすぎや) にて、移住相談・ツアーの対応を行っています。

ご興味のある方は、ぜひご相談ください！朝日町でお待ちしています！

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 富山県朝日町 住民・子ども課 大澤 (おおさわ)

移住定住拠点施設こすぎ家 (民間業者に委託しています)

TEL 0765-83-3453

E-mail kosugiya@cocrea.or.jp

URL : <https://www.town.asahi.toyama.jp/iju/index.html> (朝日町移住定住サイト)



若者の地方体験交流 募集概要

たてしなまち
長野県立科町（人口：6,719人）

体験種目：①地域づくり活動、暮らし・イベント体験



学生のアイデアが実現するなんて、
なんて夢のあることなんだろう！



あ、これ私がやりたいことだ！
と思って、急いで応募しました！

（体験内容等）

「タテシナソン」は、バックグラウンドが異なる学生が集まり、立科町にある実際の事業者（中小企業）の経営課題について、チームごとに町内を駆け巡り、徹底的に議論して磨き上げたアイデアをプレゼンテーションする、「リアルガチ」学生アイデアソンです。提案アイデアが良ければ、実際に事業化に向けて、動き出します。

（受入期間） （予定）令和6年8月29日（木）～30日（金）の1泊2日

（最寄りの交通機関・所要時間）

北陸新幹線佐久平駅・上田駅から送迎がありますのでご利用ください。詳細はイベント2週間前頃にご案内します。

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 高校生、大学生、大学院生、短大生、高等専門学校生等（高校生は保護者同意書が必要）
- 応募締切 令和6年7月末頃を予定。応募期間は6月上旬にウェブサイトに掲載します。
- 費用負担 参加費は無料です（佐久平駅・上田駅までの旅費と現地の食事代はご負担ください）
- 宿泊施設 町内宿泊施設を事務局で用意いたします（無料）。詳細はイベント2週間前頃にご案内します。
- 食 事 自己負担
- そ の 他 事業詳細は「タテシナソン」ウェブサイト（<https://tateshinathon.com>）をご覧ください。

（担当者から一言）

全国で開催されている自治体アイデアソンとは一線を画するタテシナソン。その特徴は「リアルガチ」。参加者のみなさんに提供される課題は、地方のリアルな経営者の課題です。全国から集まった仲間と共にチームでアイデアを練り上げて、最終プレゼンに挑みます。与えられる時間はわずか28時間。ほんの少し勇気を出して、飛び込んでみてください。間違いなく成長できる2日間をご用意しています。みなさんの挑戦をお待ちしています。

（お問合せ先）

長野県立科町・企画課地域振興係 担当 上前

TEL：0267-88-7315 E-mail：kikaku@town.tateshina.nagano.jp

URL：<https://tateshinathon.com>



若者の地方体験交流 募集概要

いいじままち
長野県飯島町（人口：8,955人）

体験種目：②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験、その他

体験×トレーラーハウス宿泊×BBQ できます！



（体験内容等）

農作物の旬に合わせた農業体験付き宿泊プランの他に、参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施も可能です。

- ・農作業体験（田植え、稲刈り、野菜や果物の収穫体験など）
- ・自然体験（カブトムシ採り、サップ、散策など）

宿泊施設である ii（いい）ネイチャー春日平スタッフが、ご希望の体験を組み合わせた行程を作成します。

（受入期間） 通年

（最寄りの交通機関・所要時間）

【東京方面】バス バスタ新宿→飯島バス停 約 3.5 時間 電車 東京駅→飯島駅 約 4 時間

【名古屋方面】バス 名古屋→飯島バス停 約 2.5 時間 電車 名古屋駅→飯島駅 約 4 時間

（応募要件・注意事項）

- 参加要件
- 応募締切
- 費用負担
- 宿泊施設
- 食 事

通年、受け入れておりますので、詳細は下記 QR コード参照または担当までお問合せください。

（担当者から一言）

昔ながらの田園地帯にある ii ネイチャー春日平は、完全個室のトレーラーハウスを利用した宿泊施設であり、農業体験やアルプスや星空を眺めながらのバーベキュー、山岳観光の拠点としての利用など、飯島町ならではの観光や体験を楽しんでいただける施設となっております。

みんなで『わいわい』やってみませんか？ご連絡、ご相談をお待ちしております。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 長野県飯島町地域創造課（環境循環ライフ構想推進室）矢原、大槻
TEL 0265-86-3111（役場） 080-5140-8582（ii ネイチャー春日平スタッフ）滝、久保田
E-mail :info@ii-workcation.com URL https://ii-workcation.com



若者の地方体験交流 募集概要

てんりゅうむら
長野県天龍村 (人口: 1,051 人)

体験種目: ②農林漁業体験
④暮らし・イベント体験

▽伝統芸能の体験



▽林業体験と天龍村の森林の話



▽地域の歴史と祭りの講話



▽村民との交流・オーラルヒストリー



▽竹から準備する流しそうめん体験



▽五平餅づくり



(体験内容等)

●村を大学に見立て、村の達人を教授として、村の暮らしや文化を体験できる天龍村の関係人口プログラム「秘境大学」を展開しています。村の暮らしや食文化に触れ、都会では体験できない、生きる力を育むプログラムを実施しています。

(体験内容の一部)

- ・暮らしに息づく伝統芸能（民俗芸能）の体験、継承
- ・地域の食材を使った家庭料理・郷土食づくり（五平餅など）
- ・お茶摘み体験、伝統野菜「ていざなす」の収穫体験、ゆずを使った伝統食「柚餅子」づくり体験、農林業体験など
- ・地域の皆さんとの交流、各種体験

(受入期間) 2日間～1カ月程度まで対応可、受入は随時実施

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 飯田線 平岡駅

(バスタ新宿から高速バスで飯田駅まで約4時間、JR 飯田駅から平岡駅まで普通で約1時間20分)

または東京駅から東海道新幹線で豊橋駅まで約1時間30分、豊橋駅から平岡駅まで特急で約1時間40分)

(応募要件・注意事項)

随時、天龍村のホームページ、SMOUTにてプログラムの更新をしております。

高校や大学のゼミ単位では、個別にプログラムの受け入れを行っておりますので、以下までご相談ください。

※これまでの受け入れ機関（一部）：国際基督教大学、ミドルベリー大学、武蔵野大学、長野大学、静岡県立天竜高校、飯田女子高校 等

(担当者から一言)

天龍村は長野県最南端の秘境で、都市部からはアクセスしにくい地域です。しかし、その先には普段体験できない暮らしや新たな発見がきっと見つかると思います。少しでも興味をお持ちになりましたらお気軽にご相談ください！

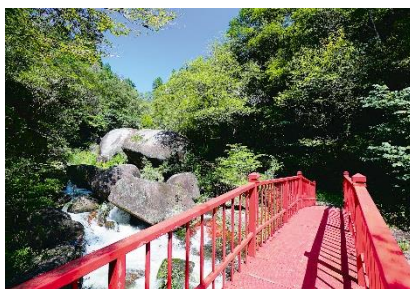
(お問合せ先)

天龍村役場 地域振興課 移住定住推進係 (担当：内藤・小瀬水)

TEL 0260-32-1023 E-mail suishin@vill-tenryu.jp

URL : <http://www.vill-tenryu.jp/> <https://hikyo-univ.studio.site/>





自然と歴史が溢れる御嵩町の魅力に触れてみませんか

御嵩町は町域の約60%を山林が占める里山のまちで、江戸時代には中山道の宿場町として栄えていたため、まちの中心部には現在も古いまち並みが残っています。体験や地域住民との交流を通して、町ならではの魅力を知ってもらい、移住や起業、就職などのきっかけづくりが出来たら嬉しいです！

（体験内容等）

- 1 食文化体験 県や町の歴史や文化を華やかなお寿司で表現した郷土食「みたち華ずし」の手作り体験を行います。
- 2 町内散策 地元ボランティアガイド「偲歴会」の案内で町内の史跡を巡ります。
- 3 地域PR活動 一緒に地域の魅力について考え、発信していきます。

（受入期間） 8月14日（水）～16日（金） 3日間

（最寄りの交通機関・所要時間）

名古屋鉄道広見線 御嵩駅下車 徒歩約10分

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 御嵩町に興味・関心がある方
- 応募締切 電話もしくはメールでお問い合わせのうえ、7月31日（水）までに参加申込書を提出してください。
電話の場合は、御嵩町役場の代表電話に繋がりますので、「若者の地方体験交流について、まちづくり課への問い合わせ」と伝えてください。応募者多数の場合は、募集を締め切ることがあります。
- 費用負担 現地までの交通費、宿泊費、食事代、損害保険料：参加者負担
- 宿泊施設 町内宿泊施設など ※近隣地域に在住の方は日帰り可
- 食 事 町内飲食店など
- そ の 他 詳細は下記担当者までお問い合わせください。

（担当者から一言）

過去10年間で大阪や愛知、関東方面から30名以上が御嵩町を訪れました。体験終了後も町でのイベントに来て頂くなど、良い繋がりを築いています。ぜひ町に足を運んでいただき、「御嵩町のファン」になってください。少しでも興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。みなさまのご応募お待ちしております。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 御嵩町 企画部 まちづくり課 伊佐治 圭悟
TEL 0574-67-2111 E-mail machi@town.mitake.lg.jp
URL : <https://www.town.mitake.lg.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市（人口：29,983人）

体験種目：①地域づくり活動
②農林漁業体験



（体験内容等）

- ・農林業体験（田植え、稲刈り、野菜植えつけ・収穫、草刈り、木こり体験）
- ・地域文化体験（しめ縄づくり、郷土料理）
- ・地域行事体験（お祭り）

（受入期間） 4月1日～3月31日

（最寄りの交通機関・所要時間）

J R山陰本線（嵯峨野線）園部駅下車 むるりんバス又は京阪京都交通「市役所前」下車（京都駅から約45分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし（ありの場合もあります。）
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

（担当者から一言）

面積が広い分だけ、仕事の幅も広い南丹市。狩猟やジビエ料理のお店をされている方から地域内外の企業に勤める方など、働き方だけでなく、地域ごとの暮らしそのものが多様であることが南丹市の特徴です。美山町の「かやぶきの里」は、年間を通して国内外から数多くの観光客が訪れるので、観光産業も盛んです。JR 京都－園部間も快速電車で37分。園部始発が多く電車で座りながらゆったり通勤できるのも南丹市のプチ自慢！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 京都府南丹市 地域振興課 大狩
TEL 0771-68-0019 E-mail chiiki@city.nantan.lg.jp
URL : <https://www.nancla.jp/>



若者の地方体験交流 募集概要

なんたんし
京都府南丹市（人口：29,983人）

体験種目：①地域づくり活動
④暮らし・イベント体験、その他



パソグラは
社会に羽ばたいていく若者を
応援しています。



（体験内容等）

- ・南丹市を始めとした、様々な地域で実施されているイベント活動のサポート
- ・地域の資産を利活用して、地域が発展する企画を計画・提案など・・・

（受入期間） 4月1日～3月31日

（最寄りの交通機関・所要時間）

参加するクエストによって異なります。詳しくは以下 URL・QR コードから各クエスト内容をご確認ください。

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生以上（高校生以上でも参加できるクエストがあります。）
- 応募締切 随時
- 費用負担 参加費用なし（ありの場合もあります。）
- 宿泊施設 自己負担（当社負担の場合もあります）
- 食 事 自己負担（当社負担の場合もあります）
- そ の 他 参加するクエストによって異なります。詳しくは各クエストからご確認ください。

（担当者から一言）

京都府南丹市を始め、様々な地域で「クエスト」と称した、若者が活躍しながらも様々な「学び」やその地域でしか得ることができない「体験」を実施しています。「まちづくり」だけでなく、キャリア育成や地域活動にもご興味・関心がある方はぜひお問い合わせください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 株式会社ブイ・クルーズ 事業推進本部 阿久津（あくつ）
TEL 075-223-1185 E-mail persogla@v-crews.co.jp
URL : <https://persogla.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
就業体験
農林漁業体験

すもとし
兵庫県洲本市（人口：41,253人）



11年間で38大学から約1,1千人の大学生がやってきて大活躍！
淡路島・洲本市で「おもしろい」こと、一緒にやらんか？



（体験内容等）

農作業、農村交流、アウトドアレジャー企画運営、空き家リノベーション、イベント開催、商店街活性化、商品開発など体験メニューは多数用意。あなたの「やってみたい」と地域の「やってほしい」をマッチングします。

（受入期間） 一年を通して、日帰り～数か月の中長期滞在まで、出来る限り対応します

（最寄りの交通機関・所要時間）

JR 三ノ宮駅から洲本バスセンター行き高速バス（西日本 JR バス、本四海峡バス、神姫バス、淡路交通）に乗車し約90分、終点洲本バスセンター下車

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 大学生、リスキルや転職を考える20～30代の社会人
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 交通費の一部（交通費補助制度あり）
- 宿泊施設 大学生には費用負担不要の施設をご用意
- 食 事 自己負担、自炊可
- そ の 他 明るく、ポジティブに、臨機応変に！



大学生滞在施設「ついではん」

（担当者から一言）

洲本市は、瀬戸内海最大の島、淡路島の中央に位置し、温暖な気候、美しい自然風景、豊かな山海の幸に恵まれ、約4万1千人が暮らしています。人口減少が毎年600人のペースで進んでおり、高齢化、担い手不足など過疎の課題を抱えるなか、地域住民が都市部の大学と連携し、学生や教員とともに地域活性化を目指す「域学連携事業」に11年間取り組んでいます。若者の受け入れ実績が豊富な洲本市に、あなたの「やってみたい」をお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 洲本市・企画情報部 企画課・政策調整係
TEL 0799-22-3321 E-mail kikaku@city.sumoto.lg.jp
URL : <https://www.city.sumoto.lg.jp/> <https://bankalanka.com/>



あいおい暮らし



オーダーメイドツアー

移住を考えている方の中には、体験ツアーに参加したいけど仕事が忙しい…、
内容がちょっと合わない…など、思うことがありますよね。
そこで！相生市では、希望に沿った、あなただけのプランで相生のまちを
ご案内します！



開催
日時

随時募集

集合
場所

相生市役所（要相談）

参加
費用

無料

（交通費・食事代は実費負担となります）

申込
方法

希望日の2週間前までに、必要事項をご記入のうえ、
申込みシートをご提出ください。



（体験内容等）

参加者の希望に合わせて、行程を作り上げ実施するツアーです。

（受入期間） 1年中 ※年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

J R山陽本線 相生駅（希望により相生駅までお迎えに上がります。）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 市外在住の方
- 応募締切 実施希望日の2週間前まで
- 費用負担 参加費用なし。現地までの交通費は、自己負担となります。
- 宿泊施設 希望する場合は市内宿泊施設をご案内します。※自己負担
- 食 事 食事代：自己負担
- そ の 他

（担当者から一言）

子育て応援都市宣言のまち 相生市です。
当市へ興味がある方の参加をお待ちしています。
まずはお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 兵庫県相生市定住促進室 堤
TEL 0791-23-7125（直通） E-mail teiju@city.aioi.lg.jp
URL : <https://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/teiju/ordermadetour.html>



若者の地方体験交流 募集概要

たんばささやまし
兵庫県丹波篠山市 (人口 : 39,564 人)

体験種目 : ①②③④



(体験内容等)

- ・地域づくり体験 (地域イベント補助)
- ・農林業体験 (植え付け、収穫、草刈りなど)
- ・地域文化体験 (お祭り)

(受入期間) 4月1日~3月31日

(最寄りの交通機関・所要時間)

J R 福知山線 篠山口駅

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 農山村地域への移住を希望される方、農山村地域での田舎暮らしを体験したい方、農山村地域での起業・就業を希望される方
- 応募締切 随時募集
- 費用負担 参加費用なし (有的时候もあります。)
- 宿泊施設 自己負担
- 食 事 自己負担
- そ の 他 作業できる服装を用意してください。その他必要な持ち物は別途連絡します。

(担当者から一言)

歴史的な街並みや農村の暮らしを求め、移住者が急増中の丹波篠山市！古民家を活用したおしゃれなカフェや黒枝豆や栗などのおいしい味覚が満載で、観光地としても魅力もあります。
丹波篠山市では、10年以上前から大学と連携し、研究活動フィールド学生を受け入れてきており、若者の受け入れ実績が豊富です。ぜひ、お気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

丹波篠山市役所 丹波篠山つながり案内所 (企画総務部内)

TEL 079-552-1111 (代表) E-mail ouen_div@city.sasayama.hyogo.jp

URL : <https://ouen.sasayama.jp/>





農業特区養父市で 1 泊 2 日の農業体験しませんか？（日帰りも可）

（体験内容等）体験したい農業をまずはご相談ください。

体験できる活動：堆肥作り、種まき、植付け、摘果、収穫など（左記は一例です）

養父市の主な農産物：米、トマト、大豆、ねぎ、いも、はくさい、キャベツ、花きなど

グリーンステイでの受入は「お客様」ではありません。農家の一員として生活してください

（受入期間） 随時相談受付可

（最寄りの交通機関・所要時間）

養父市へはＪＲ山陰本線八鹿駅下車（京都駅・新大阪駅から２時間３０分）

車の方は京阪神から２時間。北近畿豊岡自動車道 八鹿・氷ノ山ＩＣを降りてください。

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 都市部に住む、18歳以上（代表者）の方。1 団体 5 人まで。
- 応募締切 体験希望日の２週間までに申し込み（*1 短期お試し住宅を希望する方は３週間前までに申込が必要）
- 費用負担 宿泊費・食事代・現地までの交通費・保険・急な病気やけが等にかかる医療費
- 宿泊施設 民間の宿泊施設を利用した場合市から支援あり。また、体験受入農家もしくは短期お試し住宅に宿泊する場合は無料になります。*1 短期お試し住宅とは・・・５泊６日まで宿泊可能な市所有の移住者専用のお試し住宅です。
- 食 事 原則参加者が負担。
- そ の 他 応募用紙など詳しくは、やぶぐらしホームページを参照 <https://www.yabugurashi/greenstay>

（担当者から一言）農業特区養父市では、都市部の住民が地方の農業を手伝いながら、田舎暮らしを体験し、心身のリフレッシュや農業技術の習得、農家との交流ができる「養父市グリーンステイ」があります。具体的な日程や体験メニューを調整し、受入農家を決定します。「養父市グリーンステイ受入確認書」が届き、実施日が近づいたら受入農家に事前に連絡し、交通手段や準備するもの等の調整をします。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 兵庫県養父市 市民生活部 やぶぐらし・地方創生課

TEL：079-662-3172 FAX：079-662-6161 E-mail：yabugurashi@city.yabu.lg.jp

URL：https://www.yabugurashi/greenstay



(体験内容等)

参加者の希望に合わせたオーダーメイド型の移住体験ツアーです。

○先輩移住者との交流 ○気になるスポットへの案内 ○空き家の見学など

(受入期間) 通年 ※年末年始を除く

(最寄りの交通機関・所要時間)

JR 神戸線舞子駅 ⇒ 高速舞子バス停から約 50 分

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 南あわじ市への移住に関心のある方
- 応募締切 随時受付
- 費用負担 参加費無料 (交通費・飲食代・宿泊費・体験費用等は実費) ※宿泊費については、一部補助あり
- 宿泊施設 各自対応
- 食 事 各自対応

(担当者から一言)

あなたが毎日過ごす場所や一緒に過ごす人って、とても大切ですね。あなたが理想とする暮らしはどんなカタチですか。

南あわじ市は、瀬戸内海にある淡路島の南端に位置し、おだやかな海とどこかな田園に囲まれた自然豊かなまちです。玉ねぎをはじめ、淡路ビーフや海の幸など四季を通して美味しいもので溢れています。

また、神戸へは約 1 時間、徳島へは約 30 分でアクセスでき、田舎と都会の両方を感じられる「ちょうどいいまち」です。そんな南あわじ市で、あなたの新しい暮らしを始めてみませんか。

(お問合せ先)

団体名 NPO 法人 Entrance To Awaji (南あわじ市委託先)

お申込みはこちらから→

TEL 080-3772-6195 E-mail c.village126@gmail.com

URL <https://www.suminiko.jp> (南あわじ市移住支援サイト「住みニコ」)



若者の地方体験交流 募集概要

せとうちし
岡山県瀬戸内市 (人口 : 36,481 人)

体験種目 : 暮らし・イベント体験



(体験内容等) 瀬戸内市のリモートワークタウン会員 (要登録) 向けのプログラム。リモートワーク可能な場所に加え、地域の暮らしやアクティビティを体験できるコンテンツを紹介しています。

(コンテンツ内容)

・カヤック体験、キャンプ場利用、絵画教室、市内イベント参加、市内案内

(受入期間) 随時募集

(最寄りの交通機関・所要時間) JR 赤穂線「邑久駅」 JR 岡山駅より 30 分程度

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 瀬戸内市リモートワーク会員への登録 (無料)
- 費用負担 10,000 円程度～ 交通費・宿泊費・コンテンツ体験料
※ 宿泊施設や体験するコンテンツによって前後します。
- その他 瀬戸内市では、県外から移住を希望される方向けに、インターネットを完備したお試し住宅を提供しています。リモートワーク体験プラン利用時の滞在場所として、ぜひご利用ください。

(担当者から一言)

岡山県瀬戸内市は県南東部に位置し、岡山市にも隣接しています。そのため、首都圏や県を中心街へのアクセスも良好です。瀬戸内海での暮らしや交流に興味がある方は、ぜひご検討ください。

(お問合せ先)

瀬戸内市移住交流促進協議会 (瀬戸内市役所企画振興課内)

TEL : 0869-22-1031 E-mail : info@setiju.com

URL : <https://www.setiju.com>



若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：地域づくり活動
その他

ながとし
山口県長門市（人口：30,815人）



（体験内容等）

- ・日帰り入浴施設、旅館、地域経営会社、観光協会等での運営・接客体験
- ・公民館活動への参加（地域住民との交流、スポーツ活動、地域の祭り等）
- ・農家等での農業体験、商品づくり、接客体験
- ・地域の情報発信（情報誌、ホームページ、フェイスブック等）等

（受入期間） 8月上旬 ～ 8月下旬 20日間程度（詳細は参加学生と調整）

（最寄りの交通機関・所要時間）

J R山陽新幹線 新山口駅又は厚狭駅下車 J R美祢線 長門湯本駅下車（列車運休中、バスによる代行輸送）
サンデンバス 長門湯本駅－依山温泉

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 温泉街の活性化、観光交流促進、情報発信に興味のある方
- 応募締切 令和6年7月19日（金） 必着
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 受入費用：20,000円（宿泊費・食事代・保険代・作業費込み）
- 宿泊施設 ゲストハウス
- 食 事 宿泊先及び自炊。（費用負担は受入費用に含む）
- そ の 他 創造力が豊かで、積極的に動ける方を求めています。

（担当者から一言）

依山温泉は湯治場として栄えましたが、今では急速に活力が失われています。株式会社 SD-WORLD は、地域経営会社として温泉街の活性化に取り組んでいます。あなたも、地域の人たちや観光客の方々との交流や体験を通じて地域の事を知るとともに、若い発想力で、温泉街が活性化するための提案をしてみませんか。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当者名 山口県長門市 企画総務部 企画政策課 政策調整班
TEL 0837-23-1229 E-mail chosei@city.nagato.lg.jp
URL：長門市役所 <https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
株式会社 SD-WORLD <https://sd-world.jp/>



移住定住コンシェルジュが
あなただけの移住体験ツアーを
ご提案します！



公式 NOTE

移住情報
発信中！



オーダーメイド
移住体験受付中



(体験内容等) 「〇〇に興味がある」「△△をやってみたい」など、希望をお知らせください

- ・麴づくり体験 ・里山整備体験 ・自然体験 (海、山) ・就農体験 ・遊漁体験 ・魚捌き体験
 - ・金魚ちょうちん製作体験 ・機織り体験 ・染物体験 ・先輩移住者訪問 ・職場見学 ・市内施設見学
 - ・地域行事参加
- ※すべてのご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください

(受入期間) 随時

(最寄りの交通機関・所要時間) 岩国錦帯橋空港より車 50 分 / 山陽自動車道玖珂 IC より車 25 分
JR 山陽本線柳井駅下車 (広島駅より 1 時間半)

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 満 18 歳以上の市外在住者で、田舎暮らしに興味がある方
- 応募締切 希望日の 2 週間前までに電話又はメールでご連絡ください
- 費用負担 現地までの交通費 : 自己負担 ※県補助制度あり
宿泊費 : 14,000 円 (7 日目まで) 体験費用 : 実費 (体験内容によります)
- 宿泊施設 お試し住宅「せとのすみか」
- 食 事 自己負担 (お試し住宅で自炊できます)
- その他 必要な持ち物は別途お知らせします

(担当者から一言)

穏やかな瀬戸内海に面した柳井市は、市街地と海・山が近く、生活の便利さもあがりながら自然にも気軽に親しめる、暮らしやすい田舎です。海から 5 分のお試し住宅に宿泊しながら、オーダーメイドで移住体験をしてみませんか？
田舎暮らしを体験したい方、ちょっとのぞいてみたい方、お気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 山口県柳井市地域づくり推進課 移住定住コンシェルジュ 川邊・武田・中島
TEL 0820-22-2111 (内線 461) E-mail chiikizukuri@city-yanai.jp
URL : <https://www.city-yanai.jp/site/yanai-gurashi/>



公式 HP

若者の地方体験交流 募集概要

宮崎県川南町（人口：14,631人）

体験種目：就業体験/暮らし体験



（体験内容等）

- ・町内の医療機関や行政機関の見学/職業体験(インターン)/職員との座談会など
- ・地域の方や川南町への移住者との交流/参加学生同士の交流
- ・川南町での暮らし体験/自然体験/田舎体験

上記のように、宮崎県川南町で暮らし・働くことを体験できるプログラムをご用意します！

（受入期間） 2024年8月26日(月)～8月30日(金)

（最寄りの交通機関・所要時間）

最寄り空港：宮崎ブルーバリア空港(羽田空港から約2時間、伊丹空港から約1時間)

宮崎空港駅→川南駅（JR日豊本線 所要時間：約50分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 看護師国家資格の取得を目指す看護系大学生/大学院生、
看護師国家資格取得者のうち第二新卒生(新卒入社からおおよそ3年以内)
※いずれも宮崎県外在住者が対象
- 応募締切 1次締切：2024年6月21日 2次締切：2024年6月23日
- 費用負担 参加費無料、宿泊費無料、交通費一部助成(その他、食費等で自己負担あり)
- 宿泊施設 町の移住体験用住宅にて共同生活
- 食 事 自己負担(基本的に自炊)
- そ の 他 看護実習服・ナースシューズや水着などの特別な持ち物については参加決定後にお知らせします。
インターン先：独立行政法人 国立病院機構 宮崎病院 / 医療法人社団 聖山会 川南病院 /
川南町保健センター / 川南町病児病後児保育施設 ケアルームこどもん

（担当者から一言）

実は担当者の私も、東京に住んでいた元看護学生。つらい実習を乗り越えてきた一人です。

「資格があれば強いね。」と言われても、正直、実感はありませんでした。

しかし、いまなら分かる。資格を持つ皆さんには、どんな「暮らし」で、どんな「しごと」を選ぶのにも選択肢がたくさんあります。

川南町で自然を感じながら、地域の人の温かさを感じながら、楽しく暮らして働いてみては、いかがでしょうか？！

宮崎県の南国を感じるここ川南町で、「豊かな生活を送りながら働くこと」をぜひ体験してみてください！

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 宮崎県 川南町役場 まちづくり課 人口対策係 塚井

TEL 0983-27-8002 E-mail k-chiikiokoshi@town.kawaminami.miyazaki.jp

URL: <https://life-kawaminami.jp/news/看護x田舎暮らし～おためし地域体験プログラム/>



若者の地方体験交流 募集概要

まくらざきし
鹿児島県枕崎市（人口：19,390人）

体験種目：③「就業体験」

④「暮らし・イベント体験、その他」



枕崎体験ツアー

（体験内容等）

参加者の希望に合わせて行程を作りあげ実施するツアーです。

- ・就業体験（お茶、酒蔵、かつお節）
- ・地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）

などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

（受入期間） 5日間程度

（最寄りの交通機関・所要時間）

（バス）鹿児島空港から 空港特急バス 1時間45分

（バス）鹿児島中央駅から 特急バス 1時間31分

（JR）鹿児島中央駅から 指宿枕崎線 2時間30分

（応募要件・注意事項）

詳細は下記担当までお問い合わせください。

（担当者から一言）

当市へ興味がある方の参加をお待ちしています。
 まずはお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名：鹿児島県枕崎市役所企画調整課企画調整係

TEL：0993-76-1089

E-mail：kikakutyosei@city.makurazaki.lg.jp

URL：<https://www.city.makurazaki.lg.jp/>

伊江島の暮らしをプチ体験する…移住体験プログラム



(体験内容等)

移住検討者と島の方との「関わり合い」をつくるきっかけをサポートしマッチングを行うプログラムです。
伊江島への移住を決まる前に、生活体験で島との相性を感じてもらうことを目的にしています。
参加希望世帯ごとに移住後の暮らしたいイメージをヒアリングし、滞在中のプログラムを構成していきます。

(受入期間) 3泊以上 13泊まで。日程は、参加希望者と随時調整

(最寄りの交通機関・所要時間)

沖縄本島的那覇空港から北部の本部港(もとぶこう)へ(約1.5~2時間)。港からカーフェリーで伊江島へ(30分)

(応募要件・注意事項)

- 参加資格 : 伊江島の移住・定住相談窓口等で事前に移住相談をした、伊江村外に住所を有する方
参加時に開催される地域コミュニティ活動や村が提供する行程に積極的に参加する意思がある方
- 費用負担 : 伊江島までの交通費、滞在中の買い物や食事代等
- 体験料 : 大人1名1泊につき1,500円 小人(6~12歳) 500円(宿泊代含む)
なお、プログラム体験料には傷害保険等は含まれておりません。
- 宿泊施設 : 生活体験ができる移住体験施設あり。
- その他 : 体験者の遵守事項をご了承の上、移住体験プログラム申請書・誓約書・事前アンケートの提出あり。
その後、村長の許可を得てご参加いただけます。

(担当者から一言)

沖縄の離島「伊江島」へ移住を検討されている方のためのプロジェクトです。
移住体験では、自身の考える移住後の暮らしができるのか、島との相性があうのか感じてください。

(お問合せ先)

団体名・担当部署・担当係名 沖縄県伊江村・企画課(移住定住窓口) 山城・柴田
TEL 0980-49-5812 E-mail ieiju-c@iejima.org
URL : <https://www.iejima.org/category/bunya/iju/>



西暦 年 月 日 現在

募集地域参加申込書

写真

無帽・上半身のもの

(写真の裏に氏名を明記)

- ふりがな
1. お名前： (男・女)
2. 生年月日：西暦 年 月 日 (出身地：)
- * 都道府県で記入

3. (大学、大学院、専門学校等に在学の場合に記入)

学校、学部名： () 年

* 学部、学科、専攻などを明記してください(在学中の方は学年も記入してください)。

研究テーマ等：

* 卒論または現在研究中のテーマがある場合は記入してください。

4. 資格・特技・趣味など (選考の参考になりますので、体験内容に係るものは必ず記入してください。)

5. 自己PR

6. 住所

〒

連絡先：選考などに関して、募集地域などから連絡を行う場合があります。

(『Eメール(携帯)』で、ドメイン指定受信を設定している場合、希望するNo.自募集地域からのメールが受信できるようあらかじめ設定をお願いいたします。)

電話(自宅)： Eメール(PC)：

電話(携帯)： Eメール(携帯)：

※ご記入いただいた内容は当事業以外の目的で使用しません。

◆小論文記入用紙◆

テーマ：①若者の地方体験交流事業に期待すること

②地域に対して自分が貢献できそうなこと

氏名：

① 若者の地方体験交流事業に期待すること

② 地域に対して自分が貢献できそうなこと（例、得意技、得意テーマ、体力、熱意など）

*各テーマ400字程度でまとめてください。

*できるだけワープロ打ちをお願いします。（貼付又は別紙可）