

若者の地方体験交流 募集概要

体験種目：②「農林漁業体験」

④「暮らし・イベント体験、その他」

⑤「雪に関する体験」

くじ
岩手県久慈市（人口：31,110人）



久慈市「こころの体験」

豊かな海と山
優しく温かな人たちとのふれあいが
一生忘れられない思い出となります



（体験内容等）

久慈市では「こころの体験」としての農山漁村文化・自然を感じられる体験プログラムをご用意しています。教育旅行だけでなく、大学での研修等にも活用いただけます。ご希望に合わせて体験プログラムの組み合わせ、コース提案等をさせていただきます。平庭高原にある平庭山荘を拠点に、様々なプログラムをお楽しみください。

農山漁村文化体験：漁業体験、郷土料理づくり体験、琥珀採掘体験 等

自然体験：ブナ林トレッキング、シャワークライミング、ラインクライミング、スノーシュートレッキング 等

（受入期間） 通年（季節により実施できる体験プログラムが異なります。）

（最寄りの交通機関・所要時間）

【新幹線】東京駅—（東北新幹線で約 2 時間 45 分）—二戸駅—（JR バスで約 1 時間 10 分）—久慈駅—（車で 40 分）—平庭高原

東京駅—（東北新幹線で約 2 時間 30 分）—いわて沼宮内駅—（JR バスで約 40 分）—平庭高原

【バ ス】盛岡駅—（JR バスで約 2 時間）—平庭高原

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 久慈市の自然体験、農山漁村文化に興味のある方
- 応募締切 随時
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担
滞在中の体験費、宿泊費、食事代もご負担いただきますが、プログラム内容により金額は異なります。
- 宿泊施設 平庭山荘（本館、コテージ）、農家民泊
- 食 事 自己負担
- そ の 他 その他必要な持ち物についてはお申込みの際、別途連絡いたします。
プログラムによっては参加人数に制限があります。詳しくは HP または担当までお問い合わせください。

（担当者から一言）

恵み豊かな三陸の海、日本一の白樺美林を擁する平庭高原をフィールドに、自然体験や農山漁村文化、地元の人たちの暮らしに触れるプログラムをご用意しています。郷土料理「まめぶ」を作る体験や、琥珀にちなんだ体験など久慈市ならではの体験ができます。ぜひ一度お越しください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 久慈市ふるさと体験学習協会

TEL 0194-75-3005

E-mail info@kuji-taiken.jp

URL : www.kuji-taiken.jp



秋田県秋田市（人口：294,671人【令和7年3月1日現在】）

秋田市農村の魅力体験ツアー



（体験内容等）

秋田市では、農業や自然、地域文化などの魅力を体験するツアーを実施しています。都市と農村の交流を促進し、交流・関係人口の拡大と農村地域の活性化を目指します。

- ・農作業体験（田植え・稲刈り・野菜収穫・果物狩り等）
- ・郷土料理づくり体験
- ・地域文化の体験（民俗行事・文化財等）
- ・農家民宿等への宿泊
- ・雪国体験（スノーシュー体験・雪中野菜の収穫等）

（受入期間） 随時募集（年度内に3回程度のツアーを実施予定）

（最寄りの交通機関・所要時間）

- 鉄 道 東京駅－秋田駅（約3時間45分）
- 飛行機 羽田空港－秋田空港（約1時間5分）
秋田空港－秋田駅【リムジンバス】（約40分）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 原則なし（ツアー内容によって設ける場合あり）
- 応募締切 ツアーごとに随時案内
- 費用負担 概ね12,000円～20,000円程度（ツアー内容・泊数によって前後、交通費別（※））
※交通費は、秋田市から最大1万円の補助あり
- 宿泊施設 農家民宿・民泊・ホテル等
- 食 事 農家民宿・飲食店等（費用負担はツアー内容による）
- そ の 他 農作業体験や雪国体験等に備えた服装をお願いする場合あり

（担当者から一言）

美しい農村景観・美味しいお食事・楽しい農作業体験など、秋田市の農村の魅力を存分に味わえるツアーをご用意しております。今まで秋田市に來たことがない方も、本ツアーを機会にぜひお越しください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 秋田市産業振興部産業企画課

TEL 018-888-5725 E-mail ro-agmn@city.akita.lg.jp

URL：（市HP）<https://www.city.akita.lg.jp/jigyosha/norinsuisangyo/1006813/index.html>

（Instagram）<https://www.instagram.com/akita.nouson.miryoku/>



若者の地方体験交流 募集概要

つるおかし
山形県鶴岡市（人口：約 11 万 6,000 人）

体験種目：④暮らし・イベント ⑤雪に関する体験



四季がはっきりしている鶴岡。
季節ごとの暮らしを体験していただきます。

観光マップには載っていない、鶴岡の「暮らし」を体験するツアーです！過去のツアー内容の一部をご紹介します。

- 猟師と雪山トレッキング
- 薪割り・焚火体験
- 内川舟下り
- 磯力二釣り
- 在来野菜「温海かぶ」収穫 & 漬物作り
- 山王まち歩き
- 先輩移住者との交流

（受入期間）

7～2月の間で開催予定です。詳細は、＜鶴岡市移住サイト＞をご覧ください。

（最寄りの交通機関・所要時間）

手 段	ル ー ト	所 要 時 間	運 賃（片道）
高速バス	東京→鶴岡（エスモール）	約 7 時間	約 1 万円
鉄道	東京駅→新潟駅→鶴岡駅	約 3 時間 30 分	約 1 万 5 千円
飛行機	羽田空港→庄内空港	約 1 時間	約 1 万円～

※庄内空港「こばえちや割キャッシュバックキャンペーン」をご活用ください。

（応募要件・注意事項）

- 参加要件：鶴岡での暮らしを体験したい方
- 応募締切：イベントの開催 1 週間程度前
- 費用負担：ツアー料金は無料。宿泊費、交通費、滞在中の食料費は、すべて自己負担
- 宿泊施設：ご自身で予約をお願いします
- 食 事：（一例）芋煮、熊汁、山菜料理、寒鱈汁、旬の刺身 ※ツアー内容によって異なります
- そ の 他：歩きやすい服装と体力を携えてお越しください！

（担当者から一言）

一度来てみると、ぐぐぐと鶴岡の魅力のとりこになります。

おいしい物好きなあなた！海や山が好きなあなた！ぜひご参加お待ちしております。

（お問合せ先）鶴岡市企画部地域振興課 移住担当

TEL：0235-35-1191（直通）

（移住サイト）<https://tsuruoka-iju.com>



移住サイト



Instagram

若者の地方体験交流 募集概要

かしわざき
新潟県 柏崎市 (人口: 約 76,000 人)

体験種目: ④暮らし・イベント体験
⑤雪に関する体験

柏崎市で働くことが決まった!

柏崎市に移住を検討中!

柏崎市に引っ越したけどどこに何があるの?

そんな 柏崎初心者 さんのために

新潟県
**柏崎の 行きたい! 知りたい! 場所に
ご案内します!**

私たちににおまかせください!

柏崎市の魅力: ホームセンター、観光スポット、子育て支援室、除雪体験、学校見学

ホームセンター

観光スポット

子育て支援室

除雪体験

学校見学

詳細はこちら

(体験内容等)

不動産屋で住まいの相談、先輩移住者との対談、スーパーやホームセンターで日々の生活動線を確認など、あなたの気になるコトやモノを移住コンシェルジュがお聞きしながらオーダーメイドで体験ツアーを作り、当日、柏崎市内をご案内します。

(受入期間) 通年で日帰り～1泊2日程度 参加者の希望日時で調整します。

(最寄りの交通機関・所要時間)

電車 最寄り駅: 柏崎駅 (JR 信越本線) 東京 (上越新幹線) ～長岡 (信越本線) ～柏崎 [約 2 時間半]
車 最寄り IC: 柏崎 IC (北陸自動車道) 東京方面 関越～北陸自動車道 [約 3 時間半]

(応募要件・注意事項)

- 参加要件 柏崎市に移住を検討している方や柏崎市に住むことが決まっている方
 - 費用負担 無料 (現地までの交通費、宿泊・飲食代、当日の移動手段は自己負担)
 - 応募締切
 - 宿泊施設
 - 食事
 - その他
- 詳細は、移住コンシェルジュと決めていきます。
柏崎市移住マッチングサイト「くじらと。」の体験申込フォームからお申込みください。

(担当者から一言)

「移住に興味が出来たけど、いきなり住むのは不安。」
そんな方向けに、住まいや生活環境など、あなたの気になる内容に応じてオーダーメイドでプログラムをご準備いたします。
柏崎への移住に少しでも興味をお持ちの方、まずはお気軽にご相談ください。

(お問合せ先)

柏崎市市役所 元気発信課 (移住定住促進係)
TEL : 0257-47-7333 E-mail : hasshin@city.kashiwazaki.lg.jp
柏崎市移住マッチングサイトくじらと。 URL : <https://kz-cs.com/>



若者の地方体験交流 募集概要

みつけし
新潟県見附市（人口：約 38,000 人）

体験種目：④暮らし・イベント体験、その他
⑤雪に関する体験



ツアーの様子

（体験内容等）

ご希望に応じて、ツアーコースを提案します。

- ・先輩移住者にお話を聞いてみる。
- ・起業された方にお話を聞いてみる。
- ・コンパクトシティとして有名な見附のまちを市職員と巡ってみる。 など

（受入期間） ご希望のお日にちで対応します。

（最寄りの交通機関・所要時間）

電車 最寄り駅 見附駅（JR 信越本線）東京駅～長岡駅～見附駅（約 1 時間 45 分）

車 最寄り IC 中之島見附 IC 関越自動車道練馬 IC～長岡 JCT～中之島見附 IC（約 3 時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 見附市に移住を検討している方。見附市に興味がある方。
- 応募締切 お気軽に、下記問い合わせ先まで電話またはメールでご相談ください。
- 費用負担 ツアー参加費用なし（交通費、宿泊、飲食代等は自己負担）
- 宿泊施設 市内等宿泊施設（自己負担）※日帰りでも対応可能です。
- 食 事 市内のお店を訪れてみてください。（食事代は自己負担）
- そ の 他 県外から見附市へ移住を検討されている方は、交通費の半額（最大 1 人 1 万円）の補助があります。

（担当者から一言）

まずは、「こんなことはできるの？」など、お気軽にご相談ください。

過去には、起業に興味のある方が実際に起業された方へお話を聞いたり、移住を検討している方が市職員と一緒にまちを巡ったりしました。

（お問合せ先）

見附市役所 地域経済課 魅力創造係

TEL：0258-62-1700

E-mail：chiikikeizai@city.mitsuke.niigata.jp

“あなただけ”の移住体験ツアー



（体験内容等）

参加者の希望に合わせて行程を作り、実施するツアーです。例えば、農作業体験（田植え、稲刈り、野菜の収穫体験など）、地域案内（地域の方や先輩移住者との談話、空き家見学など）、雪国体験（雪かき、雪掘りなど）などのコース例を参考に、ご希望の体験などを組み合わせた行程を作成します。

（受入期間） 通年（最大2泊3日）※年末年始を除く

（最寄りの交通機関・所要時間）

北陸新幹線 上越妙高駅 下車 （東京駅から約2時間）

（応募要件・注意事項）

- 参加要件 県外に在住し、当市への移住をお考えの方など
- 応募締切 参加希望日の1月前
- 費用負担 現地までの交通費：自己負担 ※補助制度あり
宿泊費：自己負担 ※補助制度あり
食事代：自己負担
- 宿泊施設 市内宿泊施設
- 食 事 行程による

（担当者から一言）

当市への移住を検討している方のご希望に沿って実施するツアーです。移住を検討されている方は、まずはお気軽にご相談ください。

（お問合せ先）

団体名・担当部署・担当係名 新潟県上越市 総合政策部 多文化共生課 移住促進係
TEL 025-520-5674 E-mail kyousei@city.joetsu.lg.jp
URL : <https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/furusato/tour.html>

